


PENILAIAN HASIL BELAJAR

No	Uraian (bahan kajian)	Bobot (%)
1.	Kebugaran jasmani / Ter VO ₂ max	15
2.	Pemmainan	20
3.	Alwafu	20
4.	Tugas	20
5.	UAS	15
6.	Partisipasi	10
Total		100

Ketua Program Studi,


(.....)

Dosen Pengampu,


(Bakhtyar Hs. M.Pd.)

Yogyakarta, September 2023

Ketua Kelas / Angkatan


(Ray Fwandy)



PRESENSI DOSEN MENGAJAR

TA. 2023/2024 Sem. GASAL

Program Studi : PENDIDIKAN GURU SEKOLAH DASAR
 Matakuliah : PENDIDIKAN JASMANI DAN KEOLAHRAGAAN [KKM46147]
 Bobot : 2 SKS
 Dosen : BAHTIYAR HERU SUSANTO [0502049002]

Kelas : A7-21
 Hari : -
 Pukul : 00:00 s.d. 00:00
 Ruang : -

Pert	Tanggal	Pokok Bahasan	Sub-Pokok Bahasan	Jml Mhs	Paraf
I	11/9/23	Kontrak perkuliahan	Rencana Pemb. Semester	39	
II	12/9/23	UU RI No 3 th 2005	Sistem Keolahragaan Nasional.	39	
III	25/9/23	Kebugaran jasmani	Definisi, Faktor yg berpengaruh Tes kebugaran jasmani	38	
IV	2/10/23	Cedera Olahraga	Definisi, Bentuk & cedera OR, Cara/metode penanganan (PRICE)	38	
V	9/10/23	Kebugaran jasmani	Pengukuran VO2Max dg MFT	37	
VI	16/10/23	Permainan	Badminton: Bentuk & ukuran lapangan, jenis & peralatan	37	
VII	23/10/23	Permainan	Pukulun lop praktik	37	
VIII	20/10/23	Permainan	penilaian pukulun lop	37	
IX	6/11/23	Pemanasan	Stretching Statis & Dinamis	38	
X	13/11/23	Permainan	Proyek Algoritma pemanasan dg pengembangan permainan	38	
XI	20/11/23	Alwathi (Teori)	Sejarah Alwathi Indonesia	35	
XII	27/11/23	Alwathi (Teori)	Teknik Dasar renang	34	
XIII	4/12/23	Alwathi	Gerakan meluncur	35	
XIV	11/12/23	Alwathi	Gerakan kaki gaya crawl	34	
XV	18/12/23	Alwathi	Gerakan tangan gaya crawl	31	



DAFTAR HADIR KULIAH

Program Studi : PENDIDIKAN GURU SEKOLAH DASAR
Tahun Akademik : 2023/2024
Semester : GASAL
Dosen : BAHITIYARI HERU SJSANTO [0502049002]

Kode Matakuliah : KKM46147
Matakuliah : PENDIDIKAN JASMANI DAN KEOLAHRAGAAN
Bobot : 2 SKS
Kelas : A7-21

Semester : 05
Hari :
Pukul :
Ruang :
: 00.00 s.d. 00.00

Table with columns for student ID, name, and attendance records for 15 sessions. Includes names like OCTAVIA PUTRI HANDAYANI, SHAKIRA VALEN SYAYYIDINA, RAISITA FAHMILA AUZA UTAMI, etc.

Lembar 1 : Untuk Dosen
Lembar 2 : Untuk Arsip Program Studi



DAFTAR HADIR KULIAH

Program Studi : PENDIDIKAN GURU SEKOLAH DASAR
Tahun Akademik : 2023/2024
Semester : GASAL
Dosen : BAHITIYAR HERU SUSANTO [0502049002]

Kode Matakuliah : KKM46147
Matakuliah : PENDIDIKAN JASMANI DAN KEOLAHRAGAAN
Bobot : 2 SKS
Kelas : A-21

Semester : 05
Hari :
Pukul :
Ruangan : 00:00 s.d. 00:00

Table with columns for student ID, name, and attendance from 1 to 15. Includes handwritten notes and a final percentage column.

38 21144600289 Brian Wahyuda
39 21144600291 Lutfah Aulia Afrizannan