

FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN UNIVERSITAS PGRI YOGYAKARTA

KONTRAK PERKULIAHAN

Nama Dosen : Bahtiyar Heru Susanto, M.Pd.

Mata Kuliah : Pendidikan Jasmani dan Keolahragaan (PJK)

Program Studi : Pendidikan Guru Sekolah Dasar

Kelas/Angkatan : A5-21 Semester : Gasal Tahun Akademik : 2023/2024

CAPAIAN PEMBELAJARAN/LEARNING OUTCOME

Setelah menempuh mata kuliah ini diharapkan mahasiswa menguasai konsep, teori dan falsafah ilmu pendidikan jasmani, perkembangan dan pembelajaran gerak dasar olahraga, serta menerapkan budaya hidup sehat sehingga tertanam sikap positif tentang pentingnya olahraga dalam kehidupan sehari-hari.

SOFTSKILLS

Menganalisis dan mensistesis informasi, komunikasi yang baik, berfikir kritis, beradaptasi, kerja sama, dan sportif

BAHAN KAJIAN

- Undang-undang No 3 tahun 2005 tentang Sistem Keolahragaan Nasional
- Pengukuran Tingkat Kebugaran Jasmani
- Permainan
- Budaya hidup sehat
- Olahraga Akuatik

KETENTUAN /KESEPAKATAN

- 1. Kehadiran mahasiswa dalam kuliah daring (menggunakan Google Meet, Google Zoom, dll) minimal 75 %.
- 2. Toleransi keterlambatan kuliah maksimal 15 menit
 - Mahasiswa terlambat berpartisipasi / mengisi presensi online lebih dari 15 menit tidak diperkenankan ikut kuliah (kecuali ada alasan yang diterima dosen).
 - Dosen terlambat lebih dari 15 menit kuliah ditiadakan (kecuali ada pemberitahuan kepada mahasiswa) dan diganti hari lain.
- 3. Setiap bahan kajian dilakukan ujian dan remidi.
- 4. Mahasiswa wajib mengikuti UAS.
- 5. Dalam perkuliahan daring / konsultasi dengan dosen, mahasiswa wajib berperilaku sopan (berbicara, berpakaian) dan menghargai.
- 6. Mahasiswa dalam melakukan interaksi daring dengan Dosen wajib menggunakan atasan baju (bukan kaos), dan bawahan non jeans.
- 7. Selama interaksi secara daring (menggunakan Google Meet, Google Zoom, dll) mahasiswa dilarang makan dan minum saat pembelajaran.

PENILAIAN HASIL BELAJAR

No	Uraian (bahan kajian)	Bobot (%)
1.	Ulborgran Jermani / Ter VO2 max	15.
2.	Permainan	20
3.	Alenatile	20
4.	Menatih	2.0
5.	UAS	15
6.	Partisipasi	10
	Total	100

Ketua Program Studi,

Dosen Pengampu,

Yogyakarta, September 2023 Ketua Kelas /Angkatan

(Oktina Dwi Practuani)



PRESENSI DOSEN MENGAJAR

TA. 2023/2024 Sem. GASAL

Program Studi Matakuliah Bobot Dosen

: PENDIDIKAN GURU SEKOLAH DASAR : PENDIDIKAN JASMANI DAN KEOLAHRAGAAN [KKM46147] : 2 SKS : BAHTIYAR HERU SUSANTO [0502049002]

Kelas Hari Pukul Ruang

: A5-21 : 00:00 s.d. 00:00

- OBCH		: BAHTIYAN NENO SUSANTO (USUZU			
Pert	Tanggal	Pokok Bahasan	Sub-Pokok Bahasan	Jml Mhs	7
ı	13/0/23	Vontrale Perlutiahan	Peneana Pemb. Gemesto	38	(3)
		LULPI NO 3 throot	Sistem Veulahongan Nas.		628
		Vebrgann Jermani	Refiniti, Fallor og bepergranh Komporen hebragaran gramani	<i>3</i> 8	88
		Cedora Olehraga	Diffinisi, Bentuti? cedera OK, Vetode penanganan RICE	1	Park .
		Kebragiran Jamani	Penguliuran VO2 mar, of MET	38	36
	01	Permainan	Balminton: Bentule lan uluran lapungan, genis? Jululan		GE/
	,	Pemaina	Probléh pululan lop	39	26
VIII	1/11/23	Pemainan	Penilaian pululan lop	35	(26
		Pemanasan	Streeting Statis & Dinamic pengambangan permannan	39	Carlo
		Permainan	Projeh alchintas pemanasan dy perusi nan Sejarah Alwatiu Indonuna	38	Cap
		Alwatih (Tevri)	Sejan Alwatie Indonesia	38	26
1.0		Aluatih (Toori)	Televila dosar terany		26
XIII	1/14/23	Alwatih	Telente meluneur	37	66
XIV	13/12/23	Alwatile	Coalum hali gaya crawl	33	2
χv	20/2/23	Alwatik	German Janyan gaya crawl	35	86

Universitas PGRI Yogyakarta JI. PGRI I Sonosewu No. 117 Yogyakarta Telp. 0274-376808, 373198 Fax. 0274-376808

T
7
◂
_
_
$\overline{}$
_
×
_
Œ
=
\Box
7
≥
_
Œ
Ø
_
_
ш
$\overline{}$
*
_

Rode Matakuliah : KKudasia7 Jasmani Dan Keolahiragaan Hari : 25 Semester : 55 Matakuliah : Perhidipikan Jasmani Dan Keolahiragaan Hari : 50:00 s Kelas : 25 SKS Kelas : 45-21	d. 00:00	Jumlah	Si	5	2	بي	5		S	25	252	2550	22222	222222	2222222	22222222	222222222	22222222222	222222222222	2222222222222	222222222222
Semester	00:00	15	R	Den	惠	Z	1		3	\$ \$	3 48	3 女思望	\$ \$ 8 B &	3 483 00	3 女思望古的是	3 女里里的是小	章女里女女星人	章本里的多人	意文里的是1年第	意义是 如是 是	当日里日日至1年
Studio SPANDDIKAN GURU SEXOLAH DASAR SPANDDIKAN JASMANI DAN KEOLAHRAGAAN SPANDDIKAN JASMANI DAN KEOLAHRAGAAN JA		14	東	3	\$	Ø,	1		3	\$ 6	3 83	きなき	388	きなき	388	3 大多度一场至人	3 大量中量大区	3 75 8 - 8 - 8 - 8 - 8	第25/星中夏38	当大量中里1000000000000000000000000000000000000	等人是 150年 1800年 1800年
Studio Studio Secolar Dasar Secolar	Semester Hari Pukul Ruang	5	THE .		B	6	1		3	38	383	383	3830 A	383000	多的重要的意	多多多的	李为事的四篇《云	等为事的回至《云三	美多多的的人	当为是 不是人名美国	等为多的的第一个三次
Studio Studio Sexolah Dasar Sexolah Da		12	南	_	3	8	4		3	3 8	3 8 8	3 49 1	3 8 B TO	3 4 B H 10 48	3 49 7 40 3	3 8 B TO BO	3 40 里面 30	3 4 9 7 4 9 5 9 5 5	ESE PERMETERS	3 8 3 4 5 5 5 5 5 5 5 5 5 5 5 5 5 5 5 5 5 5	2000年1000年1000年1000日
Study Street St		=	#	3	逮	1	THE STATE OF THE S		3	38	3 4 3	3 4 30	3 8 3 3 0	3 4 3 000	3 d again 3	1 Entres & S	3 d 3 d and 3 d s	3 de la constante de la consta	3 San Election	ESSE COURSE S	多多多的人
Sindi	GAAN	9	*	3	3	Z	丰		B	62	82 F	65 36	赤鱼色	extends do	E CARRESTA	DE CARGE CO	多种的	ES TOTAL SOLS	3	65 CD 31 7 E 1 7 2 2	6 CO 1 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2
Sindi	EOLAHRA	6	T N	2	8	8	李		B	3	3 3	3 30	3 3 3 4	84300	是我们的	3年最高	3年3日本	8 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1		2 2 2 3 3	2 2 4 3 3
Sindi	NI DAN KE	80	35		*	\$	\$		12	28	383	383	58380	5 8 3 8 m 6	3838000	5838 B & S	5838W637	583800 43	38388		7 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1
Sindi	IN JASMA	7	*	.₹ .3	₹.	1	芝		3	30	303	\$ 00 B	30337	30394	30994月	3030年431	303344315	300000000000000000000000000000000000000	000001024	00081024	000000000000000000000000000000000000000
Sindi	KM46147 ENDIDIKA SKS 5-21		7		逐	E	E		3	30	303	300	THE OE	S O S O S	30000	S TO SECOLO	36366	STEP STEP STEP STEP STEP STEP STEP STEP	* * * * * * * * * * * * * * * * * * *		
Studi		9	-		退	旁	1		3	30	347	307	303	3000	300000000000000000000000000000000000000	34.25.4	30 Jan 12 M	30 Jan 12 M	3 CC	2 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2	2 4 2 2 4 1 2 2 0 2
Studi	Matakulia culiah t	4	3	2	E	党	子上		3	30	303	303	3030	303847	3038478	3 0 3 8 4 4 5 W	3038 1 2 M	9038 4 4 5 V	200011		
Akademik : 2022/2024 Akademik : 2023/2024 I : PENDIDIKAN GURU SEKOLAH DASAR S : 2023/2024 I : GASAL : GASAL : BAHTIYAR HERU SUSANTO [0502049002] I : BAHTIYAR HERU SUSANTO [0502049002] I : BAHTIYAR HERU SUSANTO [0502049002] I : GASAL : BAHTIYAR HERU SUSANTO [0502049002] I : GASAL : GAS	Kode Matak Bobol Kelas	3	7	3)		更も		3	34	349	347	3470	347	347044	303074	343644	343644	345643733		
Akademik : PENDIDIKAN GURU SEKOLAH DASAR : 2022/2024 : 2023/2024 : 2023/2024 : 2023/2024 : GASAL : BAHTIYAR HERU SUSANTO [0502049002] : BAHTIYAR HERU SUSANTO [0502049002] : Hahasiswa Nama Mahasiswa BAUIP 144600183 ILHAM NUGROHO 144600187 DIAN WULANDARI V 144600187 DIAN WULANDARI V 144600188 ADHELA SEPTIRIA WARDANI V 144600188 ADHELA SEPTIRIA WARDANI V V V V V V V V V		7	16	1.3	电	25	子		ح ا	30	303	303	3000	3000	300000000000000000000000000000000000000		303877	300000000000000000000000000000000000000	0 0000000000000000000000000000000000000	0 0000000000000000000000000000000000000	O JOHN REPORT
Studi		U/P	1	<i>\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\</i>	TO S	9	王	-	2	30	300	3000	>>>>		000000000000000000000000000000000000000						
Akademik Nahasiswa Na 1144600183 ILI 1144600184 DV 1144600187 DL 1144600188 AE	a	8				_	ŕ		ŕ) > > > > > > > > > > > > > > > > > > >		
Program Studi Semester Dosen No NP Mehasisw 1 21144600183 2 21144600185 3 21144600187 5 21144600188	: PENDIDIKAN GURU SEKOLAH DASAR : 2023/2024 : GASAL : BAHTIYAR HERU SUSANTO [0502049007	a Nama Mahasiswa	ILHAM NUGROHO	DWI INAWATI		DIAN WULANDARI	ADHELA SEPTIRIA WARDANI	A STATE OF THE PERSON NAMED IN COLUMN TO A STATE OF THE PERSON NAMED IN COLUMN TO STATE OF THE P	CICI NADIAH		21144600189 CICI NADIAH 21144600180 ALFIDDA NOVITANINGRUM 21144600182 DEVA APRIYANTORO	21144600189 CICI NADIAH 21144600190 ALFIDDA NOVITANINGRUM 21144600192 DEVA APRIYANTORO 21144600193 NOVANEZHA DIAMONDICA LAURENT	CICI NADIAH ALFIDDA NOVITANINGRUM DEVA APRIYANTORO NOVANEZHA DIAMONDICA LAURENT SUSI RUSMAWATI	21144600199 CICI NADIAH 21144600190 ALFIDDA NOVITANINGRUM 21144600192 DEVA APRIYANTORO 21144600193 NOVANEZHA DIAMONDICA LAURENT 21144600199 SUSI RUSMAWATI 21144600195 OKTINA DWI PRASTYANI	CICI NADIAH ALFIDDA NOVITANINGRUM DEVA APRIYANTORO NOVANEZHA DIAMONDICA LAURENT SUSI RUSMAWATI OKTINA DWI PRASTYANI AAS KHAMILATUL FAIZAH	CICI NADIAH ALFIDDA NOVITANINGRUM DEVA APRIYANTORO NOVANEZHA DIAMONDICA LAURENT SUSI RUSMAWATI OKTIIVA DWI PRASTYANI AAS KHAMILATUL FAIZAH HENDRIK AJI SAPUTRO	21144600189 CICI NADIAH 21144600190 ALFIDDA NOVITANINGRUM 21144600192 DEVA APRIYANTORO 21144600193 NOVANEZHA DIAMONDICA LAURENT 21144600194 SUSI RUSMAWATI 21144600195 OKTINA DWI PRASTYANI 21144600196 AAS KHAMILATUL FAIZAH 21144600197 HENDRIK AJI SAPUTRO 21144600198 ANISA VIRA AFARA DEWI	21144600189 CICI NADIAH 21144600192 DEVA APRIYANTORO 21144600193 DEVA APRIYANTORO 21144600194 SUSI RUSMAWATI 21144600195 OKTINA DWI PRASTYANI 21144600196 AAS KHAMILATUL FAIZAH 21144600197 HENDRIK AJI SAPUTRO 21144600198 ANISA VIRA AFARA DEWI	21144600189 CICI NADIAH 21144600192 DEVA APRIYANTORO 21144600192 DEVA APRIYANTORO 21144600193 NOVANEZHA DIAMONDICA LAURENT 21144600194 SUSI RUSMAWATI 21144600195 OKTINA DWI PRASTYANI 21144600196 AAS KHAMILATUL FAIZAH 21144600197 HENDRIK AJI SAPUTRO 21144600198 ANISA VIRA AFARA DEWI 21144600199 ANI MUSYAROFAH	21144600189 CICI NADIAH 21144600189 CICI NADIAH 21144600192 DEVA APRIYANTORO 21144600193 NOVANEZHA DIAMONDICA LAURENT 21144600194 SUSI RUSMAWATI 21144600195 OKTINA DWI PRASTYANI 21144600196 AAS KHAMILATUL FAIZAH 21144600197 HENDRIK AJI SAPUTRO 21144600198 ANISA VIRA AFARA DEWI 21144600200 YUVITA MAHARANI 21144600216 NANOFAH ANDREYANI	21144600189 CICI NADIAH 21144600189 CICI NADIAH 21144600192 DEVA APRIYANTORO 21144600193 NOVANEZHA DIAMONDICA LAURENT 21144600194 SUSI RUSMAWATI 21144600195 OKTINA DWI PRASTYANI 21144600196 AAS KHAMILATUL FAIZAH 21144600197 HENDRIK AJI SAPUTRO 21144600198 ANISA VIRA AFARA DEWI 21144600210 YUVITA MAHABANI 21144600215 SEKARWATI NUR AISYAH
Program Sanual S	Studi kademik er	Mahasiswa	144600183	144600184	144600185	144600187	144600188		21144600189	144600189	144600189 144600190	144600189 144600192 144600193	21144600180 21144600190 21144600192 21144600193	144600199 144600193 144600193 144600195	21144600189 21144600192 21144600193 21144600194 21144600195	21144600189 21144600192 21144600193 21144600194 21144600195 21144600195	144600190 144600192 144600193 144600195 144600196 144600197 144600198	144600192 144600193 144600194 144600195 144600197 144600198 144600198	144600198 144600192 144600193 144600195 144600199 144600199 144600199 144600199	144600192 144600193 144600194 144600196 144600198 144600198 144600198 144600198	144600192 144600193 144600193 144600195 144600198 44600199 44600200 44600215
	Program Tahun A Semeste Dosen	No NP	1 211						6 211										" "		

Lembar 1 : Untuk Dosen Lembar 2 : Untuk Arsip Program Studi

20 21144600221 RENDIKA CIPTA SAPUTRA

Universitas PGRI Yogyakarta JI. PGRI I Sonosewu No. 117 Yogyakarta Telp. 0274-376808, 373198 Fax. 0274-376808

೯೯%5	Program Studi Tahun Akademik Semester Dosen	: PENDIDIKAN GURU SEKOLAH DASAR : 2021/2024 : GASAL : BAHTIYAR HERU SUSANTO [0502049002]			X 2 8 X	Kode Matakuliah Matakuliah Bobot Kelas	de la	PENDID 2 SKS 45-21	KKM46147 PENDIDIKAN JASMANI DAN KEOLAHRAGAAN S SKS 45-21	SMANI DA	N KEOLA	HRAGAA	3		WILLE	Semester Hari Pukul Ruang		8	. 05 . 00:00 s.d. 00:00	
2	o NP Mahasiswa	No NP Mahasiswa Name Mahasiswa	BUP	-	2	8	4	S	9	7	8	6	9	=	12	13	4	15	Jumlah	% 2
	21 21144600222	21144600222 ANNISAA INDAH CAHYANI	5	1	6	7	-	>	L	7	100	7	7	7	1	7	1	V	4	33
1 ''	22 21144600223	21144600223 JOSI ANGGI PRATIWI	>	राय करा	1	य अस	श्रम १	क्ष	यु	SE	B	å	B	स्र	sur.	no on	Sur	an.	S	5
	23 21144600224	21144600224 MIFTAH DWI AFIYATI POMI		>	5	5	5	1	>	5.	5	5	5	>	>	>	>	>	<u>1</u>	8
	21144600225	24 21144600225 APRILIA NOOR WIDYANINGRUM	>	No.	-	0	0	1	1	Z	3	9	7	7	F. C	3		am	14	23
- FN	25 21144600226	21144600226 NADIA WAHYU UMI KHOLIFAH		4	4	24	27	14	4+	##	4	**	to	4	7	75	on	4	14	8
100	6 21144600227	26 21144600227 NINA ARI MEGA SASKIA	>	63	04	OF)	63	B	0	4	À	3	4	4	8	8	9	95	7	8
•	27 21144600228	21144600228 ZALFA EISNA KANAYA		いなる	4	名なる	74	State of	alph 3	+ \$4	THE STATE OF THE S	The S	those	Work	& mus	Que de	Sell of	A Prox	7	8
(1)	28 21144600230	21144600230 SAYID AGIL AR RASYID	>	y	3	X	V	が入		W.	Y	W.	K	W A	X	S.	₩ N	X	5	8
	29 21144600232	21144600232 MUHAMMAD AMIEN	>	B	A	4	1	L	+	+	A	de	P	9	Q	1	A	P	5	8
100	30 21144600233	21144600233 ANNISA TSALJSA	2	CHI CHI	(A	S. C.	A S	的	X	È	8	8	B	ON	a-	B	4	0	12	8
	1 21144600234	31 21144600234 SITI NURHALISA	>	*	1	C	XVI (No.	200	Y A	Ž	¥.	\$	50	ريح	3	2	8
(2)	2 21144600236	32 21144600236 DINA SUCI RAMADHANI	>	Mar	140	The same	*	4	MAK	7	4/2	2	A CK	ET.	Jan	3	25	3	5	8
1 22	33 AINTEODAIG	STAFIFA KOHADATUL AISTAN	>	1	1	3	7	And C	子本	V		*	4	4	4			THE	72	2
100	34 2420256	prita 15WA Salma (PMM)		1	*	拿	3	重			*			2	∃≆)	7	, ,	7	200 V W
ő ö	3 201200 18		ELECT Y	1	布	があ	V H	V 新	The Arc	TY STATE	, v	拉	打	T S	1	19	Chair	7	7	8
n é	2 0114(CD 23)		> -	\$	4	A STATE OF THE PROPERTY OF THE	3	多	T i	1/6	B	3		\$	草	2 2		QT.	4	93
A 40	3.8 - 24 148450825		`	£ 5			Ċ.	2000 A	1		1	V	D.		V	y	<i>-</i> ~	¥	. 4	PA 1
200	39. 2420381	3	>	到	色门	Z T	中	THE	TH,	山	T. (4)		\$ Q	36	of a	nd	T	} 1	7.4	26
`				1	K	1	H	A	A	1	7	2	1	1	d	1	V		ı	1

Lembar 1 : Untuk Dosen Lembar 2 : Untuk Arsip Program Studi



UNIVERSITAS PGRI YOGYAKARTA

JI. PGRI I Sonosewu No. 117 Yogyakarta - 55182 Telp. (0274) 376808, 373198, 373038 Fax. (0274) 376808

E-mail: info@upy.ac.id

P E T I K A N KEPUTUSAN REKTOR UNIVERSITAS PGRI YOGYAKARTA

Nomor: \\\\\.\(\frac{1}{\sigma}\)/SK/REKTOR-UPY/IX/2023

Tentang

PENGANGKATAN DOSEN PENGAMPU MATA KULIAH SEMESTER GASAL TAHUN AKADEMIK 2023/2024 DI LINGKUNGAN UNIVERSITAS PGRI YOGYAKARTA

DENGAN RAHMAT TUHAN YANG MAHA ESA REKTOR UNIVERSITAS PGRI YOGYAKARTA

Menimbang:

dst.

Mengingat:

dst.

Memperhatikan:

dst.

MEMUTUSKAN

Menetapkan :

PENGANGKATAN DOSEN PENGAMPU MATA KULIAH SEMESTER GASAL TAHUN AKADEMIK

2023/2024 DI LINGKUNGAN UNIVERSITAS PGRI YOGYAKARTA

Pertama

Mengangkat Saudara yang namanya tersebut pada lajur 2 Lampiran keputusan ini sebagai

Dosen Pengampu Mata Kuliah pada Semester Gasal Tahun Akademik 2023/2024.

Kedua

Menugaskan kepada para Dosen Pengampu Mata Kuliah dimaksud untuk melaksanakan pembelajaran matakuliah sebagaimana tercantum pada lajur 3 lampiran keputusan ini dengan sebajik hajiknya dan kepada yang bersanakutan diberikan benarariyan sesuai dengan ketantusan

sebaik-baiknya dan kepada yang bersangkutan diberikan honorarium sesuai dengan ketentuan

yang berlaku di UNIVERSITAS PGRI YOGYAKARTA

Ketiga

Keputusan ini berlaku sejak tanggal ditetapkan, dengan ketentuan bahwa segala sesuatunya

akan ditinjau kembali apabila terdapat kekeliruan dalam penetapan ini.

PETIKAN Keputusan ini disampaikan kepada yang bersangkutan untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Ditetapkan di

:Yog yakarta

Pada tanggal

: 01 September 2023

Rektor,

ttd

Dr. Ir. Paiman, M.P 2

NIS. 19650916 199503 1 003 TV

Untuk Petikan yang sah

Wakil Rekter Bidang Akademik dan Kelembagaan

Ahmad Riyaer, S.Si, M.Kom NIS. 19690214 199812 1 006

Tembusan disampaikan kepada:

- 1. Para Wakil Rektor
- 2. Para Dekan dan Direktur
- 3. Para Ketua Program Sarjana

Lampiran Keputusan Rektor Universitas PGRI Yogyakarta Nomor : 115.2/SK/REKTOR-UPY/IX/2023 Tanggal : 01 September 2023

NO.	NAMA PENGAJAR & NIDN	MATA KULIAH	KODE MK	SKS	SEMESTER/ KELAS	PROGRAM
1. s.d 82						
83	Bahtiyar Heru Susanto, M.Pd. 0502049002	Pendidikan Jasmani dan Keolahragaan	KKM46147	2	V/ A1, A2, A3, A4, A5, A6, A7, A8	Progam Sarjana Pendidikan Guru Sekolah Dasar
84						
Dst.						

Untuk Petikan yang sah:

Wakil Rektor Bidang Akademik dan Kelembagaan

Ahmad Riyadi, S.Si., M.Kom NIS. 19690214 199812 1 006 72

Rektor

ttd

Dr. Ir. Paiman, M.P NIS. 19650916 199503 1 003