



UNIVERSITAS PGRI YOGYAKARTA
FAKULTAS SAINS DAN TEKNOLOGI
PROGRAM STUDI SARJANA GIZI

KONTRAK PERKULIAHAN

Nama Dosen : Brevi Istu Pambudi, S.Gz.,M.Gizi
Mata kuliah : Interaksi obat dan makanan (2 sks)
Program Studi : Gizi
Kelas/Angkatan : 21. A1 /2021
Semester : IV
Tahun Akademik : 2022/ 2023

CAPAIAN PEMBELAJARAN/ LEARNING OUTCOME:

- CPMK:
 - o Mahasiswa dapat memahami interaksi obat terhadap proses absorpsi maupun metabolisme zat gizi tertentu, baik yang berdampak positif dan negatif serta mekanisme terjadinya alergi.
- Prodi:
 - o Menunjukkan sikap bertanggung jawab atas pekerjaan di bidang keahliannya secara mandiri
 - o Mampu menjelaskan teori dasar, iptek gizi serta ilmu terkait (ilmu pangan, biomedik, humaniora, dan manajemen) secara terstruktur
 - o Menguasai teori dasar ilmu gizi, pangan, biomedik, patofisiologi, humaniora, penelitian, kesehatan masyarakat dan pengetahuan tentang pelayanan dan kewenangan ahli gizi dalam sistem kesehatan nasional dan sistem ketahanan pangan dan gizi nasional, serta menguasai konsep teoritis dietetik secara mendalam untuk dapat memformulasikan pemecahan masalah gizi perorangan, kelompok dan masyarakat melalui penilaian status gizi
 - o Mampu menjelaskan teori dasar, iptek gizi serta ilmu terkait (ilmu pangan, biomedik, humaniora, dan manajemen) secara terstruktur
 - o Mampu menunjukkan kinerja mandiri, bermutu, dan terukur
 - o Mampu mendokumentasikan, menyimpan, mengamankan, dan menemukan kembali

SOFTSKILL

Setelah mengikuti pembelajaran yang tuntas, mahasiswa diharapkan memiliki karakter jujur, teliti, bertanggung jawab, mandiri, berpikir logis dan terstruktur serta berperilaku solutif terhadap suatu permasalahan.

BAHAN KAJIAN

1. Zat gizi, makanan, dan kesehatan
2. Pencernaan, absorpsi dan metabolisme zat gizi
3. Interaksi obat
4. Interaksi obat dan makanan
5. Waktu pemberian obat (sebelum atau sesudah makan)
6. Alergi
7. Tips dalam Menggunakan Obat

KETENTUAN/KESEPAKATAN

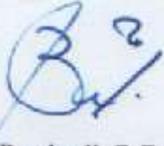
1. Toleransi keterlambatan perkuliahan maksimal 15 menit
2. Dalam perkuliahan dan konsultasi dengan dosen, mahasiswa wajib sopan dan menghargai.
3. Mahasiswa wajib mengikuti UTS dan UAS
4. Tidak melakukan kegiatan makan selama perkuliahan.
5. Mahasiswa dianggap sah sebagai rombongan belajar matakuliah apabila telah mengisi Mata Kuliah interaksi obat dan makanan di KRS/KRS online dan tercantum namanya pada Daftar Hadir Mahasiswa;
6. Mahasiswa diwajibkan mengikuti pertemuan perkuliahan mencapai 16x(100%), namun jika ada halangan yang tidak dapat dihindari, diwajibkan memenuhi pertemuan minimal 75% (12x); minimal kehadiran untuk ikut UAS minimal 75%
7. Mahasiswa diharapkan mempelajari Kontrak Kuliah secara seksama dan mendalam sehingga dapat memenuhi tuntutan kompetensi dalam mengikuti matakuliah tersebut;
8. Mahasiswa yang hadir diwajibkan memaraf kehadirannya pada presensi perkuliahan yang telah disediakan,
9. Mahasiswa yang "menitipkan" atau "dititipkan" tandatangan pada Daftar Hadir Mahasiswa, keduanya diberi sanksi akademik sesuai ketentuan yang berlaku;
10. Selama mengikuti kegiatan kuliah mahasiswa diwajibkan berpakaian rapi dan bersepatu sesuai dengan norma-norma kesopanan, kepantasan, dan ketentuan yang berlaku;
11. Selama mengikuti pertemuan kuliah, dilarang bermain handphone kecuali dalam situasi mendesak dengan pemberitahuan sebelumnya dan untuk keperluan mendukung perkuliahan;
12. Selama mengikuti pertemuan kuliah, dilarang merokok dan makan, kecuali minum air mineral/obat;
13. Jika ada keperluan yang sangat mendesak terpaksa meninggalkan tempat kuliah pada saat kegiatan perkuliahan sedang berlangsung, diwajibkan meminta izin kepada dosen;
14. Jika berhalangan mengikuti kuliah karena alasan sakit atau ada hal insidentil yang sangat penting harus mengkonfirmasi secara sopan dengan bahasa yang santun melalui WA; atau komunikasi telepon kepada dosen pengampu;
15. Izin tidak mengikuti kuliah karena alasan sakit dan atau alasan lain yang sah dapat diberikan secara maksimum 25% dari total kegiatan kuliah satu semester (sama dengan empat kali pertemuan kuliah);

PENILAIAN HASIL BELAJAR

No	Uraian	Bobot (%)
1	UTS	30
2	Keaktifan dikelas	10
3	UAS	40 35
4	Quiz/tugas	20 25
Total		100%

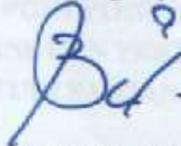
Yogyakarta, 08 Maret 2023

Kaprodi S-1 Gizi



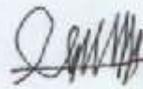
(Brevi Istu Pambudi, S.Gz., M.Gizi)

Dosen Pengampu



(Brevi Istu Pambudi, S.Gz., M.Gizi)

PJ makul



(Habis Vela Nursafita)

REKORD PENYULUHAN

Nama Dosen : Brevi Istu Pambudi, S.Gz., M.Gizi
Mata Kuliah : Prinsip-prinsip dan metode gizi
Program Studi : S1 Gizi
Kelas/Semester : 1/1
Gedung : 11
Tanggal Pelaksanaan : 08/03/2023

CAPAIAN PEMBELAJARAN YANG DIKANDONG DI DALAMNYA

- 1. Mahasiswa dapat menjelaskan perbedaan diet rendah protein dengan diet rendah lemak dan gula, serta bagaimana pengaruh protein dan lemak serta metabolisme energi dalam diet.
- 2. Mahasiswa dapat menjelaskan peran diet rendah protein dan lemak dalam kesehatan, terutama pada kasus ginjal, jantung, diabetes, dan obesitas.
- 3. Mahasiswa dapat menjelaskan peran diet rendah lemak dan gula dalam kesehatan, terutama pada kasus obesitas, diabetes, dan penyakit jantung.
- 4. Mahasiswa dapat menjelaskan peran diet rendah lemak dan gula dalam kesehatan, terutama pada kasus obesitas, diabetes, dan penyakit jantung.
- 5. Mahasiswa dapat menjelaskan peran diet rendah lemak dan gula dalam kesehatan, terutama pada kasus obesitas, diabetes, dan penyakit jantung.

Disusun oleh : Brevi Istu Pambudi, S.Gz., M.Gizi
Dosen Pengampu : Brevi Istu Pambudi, S.Gz., M.Gizi
PJ Makul : Habis Vela Nursafita