



FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN  
UNIVERSITAS PGRI YOGYAKARTA

**KONTRAK PERKULIAHAN**

Nama Dosen : Drs. Makin, M.Pd  
Mata Kuliah : Analisis Perubahan Tingkah Laku  
Program Studi : Bimbingan dan Konseling  
Kelas/Angkatan : A1/2020  
Semester : Genap  
Tahun Akademik : 2022/2023

**CAPAIAN PEMBELAJARAN/LEARNING OUTCOME**

Mahasiswa Memahami penerapan prinsip-prinsip: respondent behaviour & respondent conditioning, operant behaviour & operant conditioning, reinforcement, punishment, extinction, asesmen perilaku, teknik perubahan tingkah laku, dan langkah-langkah perubahan tingkah laku.

**SOFTSKILLS**

Mahasiswa memiliki perilaku yg sesuai dengan norma agama, hukum, sosial, dan kebudayaan nasional Indonesia.

**BAHAN KAJIAN**

Fakta tingkah laku dalam perspektif psikologi, Perilaku adaptif & maladaptive, asesmen perilaku, teori classical conditioning, operant conditioning, Modelling.

**KETENTUAN /KESEPAKATAN**

1. Kehadiran mahasiswa dalam kuliah minimal 75 % dari total tatap muka.
2. Toleransi Keterlambatan kuliah maksimal 15 menit
  - a. Mahasiswa terlambat lebih dari 15 menit tidak diperkenankan ikut kuliah (kecuali ada alasan yang diterima dosen).
  - b. Dosen terlambat lebih dari 15 menit kuliah ditiadakan (kecuali ada pemberitahuan kepada mahasiswa) dan diganti hari lain.
3. Setiap bahan kajian dilakukan ujian dan remidi.
4. Mahasiswa wajib mengikuti UAS.
5. Dalam perkuliahan / konsultasi dengan dosen, mahasiswa wajib berperilaku sopan (berbicara, berpakaian) dan menghargai.
6. Mahasiswa wajib bersepatu, atasan baju (bukan kaos), dan bawahan non jeans.
7. Senin-Rabu wajib berpakaian:
  - a. wanita menggunakan rok non jeans dan sepatu pantofel
  - b. laki-laki menggunakan celana non jeans dan sepatu pantofel.

**PENILAIAN HASIL BELAJAR**

No	Uraian	Bobot (%)
1.	<bahan kajian 1>	...
2.	<bahan kajian 2>	...
3.	<bahan kajian 3>	...
4.	<bahan kajian 4>	...
5.	<bahan kajian ...>	...
5.	UAS	15
6.	Partisipasi	10
<b>Total</b>		<b>100</b>

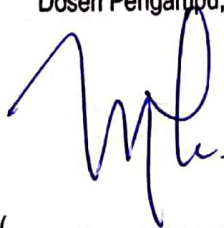
Yogyakarta,.....Maret 2023  
Ketua Kelas /Angkatan

Ketua Program Studi,



**Drajat Edy Kurniawan, M.Pd**  
NIS. 19901124 201604 1 008

Dosen Pengampu,



(.....)



(.....)



**PRESENSI DOSEN MENGAJAR**

TA. 2022/2023 Sem. GENAP

Program Studi : BIMBINGAN DAN KONSELING  
Matakuliah : ANALISIS PENGUBAHAN TINGKAH LAKU [K42233]  
Bobot : 2 SKS  
Dosen : Makin [0007115903]

Kelas : A1.20  
Hari : -  
Pukul : 00:00 s.d. 00:00  
Ruangan : -

Pert	Tanggal	Pokok Bahasan	Sub-Pokok Bahasan	Jml Mhs	Paraf
I	07/03	Orientasi kuliah	Kontrak kuliah, RPS	26	[Signature]
II	14/03	Hakekat tingkah laku	Pengertian & tujuan tingkah laku	26	[Signature]
III	21/03	Tinjauan psikologis	- Proses terjadinya tingkah laku - Faktor determinasi tingkah laku - Macam & sifat tingkah laku.	26	[Signature]
IV	28/03	Karakteristik tingkah laku	Tingkah laku adaptif/prososial (pengertian, jenis, karakteristik).	26	[Signature]
V	04/04		Tingkah laku maladaptif (pengertian, jenis, karakteristik).	27	[Signature]
VI	11/04	Sejarah perubahan tingkah laku	- Pengertian PTL - Arah / tujuan perubahan tingkah	26	[Signature]
VII	18/04	Konsep dasar ATPL	Deskripsi tingkah laku sasaran, diagnosis perilaku TL, Deskripsi TL hasil perubahan	20	[Signature]
VIII	25/04		Pengembangan perilaku menurut teori classical conditioning, operant con, modelling.	19	[Signature]
IX	02/05	Prosedur perubahan tingkah laku	Deskripsi tingkah laku sasaran, diagnosis perilaku tingkah laku, deskripsi tingkah laku hasil perubahan.	22	[Signature]
X	09/05		Pemenuhan/Strategi perubahan TL, pelaksanaan perubahan TL, evaluasi dan umpan balik.	24	[Signature]
XI	16/05	Peningkatan/Pemeliharaan tingkah laku.	Positive reinforcement (pengertian, tujuan, cara penerapannya).	25	[Signature]
XII	23/05	Pengurangan/Penghapusan tingkah laku.	- Punishment, Systematic desensitization - Pengertian, tujuan, prinsip dan prosedur penerapan.	21	[Signature]
XIII	30/05	Pencarian/pengembangan tingkah laku baru	- Token economy, modelling - Pengertian, tujuan, prinsip dan prosedur penerapan.	21	[Signature]
XIV	06/06	Evaluasi perubahan tingkah laku	- Analisis keefektifan penerapan teknik PTL - Analisis faktor dasar capaian hasil perubahan - Mekanisme umpan balik.	21	[Signature]
XV	13/06	Kemampuan membuat rencana perubahan tingkah laku.	Latihan esai mengenai tingkah laku beresiko dan cara pengubahannya.	21	[Signature]





**Universitas PGRI Yogyakarta**

Jl. PGRI I Sonosewu No. 117 Yogyakarta Telp. 0274-376808, 373198 Fax. 0274-376808

**DAFTAR HADIR KULIAH**

Program Studi : Bimbingan dan Konseling  
 Tahun Akademik : 2022/2023  
 Semester : GENAP  
 Dosen : Makin [0007115903]

Kode Matakuliah : K42233  
 Matakuliah : ANALISIS PENGUBAHAN TINGKAH LAKU  
 Bobot : 2 SKS  
 Kelas : A1.20

Semester :  
 Hari :  
 Pukul : 00:00 s.d. 00:00  
 Ruang :

No	NP Mahasiswa	Nama Mahasiswa	S/U/P	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	Jumlah Hadir	% Hadir
1	19144200043	BILLY RYTHMAWAN ARIBOWO		✓	✓	✓	✓	✓	✓		✓		✓	✓						
2	19144200055	YOMA FERY ZAHARA						✓												
3	20144200003	ABYUU RIZQI WIBOWO		✓	✓	✓	✓	✓	✓	i	✓	i	✓	✓						
4	20144200004	MUHAMMAD HAMDAN		✓	✓	✓	✓	✓	✓	i	✓	i	i	✓	✓	✓	✓	✓	12	
5	20144200005	QUROTA AYUNISA		✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	15	
6	20144200006	ALIFIA SHAFIA ARNIKARINI		✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	15	
7	20144200008	MUTIA CANDRA DELA		✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	15	
8	20144200009	GAGAT WIRADI NAROTAMA		✓	✓	✓	✓	✓	✓			✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	13	
9	20144200010	DESTIN ARSYALIANI		✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	15	
10	20144200011	NISA CALMIA PRIMA HANI		✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	15	
11	20144200012	SRI HANDAYANI		✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	15	
12	20144200013	DEWI WULANDARI		✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓					11	
13	20144200014	IRFAN RUSYDI		✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	15	
14	20144200015	KHUSNUL KUMALA SANTI		✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	15	
15	20144200018	KURNIA EKA PRATAMA		✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	15	
16	20144200021	KHOIRUNISA		✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓						11	
17	20144200022	JENI FLOWENA PURBA		✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓		✓	✓	✓	✓	15	
18	20144200024	MUHAMMAD YASRIL YUSUF		✓	✓	✓	✓	✓	✓											
19	20144200026	NANDA NADILA		✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	15	
20	20144200027	VALENTINA TEUBUN		✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	15	



# Universitas PGRI Yogyakarta

Jl. PGRI I Sonosewu No. 117 Yogyakarta Telp. 0274-376808, 373198 Fax. 0274-376808

## DAFTAR HADIR KULIAH

Program Studi : BIMBINGAN DAN KONSELING  
Tahun Akademik : 2022/2023  
Semester : GENAP  
Dosen : Makin [0007115903]

Kode Matakuliah : K42233  
Matakuliah : ANALISIS PENGUBAHAN TINGKAH LAKU  
Bobot : 2 SKS  
Kelas : A1.20

Semester :  
Hari : -  
Pukul : 00:00 s.d. 00:00  
Ruang :

No	NP Mahasiswa	Nama Mahasiswa	B/U/P	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	Jumlah Hadir	% Hadir
21	20144200030	SULBIYENI HASTI		✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	15	
22	20144200031	REFA NASYA AMALINA		✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓		✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	14	
23	20144200032	WIRA ALDI KUSUMA		✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓		✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	14	
24	20144200033	ASTUTI KAMALIAH		✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓		✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	14	
25	20144200034	PUNGGUH REZAWAN		✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓		✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	14	
26	20144200035	DANIKA WILDIYANTI		✓	✓	✓	✓	✓	✓			✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	13	
27	20144200049	ZUANADA PUTRI		✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	15	





PRESENSI UJIAN AKHIR SEMESTER GENAP  
TAHUN AKADEMIK 2022/2023

Program Studi : BIMBINGAN DAN KONSELING – S1  
Matakuliah : ANALISIS PENGUBAHAN TINGKAH LAKU  
Kode MK : K42233  
Dosen : Makin, Drs. M.Pd

Kelas : A1.20  
Ruang : 110  
Hari/Tanggal : Senin, 03-07-2023  
Waktu : 09:45 - 11:15

No	NPM	Nama Mahasiswa	B/U/P	Tanda Tangan	Nilai
1	19144200043	BILLY RYTHMAWAN ARIBOWO	B		B
2	19144200055	YOMA FERY ZAHARA	U		-
3	20144200003	ABYU RIZQI WIBOWO	B		D
4	20144200004	MUHAMMAD HAMDAN	B		D
5	20144200005	QUROTA AYUNISA	B		A-
6	20144200006	ALIFIA SHAFIA ARNIKARINI	B		A-
7	20144200008	MUTIA CANDRA DELA	B		A-
8	20144200009	GAGAT WIRADI NAROTAMA	B		A-
9	20144200010	DESTIN ARSYALIANI	B		A-
10	20144200011	NISA CALMIA PRIMA HANI	B		A
11	20144200012	SRI HANDAYANI	B		A
12	20144200013	DEWI WULANDARI	B		A
13	20144200014	IRFAN RUSYDI	B		A
14	20144200015	KHUSNUL KUMALA SANTI	B		A-
15	20144200018	KURNIA EKA PRATAMA	B		A-
16	20144200021	KHOIRUNISA	B		A-
17	20144200022	JENI FLOWENA PURBA	B		A
18	20144200024	MUHAMMAD YASRIL YUSUF	B		-
19	20144200026	NANDA NADILA	B		A-
20	20144200027	VALENTINA TEUBUN	B		A-
21	20144200030	SULBIYENI HASTI	B		A-
22	20144200031	REFA NASYA AMALINA	B		A-
23	20144200032	WIRA ALDI KUSUMA	B		A-
24	20144200033	ASTUTI KAMALIAH	B		A
25	20144200034	PUNGGUH REZAWAN	B		A-



PRESENSI UJIAN AKHIR SEMESTER GENAP  
TAHUN AKADEMIK 2022/2023

Program Studi : BIMBINGAN DAN KONSELING – S1  
Matakuliah : ANALISIS PENGUBAHAN TINGKAH LAKU  
Kode MK : K42233  
Dosen : Makin, Drs. M.Pd

Kelas : A1.20  
Ruang : 110  
Hari/Tanggal : Senin, 03-07-2023  
Waktu : 09:45 - 11:15

No	NPM	Nama Mahasiswa	B/U/P	Tanda Tangan	Nilai
26	20144200035	DANIKA WILDIYANTI	B		A-
27	20144200049	ZUANADA PUTRI	B		A-

Pengawas

1. *Neu Wahyuniani* ( )
2. *Fajar Anik 12* ( )
3. ( \_\_\_\_\_ )
4. ( \_\_\_\_\_ )

Yogyakarta, 03-07-2023

Makin, Drs. M.Pd