



**FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN
UNIVERSITAS PGRI YOGYAKARTA**

KONTRAK PERKULIAHAN

Nama Dosen : Bahtiyar Heru Susanto, M.Pd.
Mata Kuliah : Pendidikan Jasmani dan Keolahragaan (PJK)
Program Studi : Pendidikan Guru Sekolah Dasar
Kelas/Angkatan : A2-21
Semester : Gasal
Tahun Akademik : 2023/2024

CAPAIAN PEMBELAJARAN/LEARNING OUTCOME

Setelah menempuh mata kuliah ini diharapkan mahasiswa menguasai konsep, teori dan falsafah ilmu pendidikan jasmani, perkembangan dan pembelajaran gerak dasar olahraga, serta menerapkan budaya hidup sehat sehingga tertanam sikap positif tentang pentingnya olahraga dalam kehidupan sehari-hari.

SOFTSKILLS

Menganalisis dan mensistesis informasi, komunikasi yang baik, berfikir kritis, beradaptasi, kerja sama, dan sportif

BAHAN KAJIAN

- Undang-undang No 3 tahun 2005 tentang Sistem Keolahragaan Nasional
- Pengukuran Tingkat Kebugaran Jasmani
- Permainan
- Budaya hidup sehat
- Olahraga Akuatik

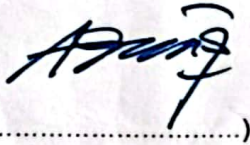
KETENTUAN /KESEPAKATAN

1. Kehadiran mahasiswa dalam kuliah daring (menggunakan Google Meet, Google Zoom, dll) minimal 75 %.
2. Toleransi keterlambatan kuliah maksimal 15 menit
 - Mahasiswa terlambat berpartisipasi / mengisi presensi online lebih dari 15 menit tidak diperkenankan ikut kuliah (kecuali ada alasan yang diterima dosen).
 - Dosen terlambat lebih dari 15 menit kuliah ditiadakan (kecuali ada pemberitahuan kepada mahasiswa) dan diganti hari lain.
3. Setiap bahan kajian dilakukan ujian dan remidi.
4. Mahasiswa wajib mengikuti UAS.
5. Dalam perkuliahan daring / konsultasi dengan dosen, mahasiswa wajib berperilaku sopan (berbicara, berpakaian) dan menghargai.
6. Mahasiswa dalam melakukan interaksi daring dengan Dosen wajib menggunakan atasan baju (bukan kaos), dan bawahan non jeans.
7. Selama interaksi secara daring (menggunakan Google Meet, Google Zoom, dll) mahasiswa dilarang makan dan minum saat pembelajaran.

PENILAIAN HASIL BELAJAR


No	Uraian (bahan kajian)	Bobot (%)
1.	Kebugaran jasmani / Tes VO ₂ max	15
2.	Pernmainan	20
3.	Akuatli	20
4.	Tugas	20
5.	UAS	15
6.	Partisipasi	10
Total		100

Ketua Program Studi,




(.....)

Dosen Pengampu,



(Bakhyr HS., M.Pd.)

Yogyakarta, September 2023
Ketua Kelas /Angkatan



(Fajar Anaulana)



PRESENSI DOSEN MENGAJAR

TA. 2023/2024 Sem. GASAL

Program Studi
Matakuliah
Bobot
Dosen

: PENDIDIKAN GURU SEKOLAH DASAR
: PENDIDIKAN JASMANI DAN KEOLAHRAGAAN [KKM46147]
: 2 SKS
: BAHTIYAR HERU SUSANTO [0502049002]

Kelas
Hari
Pukul
Ruang

: A2-21
: -
: 00:00 s.d. 00:00
:

Pert	Tanggal	Pokok Bahasan	Sub-Pokok Bahasan	Jml Mhs	Paraf
I	15/9/23	Kontrase perkuliahan	Rencana pemb. semester	33	[Signature]
II	22/9/23	URIP No 3 th 2005	Sistem Keolahragaan Nasional.	33	[Signature]
III	29/9/23	Kebugaran Jasmani	Definisi, Faktor yg berpengaruh, Komponen kebugaran jasmani	33	[Signature]
IV	5/10/23	Cedera Olahraga	Definisi, Bentuk: cedera OK, Metode penanganan RICE	33	[Signature]
V	13/10/23	Kebugaran jasmani	Pengukuran VO2 max, dg MFT	33	[Signature]
VI	20/10/23	Permainan	Badminton: Bentuk & ukuran lapangan, jenis: pukulan	33	[Signature]
VII	27/10/23	Permainan	Praktek pukulan Lop	31	[Signature]
VIII	3/11/23	Permainan	Penilaian pukulan Lop	30	[Signature]
IX	10/11/23	Pertanggung jawaban pemanasan	Stretching statis & dinamis Mengembangkan permainan	33	[Signature]
X	17/11/23	Pembelajaran Akuatik	Teori sejarah Akuatik Cabang olahraga Akuatik	33	[Signature]
XI	24/11/23	Permainan	Proyek mengembangkan aktivitas pemanasan	31	[Signature]
XII	1/12/23	Akuatik	Teknik dasar berenang Gaya dlm berenang	33	[Signature]
XIII	8/12/23	Akuatik	Penang gaya crawl/meluncur	33	[Signature]
XIV	15/12/23	Akuatik	Gerakan kaki gaya crawl	33	[Signature]
XV	22/12/23	Akuatik	Gerakan tangan gaya crawl	33	[Signature]



DAFTAR HADIR KULIAH

Program Studi : PENDIDIKAN GURU SEKOLAH DASAR
Tahun Akademik : 2023/2024
Semester : GASAL
Dosen : BAHTIYAR HERU SUSANTO [0502049002]

Kode Matakuliah : KKM46147
Matakuliah : PENDIDIKAN JASMANI DAN KEOLAHRAGAAN
Bobot : 2 SKS
Kelas : A2-21

Semester : 05
Hari :
Pukul : 00:00 s.d. 00:00
Ruang :

Table with columns: No, NIP Mahasiswa, Nama Mahasiswa, B.U.P., and 15 columns for attendance (1-15) and % Hadir. Rows list 20 students with their respective attendance records.

Lembar 1 : Untuk Dosen
Lembar 2 : Untuk Arsip Program Studi



DAFTAR HADIR KULIAH

Program Studi : PENDIDIKAN GURU SEKOLAH DASAR
Tahun Akademik : 2023/2024
Semester : GASAL
Dosen : BAHTIYAR HERU SUSANTO [0502049002]

Kode Matakuliah : KKM46147
Matakuliah : PENDIDIKAN JASMANI DAN KEOLAHRAGAAN
Bobot : 2 SKS
Kelas : A2-21

Semester : 05
Hari :
Pukul : 00:00 s.d. 00:00
Ruangan :

No	NP Mahasiswa	Nama Mahasiswa	B/U/P	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	Jumlah Hadir	% Hadir
21	21144600085	GALIH RESTU SIWI	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	15	100
22	21144600086	AKRAB NURANI RINDIASTUTI	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	15	100
23	21144600087	IDHAM TRI ATMAJA	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	15	100
24	21144600088	MU'INNAINI IMROAH	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	15	100
25	21144600089	WINDI DWI PERTIWI	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	13	87
26	21144600090	FAJAR MAULANA	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	15	100
27	21144600091	LITUANIA SURYA MUTIARA NINGTYAS	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	15	100
28	21144600092	ALIEF ALFIYAN	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	14	93
29	21144600093	PUTHOT BAGUS JATI KESUMA	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	15	100
30	21144600096	LILIS SETIAWATI	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	15	100
31	21144600100	LINDA ISTIHAROH	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	15	100
32	21144600101	TANTI INDIRYANI	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	15	100
33	21144600097	Uma kark'ka 2	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	14	93



UNIVERSITAS PGRI YOGYAKARTA

Jl. PGRI I Sonosewu No. 117 Yogyakarta - 55182 Telp. (0274) 376808, 373198, 373038 Fax. (0274) 376808

E-mail : info@upy.ac.id

PETIKAN KEPUTUSAN REKTOR UNIVERSITAS PGRI YOGYAKARTA

Nomor : 115.2/SK/REKTOR-UPY/IX/2023

Tentang

PENGANGKATAN DOSEN PENGAMPU MATA KULIAH SEMESTER GASAL TAHUN AKADEMIK 2023/2024 DI LINGKUNGAN UNIVERSITAS PGRI YOGYAKARTA

DENGAN RAHMAT TUHAN YANG MAHA ESA
REKTOR UNIVERSITAS PGRI YOGYAKARTA

Menimbang : dst.
Mengingat : dst.
Memperhatikan: dst.

MEMUTUSKAN

Menetapkan : PENGANGKATAN DOSEN PENGAMPU MATA KULIAH SEMESTER GASAL TAHUN AKADEMIK 2023/2024 DI LINGKUNGAN UNIVERSITAS PGRI YOGYAKARTA

- Pertama : Mengangkat Saudara yang namanya tersebut pada lajur 2 Lampiran keputusan ini sebagai Dosen Pengampu Mata Kuliah pada Semester Gasal Tahun Akademik 2023/2024.
- Kedua : Menugaskan kepada para Dosen Pengampu Mata Kuliah dimaksud untuk melaksanakan pembelajaran matakuliah sebagaimana tercantum pada lajur 3 lampiran keputusan ini dengan sebaik-baiknya dan kepada yang bersangkutan diberikan honorarium sesuai dengan ketentuan yang berlaku di UNIVERSITAS PGRI YOGYAKARTA.
- Ketiga : Keputusan ini berlaku sejak tanggal ditetapkan, dengan ketentuan bahwa segala sesuatunya akan ditinjau kembali apabila terdapat kekeliruan dalam penetapan ini.

PETIKAN Keputusan ini disampaikan kepada yang bersangkutan untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Ditetapkan di : Yogyakarta
Pada tanggal : 01 September 2023
Rektor,

ttd

Dr. Ir. Paiman, M.P
NIS. 19650916 199503 1 003

Untuk Petikan yang sah
Wakil Rektor Bidang Akademik dan Kelembagaan

Ahmad Riyadi, S.Si, M.Kom
NIS. 19690214 199812 1 006

Tembusan disampaikan kepada :

1. Para Wakil Rektor
2. Para Dekan dan Direktur
3. Para Ketua Program Sarjana

Lampiran Keputusan Rektor Universitas PGRI Yogyakarta

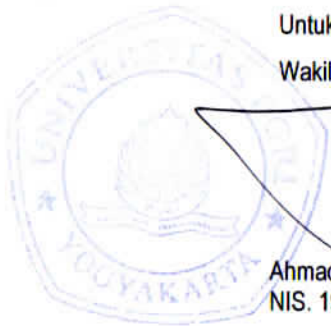
Nomor : 115.2/SK/REKTOR-UPY/IX/2023

Tanggal : 01 September 2023

NO.	NAMA PENGAJAR & NIDN	MATA KULIAH	KODE MK	SKS	SEMESTER/ KELAS	PROGRAM
1. s.d 82						
83	Bahtiyar Heru Susanto, M.Pd. 0502049002	Pendidikan Jasmani dan Keolahragaan	KKM46147	2	V/ A1, A2, A3, A4, A5, A6, A7, A8	Progam Sarjana Pendidikan Guru Sekolah Dasar
84						
Dst.						

Untuk Petikan yang sah:

Wakil Rektor Bidang Akademik dan Kelembagaan



Ahmad Riyadi, S.Si., M.Kom
NIS. 19690214 199812 1 006

Rektor

ttd

Dr. Ir. Paiman, M.P
NIS. 19650916 199503 1 003