



**FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN
UNIVERSITAS PGRI YOGYAKARTA**

KONTRAK PERKULIAHAN

Nama Dosen : Bahtiyar Heru Susanto, M.Pd.
Mata Kuliah : Pendidikan Jasmani dan Keolahragaan (PJK)
Program Studi : Pendidikan Guru Sekolah Dasar
Kelas/Angkatan : A6-21
Semester : Gasal
Tahun Akademik : 2023/2024

CAPAIAN PEMBELAJARAN/LEARNING OUTCOME

Setelah menempuh mata kuliah ini diharapkan mahasiswa menguasai konsep, teori dan falsafah ilmu pendidikan jasmani, perkembangan dan pembelajaran gerak dasar olahraga, serta menerapkan budaya hidup sehat sehingga tertanam sikap positif tentang pentingnya olahraga dalam kehidupan sehari-hari.

SOFTSKILLS

Menganalisis dan mensistesis informasi, komunikasi yang baik, berfikir kritis, beradaptasi, kerja sama, dan sportif

BAHAN KAJIAN

- Undang-undang No 3 tahun 2005 tentang Sistem Keolahragaan Nasional
- Pengukuran Tingkat Kebugaran Jasmani
- Permainan
- Budaya hidup sehat
- Olahraga Akuatik

KETENTUAN /KESEPAKATAN

1. Kehadiran mahasiswa dalam kuliah daring (menggunakan Google Meet, Google Zoom, dll) minimal 75 %.
2. Toleransi keterlambatan kuliah maksimal 15 menit
 - Mahasiswa terlambat berpartisipasi / mengisi presensi online lebih dari 15 menit tidak diperkenankan ikut kuliah (kecuali ada alasan yang diterima dosen).
 - Dosen terlambat lebih dari 15 menit kuliah ditiadakan (kecuali ada pemberitahuan kepada mahasiswa) dan diganti hari lain.
3. Setiap bahan kajian dilakukan ujian dan remidi.
4. Mahasiswa wajib mengikuti UAS.
5. Dalam perkuliahan daring / konsultasi dengan dosen, mahasiswa wajib berperilaku sopan (berbicara, berpakaian) dan menghargai.
6. Mahasiswa dalam melakukan interaksi daring dengan Dosen wajib menggunakan atasan baju (bukan kaos), dan bawahan non jeans.
7. Selama interaksi secara daring (menggunakan Google Meet, Google Zoom, dll) mahasiswa dilarang makan dan minum saat pembelajaran.

PENILAIAN HASIL BELAJAR

No	Uraian (bahan kajian)	Bobot (%)
1.	Kebugaran jasmani / Tes VO_2 max	15.
2.	Permainan	20
3.	Akuatik	20
4.	Tugas	20
5.	UAS	15
6.	Partisipasi	10
Total		100

Ketua Program Studi,



(.....)

Dosen Pengampu,



(Brhatiyar H.S., M.Pd.)

Yogyakarta, September 2023

Ketua Kelas /Angkatan



(Ragih. Alf R.)



PRESENSI DOSEN MENGAJAR

TA. 2023/2024 Sem. GASAL

Program Studi
Matakuliah
Bobot
Dosen: PENDIDIKAN GURU SEKOLAH DASAR
: PENDIDIKAN JASMANI DAN KEOLAHRAGAAN [KKM46147]
: 2 SKS
: BAHTIYAR HERU SUSANTO [0502049002]Kelas
Hari
Pukul
Ruang: A6-21
: -
: 00:00 s.d. 00:00
: -

Pert	Tanggal	Pokok Bahasan	Sub-Pokok Bahasan	Jml Mhs	Paraf
I	11/9/23	Kontrak perkuliahan	Perencanaan pembelajaran semester	36	Heru
II	18/9/23	UU No 3 th 2005	Sistem Keolahragaan Nasional	36	Heru
III	25/9/23	Kebugaran Jemari	Definisi, Faktor yg berpengaruh, Tes Kebugaran jasmani	36	Heru
IV	2/10/23	Cedera Olahraga	Definisi, Bentuk cedera olahraga, Cara/metode penanganan (RICE)	36	Heru
V	9/10/23	Kebugaran jasmani	Pengukuran VO2Max & MFT	36	Heru
VI	16/10/23	Permainan	Badminton: Bentuk & ukuran lapangan, jenis & pukulan	35	Heru
VII	23/10/23	Permainan	Pukulan lop bulutangkis	35	Heru
VIII	30/10/23	Permainan	penilaian pukulan lop	35	Heru
IX	6/11/23	Pemanasan	Stretching Statis & Dinamis pengembangan permainan	35	Heru
X	13/11/23	Permainan	Proyek aktivitas pemanasan & pengembangan permainan	35	Heru
XI	20/11/23	Atletik (Teori)	Sejarah atletik Indonesia	33	Heru
XII	27/11/23	Atletik (Teori)	Teknik dasar renang	35	Heru
XIII	6/12/23	Atletik	Gerakan meluncur	34	Heru
XIV	11/12/23	Atletik	Gerakan kaki gaya crawl	34	Heru
XV	18/12/23	Atletik	Gerakan kaki & tangan	32	Heru



DAFTAR HADIR KULIAH

Program Studi : PENDIDIKAN GURU SEKOLAH DASAR
Tahun Akademik : 2023/2024
Semester : GASAL
Dosen : BARTHYAR HERU SUSANTO [0502049002]

Kode Matakuliah : KKM46147
Matakuliah : PENDIDIKAN JASMANI DAN KEOLAHRAGAAN
Bobot : 2 SKS
Kelas : AS-21

Semester : 05
Hari :
Pukul :
Ruangan :

Table with 20 rows (No. 1-20) and 15 columns (1-15). Columns 1-3 contain student ID, name, and BI/UP. Columns 4-15 contain attendance marks for each day. The last column shows the percentage of attendance (% Hadir).



DAFTAR HADIR KULIAH

Program Studi : PENDIDIKAN GURU SEKOLAH DASAR
Tahun Akademik : 2023/2024
Semester : GASAL
Dosen : BAHTIYAR HERU SUSANTO [0502049002]

Kode Mata Kuliah : KKM46147
Mata Kuliah : PENDIDIKAN JASMANI DAN KEOLAHRAGAAN
Bobot : 2 SKS
Kelas : AG-21

Semester : 05
Hari :
Pukul :
Ruangan :
: 00.00 s.d. 00.00

Table with columns: No, NP Mahasiswa, Nama Mahasiswa, BUI/P, and 15 columns for attendance (1-15). Rows include names like RAHMAT SUTOPO, NITA SAPUTRI, ANISA INDAH LESTARI, etc.

Handwritten notes and signatures in the right margin, including names like AMNES NORNICO and AMBRASO YUWA DIRGANTORA.



UNIVERSITAS PGRI YOGYAKARTA

Jl. PGRI I Sonosewu No. 117 Yogyakarta - 55182 Telp. (0274) 376808, 373198, 373038 Fax. (0274) 376808

E-mail : info@upy.ac.id

PETIKAN KEPUTUSAN REKTOR UNIVERSITAS PGRI YOGYAKARTA

Nomor : 115.2/SK/REKTOR-UPY/IX/2023

Tentang

PENGANGKATAN DOSEN PENGAMPU MATA KULIAH SEMESTER GASAL TAHUN AKADEMIK 2023/2024 DI LINGKUNGAN UNIVERSITAS PGRI YOGYAKARTA

DENGAN RAHMAT TUHAN YANG MAHA ESA
REKTOR UNIVERSITAS PGRI YOGYAKARTA

Menimbang : dst.
Mengingat : dst.
Memperhatikan: dst.

MEMUTUSKAN

Menetapkan : PENGANGKATAN DOSEN PENGAMPU MATA KULIAH SEMESTER GASAL TAHUN AKADEMIK 2023/2024 DI LINGKUNGAN UNIVERSITAS PGRI YOGYAKARTA

- Pertama : Mengangkat Saudara yang namanya tersebut pada lajur 2 Lampiran keputusan ini sebagai Dosen Pengampu Mata Kuliah pada Semester Gasal Tahun Akademik 2023/2024.
- Kedua : Menugaskan kepada para Dosen Pengampu Mata Kuliah dimaksud untuk melaksanakan pembelajaran matakuliah sebagaimana tercantum pada lajur 3 lampiran keputusan ini dengan sebaik-baiknya dan kepada yang bersangkutan diberikan honorarium sesuai dengan ketentuan yang berlaku di UNIVERSITAS PGRI YOGYAKARTA.
- Ketiga : Keputusan ini berlaku sejak tanggal ditetapkan, dengan ketentuan bahwa segala sesuatunya akan ditinjau kembali apabila terdapat kekeliruan dalam penetapan ini.

PETIKAN Keputusan ini disampaikan kepada yang bersangkutan untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Ditetapkan di : Yogyakarta
Pada tanggal : 01 September 2023
Rektor,

ttd

Dr. Ir. Paiman, M.P. Σ
NIS. 19650916 199503 1 003 Σ

Untuk Petikan yang sah
Wakil Rektor Bidang Akademik dan Kelembagaan

Ahmad Riyadi, S.Si, M.Kom
NIS. 19690214 199812 1 006

Tembusan disampaikan kepada :

1. Para Wakil Rektor
2. Para Dekan dan Direktur
3. Para Ketua Program Sarjana

Lampiran Keputusan Rektor Universitas PGRI Yogyakarta

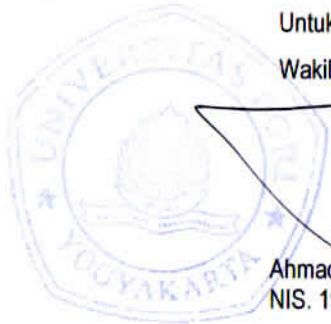
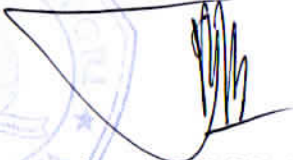
Nomor : 115.2/SK/REKTOR-UPY/IX/2023

Tanggal : 01 September 2023

NO.	NAMA PENGAJAR & NIDN	MATA KULIAH	KODE MK	SKS	SEMESTER/ KELAS	PROGRAM
1. s.d 82						
83	Bahtiyar Heru Susanto, M.Pd. 0502049002	Pendidikan Jasmani dan Keolahragaan	KKM46147	2	V/ A1, A2, A3, A4, A5, A6, A7, A8	Progam Sarjana Pendidikan Guru Sekolah Dasar
84						
Dst.						

Untuk Petikan yang sah:

Wakil Rektor Bidang Akademik dan Kelembagaan



Ahmad Riyadi, S.Si., M.Kom
NIS. 19690214 199812 1 006

Rektor

ttd

Dr. Ir. Paiman, M.P
NIS. 19650916 199503 1 003