



**FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN
UNIVERSITAS PGRI YOGYAKARTA**

KONTRAK PERKULIAHAN

Nama Dosen : Bahtiyar Heru Susanto, M.Pd.
Mata Kuliah : Pendidikan Jasmani dan Keolahragaan (PJK)
Program Studi : Pendidikan Guru Sekolah Dasar
Kelas/Angkatan : A3-21
Semester : Gasal
Tahun Akademik : 2023/2024

CAPAIAN PEMBELAJARAN/LEARNING OUTCOME

Setelah menempuh mata kuliah ini diharapkan mahasiswa menguasai konsep, teori dan falsafah ilmu pendidikan jasmani, perkembangan dan pembelajaran gerak dasar olahraga, serta menerapkan budaya hidup sehat sehingga tertanam sikap positif tentang pentingnya olahraga dalam kehidupan sehari-hari.

SOFTSKILLS

Menganalisis dan mensistesis informasi, komunikasi yang baik, berfikir kritis, beradaptasi, kerja sama, dan sportif

BAHAN KAJIAN

- Undang-undang No 3 tahun 2005 tentang Sistem Keolahragaan Nasional
- Pengukuran Tingkat Kebugaran Jasmani
- Permainan
- Budaya hidup sehat
- Olahraga Akuatik

KETENTUAN /KESEPAKATAN

1. Kehadiran mahasiswa dalam kuliah daring (menggunakan Google Meet, Google Zoom, dll) minimal 75 %.
2. Toleransi keterlambatan kuliah maksimal 15 menit
 - Mahasiswa terlambat berpartisipasi / mengisi presensi online lebih dari 15 menit tidak diperkenankan ikut kuliah (kecuali ada alasan yang diterima dosen).
 - Dosen terlambat lebih dari 15 menit kuliah ditiadakan (kecuali ada pemberitahuan kepada mahasiswa) dan diganti hari lain.
3. Setiap bahan kajian dilakukan ujian dan remidi.
4. Mahasiswa wajib mengikuti UAS.
5. Dalam perkuliahan daring / konsultasi dengan dosen, mahasiswa wajib berperilaku sopan (berbicara, berpakaian) dan menghargai.
6. Mahasiswa dalam melakukan interaksi daring dengan Dosen wajib menggunakan atasan baju (bukan kaos), dan bawahan non jeans.
7. Selama interaksi secara daring (menggunakan Google Meet, Google Zoom, dll) mahasiswa dilarang makan dan minum saat pembelajaran.


PENILAIAN HASIL BELAJAR


| No | Uraian (bahan kajian) | Bobot (%) |
|--------------|--------------------------------|------------|
| 1. | Uebugran Jasmani / Tes Voc max | 15 |
| 2. | Pemmainan | 20 |
| 3. | Alunatle | 20 |
| 4. | Tugas | 20 |
| 5. | UAS | 15 |
| 6. | Partisipasi | 10 |
| Total | | 100 |

Ketua Program Studi,

Dosen Pengampu

Yogyakarta, September 2023
Ketua Kelas /Angkatan


(.....)


(Bakhyar HS, M.Pd.)


(Hesti Febiola)



PRESENSI DOSEN MENGAJAR

TA. 2023/2024 Sem. GASAL

Program Studi
Matakuliah
Bobot
Dosen

: PENDIDIKAN GURU SEKOLAH DASAR
: PENDIDIKAN JASMANI DAN KEOLAHRAGAAN [KKM46147]
: 2 SKS
: BAHTIYAR HERU SUSANTO [0502049002]

Kelas
Hari
Pukul
Ruang

: A3-21
:-
: 00:00 s.d. 00:00
:

| Pert | Tanggal | Pokok Bahasan | Sub-Pokok Bahasan | Jml Mhs | Paraf |
|------|----------|-------------------|---|---------|-------------|
| I | 13/9/23 | Kontrol Penulisan | Perencanaan pemb. Semester | 39 | [Signature] |
| II | 20/9/23 | UMP NOSTH 2005 | Sistem Keolahragaan Nasional | 39 | [Signature] |
| III | 27/9/23 | Kebugaran jasmani | Definisi, Faktor yg berpengaruh, komponen kebugaran jasmani | 39 | [Signature] |
| IV | 4/10/23 | Cedera Olahraga | Definisi, Bentuk cedera OR, Cara penanganan dg metode PRICE | 38 | [Signature] |
| V | 11/10/23 | Kebugaran jasmani | Pengukuran VO2max, dg MFT | 37 | [Signature] |
| VI | 18/10/23 | Pemanasan | Badminton: Bentuk & ukuran lapangan, jenis & pukulan | 39 | [Signature] |
| VII | 25/10/23 | Pemanasan | Praktik pukulan lop | 39 | [Signature] |
| VIII | 1/11/23 | Pemanasan | Penalaran pukulan lop | 39 | [Signature] |
| IX | 8/11/23 | Pemanasan | Stretching Statis & Dinamis penguatan pemanasan | 39 | [Signature] |
| X | 15/11/23 | Pemanasan | Proyek aktivitas pemanasan dg pemanasan sederhana | 39 | [Signature] |
| XI | 22/11/23 | Alurath (Teori) | Syarat alurath di Indonesia | 31 | [Signature] |
| XII | 29/11/23 | Alurath (Teori) | Teknik dasar tenang | 39 | [Signature] |
| XIII | 6/12/23 | Alurath | Gesekan meluncur | 39 | [Signature] |
| XIV | 13/12/23 | Alurath | Gesekan kaki gaya crawl | 39 | [Signature] |
| XV | 20/12/23 | Alurath | Gesekan tangan gaya crawl | 36 | [Signature] |



DAFTAR HADIR KULIAH

Program Studi : PENDIDIKAN GURU SEKOLAH DASAR
 Tahun Akademik : 2023/2024
 Semester : GASAL
 Dosen : BAHTIYAR HERU SUSANTO [05020490002]

Kode Matakuliah : KKM46147
 Matakuliah : PENDIDIKAN JASMANI DAN KEOLAHRAGAAN
 Bobot : 2 SKS
 Kelas : A3-21

Semester : 05
 Hari : -
 Pukul : 00:00 s.d. 00:00
 Ruang : -

| No | NP Mahasiswa | Nama Mahasiswa | BU/P | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | Jumlah Hadir | % Hadir |
|----|--------------|-------------------------------|------|---|---|---|---|---|---|---|---|---|----|----|----|----|----|----|--------------|---------|
| 1 | 21144600102 | IKHWAN ARDIANSYAH | W | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ | 15 | 100 |
| 2 | 21144600104 | AMANDA KURNIA RAHMADINI | W | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ | 15 | 100 |
| 3 | 21144600106 | WISNU ELAN SACHEDINA | PMNI | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ | 15 | 100 |
| 4 | 21144600107 | EVI LAILA WATI | W | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ | 15 | 100 |
| 5 | 21144600108 | PIO PANASA | W | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ | 15 | 100 |
| 6 | 21144600109 | DWI AGUNG YULYANTO | W | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ | 15 | 100 |
| 7 | 21144600110 | TRI ANDINI NURFADILLAH | W | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ | 15 | 100 |
| 8 | 21144600111 | M ILHAM DARMAWAN | W | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ | 14 | 93 |
| 9 | 21144600112 | DANAN IKHWAN KURNIANSYAH | W | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ | 15 | 100 |
| 10 | 21144600114 | LULUJI ZAKIYAH PELITA ZAMAN | W | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ | 15 | 100 |
| 11 | 21144600115 | HELLEN ROSALINDA AYU NINGTYAS | W | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ | 14 | 93 |
| 12 | 21144600116 | YANUAR RIZKI DARMAWAN | W | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ | 15 | 100 |
| 13 | 21144600117 | ECHA MUTIARA ZACHRANIE | W | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ | 13 | 87 |
| 14 | 21144600118 | MIFTAHUL HUDA | W | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ | 15 | 100 |
| 15 | 21144600119 | ATIKA KHOIRUNNISA | W | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ | 14 | 93 |
| 16 | 21144600120 | AZZA MAULANA PUTRA ANDY | W | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ | 15 | 100 |
| 17 | 21144600121 | HAFIDZ FATHURRAHMAN | W | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ | 15 | 100 |
| 18 | 21144600124 | RIZOI NURHIDAYAH | W | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ | 15 | 100 |
| 19 | 21144600125 | APRI DWI LESTARI | W | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ | 15 | 100 |
| 20 | 21144600126 | ROHID UMAR AL FARUQ | W | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ | 13 | 87 |



DAFTAR HADIR KULIAH

Program Studi : PENDIDIKAN GURU SEKOLAH DASAR
 Tahun Akademik : 2023/2024
 Semester : GASAL
 Dosen : BAHTIYAR HERU SUSANTO [0502049002]

Kode Mata Kuliah : KKM46147
 Mata Kuliah : PENDIDIKAN JASMANI DAN KEOLAHRAGAAN
 Bobot : 2 SKS
 Kelas : A3-21

Semester : 05
 Hari : -
 Pukul : 00:00 s.d. 00:00
 Ruang :

| No | NP Mahasiswa | Nama Mahasiswa | B/I/UP | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | Jumlah Hadir | % Hadir |
|----|--------------|-------------------------|--------|---|---|---|---|---|---|---|---|---|----|----|----|----|----|----|--------------|---------|
| 21 | 21144600127 | ADE DWITA YANTI | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ | 15 | 100 |
| 22 | 21144600128 | GITA ARYA NINGSIH | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ | 15 | 100 |
| 23 | 21144600129 | HESTI FEBIOLA | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ | 15 | 100 |
| 24 | 21144600130 | FATMA NURAINI | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ | 13 | 87 |
| 25 | 21144600132 | AH WALID RIFATUL AFWAN | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ | 15 | 100 |
| 26 | 21144600133 | SRI MAWARNINGSIH | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ | 15 | 100 |
| 27 | 21144600134 | ANINDA BUDI PAWESTRI | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ | 15 | 100 |
| 28 | 21144600135 | LAILATUL MUBAROKAH | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ | 14 | 93 |
| 29 | 21144600136 | SALSABILA | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ | 15 | 100 |
| 30 | 21144600137 | CHITA LESTARI AGUSTIN | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ | 14 | 93 |
| 31 | 21144600138 | DIMAS ARYA PERMADI | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ | 15 | 100 |
| 32 | 21144600139 | MAULIDA UTAMI | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ | 14 | 93 |
| 33 | 21144600140 | WIDYA WULANDARI | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ | 15 | 100 |
| 34 | 21144600191 | NURIDA FAUZIYAH | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ | 15 | 100 |
| 35 | 21144600141 | Rosa Arva Prima Dharis | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ | 15 | 100 |
| 36 | 21144600105 | Elisa Dwigenia | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ | 15 | 100 |
| 37 | 21120052 | Ratna Sofiani | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ | 15 | 100 |
| 38 | 21120028 | Rahma Putri W | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ | 15 | 100 |
| 39 | 21120072 | Umilatul Nurul Dina - A | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ | 15 | 100 |
| 40 | 21144600205 | Infa Putri M. | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ | 14 | 93 |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 5 | 33 |



UNIVERSITAS PGRI YOGYAKARTA

Jl. PGRI I Sonosewu No. 117 Yogyakarta - 55182 Telp. (0274) 376808, 373198, 373038 Fax. (0274) 376808

E-mail : info@upy.ac.id

PETIKAN KEPUTUSAN REKTOR UNIVERSITAS PGRI YOGYAKARTA

Nomor : 115.2/SK/REKTOR-UPY/IX/2023

Tentang

PENGANGKATAN DOSEN PENGAMPU MATA KULIAH SEMESTER GASAL TAHUN AKADEMIK 2023/2024 DI LINGKUNGAN UNIVERSITAS PGRI YOGYAKARTA

DENGAN RAHMAT TUHAN YANG MAHA ESA
REKTOR UNIVERSITAS PGRI YOGYAKARTA

Menimbang : dst.
Mengingat : dst.
Memperhatikan: dst.

MEMUTUSKAN

Menetapkan : PENGANGKATAN DOSEN PENGAMPU MATA KULIAH SEMESTER GASAL TAHUN AKADEMIK 2023/2024 DI LINGKUNGAN UNIVERSITAS PGRI YOGYAKARTA

- Pertama : Mengangkat Saudara yang namanya tersebut pada lajur 2 Lampiran keputusan ini sebagai Dosen Pengampu Mata Kuliah pada Semester Gasal Tahun Akademik 2023/2024.
- Kedua : Menugaskan kepada para Dosen Pengampu Mata Kuliah dimaksud untuk melaksanakan pembelajaran matakuliah sebagaimana tercantum pada lajur 3 lampiran keputusan ini dengan sebaik-baiknya dan kepada yang bersangkutan diberikan honorarium sesuai dengan ketentuan yang berlaku di UNIVERSITAS PGRI YOGYAKARTA.
- Ketiga : Keputusan ini berlaku sejak tanggal ditetapkan, dengan ketentuan bahwa segala sesuatunya akan ditinjau kembali apabila terdapat kekeliruan dalam penetapan ini.

PETIKAN Keputusan ini disampaikan kepada yang bersangkutan untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Ditetapkan di : Yogyakarta
Pada tanggal : 01 September 2023
Rektor,

ttd

Dr. Ir. Paiman, M.P
NIS. 19650916 199503 1 003

Untuk Petikan yang sah
Wakil Rektor Bidang Akademik dan Kelembagaan

Ahmad Riyadi, S.Si, M.Kom
NIS. 19690214 199812 1 006

Tembusan disampaikan kepada :

1. Para Wakil Rektor
2. Para Dekan dan Direktur
3. Para Ketua Program Sarjana

Lampiran Keputusan Rektor Universitas PGRI Yogyakarta

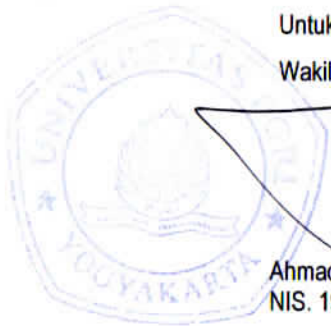
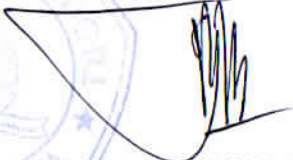
Nomor : 115.2/SK/REKTOR-UPY/IX/2023

Tanggal : 01 September 2023

| NO. | NAMA PENGAJAR & NIDN | MATA KULIAH | KODE MK | SKS | SEMESTER/ KELAS | PROGRAM |
|--------------|--|-------------------------------------|----------|-----|-----------------------------------|--|
| 1. s.d 82 | | | | | | |
| 83 | Bahtiyar Heru Susanto, M.Pd. 0502049002 | Pendidikan Jasmani dan Keolahragaan | KKM46147 | 2 | V/ A1, A2, A3, A4, A5, A6, A7, A8 | Progam Sarjana Pendidikan Guru Sekolah Dasar |
| 84 | | | | | | |
| Dst. | | | | | | |

Untuk Petikan yang sah:

Wakil Rektor Bidang Akademik dan Kelembagaan



Ahmad Riyadi, S.Si., M.Kom
NIS. 19690214 199812 1 006

Rektor

ttd

Dr. Ir. Paiman, M.P
NIS. 19650916 199503 1 003