



**FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN
UNIVERSITAS PGRI YOGYAKARTA**

KONTRAK PERKULIAHAN

Nama Dosen : Bahtiyar Heru Susanto, M.Pd.
Mata Kuliah : Pendidikan Jasmani dan Keolahragaan (PJK)
Program Studi : Pendidikan Guru Sekolah Dasar
Kelas/Angkatan : A4-21
Semester : Gasal
Tahun Akademik : 2023/2024

CAPAIAN PEMBELAJARAN/LEARNING OUTCOME

Setelah menempuh mata kuliah ini diharapkan mahasiswa menguasai konsep, teori dan falsafah ilmu pendidikan jasmani, perkembangan dan pembelajaran gerak dasar olahraga, serta menerapkan budaya hidup sehat sehingga tertanam sikap positif tentang pentingnya olahraga dalam kehidupan sehari-hari.

SOFTSKILLS

Menganalisis dan mensistesis informasi, komunikasi yang baik, berfikir kritis, beradaptasi, kerja sama, dan sportif

BAHAN KAJIAN

- Undang-undang No 3 tahun 2005 tentang Sistem Keolahragaan Nasional
- Pengukuran Tingkat Kebugaran Jasmani
- Permainan
- Budaya hidup sehat
- Olahraga Akuatik

KETENTUAN /KESEPAKATAN

1. Kehadiran mahasiswa dalam kuliah daring (menggunakan Google Meet, Google Zoom, dll) minimal 75 %.
2. Toleransi keterlambatan kuliah maksimal 15 menit
 - Mahasiswa terlambat berpartisipasi / mengisi presensi online lebih dari 15 menit tidak diperkenankan ikut kuliah (kecuali ada alasan yang diterima dosen).
 - Dosen terlambat lebih dari 15 menit kuliah ditiadakan (kecuali ada pemberitahuan kepada mahasiswa) dan diganti hari lain.
3. Setiap bahan kajian dilakukan ujian dan remidi.
4. Mahasiswa wajib mengikuti UAS.
5. Dalam perkuliahan daring / konsultasi dengan dosen, mahasiswa wajib berperilaku sopan (berbicara, berpakaian) dan menghargai.
6. Mahasiswa dalam melakukan interaksi daring dengan Dosen wajib menggunakan atasan baju (bukan kaos), dan bawahan non jeans.
7. Selama interaksi secara daring (menggunakan Google Meet, Google Zoom, dll) mahasiswa dilarang makan dan minum saat pembelajaran.

PENILAIAN HASIL BELAJAR

No	Uraian (bahan kajian)	Bobot (%)
1.	Kebugaran jasmani / Tes VO2 max	15
2.	Permainan	20
3.	Akuatik	20
4.	Tugas	20
5.	UAS	15
6.	Partisipasi	10
Total		100

Ketua Program Studi,



(.....)

Dosen Pengampu,



(Bakhtyar HS., M.Pd.)

Yogyakarta, September 2023

Ketua Kelas / Angkatan



(Ilham Ridha H.....)



PRESENSI DOSEN MENGAJAR

TA. 2023/2024 Sem. GASAL

Program Studi
Matakuliah
Bobot
Dosen: PENDIDIKAN GURU SEKOLAH DASAR
: PENDIDIKAN JASMANI DAN KEOLAHRAAGAN [KKM46147]
: 2 SKS
: BAHTIYAR HERU SUSANTO [0502049002]Kelas
Hari
Pukul
Ruang: A4-21
:
: 00:00 s.d. 00:00

Pert	Tanggal	Pokok Bahasan	Sub-Pokok Bahasan	Jml Mhs	Paraf
I	18/9/23	Kontak Perkenalan	Pencana Pemb. Semesta	37	
II	20/9/23	UU RI No 3 th 2005	Sistem Keolahragaan Nasional	37	
III	27/9/23	kebugaran jasmani	Definisi, Faktor yg berpengaruh, Tes kebugaran jasmani	37	
IV	2/10/23	Cedera Olahraga	Definisi, Bentuk & cedera OK, Metode penanganan, RICE	37	
V	4/10/23	kebugaran jasmani	Pengukuran Vmax, dg MFT	36	
VI	18/10/23	Permainan	Badminton: Bentuk & ukuran lapangan, jenis & pukulan	36	
VII	25/10/23	Permainan	Praktek pukulan lop	35	
VIII	1/11/23	Permainan	Penilaian pukulan lop	35	
IX	8/11/23	Pemanasan	Stretching statis & Dinamis Permainan pengembangan	38	
X	15/11/23	Permainan	Proyek aktivitas pemanasan dg pengembangan permainan	36	
XI	22/11/23	Alurati (Teori)	Sejarah alurati Indonesia	32	
XII	29/11/23	Alurati (Teori)	Teknik dasar berenang	38	
XIII	6/12/23	Alurati	Teknik meluncur	38	
XIV	13/12/23	Alurati	Gesekan kaki gaya crawl	38	
XV	20/12/23	Alurati	Gesekan tangan gaya crawl.	37	



DAFTAR HADIR KULIAH

Program Studi : PENDIDIKAN GURU SEKOLAH DASAR
Tahun Akademik : 2023/2024
Semester : GASAL
Dosen : BAHTIYAR HERU SUSANTO [0502049002]

Kode Matakuliah : KKM46147
Matakuliah : PENDIDIKAN JASMANI DAN KEOLAHRAGAAN
Bobot : 2 SKS
Kelas : A4-21

Semester : 05
Hari : -
Pukul : 00.00 s.d. 00.00
Ruang :

No	NP Mahasiswa	Nama Mahasiswa	BU/P	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	Jumlah Hadir	% Hadir
1	21144600142	ALMAS REZA PAHLEFI		Hadir	Hadir	Hadir	Hadir	Hadir	Hadir	Hadir	Hadir	Hadir	Hadir	Hadir	Hadir	Hadir	Hadir	Hadir	15	100
2	21144600143	USWATUN KHASANAH		Hadir	Hadir	Hadir	Hadir	Hadir	Hadir	Hadir	Hadir	Hadir	Hadir	Hadir	Hadir	Hadir	Hadir	Hadir	15	100
3	21144600147	FATMA NUR AISYAH	PMU	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	15	100
4	21144600148	VERONICA NOVIATIA YUNTIA		Hadir	Hadir	Hadir	Hadir	Hadir	Hadir	Hadir	Hadir	Hadir	Hadir	Hadir	Hadir	Hadir	Hadir	Hadir	15	100
5	21144600149	ILHAM RIDHO AKBAR		Hadir	Hadir	Hadir	Hadir	Hadir	Hadir	Hadir	Hadir	Hadir	Hadir	Hadir	Hadir	Hadir	Hadir	Hadir	14	93
6	21144600150	DALILA RAIFANA		Hadir	Hadir	Hadir	Hadir	Hadir	Hadir	Hadir	Hadir	Hadir	Hadir	Hadir	Hadir	Hadir	Hadir	Hadir	15	100
7	21144600152	MAULIDHA GHANIYA SUTOMO		Hadir	Hadir	Hadir	Hadir	Hadir	Hadir	Hadir	Hadir	Hadir	Hadir	Hadir	Hadir	Hadir	Hadir	Hadir	15	100
8	21144600153	SINTIA NATASAH		Hadir	Hadir	Hadir	Hadir	Hadir	Hadir	Hadir	Hadir	Hadir	Hadir	Hadir	Hadir	Hadir	Hadir	Hadir	15	100
9	21144600154	ANISA SALSABILA		Hadir	Hadir	Hadir	Hadir	Hadir	Hadir	Hadir	Hadir	Hadir	Hadir	Hadir	Hadir	Hadir	Hadir	Hadir	15	100
10	21144600155	MEIRISKA ALDAWIYAH		Hadir	Hadir	Hadir	Hadir	Hadir	Hadir	Hadir	Hadir	Hadir	Hadir	Hadir	Hadir	Hadir	Hadir	Hadir	15	100
11	21144600156	MISTAYANA		Hadir	Hadir	Hadir	Hadir	Hadir	Hadir	Hadir	Hadir	Hadir	Hadir	Hadir	Hadir	Hadir	Hadir	Hadir	15	100
12	21144600157	SELY NIRMALASARI		Hadir	Hadir	Hadir	Hadir	Hadir	Hadir	Hadir	Hadir	Hadir	Hadir	Hadir	Hadir	Hadir	Hadir	Hadir	14	93
13	21144600158	MUHAMMAD RIZKY PRIMANANDITA		Hadir	Hadir	Hadir	Hadir	Hadir	Hadir	Hadir	Hadir	Hadir	Hadir	Hadir	Hadir	Hadir	Hadir	Hadir	15	100
14	21144600159	GALIH TRI ADININGTYAS		Hadir	Hadir	Hadir	Hadir	Hadir	Hadir	Hadir	Hadir	Hadir	Hadir	Hadir	Hadir	Hadir	Hadir	Hadir	15	100
15	21144600160	LULUK DINA AULIA WILAYANTI		Hadir	Hadir	Hadir	Hadir	Hadir	Hadir	Hadir	Hadir	Hadir	Hadir	Hadir	Hadir	Hadir	Hadir	Hadir	15	100
16	21144600162	RERE FERGIWAN		Hadir	Hadir	Hadir	Hadir	Hadir	Hadir	Hadir	Hadir	Hadir	Hadir	Hadir	Hadir	Hadir	Hadir	Hadir	14	93
17	21144600163	NOVIANA DWI PANGESTI		Hadir	Hadir	Hadir	Hadir	Hadir	Hadir	Hadir	Hadir	Hadir	Hadir	Hadir	Hadir	Hadir	Hadir	Hadir	15	100
18	21144600166	RIANANDA PUTRIYU KUSUMA BANGUN		Hadir	Hadir	Hadir	Hadir	Hadir	Hadir	Hadir	Hadir	Hadir	Hadir	Hadir	Hadir	Hadir	Hadir	Hadir	15	100
19	21144600167	NAFI MUHASAROH		Hadir	Hadir	Hadir	Hadir	Hadir	Hadir	Hadir	Hadir	Hadir	Hadir	Hadir	Hadir	Hadir	Hadir	Hadir	12	80
20	21144600168	ELINDA NAWANSARI		Hadir	Hadir	Hadir	Hadir	Hadir	Hadir	Hadir	Hadir	Hadir	Hadir	Hadir	Hadir	Hadir	Hadir	Hadir	14	93

Lembar 1 : Untuk Dosen
Lembar 2 : Untuk Arsip Program Studi



Universitas PGRI Yogyakarta

Jl. PGRI Sonosewu No. 117 Yogyakarta Telp. 0274-376808, 373198 Fax. 0274-376808

Hal 432

DAFTAR HADIR KULIAH

Program Studi : PENDIDIKAN GURU SEKOLAH DASAR
Tahun Akademik : 2023/2024
Semester : GASAL
Dosen : BAHITIYAR HERU SUSANTO [0502049002]

Kode Matakuliah : KKM48147
Matakuliah : PENDIDIKAN JASMANI DAN KEOLAHRAAGAN
Bobot : 2 SKS
Kelas : A4-21

Semester : 05
Hari : -
Pukul : 00:00 s.d. 00:00
Ruangan : -

No	NP Mahasiswa	Nama Mahasiswa	BI/UP	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	Jumlah Hadir	% Hadir
21	21144600169	RIZKI EKA ZUDA		Da	Da	Da	Da	Da	Da	Da	Da	Da	Da	Da	Da	Da	Da	Da	15	100
22	21144600171	RADITYA YASA ALHAMDANI		Da	Da	Da	Da	Da	Da	Da	Da	Da	Da	Da	Da	Da	Da	Da	14	93
23	21144600174	NESSA FARRANIA PURWADHI		Da	Da	Da	Da	Da	Da	Da	Da	Da	Da	Da	Da	Da	Da	Da	15	100
24	21144600175	FATANIYA MAULIDA		Da	Da	Da	Da	Da	Da	Da	Da	Da	Da	Da	Da	Da	Da	Da	15	100
25	21144600176	ARINA ROCHMAH FADHILA		Da	Da	Da	Da	Da	Da	Da	Da	Da	Da	Da	Da	Da	Da	Da	15	100
26	21144600177	ANDINA PUJI LESTARI		Da	Da	Da	Da	Da	Da	Da	Da	Da	Da	Da	Da	Da	Da	Da	15	100
27	21144600178	SILVIA ARIYANI		Da	Da	Da	Da	Da	Da	Da	Da	Da	Da	Da	Da	Da	Da	Da	15	100
28	21144600179	DEFAN ALIF HIDAYAT		Da	Da	Da	Da	Da	Da	Da	Da	Da	Da	Da	Da	Da	Da	Da	15	100
29	21144600180	ANISA PANGESTI MINUSEFER		Da	Da	Da	Da	Da	Da	Da	Da	Da	Da	Da	Da	Da	Da	Da	15	100
30	21144600181	TITIS PRATIWI		Da	Da	Da	Da	Da	Da	Da	Da	Da	Da	Da	Da	Da	Da	Da	15	100
31	21144600182	Wening Kusumawati		Da	Da	Da	Da	Da	Da	Da	Da	Da	Da	Da	Da	Da	Da	Da	14	93
32	21120045	Hilma Loetcho A Liza		Da	Da	Da	Da	Da	Da	Da	Da	Da	Da	Da	Da	Da	Da	Da	14	93
33	21120078	melea patricia		Da	Da	Da	Da	Da	Da	Da	Da	Da	Da	Da	Da	Da	Da	Da	14	93
34	21120493	Ristilia Nur Adha		Da	Da	Da	Da	Da	Da	Da	Da	Da	Da	Da	Da	Da	Da	Da	13	87
35	21144600181	Maida Norma S.S		Da	Da	Da	Da	Da	Da	Da	Da	Da	Da	Da	Da	Da	Da	Da	15	100
36	21144600170	Salma Nurmella R		Da	Da	Da	Da	Da	Da	Da	Da	Da	Da	Da	Da	Da	Da	Da	12	80
37	21144600165	KUCER NURARINI		Da	Da	Da	Da	Da	Da	Da	Da	Da	Da	Da	Da	Da	Da	Da	15	100
38	21144600164	Abu Rahwud		Da	Da	Da	Da	Da	Da	Da	Da	Da	Da	Da	Da	Da	Da	Da	14	93

Lembar 1 : Untuk Dosen
Lembar 2 : Untuk Anisip Program Studi



UNIVERSITAS PGRI YOGYAKARTA

Jl. PGRI I Sonosewu No. 117 Yogyakarta - 55182 Telp. (0274) 376808, 373198, 373038 Fax. (0274) 376808

E-mail : info@upy.ac.id

PETIKAN

KEPUTUSAN REKTOR UNIVERSITAS PGRI YOGYAKARTA

Nomor : 115.1/SK/REKTOR-UPY/IX/2023

Tentang

PENGANGKATAN DOSEN PENGAMPU MATA KULIAH SEMESTER GASAL TAHUN AKADEMIK 2023/2024 DI LINGKUNGAN UNIVERSITAS PGRI YOGYAKARTA

DENGAN RAHMAT TUHAN YANG MAHA ESA
REKTOR UNIVERSITAS PGRI YOGYAKARTA

Menimbang : dst.
Mengingat : dst.
Memperhatikan: dst.

MEMUTUSKAN


Menetapkan : PENGANGKATAN DOSEN PENGAMPU MATA KULIAH SEMESTER GASAL TAHUN AKADEMIK 2023/2024 DI LINGKUNGAN UNIVERSITAS PGRI YOGYAKARTA

- Pertama : Mengangkat Saudara yang namanya tersebut pada lajur 2 Lampiran keputusan ini sebagai Dosen Pengampu Mata Kuliah pada Semester Gasal Tahun Akademik 2023/2024.
- Kedua : Menugaskan kepada para Dosen Pengampu Mata Kuliah dimaksud untuk melaksanakan pembelajaran matakuliah sebagaimana tercantum pada lajur 3 lampiran keputusan ini dengan sebaik-baiknya dan kepada yang bersangkutan diberikan honorarium sesuai dengan ketentuan yang berlaku di UNIVERSITAS PGRI YOGYAKARTA.
- Ketiga : Keputusan ini berlaku sejak tanggal ditetapkan, dengan ketentuan bahwa segala sesuatunya akan ditinjau kembali apabila terdapat kekeliruan dalam penetapan ini.

PETIKAN Keputusan ini disampaikan kepada yang bersangkutan untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Ditetapkan di : Yogyakarta
Pada tanggal : 01 September 2023
Rektor,

ttd

Dr. Ir. Paiman, M.P. 
NIS. 19650916 199503 1 003 

Untuk Petikan yang sah
Wakil Rektor Bidang Akademik dan Kelembagaan

Ahmad Riyadi, S.Si, M.Kom
NIS. 19690214 199812 1 006

Tembusan disampaikan kepada :

1. Para Wakil Rektor
2. Para Dekan dan Direktur
3. Para Ketua Program Sarjana

Lampiran Keputusan Rektor Universitas PGRI Yogyakarta

Nomor : 115.2/SK/REKTOR-UPY/IX/2023

Tanggal : 01 September 2023

NO.	NAMA PENGAJAR & NIDN	MATA KULIAH	KODE MK	SKS	SEMESTER/ KELAS	PROGRAM
1. s.d 82	Bahtiyar Heru Susanto, M.Pd. 0502049002	Pendidikan Jasmani dan Keolahragaan	KKM46147	2	V/ A1, A2, A3, A4, A5, A6, A7, A8	Progam Sarjana Pendidikan Guru Sekolah Dasar
83						
84 Dst.						

Untuk Petikan yang sah:

Wakil Rektor Bidang Akademik dan Kelembagaan

Rektor

ttd

Dr. Ir. Paiman, M.P

NIS. 19650916 199503 1 003

Ahmad Riyadi, S.Si., M.Kom

NIS. 19690214 199812 1 006