



**FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN
UNIVERSITAS PGRI YOGYAKARTA**

KONTRAK PERKULIAHAN

Nama Dosen : Bahtiyar Heru Susanto, M.Pd.
Mata Kuliah : Pendidikan Jasmani dan Keolahragaan (PJK)
Program Studi : Pendidikan Guru Sekolah Dasar
Kelas/Angkatan : A5-21
Semester : Gasal
Tahun Akademik : 2023/2024

CAPAIAN PEMBELAJARAN/LEARNING OUTCOME

Setelah menempuh mata kuliah ini diharapkan mahasiswa menguasai konsep, teori dan falsafah ilmu pendidikan jasmani, perkembangan dan pembelajaran gerak dasar olahraga, serta menerapkan budaya hidup sehat sehingga tertanam sikap positif tentang pentingnya olahraga dalam kehidupan sehari-hari.

SOFTSKILLS

Menganalisis dan mensistesis informasi, komunikasi yang baik, berfikir kritis, beradaptasi, kerja sama, dan sportif

BAHAN KAJIAN

- Undang-undang No 3 tahun 2005 tentang Sistem Keolahragaan Nasional
- Pengukuran Tingkat Kebugaran Jasmani
- Permainan
- Budaya hidup sehat
- Olahraga Akuatik

KETENTUAN /KESEPAKATAN

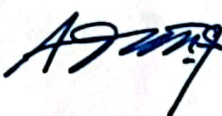
1. Kehadiran mahasiswa dalam kuliah daring (menggunakan Google Meet, Google Zoom, dll) minimal 75 %.
2. Toleransi keterlambatan kuliah maksimal 15 menit
 - Mahasiswa terlambat berpartisipasi / mengisi presensi online lebih dari 15 menit tidak diperkenankan ikut kuliah (kecuali ada alasan yang diterima dosen).
 - Dosen terlambat lebih dari 15 menit kuliah ditiadakan (kecuali ada pemberitahuan kepada mahasiswa) dan diganti hari lain.
3. Setiap bahan kajian dilakukan ujian dan remidi.
4. Mahasiswa wajib mengikuti UAS.
5. Dalam perkuliahan daring / konsultasi dengan dosen, mahasiswa wajib berperilaku sopan (berbicara, berpakaian) dan menghargai.
6. Mahasiswa dalam melakukan interaksi daring dengan Dosen wajib menggunakan atasan baju (bukan kaos), dan bawahan non jeans.
7. Selama interaksi secara daring (menggunakan Google Meet, Google Zoom, dll) mahasiswa dilarang makan dan minum saat pembelajaran.

PENILAIAN HASIL BELAJAR

No	Uraian (bahan kajian)	Bobot (%)
1.	Uebogram psmari / Ter NO2 max	15.
2.	Permainan	20
3.	Alusatik	20
4.	Tugas	20
5.	UAS	15
6.	Partisipasi	10
Total		100

Ketua Program Studi,

Dosen Pengampu,

Yogyakarta, September 2023
Ketua Kelas /Angkatan
(.....)
(Banting H.S.M.Pd.)
(Oktina Dwi Prastuani)



PRESENSI DOSEN MENGAJAR

TA. 2023/2024 Sem. GASAL

Program Studi
Matakuliah
Bobot
Dosen

: PENDIDIKAN GURU SEKOLAH DASAR
: PENDIDIKAN JASMANI DAN KEOLAHRAGAAN [KKM46147]
: 2 SKS
: BAHTIYAR HERU SUSANTO [0502049002]

Kelas
Hari
Pukul
Ruang

: AS-21
:
: 00:00 s.d. 00:00
:

Pert	Tanggal	Pokok Bahasan	Sub-Pokok Bahasan	Jml Mhs	Paraf
I	13/9/23	Kontrak Perkuliahan	Rencana Pemb. Semester	38	
II	20/9/23	UKRI No 3 th 2007	Sistem Keolahragaan NAS.	38	
III	27/9/23	Kebugaran jasmani	Definisi, Faktor yg berpengaruh Komponen kebugaran jasmani	38	
IV	4/10/23	Cedera Olahraga	Definisi, Bentuk: cedera OR, Metode penanganan RICE	38	
V	11/10/23	Kebugaran jasmani	Pengukuran VO2 max, dg MET	38	
VI	18/10/23	Permainan	Badminton: Bentuk dan ukuran lapangan, jenis: pukulan	38	
VII	25/10/23	Permainan	Praktek pukulan lop	39	
VIII	1/11/23	Permainan	Penilaian pukulan lop	39	
IX	8/11/23	Pemanasan	Stretching Statis & Dinamis pengembangan pemanasan	39	
X	15/11/23	Permainan	Proyek aktivitas pemanasan dg pemanasan	38	
XI	22/11/23	Alwatile (Tori)	Sejarah Alwatile Indonesia	38	
XII	29/11/23	Alwatile (Tori)	Teknik dasar renang	38	
XIII	6/12/23	Alwatile	Teknik meluncur	37	
XIV	13/12/23	Alwatile	Gesekan kaki gaya crawl	33	
XV	20/12/23	Alwatile	Gesekan tangan gaya crawl	35	



DAFTAR HADIR KULIAH

Program Studi : PENDIDIKAN GURU SEKOLAH DASAR
Tahun Akademik : 2023/2024
Semester : GASAL
Dosen : BAHYAR HERU SUSANTO [0502049002]

Kode Matakuliah : KKM46147
Matakuliah : PENDIDIKAN JASMANI DAN KEOLAHRAGAAN
Bobot : 2 SKS
Kelas : AS-21

Semester : 05
Hari : -
Pukul : 00:00 s.d. 00:00
Ruang :

No	NP Mahasiswa	Nama Mahasiswa	B/U/P	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	Jumlah Hadir	% Hadir
1	21144600183	ILHAM NUGROHO	✓	Hadir	Hadir	Hadir	Hadir	Hadir	Hadir	Hadir	Hadir	Hadir	Hadir	Hadir	Hadir	Hadir	Hadir	Hadir	15	100
2	21144600184	DWI INAWATI		Hadir	Hadir	Hadir	Hadir	Hadir	Hadir	Hadir	Hadir	Hadir	Hadir	Hadir	Hadir	Hadir	Hadir	Hadir	15	100
3	21144600185	CITRANI NATHA ARIFFIA	✓	Hadir	Hadir	Hadir	Hadir	Hadir	Hadir	Hadir	Hadir	Hadir	Hadir	Hadir	Hadir	Hadir	Hadir	Hadir	15	100
4	21144600187	DIAN WULANDARI	✓	Hadir	Hadir	Hadir	Hadir	Hadir	Hadir	Hadir	Hadir	Hadir	Hadir	Hadir	Hadir	Hadir	Hadir	Hadir	15	100
5	21144600188	ADHELA SEPTIRIA WARDANI	✓	Hadir	Hadir	Hadir	Hadir	Hadir	Hadir	Hadir	Hadir	Hadir	Hadir	Hadir	Hadir	Hadir	Hadir	Hadir	15	100
6	21144600189	CICI NADIAH	✓	Hadir	Hadir	Hadir	Hadir	Hadir	Hadir	Hadir	Hadir	Hadir	Hadir	Hadir	Hadir	Hadir	Hadir	Hadir	15	100
7	21144600190	ALFIDDA NOVITANINGRUM	✓	Hadir	Hadir	Hadir	Hadir	Hadir	Hadir	Hadir	Hadir	Hadir	Hadir	Hadir	Hadir	Hadir	Hadir	Hadir	15	100
8	21144600192	DEVA APRIYANTORO	✓	Hadir	Hadir	Hadir	Hadir	Hadir	Hadir	Hadir	Hadir	Hadir	Hadir	Hadir	Hadir	Hadir	Hadir	Hadir	15	100
9	21144600193	NOVANEZHA DIAMONDICA LAURENT	✓	Hadir	Hadir	Hadir	Hadir	Hadir	Hadir	Hadir	Hadir	Hadir	Hadir	Hadir	Hadir	Hadir	Hadir	Hadir	15	100
10	21144600194	SUSI RUSMAWATI	✓	Hadir	Hadir	Hadir	Hadir	Hadir	Hadir	Hadir	Hadir	Hadir	Hadir	Hadir	Hadir	Hadir	Hadir	Hadir	15	100
11	21144600195	OKTINA DWI PRASTYANI	✓	Hadir	Hadir	Hadir	Hadir	Hadir	Hadir	Hadir	Hadir	Hadir	Hadir	Hadir	Hadir	Hadir	Hadir	Hadir	15	100
12	21144600196	AAS KHAMILATUL FAIZAH	✓	Hadir	Hadir	Hadir	Hadir	Hadir	Hadir	Hadir	Hadir	Hadir	Hadir	Hadir	Hadir	Hadir	Hadir	Hadir	15	100
13	21144600197	HENDRIK AJI SAPUTRO	✓	Hadir	Hadir	Hadir	Hadir	Hadir	Hadir	Hadir	Hadir	Hadir	Hadir	Hadir	Hadir	Hadir	Hadir	Hadir	15	100
14	21144600198	ANISA VIRA AFARA DEWI	✓	Hadir	Hadir	Hadir	Hadir	Hadir	Hadir	Hadir	Hadir	Hadir	Hadir	Hadir	Hadir	Hadir	Hadir	Hadir	15	100
15	21144600199	AINI MUSYAROFAH	✓	Hadir	Hadir	Hadir	Hadir	Hadir	Hadir	Hadir	Hadir	Hadir	Hadir	Hadir	Hadir	Hadir	Hadir	Hadir	15	100
16	21144600200	YUVITA MAHARANI	✓	Hadir	Hadir	Hadir	Hadir	Hadir	Hadir	Hadir	Hadir	Hadir	Hadir	Hadir	Hadir	Hadir	Hadir	Hadir	15	100
17	21144600216	NAROFAH ANDREYANI	✓	Hadir	Hadir	Hadir	Hadir	Hadir	Hadir	Hadir	Hadir	Hadir	Hadir	Hadir	Hadir	Hadir	Hadir	Hadir	15	100
18	21144600217	SEKARWATI NUR AISYAH	✓	Hadir	Hadir	Hadir	Hadir	Hadir	Hadir	Hadir	Hadir	Hadir	Hadir	Hadir	Hadir	Hadir	Hadir	Hadir	15	100
19	21144600220	SAFITRI IDAWATI	✓	Hadir	Hadir	Hadir	Hadir	Hadir	Hadir	Hadir	Hadir	Hadir	Hadir	Hadir	Hadir	Hadir	Hadir	Hadir	14	93
20	21144600221	RENDIKA CIPTA SAPUTRA	✓	Hadir	Hadir	Hadir	Hadir	Hadir	Hadir	Hadir	Hadir	Hadir	Hadir	Hadir	Hadir	Hadir	Hadir	Hadir	15	100



Universitas PGRI Yogyakarta

Jl. PGRI I Sonosewu No. 117 Yogyakarta Telp. 0274-376808, 373198 Fax. 0274-376808

Hal 434

DAFTAR HADIR KULIAH

Program Studi : PENDIDIKAN GURU SEKOLAH DASAR
Tahun Akademik : 2023/2024
Semester : GASAL
Dosen : BAHTIYAR HERU SUSANTO [0502049002]

Kode Matakuliah : KKM46147
Matakuliah : PENDIDIKAN JASMANI DAN KEOLAHRAGAAN
Bobot : 2 SKS
Kelas : A5-21

Semester : 05
Hari : -
Pukul : 00:00 s.d. 00:00
Ruang : -

No	NP Mahasiswa	Nama Mahasiswa	BIUP	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	Jumlah Hadir	% Hadir
21	21144600222	ANNISAA INDAH CAHYANI	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	14	93
22	21144600223	JOSI ANGGI PRATIWI	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	15	100
23	21144600224	MIFTAH DWI AFYATI	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	15	100
24	21144600225	APRILIA NOOR WIDYANINGRUM	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	14	93
25	21144600226	NADIA WAHYU UMI KHOLIFAH	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	14	93
26	21144600227	NINA ARI MEGA SASKIA	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	15	100
27	21144600228	ZALFA EISNA KANAYA	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	15	100
28	21144600230	SAYID AGIL AR RASYID	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	15	100
29	21144600232	MUHAMMAD AMIEN	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	15	100
30	21144600233	ANNISA TSALISA	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	15	100
31	21144600234	SITI NURHALISA	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	15	100
32	21144600236	DINA SUCI RAMADHANI	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	15	100
33	21144600239	STAFIFA ROHADATUL AISYAH	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	15	100
34	21144600256	Prita Kusna Salma (PMIM)	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	14	93
35	21120018	Nimash Nailin Niann F (PMIM)	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	14	93
36	21144600231	Fiten Nur Rahma	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	15	100
37	21144600239	Winda Dien Ramadhan	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	14	93
38	21144600186	Adellia EVLTH C	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	13	87
39	2020381	Fauzal Ardiansyah	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	14	93

Lembar 1 : Untuk Dosen
Lembar 2 : Untuk Asip Program Studi



UNIVERSITAS PGRI YOGYAKARTA

Jl. PGRI I Sonosewu No. 117 Yogyakarta - 55182 Telp. (0274) 376808, 373198, 373038 Fax. (0274) 376808

E-mail : info@upy.ac.id

P E T I K A N

KEPUTUSAN REKTOR UNIVERSITAS PGRI YOGYAKARTA

Nomor : 115.1/SK/REKTOR-UPY/IX/2023

Tentang

PENGANGKATAN DOSEN PENGAMPU MATA KULIAH SEMESTER GASAL TAHUN AKADEMIK 2023/2024 DI LINGKUNGAN UNIVERSITAS PGRI YOGYAKARTA

DENGAN RAHMAT TUHAN YANG MAHA ESA
REKTOR UNIVERSITAS PGRI YOGYAKARTA

Menimbang : dst.
Mengingat : dst.
Memperhatikan: dst.

M E M U T U S K A N

Menetapkan : PENGANGKATAN DOSEN PENGAMPU MATA KULIAH SEMESTER GASAL TAHUN AKADEMIK 2023/2024 DI LINGKUNGAN UNIVERSITAS PGRI YOGYAKARTA

- Pertama : Mengangkat Saudara yang namanya tersebut pada lajur 2 Lampiran keputusan ini sebagai Dosen Pengampu Mata Kuliah pada Semester Gasal Tahun Akademik 2023/2024.
- Kedua : Menugaskan kepada para Dosen Pengampu Mata Kuliah dimaksud untuk melaksanakan pembelajaran matakuliah sebagaimana tercantum pada lajur 3 lampiran keputusan ini dengan sebaik-baiknya dan kepada yang bersangkutan diberikan honorarium sesuai dengan ketentuan yang berlaku di UNIVERSITAS PGRI YOGYAKARTA.
- Ketiga : Keputusan ini berlaku sejak tanggal ditetapkan, dengan ketentuan bahwa segala sesuatunya akan ditinjau kembali apabila terdapat kekeliruan dalam penetapan ini.

PETIKAN Keputusan ini disampaikan kepada yang bersangkutan untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Ditetapkan di : Yogyakarta
Pada tanggal : 01 September 2023
Rektor,

ttd

Dr. Ir. Paiman, M.P. 
NIS. 19650916 199503 1 003 

Untuk Petikan yang sah
Wakil Rektor Bidang Akademik dan Kelembagaan

Ahmad Riyadi, S.Si, M.Kom
NIS. 19690214 199812 1 006

Tembusan disampaikan kepada :

1. Para Wakil Rektor
2. Para Dekan dan Direktur
3. Para Ketua Program Sarjana

Lampiran Keputusan Rektor Universitas PGRI Yogyakarta

Nomor : 115.2/SK/REKTOR-UPY/IX/2023

Tanggal : 01 September 2023

NO.	NAMA PENGAJAR & NIDN	MATA KULIAH	KODE MK	SKS	SEMESTER/ KELAS	PROGRAM
1. s.d 82	Bahtiyar Heru Susanto, M.Pd. 0502049002	Pendidikan Jasmani dan Keolahragaan	KKM46147	2	V/ A1, A2, A3, A4, A5, A6, A7, A8	Progam Sarjana Pendidikan Guru Sekolah Dasar
83						
84 Dst.						

Untuk Petikan yang sah:

Wakil Rektor Bidang Akademik dan Kelembagaan

Rektor

ttd

Dr. Ir. Paiman, M.P

NIS. 19650916 199503 1 003

Ahmad Riyadi, S.Si., M.Kom

NIS. 19690214 199812 1 006