

REPUBLIC INDONESIA
KEMENTERIAN HUKUM DAN HAK ASASI MANUSIA

SURAT PENCATATAN CIPTAAN

Dalam rangka perlindungan ciptaan di bidang ilmu pengetahuan, seni dan sastra berdasarkan Undang-Undang Nomor 28 Tahun 2014 tentang Hak Cipta, dengan ini menerangkan:

Nomor dan tanggal permohonan : EC00202248612, 28 Juli 2022

Pencipta

Nama : **Hanifah Karimatulhadjj, M.Farm, apt. Rahmat A. Hi Wahid, M.Farm dkk**

Alamat : Temanggal II, Purwomartani, Kalasan, Yogyakarta, Sleman, DI YOGYAKARTA, 55571

Kewarganegaraan : Indonesia

Pemegang Hak Cipta

Nama : **Hanifah Karimatulhadjj, M.Farm, apt. Rahmat A. Hi Wahid, M.Farm dkk**

Alamat : Temanggal II, Purwomartani, Kalasan, Yogyakarta, Sleman, DI YOGYAKARTA, 55571

Kewarganegaraan : Indonesia

Jenis Ciptaan : **Poster**

Judul Ciptaan : **Pengetahuan Mahasiswa Tahun Pertama Di Universitas PGRI Yogyakarta Tentang Penggunaan Obat Tradisional Dan Gizi Seimbang Selama Masa Adaptasi Kebiasaan Baru**

Tanggal dan tempat diumumkan untuk pertama kali di wilayah Indonesia atau di luar wilayah Indonesia : 28 Juli 2022, di Yogyakarta

Jangka waktu perlindungan : Berlaku selama hidup Pencipta dan terus berlangsung selama 70 (tujuh puluh) tahun setelah Pencipta meninggal dunia, terhitung mulai tanggal 1 Januari tahun berikutnya.

Nomor pencatatan : 000364345

adalah benar berdasarkan keterangan yang diberikan oleh Pemohon.

Surat Pencatatan Hak Cipta atau produk Hak terkait ini sesuai dengan Pasal 72 Undang-Undang Nomor 28 Tahun 2014 tentang Hak Cipta.



a.n Menteri Hukum dan Hak Asasi Manusia
Direktur Jenderal Kekayaan Intelektual
u.b.
Direktur Hak Cipta dan Desain Industri

Anggoro Dasananto
NIP.196412081991031002

Disclaimer:

Dalam hal pemohon memberikan keterangan tidak sesuai dengan surat pernyataan, Menteri berwenang untuk mencabut surat pencatatan permohonan.

LAMPIRAN PENCIPTA

No	Nama	Alamat
1	Hanifah Karimatulhajj, M.Farm	Temanggal II, Purwomartani, Kalasan, Yogyakarta
2	apt. Rahmat A. Hi Wahid, M.Farm	Ngadiwinatan NG I/1163, Ngampilan, Yogyakarta
3	Rosmauli Jerimia Fitriani, M.Gz	Karang Tengah 004/011 Nogotirto, Gamping
4	apt.Anis Febri Nilansari, M.Pharm.Sci	Tegal Jatimulyo RT 002, Jambidan, Banguntapan

LAMPIRAN PEMEGANG

No	Nama	Alamat
1	Hanifah Karimatulhajj, M.Farm	Temanggal II, Purwomartani, Kalasan, Yogyakarta
2	apt. Rahmat A. Hi Wahid, M.Farm	Ngadiwinatan NG I/1163, Ngampilan, Yogyakarta
3	Rosmauli Jerimia Fitriani, M.Gz	Karang Tengah 004/011 Nogotirto, Gamping
4	apt.Anis Febri Nilansari, M.Pharm.Sci	Tegal Jatimulyo RT 002, Jambidan, Banguntapan





PENGETAHUAN MAHASISWA TAHUN PERTAMA DI UNIVERSITAS PGRI YOGYAKARTA TENTANG PENGGUNAAN OBAT TRADISIONAL DAN GIZI SEIMBANG SELAMA MASA ADAPTASI KEBIASAAN BARU

Oleh: Hanifah Karimatulhaji, Rahmat A Hi Wahid, Rosmauli Jerimia Fitriani, Anis Febri Nilansari

LATAR BELAKANG

Hingga kini upaya pencegahan COVID-19 dengan konsumsi obat tradisional dan konsumsi makanan dengan gizi seimbang menjadi hal yang utama. Obat tradisional yang dapat meningkatkan imunitas dan mengurangi kemungkinan perkembangan COVID-19 diantaranya adalah kunyit, bawang putih, dan herba pegagan. Selain itu, imunitas dapat ditingkatkan dengan konsumsi gizi seimbang dan buah. Informasi ini dapat diberikan oleh mahasiswa kepada masyarakat untuk meningkatkan pengetahuan masyarakat terhadap upaya pencegahan ini. Namun, tingkat pengetahuan mahasiswa terhadap kedua hal tersebut perlu diketahui. Mahasiswa tahun pertama Universitas PGRI Yogyakarta (UPY) merupakan mahasiswa yang ingin diketahui tingkat pengetahuannya terkait hal ini. Oleh karena itu dilakukan penelitian untuk mengetahui tingkat pengetahuan tentang penggunaan obat tradisional dan gizi seimbang selama masa adaptasi kebiasaan baru pada mahasiswa tahun pertama UPY.

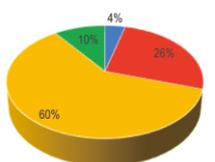
METODE

Penelitian ini merupakan penelitian *cross sectional*. Sampel diambil secara random dari populasi dengan populasi mahasiswa tahun pertama UPY yang telah mengisi angket yang diberikan melalui link *google form*. Mahasiswa diberi pertanyaan terkait obat tradisional dan gizi seimbang yang dapat meningkatkan imunitas. Mahasiswa dimintai persetujuan pengisian angket dengan kriteria inklusi mahasiswa yang menggunakan obat tradisional selama masa adaptasi kebiasaan baru.

HASIL

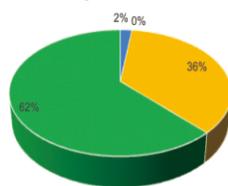
Tingkat pengetahuan mahasiswa tahun pertama di UPY terhadap upaya pencegahan COVID-19 dengan obat tradisional masuk dalam golongan sedang hingga rendah. Sebanyak 60% responden memiliki pengetahuan yang rendah terkait khasiat herba pegagan yang dapat meningkatkan imunitas dan dapat mengurangi kemungkinan perkembangan COVID-19. Tingkat pengetahuan sedang pada khasiat kunyit sebanyak 56% responden. Sementara itu, tingkat pengetahuan terhadap bawang putih yang dapat meningkatkan imunitas tergolong rendah yaitu sebesar 40% responden. Disisi lain, pengetahuan terhadap konsumsi makanan dengan gizi seimbang yang dapat meningkatkan imunitas tergolong tinggi yaitu sebesar 62% responden. Namun, sebanyak 60% responden termasuk dalam tingkat pengetahuan yang sedang terhadap kandungan antioksidan pada buah pisang dan pepaya yang berperan dalam meningkatkan imunitas.

Buah pisang & pepaya dapat meningkatkan imunitas karena kandungan antioksidan



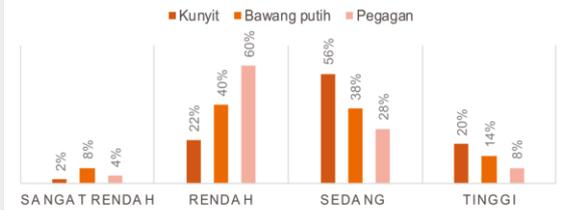
• Sangat rendah • Rendah • Sedang • Tinggi

Gizi seimbang untuk kekebalan tubuh



• Sangat rendah • Rendah • Sedang • Tinggi

KONSUMSI KUNYIT, BAWANG PUTIH, DAN PEGAGAN DAPAT MENINGKATKAN IMUNITAS DAN MENGURANGI KEMUNGKINAN PERKEMBANGAN COVID-19



SIMPULAN DAN SARAN

Tingkat pengetahuan mahasiswa tahun pertama UPY terhadap pencegahan COVID-19 dengan meningkatkan imunitas menggunakan obat tradisional seperti kunyit, bawang putih, dan herba pegagan masih tergolong sedang hingga rendah. Tingkat pengetahuan mahasiswa tahun pertama UPY terhadap konsumsi gizi seimbang yang dapat meningkatkan imunitas tergolong tinggi. Perlu adanya sosialisasi terkait obat tradisional kepada mahasiswa tahun pertama UPY.

PUSTAKA

- Alyami, H. S., Orabi, M. A., Aldhabbah, F. M., Alturki, H. N., Aburas, W. I., Alfayez, A. I. & Alsuhaibani, N. A. (2020). Knowledge about COVID-19 and beliefs about and use of herbal products during the COVID-19 pandemic: a cross-sectional study in Saudi Arabia. *Saudi Pharmaceutical Journal*.
- Ang, L., Song, E., Lee, H. W., & Lee, M. S. (2020). Herbal Medicine for the Treatment of Coronavirus Disease 2019 (COVID-19): A Systematic Review and Meta-Analysis of Randomized Controlled Trials. *Journal of Clinical Medicine*, 9(5), 1583.
- Fitriani, N. I. (2020). Tinjauan Pustaka Covid-19: Virologi, Patogenesis, Dan Manifestasi Klinis. *Jurnal Medika Malahayati*, 4(3).
- Fitria, L., & Ildil, I. (2020). Kecemasan remaja pada masa pandemi Covid-19. *Jurnal EDUCATIO: Jurnal Pendidikan Indonesia*, 6(1), 1-4.
- Hartati, R., Imbiri, M. J., & Setiani, D. (2020). Mengukur Pengetahuan Mahasiswa Poltekkes Kemenkes Jayapura Terhadap Infeksi Covid-19 Selama Pembelajaran Daring. *GEMA KESEHATAN*, 12(1), 7-13.
- Holmes, K. V. (2003). SARS-associated coronavirus. *New England Journal of Medicine*, 348(20), 1948-1951.
- Natalia, R. N., Malinti, E., & Elon, Y. (2020). Kesiapsiagaan Remaja Dalam Menghadapi Wabah Covid-19. *Jurnal Ilmiah Kesehatan Diagnosis*, 15(2), 107-111.
- Syakurah, R. A., & Moudy, J. (2020). Pengetahuan terkait Usaha Pencegahan Coronavirus Disease (COVID-19) di Indonesia. *HIGEIA (Journal of Public Health Research and Development)*, 4(3), 333-346.