

**PENILAIAN HASIL BELAJAR**

No	Uraian (bahan kajian)	Bobot (%)
1.	Kebugaran jasmani / Tes VO2 max	15..
2.	Pemmainan	20.
3.	Athletik	20.
4.	Tugas	20.
5.	UAS	15
6.	Partisipasi	10
Total		100

Ketua Program Studi,



(.....)

Dosen Pengampu,



(Bakhtyar Hem S., M.Pd.)

Yogyakarta, .... September 2023

Ketua Kelas /Angkatan



(Adi Nugraha.....)



PRESENSI DOSEN MENGAJAR

TA. 2023/2024 Sem. GASAL

Program Studi : PENDIDIKAN GURU SEKOLAH DASAR  
 Matakuliah : PENDIDIKAN JASMANI DAN KEOLAHRAGAAN [KKM46147]  
 Bobot : 2 SKS  
 Dosen : BAHTIYAR HERU SUSANTO [0502049002]

Kelas : A1-21  
 Hari : -  
 Pukul : 00:00 s.d. 00:00  
 Ruang : -

Pert	Tanggal	Pokok Bahasan	Sub-Pokok Bahasan	Jml Mhs	Paraf
I	15/9/23	Kontrak perkuliahan	Pencapaian pemb. semester	35	
II	22/9/23	UMP NO 3 th 2005	Sistem Keolahragaan Nasional	37	
III	29/9/23	Kebugaran jasmani	Definisi, Faktor yg berpengaruh, Komponen kebugaran jasmani	37	
IV	5/10/23	Cedera Olahraga	Definisi, Bentuk & cedera OR, Metode penanganan RICE	37	
V	20/10/23	Permainan	Badminton : Bentuk & ukuran lapangan, jenis & pukulan	36	
VI	17/10/23	Kebugaran jasmani	Pengukuran VO2max & MFT	36	
VII	27/10/23	Permainan	Praktek pukulan Lop	36	
VIII	3/11/23	Permainan	Penilaian pukulan Lop	37	
IX	10/11/23	Pemanasan	Stretching statis & Dinamis Permainan sederhana	37	
X	17/11/23	Permainan	Proyek aktivitas pemanasan & permainan sederhana	31	
XI	24/11/23	Pembelajaran (Teori) Akuatik	Syarat Akuatik Indonesia Cabang olahraga Akuatik	33	
XII	1/12/23	Akuatik (Teori)	Teknik dasar berenang	37	
XIII	8/12/23	Akuatik	Teknik meluncur	37	
XIV	15/12/23	Akuatik	Gerakan kaki gaya crawl	37	
XV	22/12/23	Akuatik	Gerakan tangan gaya crawl	35	





DAFTAR HADIR KULIAH

Program Studi : PENDIDIKAN GURU SEKOLAH DASAR
Tahun Akademik : 2023/2024
Semester : GASAL
Dosen : BAHYAR HERU SUSANTO [0502049002]

Kode Matakuliah : KKM46147
Matakuliah : PENDIDIKAN JASMANI DAN KEOLAHRAGAAN
Bobot : 2 SKS
Kelas : A1-21

Semester : 05
Hari : -
Pukul : 00:00 s.d. 00:00
Ruangan :

Table with 20 rows (No 1-20) and 15 columns (1-15). Columns 1-5 contain student names and IDs. Columns 6-15 contain attendance marks (e.g., 'da', 'abs', 's', 'p') and percentages (e.g., 100, 93, 87).

Lembar 1 : Untuk Dosen
Lembar 2 : Untuk Arsip Program Studi





DAFTAR HADIR KULIAH

Program Studi : PENDIDIKAN GURU SEKOLAH DASAR
Tahun Akademik : 2023/2024
Semester : GASAL
Dosen : BAHTIYAR HERU SUSANTO [0502049002]

Kode Matakuliah : KKM46147
Matakuliah : PENDIDIKAN JASMANI DAN KEOLAHRAGAAN
Bobot : 2 SKS
Kelas : A1-21

Semester : 05
Hari :
Pukul : 00:00 s.d. 00:00
Ruang :

Table with columns for student ID, name, and attendance from day 1 to 15. Includes handwritten notes for students like SIVANUE ROHMAMAH, MELANI DEA RAHMADATI, NIKENIDA SAPUTRA, Maya Matemba Br Sembakhi, and Maicon Amelia.