



**FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN
UNIVERSITAS PGRI YOGYAKARTA**

KONTRAK PERKULIAHAN

Nama Dosen : Bahtiyar Heru Susanto, M.Pd.
Mata Kuliah : Pendidikan Jasmani dan Keolahragaan (PJK)
Program Studi : Pendidikan Guru Sekolah Dasar
Kelas/Angkatan : A1-21
Semester : Gasal
Tahun Akademik : 2023/2024

CAPAIAN PEMBELAJARAN/LEARNING OUTCOME

Setelah menempuh mata kuliah ini diharapkan mahasiswa menguasai konsep, teori dan falsafah ilmu pendidikan jasmani, perkembangan dan pembelajaran gerak dasar olahraga, serta menerapkan budaya hidup sehat sehingga tertanam sikap positif tentang pentingnya olahraga dalam kehidupan sehari-hari.

SOFTSKILLS

Menganalisis dan mensistesis informasi, komunikasi yang baik, berfikir kritis, beradaptasi, kerja sama, dan sportif

BAHAN KAJIAN

- Undang-undang No 3 tahun 2005 tentang Sistem Keolahragaan Nasional
- Pengukuran Tingkat Kebugaran Jasmani
- Permainan
- Budaya hidup sehat
- Olahraga Akuatik

KETENTUAN /KESEPAKATAN

1. Kehadiran mahasiswa dalam kuliah daring (menggunakan Google Meet, Google Zoom, dll) minimal 75 %.
2. Toleransi keterlambatan kuliah maksimal 15 menit
 - Mahasiswa terlambat berpartisipasi / mengisi presensi online lebih dari 15 menit tidak diperkenankan ikut kuliah (kecuali ada alasan yang diterima dosen).
 - Dosen terlambat lebih dari 15 menit kuliah ditiadakan (kecuali ada pemberitahuan kepada mahasiswa) dan diganti hari lain.
3. Setiap bahan kajian dilakukan ujian dan remidi.
4. Mahasiswa wajib mengikuti UAS.
5. Dalam perkuliahan daring / konsultasi dengan dosen, mahasiswa wajib berperilaku sopan (berbicara, berpakaian) dan menghargai.
6. Mahasiswa dalam melakukan interaksi daring dengan Dosen wajib menggunakan atasan baju (bukan kaos), dan bawahan non jeans.
7. Selama interaksi secara daring (menggunakan Google Meet, Google Zoom, dll) mahasiswa dilarang makan dan minum saat pembelajaran.

PENILAIAN HASIL BELAJAR

No	Uraian (bahan kajian)	Bobot (%)
1.	Kebugaran jasmani / Tes VO2 max	15..
2.	Pemmainan	20.
3.	Athletik	20.
4.	Tugas	20.
5.	UAS	15
6.	Partisipasi	10
Total		100

Ketua Program Studi,

Dosen Pengampu,

Yogyakarta, September 2023
Ketua Kelas /Angkatan



(.....)



(Bakhtyar Hem S., M.Pd.)



(Adi Nugraha.....)



PRESENSI DOSEN MENGAJAR

TA. 2023/2024 Sem. GASAL

Program Studi : PENDIDIKAN GURU SEKOLAH DASAR
 Matakuliah : PENDIDIKAN JASMANI DAN KEOLAHRAGAAN [KKM46147]
 Bobot : 2 SKS
 Dosen : BAHTIYAR HERU SUSANTO [0502049002]

Kelas : A1-21
 Hari : -
 Pukul : 00:00 s.d. 00:00
 Ruang : -

Pert	Tanggal	Pokok Bahasan	Sub-Pokok Bahasan	Jml Mhs	Paraf
I	15/9/23	Kontraksi pertumbuhan	Pencapaian pemb. semester	35	
II	22/9/23	UMP NO 3 th 2005	Sistem Keolahragaan Nasional	37	
III	29/9/23	Kebugaran jasmani	Definisi, Faktor yg berpengaruh, Komponen kebugaran jasmani	37	
IV	5/10/23	Cedera Olahraga	Definisi, Bentuk & cedera OR, Metode penanganan RICE	37	
V	20/10/23	Permainan	Badminton: Bentuk & ukuran lapangan, jenis & pukulan	36	
VI	17/10/23	Kebugaran jasmani	Pengukuran VO2max & MFT	36	
VII	27/10/23	Permainan	Praktek pukulan Lop	36	
VIII	3/11/23	Permainan	Penilaian pukulan Lop	37	
IX	10/11/23	Pemanasan	Stretching statis & Dinamis Permainan sederhana	37	
X	17/11/23	Permainan	Proyek aktivitas pemanasan & permainan sederhana	31	
XI	24/11/23	Pembelajaran (Teori) Akuatik	Syarat Akuatik Indonesia Cabang olahraga Akuatik	33	
XII	1/12/23	Akuatik (Teori)	Teknik dasar berenang	37	
XIII	8/12/23	Akuatik	Teknik meluncur	37	
XIV	15/12/23	Akuatik	Gerakan kaki gaya crawl	37	
XV	22/12/23	Akuatik	Gerakan tangan gaya crawl	35	



DAFTAR HADIR KULIAH

Program Studi : PENDIDIKAN GURU SEKOLAH DASAR
Tahun Akademik : 2023/2024
Semester : GASAL
Dosen : BAHYAR HERU SUSANTO [0502049002]

Kode Matakuliah : KKM46147
Matakuliah : PENDIDIKAN JASMANI DAN KEOLAHRAGAAN
Bobot : 2 SKS
Kelas : A1-21

Semester : 05
Hari : -
Pukul : 00:00 s.d. 00:00
Ruangan :

Table with 20 rows (No 1-20) and 15 columns (1-15). Columns 1-5 contain student names and IDs. Columns 6-15 contain attendance marks (e.g., 'da', 'abs', 'pang', 's', 'pau', 'pau', 'pau', 'pau', 'pau', 'pau', 'pau', 'pau', 'pau', 'pau', 'pau') and a final column for percentage attendance (% Hadir).

Lembar 1 : Untuk Dosen
Lembar 2 : Untuk Arsip Program Studi



DAFTAR HADIR KULIAH

Program Studi : PENDIDIKAN GURU SEKOLAH DASAR
Tahun Akademik : 2023/2024
Semester : GASAL
Dosen : BAHTIYAR HERU SUSANTO [0502049002]

Kode Matakuliah : KKM46147
Matakuliah : PENDIDIKAN JASMANI DAN KEOLAHRAGAAN
Bobot : 2 SKS
Kelas : A1-21

Semester : 05
Hari :
Pukul : 00:00 s.d. 00:00
Ruang :

Table with columns for student ID, name, and attendance from day 1 to 15. Includes handwritten notes for students like SIVANUE ROHMAMAH, MELANI DEA RAHMADATI, NIKENIDA SAPUTRA, Maya Matemta Br Senawati, and Maico Amelia.



UNIVERSITAS PGRI YOGYAKARTA

Jl. PGRI I Sonosewu No. 117 Yogyakarta - 55182 Telp. (0274) 376808, 373198, 373038 Fax. (0274) 376808

E-mail : info@upy.ac.id

PETIKAN KEPUTUSAN REKTOR UNIVERSITAS PGRI YOGYAKARTA

Nomor : 115.2/SK/REKTOR-UPY/IX/2023

Tentang

PENGANGKATAN DOSEN PENGAMPU MATA KULIAH SEMESTER GASAL TAHUN AKADEMIK 2023/2024 DI LINGKUNGAN UNIVERSITAS PGRI YOGYAKARTA

DENGAN RAHMAT TUHAN YANG MAHA ESA
REKTOR UNIVERSITAS PGRI YOGYAKARTA

Menimbang : dst.
Mengingat : dst.
Memperhatikan: dst.

MEMUTUSKAN

Menetapkan : PENGANGKATAN DOSEN PENGAMPU MATA KULIAH SEMESTER GASAL TAHUN AKADEMIK 2023/2024 DI LINGKUNGAN UNIVERSITAS PGRI YOGYAKARTA

- Pertama : Mengangkat Saudara yang namanya tersebut pada lajur 2 Lampiran keputusan ini sebagai Dosen Pengampu Mata Kuliah pada Semester Gasal Tahun Akademik 2023/2024.
- Kedua : Menugaskan kepada para Dosen Pengampu Mata Kuliah dimaksud untuk melaksanakan pembelajaran matakuliah sebagaimana tercantum pada lajur 3 lampiran keputusan ini dengan sebaik-baiknya dan kepada yang bersangkutan diberikan honorarium sesuai dengan ketentuan yang berlaku di UNIVERSITAS PGRI YOGYAKARTA.
- Ketiga : Keputusan ini berlaku sejak tanggal ditetapkan, dengan ketentuan bahwa segala sesuatunya akan ditinjau kembali apabila terdapat kekeliruan dalam penetapan ini.

PETIKAN Keputusan ini disampaikan kepada yang bersangkutan untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Ditetapkan di : Yogyakarta
Pada tanggal : 01 September 2023
Rektor,

ttd

Dr. Ir. Paiman, M.P
NIS. 19650916 199503 1 003

Untuk Petikan yang sah
Wakil Rektor Bidang Akademik dan Kelembagaan

Ahmad Riyadi, S.Si, M.Kom
NIS. 19690214 199812 1 006

Tembusan disampaikan kepada :

1. Para Wakil Rektor
2. Para Dekan dan Direktur
3. Para Ketua Program Sarjana

Lampiran Keputusan Rektor Universitas PGRI Yogyakarta

Nomor : 115.2/SK/REKTOR-UPY/IX/2023

Tanggal : 01 September 2023


NO.	NAMA PENGAJAR & NIDN	MATA KULIAH	KODE MK	SKS	SEMESTER/ KELAS	PROGRAM
1. s.d 82 83 84 Dst.	Bahtiyar Heru Susanto, M.Pd. 0502049002	Pendidikan Jasmani dan Keolahragaan	KKM46147	2	V/ A1, A2, A3, A4, A5, A6, A7, A8	Progam Sarjana Pendidikan Guru Sekolah Dasar

Untuk Petikan yang sah:

Wakil Rektor Bidang Akademik dan Kelembagaan

Rektor

ttd

Ahmad Riyadi, S.Si., M.Kom
NIS. 19690214 199812 1 006 

Dr. Ir. Paiman, M.P
NIS. 19650916 199503 1 003