



**FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN  
UNIVERSITAS PGRI YOGYAKARTA**

**KONTRAK PERKULIAHAN**

Nama Dosen : Bahtiyar Heru Susanto, M.Pd.  
Mata Kuliah : Pendidikan Jasmani dan Keolahragaan (PJK)  
Program Studi : Pendidikan Guru Sekolah Dasar  
Kelas/Angkatan : A8-21  
Semester : Gasal  
Tahun Akademik : 2023/2024

**CAPAIAN PEMBELAJARAN/LEARNING OUTCOME**

Setelah menempuh mata kuliah ini diharapkan mahasiswa menguasai konsep, teori dan falsafah ilmu pendidikan jasmani, perkembangan dan pembelajaran gerak dasar olahraga, serta menerapkan budaya hidup sehat sehingga tertanam sikap positif tentang pentingnya olahraga dalam kehidupan sehari-hari.

**SOFTSKILLS**

Menganalisis dan mensistesis informasi, komunikasi yang baik, berfikir kritis, beradaptasi, kerja sama, dan sportif

**BAHAN KAJIAN**

- Undang-undang No 3 tahun 2005 tentang Sistem Keolahragaan Nasional
- Pengukuran Tingkat Kebugaran Jasmani
- Permainan
- Budaya hidup sehat
- Olahraga Akuatik

**KETENTUAN /KESEPAKATAN**

1. Kehadiran mahasiswa dalam kuliah daring (menggunakan Google Meet, Google Zoom, dll) minimal 75 %.
2. Toleransi keterlambatan kuliah maksimal 15 menit
  - Mahasiswa terlambat berpartisipasi / mengisi presensi online lebih dari 15 menit tidak diperkenankan ikut kuliah (kecuali ada alasan yang diterima dosen).
  - Dosen terlambat lebih dari 15 menit kuliah ditiadakan (kecuali ada pemberitahuan kepada mahasiswa) dan diganti hari lain.
3. Setiap bahan kajian dilakukan ujian dan remidi.
4. Mahasiswa wajib mengikuti UAS.
5. Dalam perkuliahan daring / konsultasi dengan dosen, mahasiswa wajib berperilaku sopan (berbicara, berpakaian) dan menghargai.
6. Mahasiswa dalam melakukan interaksi daring dengan Dosen wajib menggunakan atasan baju (bukan kaos), dan bawahan non jeans.
7. Selama interaksi secara daring (menggunakan Google Meet, Google Zoom, dll) mahasiswa dilarang makan dan minum saat pembelajaran.

**PENILAIAN HASIL BELAJAR**

No	Uraian (bahan kajian)	Bobot (%)
1.	Kebugaran Jasmani / Tes VO <sub>2</sub> max	45
2.	Pemmainan	20
3.	Akuatik	20
4.	Tugas	20
5.	UAS	15
6.	Partisipasi	10
Total		100

Ketua Program Studi,



(.....)

Dosen Pengampu

  
(Bahdiyur HS, M.Pd.)

Yogyakarta, .... September 2023

Ketua Kelas / Angkatan



(Deftri Siti Nur A.)



## PRESENSI DOSEN MENGAJAR

TA. 2023/2024 Sem. GASAL

Program Studi  
Matakuliah  
Bobot  
Dosen: PENDIDIKAN GURU SEKOLAH DASAR  
: PENDIDIKAN JASMANI DAN KEOLAHRAGAAN [KKM46147]  
: 2 SKS  
: BAHTIYAR HERU SUSANTO [0502049002]Kelas  
Hari  
Pukul  
Ruang: A8-21  
: -  
: 00.00 s.d. 00.00  
:

Pert	Tanggal	Pokok Bahasan	Sub-Pokok Bahasan	Jml Mhs	Paraf
I	11/9/23	Kontrak Perkuliahan	Kemana Pemb. Semester	27	
II	18/9/23	UKRI No 3 th 2015	Sistem Keolahragaan Nasional	27	
III	25/9/23	Kebugaran Jasmani	Definisi, Faktor yang berpengaruh Tes kebugaran jasmani	27	
IV	2/10/23	Cedera Olahraga	Definisi, Bentuk? cedera, Cara/metode penanganan (PRICE)	27	
V	9/10/23	Kebugaran Jasmani	Pengukuran VO2 Max dg MSFT	27	
VI	16/10/23	Permainan	Badminton: Bentuk & ukuran lapangan, jenis: pukulan	25	
VII	23/10/23	Permainan	Praktek pukulan lop	28	
VIII	30/10/23	Permainan	Praktek pukulan lop & Penilaian	27	
IX	6/11/23	Pemanasan	Stretching Statis & Dinamis	28	
X	13/11/23	Permainan	Proyek aktivitas pemanasan dg pengembangan permainan	28	
XI	20/11/23	Aluwati (Teori)	Sopran aluwati di Indonesia	28	
XII	27/11/23	Aluwati (Teori)	Teknik dasar renang	26	
XIII	4/12/23	Aluwati	Gesekan meluncur	24	
XIV	11/12/23	Aluwati	Gesekan kali gaya crawl	23	
XV	18/12/23	Aluwati	Gesekan tangan gaya crawl.	19	





Universitas PGRI Yogyakarta

Jalan PGRI I Sonosewu/117, Yogyakarta Telp.0274-373198 Fax 0274-376808

BAGI MAHASISWA YANG NAMANYA BELUM TERCETAK DI  
DAFTAR HADIR KULIAH WAJIB MELAKUKAN PERUBAHAN  
KRS (KPRS) PADA TANGGAL 29 Februari - 5 Maret 2016

DAFTAR HADIR KULIAH

Program Studi : PENDIDIKAN GURU SEKOLAH DASAR  
Tahun Akademik : 2015/2016  
Semester : GENAP  
Dosen :

Kode Mata Kuliah :  
Mata Kuliah :  
Bobot :  
Kelas :

Semester :  
Hari :  
Pukul :  
Ruang :

No	NPM	Nama Mahasiswa	BIUP	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	Jumlah Hadir	% Hadir
1	21194600330	AZIZAH HURMANEHA	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	15	100
2	21194600307	Adelia Verlian V	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	15	100
3	21194600328	Ichusnul Wuryani	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	15	100
4	21194600305	Ranadhan R. P.	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	15	100
5	21194600311	Ardan Nurhama	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	15	100
6	21194600333	Rizka Rivadi	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	11	83
7	21194600309	M.kahfi A	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	15	100
8	21194600335	Daffa Maulana Hekta 1105	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	14	93
9	21194600315	Ananda Purwingsih Y	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	11	87
10	21194600328	Nita Dini Febriyani	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	15	100
11	21194600324	Titan Sudarozel Absah	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	15	100
12	21194600309	Veronika B.P.B	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	15	100
13	21194600313	Ika Nursanti	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	15	100
14	21194600314	Julia Putri A	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	15	100
15	21194600321	Fadillah Nurul-A.	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	14	93
16	21194600323	Hella Syifa ul.A.	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	14	93
17	21194600334	Erapuspita	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	13	87
18	21194600335	Daffa Maulana H	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	14	93





**DAFTAR HADIR KULIAH**

Program Studi : PENDIDIKAN GURU SEKOLAH DASAR  
 Tahun Akademik : 2023/2024  
 Semester : GASAL  
 Dosen : BAHYAR HERU SUSANTO [0502049002]

Kode Matakuliah : KKM46147  
 Matakuliah : PENDIDIKAN JASMANI DAN KEOLAHRAGAAN  
 Bobot : 2 SKS  
 Kelas : AB-21

Semester : 05  
 Hari : -  
 Pukul : 00.00 s.d. 00.00  
 Ruang :

No	NP Mahasiswa	Nama Mahasiswa	BU/P	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	Jumlah Hadir	% Hadir
1	21144600095	DEFITRI SITI NUR AZIZZAH	✓	nt	nt	nt	nt	nt	nt	nt	nt	nt	nt	nt	nt	nt	nt	nt	14	93
2	21144600306	RIKA DWI APRILIA	✓	nt	nt	nt	nt	nt	nt	nt	nt	nt	nt	nt	nt	nt	nt	nt	15	100
3	21144600308	SALSABELLA ASIH WULANDARI	✓	nt	nt	nt	nt	nt	nt	nt	nt	nt	nt	nt	nt	nt	nt	nt	15	100
4	21144600311	ANGGI WIDYASARI	✓	nt	nt	nt	nt	nt	nt	nt	nt	nt	nt	nt	nt	nt	nt	nt	15	100
5	21144600314	YULIA PUTRI ARYANI	✓	nt	nt	nt	nt	nt	nt	nt	nt	nt	nt	nt	nt	nt	nt	nt	15	100
6	21144600317	MUHAMMAD AL-GOZALI		nt	nt	nt	nt	nt	nt	nt	nt	nt	nt	nt	nt	nt	nt	nt	10	67
7	21144600318	BAGUS RIZAL MUTTAQIN	✓	nt	nt	nt	nt	nt	nt	nt	nt	nt	nt	nt	nt	nt	nt	nt	15	100
8	21144600326	SITI SOLIKHAH		nt	nt	nt	nt	nt	nt	nt	nt	nt	nt	nt	nt	nt	nt	nt	15	100
9	21144600327	FIKA ANUGRAH AZHARI		nt	nt	nt	nt	nt	nt	nt	nt	nt	nt	nt	nt	nt	nt	nt	15	100
10	21144600329	KHOIRUL NIZZAM		nt	nt	nt	nt	nt	nt	nt	nt	nt	nt	nt	nt	nt	nt	nt	11	73
11	21144600332	YAFET ROFLAFANGKA		nt	nt	nt	nt	nt	nt	nt	nt	nt	nt	nt	nt	nt	nt	nt	10	67



# UNIVERSITAS PGRI YOGYAKARTA

Jl. PGRI I Sonosewu No. 117 Yogyakarta - 55182 Telp. (0274) 376808, 373198, 373038 Fax. (0274) 376808

E-mail : info@upy.ac.id

## PETIKAN KEPUTUSAN REKTOR UNIVERSITAS PGRI YOGYAKARTA

Nomor : 115.2/SK/REKTOR-UPY/IX/2023

Tentang

### PENGANGKATAN DOSEN PENGAMPU MATA KULIAH SEMESTER GASAL TAHUN AKADEMIK 2023/2024 DI LINGKUNGAN UNIVERSITAS PGRI YOGYAKARTA

DENGAN RAHMAT TUHAN YANG MAHA ESA  
REKTOR UNIVERSITAS PGRI YOGYAKARTA

Menimbang : dst.  
Mengingat : dst.  
Memperhatikan: dst.

### MEMUTUSKAN

Menetapkan : PENGANGKATAN DOSEN PENGAMPU MATA KULIAH SEMESTER GASAL TAHUN AKADEMIK 2023/2024 DI LINGKUNGAN UNIVERSITAS PGRI YOGYAKARTA

- Pertama : Mengangkat Saudara yang namanya tersebut pada lajur 2 Lampiran keputusan ini sebagai Dosen Pengampu Mata Kuliah pada Semester Gasal Tahun Akademik 2023/2024.
- Kedua : Menugaskan kepada para Dosen Pengampu Mata Kuliah dimaksud untuk melaksanakan pembelajaran matakuliah sebagaimana tercantum pada lajur 3 lampiran keputusan ini dengan sebaik-baiknya dan kepada yang bersangkutan diberikan honorarium sesuai dengan ketentuan yang berlaku di UNIVERSITAS PGRI YOGYAKARTA.
- Ketiga : Keputusan ini berlaku sejak tanggal ditetapkan, dengan ketentuan bahwa segala sesuatunya akan ditinjau kembali apabila terdapat kekeliruan dalam penetapan ini.

PETIKAN Keputusan ini disampaikan kepada yang bersangkutan untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Ditetapkan di : Yogyakarta  
Pada tanggal : 01 September 2023  
Rektor,

ttd

Dr. Ir. Paiman, M.P  
NIS. 19650916 199503 1 003

Untuk Petikan yang sah  
Wakil Rektor Bidang Akademik dan Kelembagaan

Ahmad Riyadi, S.Si, M.Kom  
NIS. 19690214 199812 1 006

Tembusan disampaikan kepada :

1. Para Wakil Rektor
2. Para Dekan dan Direktur
3. Para Ketua Program Sarjana



Lampiran Keputusan Rektor Universitas PGRI Yogyakarta

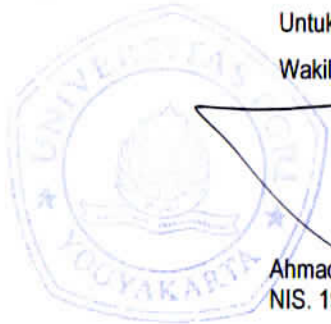
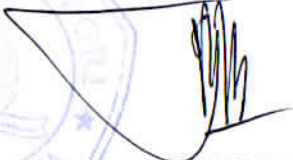
Nomor : 115.2/SK/REKTOR-UPY/IX/2023

Tanggal : 01 September 2023

NO.	NAMA PENGAJAR & NIDN	MATA KULIAH	KODE MK	SKS	SEMESTER/ KELAS	PROGRAM
1. s.d 82						
83	Bahtiyar Heru Susanto, M.Pd. 0502049002	Pendidikan Jasmani dan Keolahragaan	KKM46147	2	V/ A1, A2, A3, A4, A5, A6, A7, A8	Progam Sarjana Pendidikan Guru Sekolah Dasar
84						
Dst.						

Untuk Petikan yang sah:

Wakil Rektor Bidang Akademik dan Kelembagaan



Ahmad Riyadi, S.Si., M.Kom  
NIS. 19690214 199812 1 006

Rektor

ttd

Dr. Ir. Paiman, M.P  
NIS. 19650916 199503 1 003