



UNIVERSITAS PGRI YOGYAKARTA

Jl. PGRI I Sonosewu No. 117 Yogyakarta - 55182 Telp. (0274) 376808, 373198, 373038 Fax. (0274) 376808

E-mail : info@upy.ac.id

PETIKAN
KEPUTUSAN REKTOR UNIVERSITAS PGRI YOGYAKARTA
Nomor : 115.2/SK/REKTOR-UPY/IX/2023

Tentang

PENGANGKATAN DOSEN PENGAMPU MATA KULIAH SEMESTER GASAL
TAHUN AKADEMIK 2023/2024 DI LINGKUNGAN UNIVERSITAS PGRI YOGYAKARTA

DENGAN RAHMAT TUHAN YANG MAHA ESA
REKTOR UNIVERSITAS PGRI YOGYAKARTA

Menimbang : dst.
Mengingat : dst.
Memperhatikan: dst.

MEMUTUSKAN

- Menetapkan : PENGANGKATAN DOSEN PENGAMPU MATA KULIAH SEMESTER GASAL TAHUN AKADEMIK 2023/2024 DI LINGKUNGAN UNIVERSITAS PGRI YOGYAKARTA
- Pertama : Mengangkat Saudara yang namanya tersebut pada lajur 2 Lampiran keputusan ini sebagai Dosen Pengampu Mata Kuliah pada Semester Gasal Tahun Akademik 2023/2024.
- Kedua : Menugaskan kepada para Dosen Pengampu Mata Kuliah dimaksud untuk melaksanakan pembelajaran matakuliah sebagaimana tercantum pada lajur 3 lampiran keputusan ini dengan sebaik-baiknya dan kepada yang bersangkutan diberikan honorarium sesuai dengan ketentuan yang berlaku di UNIVERSITAS PGRI YOGYAKARTA
- Ketiga : Keputusan ini berlaku sejak tanggal ditetapkan, dengan ketentuan bahwa segala sesuatunya akan ditinjau kembali apabila terdapat kekeliruan dalam penetapan ini.

PETIKAN Keputusan ini disampaikan kepada yang bersangkutan untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Ditetapkan di : Yogyakarta
Pada tanggal : 01 September 2023
Rektor,

ttd

Dr. Ir. Paiman, M.P.
NIS. 19650916 199503 1 003

Untuk Petikan yang sah
Wakil Rektor Bidang Akademik dan Kelembagaan

Ahmad Riyadi, S.Si, M.Kom
NIS. 19690214 199812 1 006

- Tembusan disampaikan kepada :
1. Para Wakil Rektor
 2. Para Dekan dan Direktur
 3. Para Ketua Program Sarjana

Lampiran Keputusan Rektor Universitas PGRI Yogyakarta
 Nomor : 115.2/SK/REKTOR-UPY/IX/2023
 Tanggal : 01 September 2023

NO.	NAMA PENGAJAR & NIDN	MATA KULIAH	KODE MK	SKS	SEMESTER/ KELAS	PROGRAM
1. s.d 221						
222	Ryan Rohmansyah, M.Gz. 0510039301	Metabolisme Gizi Mikro Manajemen Sistem Penyelenggaraan Makanan Gizi Olahraga Ilmu Bahan Makanan Praktek Kerja Gizi Klinik	T61116 T61130 T61746 T61121 T61748	2 3 3 3 3	III/ A1 V/ A1 VIII/ A1 III/ A1 VIII/ A1	Program Sarjana Gizi Program Sarjana Gizi Program Sarjana Gizi Program Sarjana Gizi Program Sarjana Gizi
223 Dst.						

Untuk Petikan yang sah:

Wakil Rektor Bidang Akademik dan Kelembagaan



Ahmad Riyadi, S.Si., M.Kom
 NIS. 19690214 199812 1 006

Rektor

ttd

Dr. Ir. Paiman, M.P
 NIS. 19650916 199503 1 003



**PROGRAM STUDI S-1 GIZI
FAKULTAS SAINS DAN TEKNOLOGI
UNIVERSITAS PGRI YOGYAKARTA**

KONTRAK KULIAH

Nama Dosen : Ryan Rohmansyah, S.Gz., M.Gz
Mata kuliah : Gizi Olahraga (3 SKS)
Program Studi : Gizi
Kelas/Angkatan : 20.A1/2020
Semester : VII
Tahun Akademik : 2023/2024

Capaian Pembelajaran/ Learning outcome:

1. Lulusan yang berkualitas yang terdidik, terlatih, berdaya saing dan berkarakter
2. Mampu berfikir luas (meta-kognitif) dengan landasan ilmiah
3. Menguasai prinsip-prinsip ilmu gizi dan penyakit terkait gizi masyarakat, surveilans gizi, pangan, komunikasi, kegiatan program gizi, pemasaran produk, program gizi, sosial, dan antropologi, dan humaniora untuk dapat melaksanakan pengumpulan data dan pengolahan data secara deskriptif dalam membantu pelaksanaan penelitian dasar dan terapan dibidang gizi dan kesehatan.
4. Mampu menerapkan pemikiran logis, kritis, sistematis, dan inovatif dalam konteks pengembangan atau implementasi ilmu Pengetahuan dan teknologi yang memperhatikan dan menerapkan Nilai humaniora yang sesuai dengan bidang keahliannya.
5. Mampu menunjukkan kinerja mandiri, bermutu, dan terukur.
6. Mampu mengkaji implikasi pengembangan atau implementasi ilmu pengetahuan teknologi yang memperhatikan dan menerapkan nilai humaniora sesuai dengan keahliannya berdasarkan kaidah, tatacara, dan etika ilmiah dalam rangka menghasilkan solusi, gagasan, desain atau kritik seni, menyusun deskripsi saintifik hasil kajiannya dalam bentuk skripsi atau laporan tugas akhir, dan mengunggahnya dalam laman perguruan tinggi.
7. Mampu mengambil keputusan secara tepat dalam konteks penyelesaian masalah dibidang keahliannya, berdasarkan hasil analisis informasi dan data.

Softskills

Setelah mengikuti pembelajaran dengan tuntas, mahasiswa diharapkan memiliki pemikiran logis, kritis, sistematis, dan inovatif dalam konteks pengembangan atau implementasi ilmu Pengetahuan dan teknologi yang memperhatikan dan menerapkan Nilai humaniora yang sesuai dengan bidang keahliannya.

Bahan Kajian

Peran dan ruang lingkup gizi olahraga, Peran gizi dalam olahraga untuk mencapai prestasi, Penggunaan suplemen dan doping pada olahraga, Metabolisme zat gizi pada olahraga, Pengukuran status gizi atlet dan pengaturan berat badan pada atlet, Perhitungan kebutuhan gizi atlet, Pengaturan makanan sebelum, saat, dan setelah pertandingan, Gangguan makan dan masalah gizi atlet, Kebugaran jasmani dan pengukurannya

Ketentuan


1. Kehadiran perkuliahan tatap muka minimal 75%
2. Toleransi keterlambatan perkuliahan tatap muka 15 menit
 - Mahasiswa terlambat 15 menit diperbolehkan ikut kuliah (kecuali ada alasan yang diterima dosen)
 - Dosen terlambat lebih dari 15 menit maka kuliah ditiadakan (kecuali ada pemberitahuan kepada mahasiswa dan diganti hari lain)
3. Dalam perkuliahan dan konsultasi dengan dosen dilakukan dengan sopan dan menghargai.
4. Setiap bahan kajian diberikan tugas sebagai evaluasi pembelajaran
5. UTS diberikan dalam bentuk tugas berupa soal dan dikumpulkan pada minggu berikutnya.
6. Mahasiswa wajib mengikuti UAS

Penilaian Mahasiswa


No	Uraian	Bobot (%)
1	Kehadiran dan ke-aktifan	15
2	Kuis / UTS	20
3	Tugas	30
4	Uas	35
Total		100

Yogyakarta, 04 September 2023


Kaprodi S-1 Gizi


(Brevi istu pambudi,
S.Gz,M. Gizi)

Dosen Pembimbing


(Ryan Rohmansyah,
S.Gz. M.Gz)

Koordinator Makul


(Raden Rara L.A.T)

NPM	Nama Mahasiswa	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	Dm	%
2016165029	Tri Nurhargati	spk	spk	spk	spk	spk	spk	spk	spk	spk	spk	spk	spk	spk	spk	spk	15	100
13166100002	Marcella Liana Pradana	spk	spk	spk	spk	spk	spk	spk	spk	spk	spk	spk	spk	spk	spk	spk	"	"
201616100030	Karnelina Rahmasari	spk	spk	spk	spk	spk	spk	spk	spk	spk	spk	spk	spk	spk	spk	spk	"	"
201616100032	Siti Nurul Hafidha	spk	spk	spk	spk	spk	spk	spk	spk	spk	spk	spk	spk	spk	spk	spk	"	"
201616100045	Sutarni	spk	spk	spk	spk	spk	spk	spk	spk	spk	spk	spk	spk	spk	spk	spk	"	"
201616100034	Tsanika Mustika	spk	spk	spk	spk	spk	spk	spk	spk	spk	spk	spk	spk	spk	spk	spk	"	"
1016100005	Affan Syah	spk	spk	spk	spk	spk	spk	spk	spk	spk	spk	spk	spk	spk	spk	spk	"	"
201616100050	Anton Adi W	spk	spk	spk	spk	spk	spk	spk	spk	spk	spk	spk	spk	spk	spk	spk	"	"
201616100005	Ery Prima dina	spk	spk	spk	spk	spk	spk	spk	spk	spk	spk	spk	spk	spk	spk	spk	"	"
201616100081	Nurul Safitri	spk	spk	spk	spk	spk	spk	spk	spk	spk	spk	spk	spk	spk	spk	spk	"	"
201616100095	Susani	spk	spk	spk	spk	spk	spk	spk	spk	spk	spk	spk	spk	spk	spk	spk	"	"
201616100035	Rizadhella Ad	spk	spk	spk	spk	spk	spk	spk	spk	spk	spk	spk	spk	spk	spk	spk	"	"
201616100002	Vitika Amalia	spk	spk	spk	spk	spk	spk	spk	spk	spk	spk	spk	spk	spk	spk	spk	"	"
201616100001	Nana Nurvanikah	spk	spk	spk	spk	spk	spk	spk	spk	spk	spk	spk	spk	spk	spk	spk	"	"
201616100005	Affan Syah	spk	spk	spk	spk	spk	spk	spk	spk	spk	spk	spk	spk	spk	spk	spk	"	"

UNIVERSITAS ...
 ...
 ...





PRESENSI DOSEN MENGAJAR

TA. 2023/2024 Sem. GASAL

Program Studi : GIZI
 Matakuliah : GIZI OLAHRAGA [T61746]
 Bobot : 3 SKS
 Dosen : RYAN ROHMANSYAH [0510039301]

Kelas : 20.A1
 Hari : -
 Pukul : 00:00 s.d. 00:00
 Ruang :

Pert	Tanggal	Pokok Bahasan	Sub-Pokok Bahasan	Jml Mhs	Paraf
I	05/09/23	Kontrak Kuliah Gambaran umum	- Kecepatan perlatan.	34	[Signature]
II	12/09/23	Teori Kerasi Dasar Gizi Olahraga	Definisi, Perbedaan AT & OR, manfaat, elemen pengotot 20/22	34	[Signature]
III	19/09/23	System Metabolisme Energy Aerobik	Definisi, Contoh, Jenis OR, System Energi	34	[Signature]
IV	26/09/23	System Metabolisme Energy Anaerobik.	Definisi, Contoh Jenis OR, System Energi	34	[Signature]
V	03/10/23	Pemeriksaan Antropometri atlet non atlet	Perbedaan Permet Pemeriksaan, SOAP Pemeriksaan	34	[Signature]
VI	10/10/23	Pemeriksaan Biokimia atlet.	Perbedaan, Teknik, SOAP Pemeriksaan.	34	[Signature]
VII	17/10/23	Pemeriksaan Klinis atlet.	Perbedaan, Teknik, SOAP.	34	[Signature]
VIII	24/10/23	Pemeriksaan Anamnesis History	Perbedaan, Teknik, SOAP.	34	[Signature]
IX	31/10/23	Menghitung kebutuhan zat gizi atlet.	Study kasus perhitungan,	34	[Signature]
X	07/11/23	Menghitung kebutuhan cairan & elektrolit atlet	Study kasus perhitungan.	34	[Signature]
XI	14/11/23	Merancang PAGT pada atlet Volleybal	Study kasus atlet, Perencanaan Daayasa Gizi, rekomendasi munt.	34	[Signature]
XII	21/11/23	Merancang PAGT Atletis	Study kasus atlet, Perencanaan Daayasa Gizi atlet, Rekomendasi munt.	34	[Signature]
XIII	28/11/23	Konseling & edukasi	Gap dalam konseling dan edukasi	34	[Signature]
XIV	05/12/23	Test kebugaran Jarameni pada atlet	Jenis Test, Definisi, Praktis.	34	[Signature]
XV	12/12/23	Review materi UAS	Grasmanisasi Aerobik & anaerobik Study kasus	34	[Signature]

Ketua Program studi GIZI

[Signature]

Brenti Iqti Pembudi S.G2 - 19.G121



Universitas PGRI Yogyakarta

SISTEM INFORMASI AKADEMIK

Jl. PGRI I Sonosewu No. 117 Yogyakarta Telp. 0274-376808, 373198 Fax. 0274-376808

Home Mahasiswa Kurikulum KRS PMB Data Akademis Jadwal

USER DETAIL

Selasa, 30-Januari-2024 12:48:22

Selamat Datang GIZI [giziteam], Sub Bagian Akademik [Log Out](#)

NILAI AKHIR

ISIAN HASIL STUDI MAHASISWA

NO	NIM	MAHASISWA	NILAI
1	19166100005	ARTITAN SEJATI	A-
2	20166100001	NANA NURVANIKASARI	A-
3	20166100002	VINKA AMALIA	A-
4	20166100005	ERY PRIMA DINA	A-
5	20166100007	SHINDIANA	A-
6	20166100010	SESIANA DAMAR DJATI	A-
7	20166100013	ARNI APRILIANI	A-
8	20166100020	IMANUEL ARIEF KURNIAWAN	A-
9	20166100023	AMANDA PUTRI SUSANDITA	A-
10	20166100024	MONICHA WENNY PERTIWI WIDODO	A-
11	20166100025	ERLINDA RISKA PUTRI	A-
12	20166100026	AFRIDA NURUL RAHMAWATI	A-
13	20166100028	FIFI LUTFIANI ASYA'DAH	A-
14	20166100029	TRI NURHAYATI	A-
15	20166100030	KARMELENA RATNASARI	A-
16	20166100031	NURUL SAFITRI	A-
17	20166100032	SITI KHOIRUL KHOTIMAH	A-
18	20166100033	AVI TRISNA	A-
19	20166100034	TSANIA MUSTIKA PUTRI HISTORIA	A-
20	20166100035	RIADHELLA ARISTA BRILLIANA	A-
21	20166100036	AMMELIA MUCHAROMAH	A-
22	20166100038	JHON RAIBER SINAGA	A-
23	20166100039	AFIFAH DHARMA RINI	A-
24	20166100040	YULKHAM KURNIAWAN	A-
25	20166100041	PUPUT LU'LU'UL MUNIROH	A-
26	20166100042	AMELIA NURRAHMAH	A-
27	20166100043	RADEN RARA LAVIDHEA ALDEFINNA THALIA	A-
28	20166100045	SURANI	A-
29	20166100046	RIZKI HANDAYANI	A-
30	20166100049	HIKMA AYU	A-
31	20166100050	ANTON ADI WARDANA	A-
32	20166140027	SERLIE AGOESTIN IRLANDA	A-

Copyright © 2008 - 2011.
Hasanah Media - PPTIK. All Rights Reserved

Ketua Program Studi GIZI
Budi

Brevi Istu Pambudi, S.G2., M.A. GIZI