



**FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN  
UNIVERSITAS PGRI YOGYAKARTA**

**KONTRAK PERKULIAHAN**

Nama Dosen : Drs. Makin, M.Pd  
Mata Kuliah : Analisis Perubahan Tingkah Laku  
Program Studi : Bimbingan dan Konseling  
Kelas/Angkatan : A2/2020  
Semester : Genap  
Tahun Akademik : 2022/2023

**CAPAIAN PEMBELAJARAN/LEARNING OUTCOME**

Mahasiswa memahami penerapan prinsip-prinsip: respondent behaviour & respondent conditioning, operant behaviour & operant conditioning, reinforcement, punishment, extinction, asesmen perilaku, teknik perubahan tingkah laku, dan langkah-langkah perubahan tingkah laku.

**SOFTSKILLS**

Mahasiswa memiliki perilaku yg sesuai dengan norma agama, hukum, sosial dan kebudayaan nasional Indonesia.

**BAHAN KAJIAN**

Teori tingkah laku dalam perspektif psikologi, perilaku adaptif & maladaptif, asesmen perilaku, teori classical conditioning, operant conditioning, Modelling.

**KETENTUAN /KESEPAKATAN**

1. Kehadiran mahasiswa dalam kuliah minimal 75 % dari total tatap muka.
2. Toleransi Keterlambatan kuliah maksimal 15 menit
  - a. Mahasiswa terlambat lebih dari 15 menit tidak diperkenankan ikut kuliah (kecuali ada alasan yang diterima dosen).
  - b. Dosen terlambat lebih dari 15 menit kuliah ditiadakan (kecuali ada pemberitahuan kepada mahasiswa) dan diganti hari lain.
3. Setiap bahan kajian dilakukan ujian dan remidi.
4. Mahasiswa wajib mengikuti UAS.
5. Dalam perkuliahan / konsultasi dengan dosen, mahasiswa wajib berperilaku sopan (berbicara, berpakaian) dan menghargai.
6. Mahasiswa wajib bersepatu, atasan baju (bukan kaos), dan bawahan non jeans.
7. Senin-Rabu wajib berpakaian:
  - a. wanita menggunakan rok non jeans dan sepatu pantofel
  - b. laki-laki menggunakan celana non jeans dan sepatu pantofel.

**PENILAIAN HASIL BELAJAR**

No	Uraian	Bobot (%)
1.	<bahan kajian 1>	...
2.	<bahan kajian 2>	...
3.	<bahan kajian 3>	...
4.	<bahan kajian 4>	...
5.	<bahan kajian ...>	...
5.	UAS	15
6.	Partisipasi	10
<b>Total</b>		<b>100</b>

Yogyakarta,.....Maret 2023  
Ketua Kelas /Angkatan

Ketua Program Studi,

Dosen Pengampu,



**Drajat Edy Kurniawan, M.Pd**  
NIS. 19901124 201604 1 008



(.....)



(.....)



**PRESENSI DOSEN MENGAJAR**

TA. 2022/2023 Sem. GENAP

Program Studi : BIMBINGAN DAN KONSELING  
 Matakuliah : ANALISIS PENGUBAHAN TINGKAH LAKU [K42233]  
 Bobot : 2 SKS  
 Dosen : Makin [0007115903]

Kelas : A2.20  
 Hari :  
 Pukul : 00:00 s.d. 00:00  
 Ruang :

Pert	Tanggal	Pokok Bahasan	Sub-Pokok Bahasan	Jml Mhs	Paraf
I	06/03	Orientasi kuliah	Kontrak kuliah, KRS	27	
II	13/03	Hakikat tingkah laku	Pengertian & tujuan tingkah laku.	29	
III	20/03	Tinjauan Psikologi	- Proses terjadinya tingkah laku. - faktor determinasi tingkah laku. - macam & sifat tingkah laku.	30	
IV	27/03	Karakteristik tingkah laku	Tingkah laku adaptif/prososial (pengertian, Jenis, Karakteristik)	30	
V	03/04		Tingkah laku maladaptif (pengertian, Jenis, Karakteristik).	29	
VI	10/04	Sejarah perubahan tingkah laku	- Pengertian PTL - Arah / tujuan perubahan tingkah.	29	
VII	17/04	Fonsep dasar ATPL	Deskripsi tingkah laku sasaran, diagnosis penentu TL, Deskripsi TL hasil perubahan.	29	
VIII	24/04		Pengembangan perilaku menurut teori classical con, operant con, modelling.	20	
IX	08/05	Prosedur perubahan tingkah laku	Deskripsi tingkah laku sasaran, diagnosis penentu tingkah laku, deskripsi tingkah laku hasil perubahan.	28	
X	15/05		Ponantu teknik / Strategi perubahan TL pelaksanaan perubahan TL, evaluasi dan umpan balik.	29	
XI	22/05	Peningkatan/pemeliharaan tingkah laku.	Positive reinforcement (pengertian dan cara penerapannya)	29	
XII	29/05	Pengurangan/penghapusan tingkah laku.	Punishment, systematic desensitization. - Pengertian, tujuan, prinsip dan prosedur penerapan.	29	
XIII	05/06	Pengertian/pengembangan tingkah laku	- Token economy, modelling - Pengertian, tujuan, prinsip, dan prosedur penerapan.	29	
XIV	12/06	Evaluasi perubahan tingkah laku.	- Analisis keefektifan penerapan teknik PTL - Analisis faktor dasar arahan hasil tingkah - Mekanisme umpan balik.	29	
XV	19/06	Kemampuan membuat rancangan PTL	Lakukan asesmen tingkah laku beresiko dan cara pengubahannya.	29	



# Universitas PGRI Yogyakarta

Jl. PGRI I Sonosewu No. 117 Yogyakarta Telp. 0274-376808, 373198 Fax. 0274-376808

## DAFTAR HADIR KULIAH

Program Studi : BIMBINGAN DAN KONSELING  
Tahun Akademik : 2022/2023  
Semester : GENAP  
Dosen : Makin [0007115903]

Kode Matakuliah : K42233  
Matakuliah : ANALISIS PENGUBAHAN TINGKAH LAKU  
Bobot : 2 SKS  
Kelas : A2.20

Semester :  
Hari :  
Pukul : 00:00 s.d. 00:00  
Ruang :

No	NP Mahasiswa	Nama Mahasiswa	B/U/P	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	Jumlah Hadir	% Hadir
1	19144200047	ERIKA YENI RISTYANTI			✓	✓	✓	✓	✓	✓										
2	20144200036	AMBAR CAHYANI		✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	i	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	14	
3	20144200037	IMAM SANTOSO			✓	✓	✓	✓	✓	✓	i	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	13	
4	20144200038	AISYAH FITRIAH		✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	i	r	✓	✓	✓	✓	✓	✓	13	
5	20144200040	AFWAN DUTA AINULLAH		✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	i	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	14	
6	20144200042	IHSAN KURNIA PUTRA																		
7	20144200043	HENTARI RIYANANDA DESTA AZIZAH		✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	15	
8	20144200044	MAULIDA SYAFIRA KAZZAHRA		✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	j	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	14	
9	20144200045	MIFTA PRATIWI		✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓		✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	14	
10	20144200046	BAGAS DEWANTARA		✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	15	
11	20144200047	RINO CANDRA KUSUMA PUTRA		✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	15	
12	20144200050	WIMBOH SETIA ADI			✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	14	
13	20144200051	ASTRI MEGA UTAMI																		
14	20144200054	MUHAMMAD YASIR THORIQ NASRULLAH		✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	15	
15	20144200055	DEWI NATA ROSA PRASETYA		✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	15	
16	20144200056	ALVITA IZKI MAULIDA		✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	15	
17	20144200058	BIANDA ZAHRA FADDILA		✓	✓	✓	✓	✓	✓	i	i	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	13	
18	20144200059	ANNIS NUR ROHMAH		✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	15	
19	20144200061	ZAKIA AMELIA PUTRI		✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	15	
20	20144200062	LUTFIANA SAFITRI		✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓		✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	14	

Lembar 1 : Untuk Dosen  
Lembar 2 : Untuk Arsip Program Studi



**Universitas PGRI Yogyakarta**

Jl. PGRI I Sonosewu No. 117 Yogyakarta Telp. 0274-376808, 373198 Fax. 0274-376808

**DAFTAR HADIR KULIAH**

Program Studi : BIMBINGAN DAN KONSELING  
 Tahun Akademik : 2022/2023  
 Semester : GENAP  
 Dosen : Makin [0007115903]

Kode Matakuliah : K42233  
 Matakuliah : ANALISIS PENGUBAHAN TINGKAH LAKU  
 Bobot : 2 SKS  
 Kelas : A2.20

Semester :  
 Hari :  
 Pukul : 00:00 s.d. 00:00  
 Ruang :

No	NP Mahasiswa	Nama Mahasiswa	B/U/P	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	Jumlah Hadir	% Hadir
21	20144200063	MARISA PUJI ASTUTI		✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	15	
22	20144200064	DINDA SABILA EL RAHMAH		✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	15	
23	20144200066	DEWI RIZA UMAMI		✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	15	
24	20144200067	EGA FEBI SINKY		✓	✓	✓	✓			✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	13	
25	20144200068	DENI GUNAWAN		✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	15	
26	20144200071	NINDY AYU NURBAITI		✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	15	
27	20144200072	SALSABILA ROSANTIKA PUTRI		✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	15	
28	20144200074	NEEMA ELSAVANAH FAUZIA		✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	15	
29	20144200076	SEKAR AYU KINANTI		✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	15	
30	20144200078	MUHAMMAD RIDHA ALQUDSYI		✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	14	
31	20144200079	MUSA ASYARI		✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	15	
32	21144200086	ACHMMAD AZWAR DARMAWAN		✓		✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	14	
33	21144200092	KURNIA IMAN WIBOWO																		

Lembar 1 : Untuk Dosen  
 Lembar 2 : Untuk Arsip Program Studi



PRESENSI UJIAN AKHIR SEMESTER GENAP  
TAHUN AKADEMIK 2022/2023

Program Studi : BIMBINGAN DAN KONSELING – S1  
Matakuliah : ANALISIS PENGUBAHAN TINGKAH LAKU  
Kode MK : K42233  
Dosen : Makin, Drs. M.Pd

Kelas : A2.20  
Ruang :  
Hari/Tanggal : Senin, 03-07-2023  
Waktu : 09:45 - 11:15

No	NPM	Nama Mahasiswa	B/U/P	Tanda Tangan	Nilai
1	19144200047	ERIKA YENI RISTYANTI	P	<i>[Signature]</i>	B
2	20144200036	AMBAR CAHYANI	B	<i>[Signature]</i>	A-
3	20144200037	IMAM SANTOSO	B	<i>[Signature]</i>	A
4	20144200038	AISYAH FITRIAH	B	<i>[Signature]</i>	A-
5	20144200040	AFWAN DUTA AINULLAH	B	<i>[Signature]</i>	A
6	20144200042	IHSAN KURNIA PUTRA	B	<i>[Signature]</i> KMS	
7	20144200043	HENTARI RIYANANDA DESTA AZIZAH	B	<i>[Signature]</i>	A-
8	20144200044	MAULIDA SYAFIRA KAZZAHRA	B	<i>[Signature]</i>	A
9	20144200045	MIFTA PRATWI	B	<i>[Signature]</i>	A-
10	20144200046	BAGAS DEWANTARA	B	<i>[Signature]</i>	A
11	20144200047	RINO CANDRA KUSUMA PUTRA	B	<i>[Signature]</i>	B+
12	20144200050	WIMBOH SETIA ADI	B	<i>[Signature]</i>	B+
13	20144200051	ASTRI MEGA UTAMI	B	<i>[Signature]</i> KMS	
14	20144200054	MUHAMMAD YASIR THORIQ NASRULLAH	B	<i>[Signature]</i>	B+
15	20144200055	DEWI NATA ROSA PRASETYA	B	<i>[Signature]</i>	A-
16	20144200056	ALVITA IZKI MAULIDA	B	<i>[Signature]</i>	A
17	20144200058	BIANDA ZAHRA FADDILA	B	<i>[Signature]</i>	A
18	20144200059	ANNIS NUR ROHMAH	B	<i>[Signature]</i>	A
19	20144200061	ZAKIA AMELIA PUTRI	B	<i>[Signature]</i>	A-
20	20144200062	LUTFIANA SAFITRI	B	<i>[Signature]</i>	A
21	20144200063	MARISA PUJI ASTUTI	B	<i>[Signature]</i>	A
22	20144200064	DINDA SABILA EL RAHMAH	B	<i>[Signature]</i>	A
23	20144200066	DEWI RIZA UMAMI	B	<i>[Signature]</i>	A
24	20144200067	EGA FEBI SINKY	B	<i>[Signature]</i>	A-
25	20144200068	DENI GUNAWAN	B	<i>[Signature]</i>	B+



PRESENSI UJIAN AKHIR SEMESTER GENAP  
TAHUN AKADEMIK 2022/2023

Program Studi : BIMBINGAN DAN KONSELING - S1  
Matakuliah : ANALISIS PENGUBAHAN TINGKAH LAKU  
Kode MK : K42233  
Dosen : Makin, Drs. M.Pd

Kelas : A2.20  
Ruang :  
Hari/Tanggal : Senin, 03-07-2023  
Waktu : 09.45 - 11.15

No	NPM	Nama Mahasiswa	B/U/P	Tanda Tangan	Nilai
26	20144200071	NINDY AYU NURBAITI	B	<i>[Signature]</i>	A
27	20144200072	SALSABILA ROSANTIKA PUTRI	B	<i>[Signature]</i>	A-
28	20144200074	NEEMA ELSAVANAH FAUZIA	B	<i>[Signature]</i>	A-
29	20144200076	SEKAR AYU KINANTI	B	<i>[Signature]</i>	A-
30	20144200078	MUHAMMAD RIDHA ALQUDSYI	B	<i>[Signature]</i>	A
31	20144200079	MUSA ASYARI	B	<i>[Signature]</i>	B
32	21144200086	ACHMMAD AZWAR DARMAWAN		-	
33	21144200092	KURNIA IMAN WIBOWO		-	
34	21144200095	NENG LISNAWATI	B	<i>[Signature]</i>	B

Pengawas

- Rismawati A.
- Efa N. S
- 
- 

*[Signature]*  
( \_\_\_\_\_ )  
*[Signature]*  
( \_\_\_\_\_ )  
( \_\_\_\_\_ )  
( \_\_\_\_\_ )

Yogyakarta, 03-07-2023

*[Signature]*  
Makin, Drs. M.Pd



# UNIVERSITAS PGRI YOGYAKARTA

Jl. PGRI I Sonosewu No. 117 Yogyakarta - 55182 Telp. (0274) 376808, 373198, 373038 Fax. (0274) 376808

E-mail : [info@upy.ac.id](mailto:info@upy.ac.id)

**P E T I K A N**  
**KEPUTUSAN REKTOR UNIVERSITAS PGRI YOGYAKARTA**  
Nomor : 027-2/SK/REKTOR-UPY/III/2023

Tentang

**PENGANGKATAN DOSEN PENGAMPU MATA KULIAH SEMESTER GENAP  
TAHUN AKADEMIK 2022/2023 DI LINGKUNGAN UNIVERSITAS PGRI YOGYAKARTA**

DENGAN RAHMAT TUHAN YANG MAHA ESA  
REKTOR UNIVERSITAS PGRI YOGYAKARTA

Menimbang : dst.  
Mengingat : dst.  
Memperhatikan: dst.

**M E M U T U S K A N**

Menetapkan : **PENGANGKATAN DOSEN PENGAMPU MATA KULIAH SEMESTER GENAP TAHUN AKADEMIK 2022/2023 DI LINGKUNGAN UNIVERSITAS PGRI YOGYAKARTA**

- Pertama : Mengangkat Saudara yang namanya tersebut pada lajur 2 Lampiran keputusan ini sebagai Dosen Pengampu Mata Kuliah pada Semester Genap Tahun Akademik 2022/2023.
- Kedua : Menugaskan kepada para Dosen Pengampu Mata Kuliah dimaksud untuk melaksanakan pembelajaran matakuliah sebagaimana tercantum pada lajur 3 lampiran keputusan ini dengan sebaik-baiknya dan kepada yang bersangkutan diberikan honorarium sesuai dengan ketentuan yang berlaku di UNIVERSITAS PGRI YOGYAKARTA
- Ketiga : Keputusan ini berlaku sejak tanggal ditetapkan, dengan ketentuan bahwa segala sesuatunya akan ditinjau kembali apabila terdapat kekeliruan dalam penetapan ini.

PETIKAN Keputusan ini disampaikan kepada yang bersangkutan untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Ditetapkan di : Y o g y a k a r t a  
Pada tanggal : 01 Maret 2023  
Rektor,

ttd

Dr. Ir. Paiman, M.P  
NIS. 19650916 199503 1 003

Untuk Petikan yang sah  
Wakil Rektor Bidang Akademik dan Kelembagaan

Ahmad Riyadi, S.Si, M.Kom  
NIS. 19690214 199812 1 006

Tembusan disampaikan kepada :

1. Para Wakil Rektor
2. Para Dekan
3. Para Ketua Program Sarjana



Lampiran Keputusan Rektor Universitas PGRI Yogyakarta

Nomor : 027.2/SK/REKTOR-UPY/III/2023

Tanggal : 01 Maret 2023

NO.	NAMA PENGAJAR & NIDN	MATA KULIAH	KODE MK	SKS	SEMESTER/ KELAS	PROGRAM
1. s.d 98						
99	Drs. Makin, M.Pd. 0007115903	Analisis Perubahan Tingkah Laku Metode Penelitian Kualitatif Evaluasi Bimbingan dan Konseling	K42233 K42221 K42258	2 3 2	VII/ A1, A2 VII/ A1, A2 III/ A1, A2	Program Sarjana Bimbingan dan Konseling Program Sarjana Bimbingan dan Konseling Program Sarjana Bimbingan dan Konseling
100 Dst.						

Untuk Petikan yang sah:

Wakil Rektor Bidang Akademik dan Kelembagaan



Ahmad Riyadi, S.Si., M.Kom  
NIS. 19690214 199812 1 006

Rektor

ttd

Dr. Ir. Paiman, M.P  
NIS. 19650916 199503 1 003