



**UNIVERSITAS PGRI YOGYAKARTA
FAKULTAS SAINS DAN TEKNOLOGI
PROGRAM SARJANA GIZI**

KONTRAK PERKULIAHAN

Nama Dosen : Brevi Istu Pambudi, S.Gz.,M.Gizi
Mata kuliah : Metabolisme Gizi Makro (2 sks)
Program Studi : Gizi
Kelas/Angkatan : 22. A1 /2022
Semester : II
Tahun Akademik : 2022/ 2023

CAPAIAN PEMBELAJARAN/ *LEARNING OUTCOME*:

- CPMK:
 - o Mahasiswa dapat memahami metabolisme energi dan zat-zat gizi makro di dalam tubuh dan penyakitnya sehingga dapat menentukan unsur zat gizi yang diperlukan serta dapat memberikan terapi gizi yang sesuai dengan keadaan individu
- CPL Prodi:
 - o Menunjukkan sikap bertanggung jawab atas pekerjaan di bidang keahliannya secara mandiri
 - o Mampu menjelaskan teori dasar, iptek gizi serta ilmu terkait (ilmu pangan, biomedik, humaniora, dan manajemen) secara terstruktur
 - o Menguasai teori dasar ilmu gizi, pangan, biomedik, patofisiologi, humaniora, penelitian, kesehatan masyarakat dan pengetahuan tentang pelayanan dan kewenangan ahli gizi dalam sistem kesehatan nasional dan sistem ketahanan pangan dan gizi nasional, serta menguasai konsep teoritis dietetik secara mendalam untuk dapat memformulasikan pemecahan masalah gizi perorangan, kelompok dan masyarakat melalui penilaian status gizi
 - o Mampu menjelaskan teori dasar, iptek gizi serta ilmu terkait (ilmu pangan, biomedik, humaniora, dan manajemen) secara terstruktur
 - o Mampu menunjukkan kinerja mandiri, bermutu, dan terukur
 - o Mampu mendokumentasikan, menyimpan, mengamankan, dan menemukan kembali

SOFTSKILL

Setelah mengikuti pembelajaran yang tuntas, mahasiswa diharapkan memiliki karakter jujur, teliti, bertanggung jawab, mandiri, berpikir logis dan terstruktur serta berperilaku solutif terhadap suatu permasalahan.

BAHAN KAJIAN

1. Pengertian, Fungsi Metabolisme Energi Serta Faktor-Faktor Yang Mempengaruhinya.
2. Metabolisme Karbohidrat
3. Metabolisme Protein
4. Metabolisme Lemak
5. Regulasi Enzim Dan Hormon Yang Mempengaruhi Metabolisme Karbohidrat
6. Regulasi Enzim Dan Hormon Yang Mempengaruhi Metabolisme Protein
7. Regulasi Enzim Dan Hormon Yang Mempengaruhi Metabolisme Lemak
8. Interelasi Metabolisme Karbohidrat, Protein, Dan Lemak

KETENTUAN/KESEPAKATAN

1. Toleransi keterlambatan perkuliahan maksimal 15 menit
2. Dalam perkuliahan dan konsultasi dengan dosen, mahasiswa wajib sopan dan menghargai.
3. Mahasiswa wajib mengikuti UTS dan UAS
4. Tidak melakukan kegiatan makan selama perkuliahan.
Tata tertib mahasiswa dalam perkuliahan sebagai berikut:
5. Mahasiswa dianggap sah sebagai rombongan belajar matakuliah apabila telah mengisi Mata Kuliah Metabolisme Gizi Makro di KRS/KRS online dan tercantum namanya pada Daftar Hadir Mahasiswa;
6. Mahasiswa diwajibkan mengikuti pertemuan perkuliahan mencapai 16x(100%), namun jika ada halangan yang tidak dapat dihindari, diwajibkan memenuhi pertemuan minimal 75% (12x); minimal kehadiran untuk ikut UAS minimal 75%
7. Mahasiswa diharapkan mempelajari Kontrak Kuliah secara seksama dan mendalam sehingga dapat memenuhi tuntutan kompetensi dalam mengikuti matakuliah tersebut;
8. Mahasiswa yang hadir diwajibkan memaraf kehadirannya pada presensi perkuliahan yang telah disediakan,
9. Mahasiswa yang “menitipkan” atau “dititipkan” tandatangan pada Daftar Hadir Mahasiswa, keduanya diberi sanksi akademik sesuai ketentuan yang berlaku;
10. Selama mengikuti kegiatan kuliah mahasiswa diwajibkan berpakaian rapi dan bersepatu sesuai dengan norma-norma kesopanan, kepantasan, dan ketentuan yang berlaku;
11. Selama mengikuti pertemuan kuliah, dilarang bermain handphone kecuali dalam situasi mendesak dengan pemberitahuan sebelumnya dan untuk keperluan mendukung perkuliahan;
12. Selama mengikuti pertemuan kuliah, dilarang merokok dan makan, kecuali minum air mineral/obat;
13. Jika ada keperluan yang sangat mendesak terpaksa meninggalkan tempat kuliah pada saat kegiatan perkuliahan sedang berlangsung, diwajibkan meminta izin kepada dosen;
14. Jika berhalangan mengikuti kuliah karena alasan sakit atau ada hal insidental yang sangat penting harus mengkonfirmasi secara sopan dengan bahasa yang santun melalui WA; atau komunikasi telepon kepada dosen pengampu;
15. Izin tidak mengikuti kuliah karena alasan sakit dan atau alasan lain yang sah dapat diberikan secara maksimum 25% dari total kegiatan kuliah satu semester (sama dengan empat kali pertemuan kuliah);

PENILAIAN HASIL BELAJAR

No	Uraian	Bobot (%)
1	UTS	30
2	UAS	40
3	Tugas/Quiz	20
4	Keaktifan di kelas	10
Total		100%

Yogyakarta, 6 Maret 2023

Kaprodi S-1 Gizi



(Brevi Istu Pambudi, S.Gz., M.Gizi)

Dosen Pengampu



(Brevi Istu Pambudi, S.Gz., M.Gizi)

PJ mata kuliah



(Yunita Permatasari)