



UNIVERSITAS PGRI YOGYAKARTA

Jl. PGRI I Sonosewu No. 117 Yogyakarta - 55182 Telp. (0274) 376808, 373198, 373038 Fax. (0274) 376808

E-mail : info@upy.ac.id

P E T I K A N
KEPUTUSAN REKTOR UNIVERSITAS PGRI YOGYAKARTA
Nomor : 027.1/SK/REKTOR-UPY/III/2023

Tentang

**PENGANGKATAN DOSEN PENGAMPU MATA KULIAH SEMESTER GENAP
TAHUN AKADEMIK 2022/2023 DI LINGKUNGAN UNIVERSITAS PGRI YOGYAKARTA**

DENGAN RAHMAT TUHAN YANG MAHA ESA
REKTOR UNIVERSITAS PGRI YOGYAKARTA

Menimbang : dst.
Mengingat : dst.
Memperhatikan: dst.

M E M U T U S K A N

Menetapkan : PENGANGKATAN DOSEN PENGAMPU MATA KULIAH SEMESTER GENAP TAHUN AKADEMIK 2022/2023 DI LINGKUNGAN UNIVERSITAS PGRI YOGYAKARTA

- Pertama : Mengangkat Saudara yang namanya tersebut pada lajur 2 Lampiran keputusan ini sebagai Dosen Pengampu Mata Kuliah pada Semester Genap Tahun Akademik 2022/2023.
- Kedua : Menugaskan kepada para Dosen Pengampu Mata Kuliah dimaksud untuk melaksanakan pembelajaran matakuliah sebagaimana tercantum pada lajur 3 lampiran keputusan ini dengan sebaik-baiknya dan kepada yang bersangkutan diberikan honorarium sesuai dengan ketentuan yang berlaku di UNIVERSITAS PGRI YOGYAKARTA
- Ketiga : Keputusan ini berlaku sejak tanggal ditetapkan, dengan ketentuan bahwa segala sesuatunya akan ditinjau kembali apabila terdapat kekeliruan dalam penetapan ini.

PETIKAN Keputusan ini disampaikan kepada yang bersangkutan untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Ditetapkan di : Y o g y a k a r t a
Pada tanggal : 01 Maret 2023
Rektor,

ttd

Dr. Ir. Paiman, M.P
NIS. 19650916 199503 1 003

Untuk Petikan yang sah
Wakil Rektor Bidang Akademik dan Kelembagaan

Ahmad Riyadi, S.Si, M.Kom
NIS. 19690214 199812 1 006

Tembusan disampaikan kepada :

1. Para Wakil Rektor
2. Para Dekan
3. Para Ketua Program Sarjana

Lampiran Keputusan Rektor Universitas PGRI Yogyakarta
Nomor : 027.2ISK/REKTOR-UPY/III/2023
Tanggal : 01 Maret 2023

| NO. | NAMA PENGAJAR & NIDN | MATA KULIAH | KODE MK | SKS | SEMESTER/KELAS | PROGRAM |
|---|---|-------------|--|-----------------------|--|--|
| 1. s.d 213 | | | KKM49222 T61225 T61637 T61638 T61640 | 2 4 2 2 2 | III/A1 III/A1 VII/A1 VII/A1 VII/A1 | Program Sarjana Pendidikan Guru PAUD |
| 214 Laeli Nur Hasanah, M.Si. 0508039001 | Kesehatan dan Gizi Gizi dalam Daur Kehidupan Epidemiologi Gizi Pendidikan Gizi Nutripreneur | | | | | Program Sarjana Gizi Program Sarjana Gizi Program Sarjana Gizi Program Sarjana Gizi Program Sarjana Gizi |
| 215 Dst. | | | | | | |

Untuk Petikan yang salah:

Wakil Rektor Bidang Akademik dan Kelembagaan

Bektor

10



N.S. 19690214 199812100677

Dr. Ir. Paiman, M.P
NIS. 19650916 1995031 003

RANCANGAN PEMBELAJARAN SEMESTER
MATA KULIAH :
GIZI DALAM DAUR KEHIDUPAN



Nama Dosen : Laeli Nur Hasanah, S.Gz, M.Si
NIS : 19900308 201907 2 009

PROGRAM STUDI GIZI
FAKULTAS SAINS DAN TEKNOLOGI
UNIVERSITAS PGRI YOGYAKARTA
2023

HALAMAN PENGESAHAN

1. RPS Mata Kuliah : Gizi Dalam Daur Kehidupan
2. Pelaksana/Penulis
 - a. Nama Lengkap : Laeli Nur Hasanah, S.Gz, M.Si
 - b. Jenis Kelamin : Perempuan
 - c. Pangkat/Golongan : Penata Muda Tk.1 /III B
 - d. NIP/NIS : 19900308 201907 2 009
 - e. Program Studi/Fakultas : Gizi/Sains dan Teknologi
 - f. Telpon/Faks/E-mail/HP: laeli@upy.ac.id/085691194784

Mengetahui,
Kaprodi Gizi

Brevi Istu Prambudi, S.Gz., M.Gizi
19900420 201907 1 009

Yogyakarta, 1 Februari 2023
Pelaksana,

Laeli Nur Hasanah, S.Gz., M. Si
NIS. 19900308 201907 2 009

Menyetujui,
Kepala Lembaga Pengembangan Pendidikan

Selly Rahmawati, M.Pd
NIS. 19870723 201302 2 002



UNIVERSITAS PGRI YOGYAKARTA
FAKULTAS SAINS DAN TEKNOLOGI
PROGRAM SARJANA GIZI

Kode Dokumen

RENCANA PEMBELAJARAN SEMESTER

| MATA KULIAH | KODE | Rumpun MK | BOBOT (skls) | SEMESTER | Tgl Penyusunan |
|---------------------------|--|--------------------|-------------------------------|------------------------------------|----------------|
| Gizi dalam Daur Kehidupan | T61423 | Mata kuliah khusus | T=3 P=1 | 4 | 1/2/2023 |
| OTORISASI / PENGESAHAN | Dosen Pengembang RPS | | Koordinator RMK | Ka PRODI | |
| | | | | | |
| | Laeli Nur Hasanah, S.Gz, M.SI | | Laeli Nur Hasanah, S.Gz, M.Si | Brevi Istu Prambudi, S.Gz., M.Gizi | |
| Capaian Pembelajaran (CP) | CPL-PRODI | | | | |
| S9 | Menunjukkan sikap bertanggung jawab atas pekerjaan di bidang keahliannya secara mandiri | | | | |
| P3 | Menguasai teori dasar ilmu gizi, pangan, biomedik, patofisiologi, humaniora, penelitian, kesehatan masyarakat dan pengetahuan tentang pelayanan dan kewenangan ahli gizi dalam sistem kesehatan nasional dan sistem ketahanan pangan dan gizi nasional, serta menguasai konsep teoritis dietetik secara mendalam untuk dapat memformulasikan pemecahan masalah gizi perorangan, kelompok dan masyarakat melalui penilaian status gizi. | | | | |
| P4 | Menguasai prinsip-prinsip ilmu gizi dan penyakit terkait gizi masyarakat, surveilans gizi, pangan, komunikasi, kegiatan program gizi, pemasaran produk program gizi, sosial dan antropologi, dan humaniora untuk dapat melaksanakan pelayanan gizi tidak kompleks sesuai proses asuhan gizi terstandar. | | | | |
| P5 | Menguasai prinsip-prinsip ilmu gizi dan dietetik, pangan, komunikasi, penyuluhan gizi, higiene sanitasi, penyelenggaraan makanan banyak pada klien dan upaya wirausaha, dan humaniora, untuk dapat melaksanakan pelayanan gizi institusi sesuai proses asuhan gizi terstandar (PAGT)/NCP. | | | | |
| KU2 | Mampu menunjukkan kinerja mandiri, bermutu, dan terukur. | | | | |
| KU5 | Mampu mengambil keputusan secara tepat dalam konteks penyelesaian masalah di bidang keahliannya, berdasarkan hasil analisis informasi dan data terstruktur. | | | | |
| KU9 | Mampu mendokumentasikan, menyimpan, mengamankan, dan menemukan kembali data untuk menjamin kesahihan dan mencegah plagiasi. | | | | |
| KK4 | Mampu membuat keputusan dalam proses pemecahan masalah gizi perorangan, kelompok dan masyarakat melalui penilaian status gizi dan faktor terkait. | | | | |
| KK5 | Mampu mengembangkan pelayanan gizi promotif, preventif, kuratif dan rehabilitatif serta mampu beradaptasi pada kondisi sumber daya terbatas | | | | |
| CPMK | Mahasiswa mampu menerapkan teori, konsep, prinsip gizi serta menganalisis kasus dan upaya menanggulangi masalah gizi dalam setiap | | | | |

| | |
|---------------------------------|---|
| | tahapan kehidupan manusia mulai bayi, balita, anak usia sekolah, remaja, dewasa, lanjut usia serta pada masa hamil dan menyusui. |
| Diskripsi Singkat MK | Mata kuliah ini membahas tentang teori, konsep, prinsip gizi serta menganalisis kasus dan upaya menanggulangi masalah gizi dalam setiap tahapan kehidupan manusia mulai bayi, balita, anak usia sekolah, remaja, dewasa, lanjut usia serta pada masa hamil dan menyusui serta gizi tenaga kerja dan anak berkebutuhan khusus. |

| | |
|---|--|
| Bahan Kajian (Materi pembelajaran) | <ol style="list-style-type: none"> 1. Konsep, tujuan dan ruang lingkup gizi dasar daur kehidupan 2. Angka kecukupan gizi 3. Tabel komposisi bahan makanan 4. Daftar Bahan Makanan Penukar (DBMP) 5. Gizi ibu hamil 6. Gizi ibu menyusui 7. Gizi bayi 8. Gizi balita 9. Gizi anak sekolah 10. Gizi remaja 11. Gizi dewasa 12. Gizi lansia 13. Gizi tenaga kerja 14. Gizi Anak Berkebutuhan Khusus |
| Pustaka | <p>Utama:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Supariasa, I Dewa Nyoman & Hardinsyah (2016), Jakarta: Buku Kedokteran ECG 2. Judith Sharlin. Sari Edelstein, Gizi dalam Daur Kehidupan, (Jakarta; Penerbit Buku Kedokteran EGC) 3. Gibson, R.S. 2005. Principles of Nutritional Assessment. Oxford University Press. New York <p>Pendukung:</p> |
| Dosen Pengampu | Laeli Nur Hasanah, S. Gz, M. Si |
| Matakuliah syarat | <ul style="list-style-type: none"> - Ilmu Gizi Dasar - Penilaian Status Gizi |

| Mg Ke- | Sub-CPMK (sbg kemampuan akhir yg diharapkan) | Indikator Penilaian | Kriteria & Bentuk Penilaian | Bentuk Pembelajaran, Metode Pembelajaran, Penugasan, [Media & Sumber Belajar] [Estimasi Waktu] | Materi Pembelajaran [Pustaka] | Bobot Penilaian (%) |
|--------|--|---|--|--|--|---------------------|
| (1) | (2) | (3) | (4) | (5) | (6) | (7) |
| 1 | Mahasiswa memahami konsep dasar, tujuan, dan ruang lingkup gizi dalam daur kehidupan | 1. Ketepatan menjelaskan konsep daur kehidupan biokimia gizi 2. Ketepatan menjelaskan tujuan gizi dalam kehidupan sehari-hari 3. Ketepatan menjelaskan ruang lingkup gizi dalam daur kehidupan | Kriteria: <ul style="list-style-type: none"> • Rubrik skala Bentuk non-test: <ul style="list-style-type: none"> • Rangkuman dalam bentuk <i>mind mapping</i> | <ul style="list-style-type: none"> • Kuliah: Diskusi, [(TM: 1x(3x50'')] • Praktikum [(1x(1x170'')] • Tugas 1: Menyusun ringkasan dalam bentuk mind mapping tentang konsep daur kehidupan <p>[BT+BM:(1+1)x(3x60'')] </p> | Konsep, tujuan dan ruang lingkup gizi dasar daur kehidupan | 7,5 |
| 2. | Mahasiswa memahami Angka Kebutuhan dan Angka Kecukupan Gizi | 1. ketepatan membedakan angka kebutuhan gizi dan Angka Kecukupan Gizi (AKG) 2. Ketepatan menjelaskan faktor-faktor penentu kebutuhan Gizi 3. Ketepatan menghitung kebutuhan gizi dan AKG diri sendiri | Kriteria: <ul style="list-style-type: none"> • Rubrik skala Bentuk non-test: <ul style="list-style-type: none"> • Rangkuman dalam bentuk <i>mind mapping</i> | <ul style="list-style-type: none"> • Kuliah: Diskusi, [(TM: 1x(3x50'')] • Praktikum [(1x(1x170'')] • Tugas 2: Menyusun rangkuman dalam bentuk <i>mind mapping</i> tentang Angka Kebutuhan dan Angka | Angka Kebutuhan dan Angka Kecukupan Gizi | 7,5 |

| Mg Ke- | Sub-CPMK (sbg kemampuan akhir yg diharapkan) | Indikator Penilaian | Kriteria & Bentuk Penilaian | Bentuk Pembelajaran, Metode Pembelajaran, Penugasan, [Media & Sumber Belajar] [Estimasi Waktu] | Materi Pembelajaran [Pustaka] | Bobot Penilaian (%) |
|--------|--|--|--|--|---|---------------------|
| | | | | Kecukupan Gizi (AKG) [BT+BM:(1+1)x(3x60'')] | | |
| 3 | Mahasiswa memahami tabel komposisi bahan makanan Indonesia | 1. Ketepatan menjelaskan isi tabel komposisi pangan 2. Ketepatan menggunakan Tabel konsumsi pangan dalam menganalisis asupan pangan | Kriteria: <ul style="list-style-type: none">Rubrik skala Bentuk non-test: Rangkuman dalam bentuk <i>mind mapping</i> | <ul style="list-style-type: none"> Kuliah: Diskusi, [(TM: 1x(3x50''))] Praktikum [(1x(1x170''))] Tugas 3: Menyusun rangkuman dalam bentuk <i>mind mapping</i> tentang Tabel Komposisi pangan [BT+BM (1+1)x(3x60'')] | Tabel komposisi bahan makanan Indonesia | 7,5 |
| 4 | Memahami Daftar Bahan Makanan Penukar (DBMP) | 1.Ketepatan menjelaskan bagian Daftar Bahan Makanan Penukar 2.Ketepatan menggunakan DBMP dalam Menyusun menu | Kriteria: <ul style="list-style-type: none">Rubrik skala Bentuk non-test: <ul style="list-style-type: none">Rangkuman dalam bentuk <i>mind mapping</i> | <ul style="list-style-type: none"> Kuliah: Diskusi, [(TM: 1x(3x50''))] Praktikum [(1x(1x170''))] Tugas 4: | Daftar Bahan Makanan Penukar (DBMP) | 7,5 |

| Mg Ke- | Sub-CPMK (sbg kemampuan akhir yg diharapkan) | Indikator Penilaian | Kriteria & Bentuk Penilaian | Bentuk Pembelajaran, Metode Pembelajaran, Penugasan, [Media & Sumber Belajar] [Estimasi Waktu] | Materi Pembelajaran [Pustaka] | Bobot Penilaian (%) |
|--------|--|---|---|--|-------------------------------|---------------------|
| | | | | Menyusun rangkuman dalam bentuk <i>mind mapping</i> tentang DBMP [BT+BM (1+1)x(3x60'')] | | |
| 5 | Mahasiswa memahami karakteristik kehamilan, masalah gizi ibu hamil, status gizi ibu hamil, kebutuhan gizi ibu hamil, pesan umum gizi seimbang untuk ibu hamil | 1. Ketepatan menjelaskan karakteristik kehamilan 2. Ketepatan menganalisis masalah gizi ibu hamil 3. Ketepatan menilai status gizi ibu hamil 4. Ketepatan menjelaskan kebutuhan gizi ibu hamil 5. Ketepatan menyusun menu gizi seimbang untuk ibu hamil | Kriteria: <ul style="list-style-type: none"> Rubrik skala Bentuk non-test: Rangkuman dalam bentuk <i>mind mapping</i> | <ul style="list-style-type: none"> Kuliah: Diskusi, [(TM: 1x(3x50'')] Praktikum [(1x(1x170'')] Tugas 5: Menyusun rangkuman dalam bentuk <i>mind mapping</i> tentang gizi ibu hamil [BT+BM (1+1)x(3x60'')] | Gizi ibu hamil | 7,5 |
| 6 | Mahasiswa memahami karakteristik ibu menyusui, masalah gizi ibu menyusui, status gizi ibu menyusui, kebutuhan gizi ibu menyusui, pesan umum gizi seimbang untuk ibu menyusui | 1. Ketepatan menjelaskan karakteristik ibu menyusui 2. Ketepatan menganalisis masalah gizi ibu menyusui 3. Ketepatan menilai status gizi ibu | Kriteria: <ul style="list-style-type: none"> Rubrik skala Bentuk non-test: Rangkuman dalam bentuk <i>mind mapping</i> | <ul style="list-style-type: none"> Kuliah: Diskusi, [(TM: 1x(3x50'')] Praktikum [(1x(1x170'')] Tugas 6: | Gizi ibu menyusui | 7,5 |

| Mg Ke- | Sub-CPMK (sbg kemampuan akhir yg diharapkan) | Indikator Penilaian | Kriteria & Bentuk Penilaian | Bentuk Pembelajaran, Metode Pembelajaran, Penugasan, [Media & Sumber Belajar] [Estimasi Waktu] | Materi Pembelajaran [Pustaka] | Bobot Penilaian (%) |
|--------|---|--|--|--|-------------------------------|---------------------|
| | | <p>menyusui</p> <p>4. Ketepatan menjelaskan kebutuhan gizi ibu menyusui</p> <p>5. Ketepatan menyusun menu gizi seimbang untuk ibu menyusui</p> | | <p>Menyusun rangkuman dalam bentuk <i>mind mapping</i> tentang gizi ibu menyusui</p> <ul style="list-style-type: none"> • [BT+BM (1+1)x(3x60'')] | | |
| 7 | Mahasiswa memahami karakteristik tumbuh kembang bayi, masalah gizi bayi, status gizi bayi, kebutuhan gizi bayi, pedoman pemberian makan bagi bayi | <p>1. Ketepatan menjelaskan karakteristik tumbuh kembang bayi</p> <p>2. Ketepatan menganalisis masalah gizi bayi</p> <p>3. Ketepatan menilai status gizi bayi</p> <p>4. Ketepatan menjelaskan kebutuhan gizi bayi</p> <p>5. Ketepatan menyusun menu gizi seimbang untuk bayi</p> | <p>Kriteria:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Rubrik skala <p>Bentuk non-test: Rangkuman dalam bentuk <i>mind mapping</i></p> | <ul style="list-style-type: none"> • Kuliah: Diskusi, [(TM: 1x(3x50'')] • Praktikum [(1x(1x170'')] • Tugas 7: Menyusun rangkuman dalam bentuk <i>mind mapping</i> tentang gizi bayi • [BT+BM (1+1)x(3x60'')] | Gizi bayi | 7,5 |
| 8 | TS / Evaluasi Tengah Semester: Melakukan validasi hasil penilaian, evaluasi dan perbaikan proses pembelajaran berikutnya | | | | | |

| Mg Ke- | Sub-CPMK (sbg kemampuan akhir yg diharapkan) | Indikator Penilaian | Kriteria & Bentuk Penilaian | Bentuk Pembelajaran, Metode Pembelajaran, Penugasan, [Media & Sumber Belajar] [Estimasi Waktu] | Materi Pembelajaran [Pustaka] | Bobot Penilaian (%) |
|--------|---|---|--|---|-------------------------------|---------------------|
| 9 | Mahasiswa memahami karakteristik tumbuh kembang balita, masalah gizi balita, status gizi balita, kebutuhan gizi balita, pedoman umum gizi seimbang untuk balita | <ol style="list-style-type: none"> 1. Ketepatan menjelaskan karakteristik tumbuh kembang balita 2. Ketepatan menganalisis masalah gizi balita 3. Ketepatan menilai status gizi balita 4. Ketepatan menjelaskan kebutuhan gizi balita 5. Ketepatan menyusun menu gizi seimbang untuk balita | <p>Kriteria:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Rubrik skala <p>Bentuk non-test: Rangkuman dalam bentuk <i>mind mapping</i></p> | <ul style="list-style-type: none"> • Kuliah: Diskusi, [(TM: 1x(2x50'')] • Praktikum [(1x(1x170'')] • Tugas 8: Menyusun rangkuman dalam bentuk <i>mind mapping</i> tentang gizi balita <p>[BT+BM (1+1)x(3x60'')] </p> | Gizi balita | 7,5 |
| 10 | Mahasiswa memahami karakteristik tumbuh kembang anak sekolah, masalah gizi anak sekolah, status gizi anak sekolah, kebutuhan gizi anak sekolah, pedoman umum gizi seimbang untuk anak sekolah | <ol style="list-style-type: none"> 1. Ketepatan menjelaskan karakteristik tumbuh kembang balita 2. Ketepatan menganalisis masalah gizi balita 3. Ketepatan menilai status gizi balita 4. Ketepatan menjelaskan kebutuhan gizi balita 5. Ketepatan menyusun menu gizi seimbang untuk balita | <p>Kriteria:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Rubrik skala <p>Bentuk non-test: Rangkuman dalam bentuk <i>mind mapping</i></p> | <ul style="list-style-type: none"> • Kuliah: Diskusi, [(TM: 1x(3x50'')] • Praktikum [(1x(1x170'')] • Tugas 9: Menyusun rangkuman dalam bentuk <i>mind mapping</i> tentang gizi anak sekolah • [BT+BM (1+1)x(3x60'')] | Gizi anak sekolah | 7,5 |

| Mg Ke- | Sub-CPMK (sbg kemampuan akhir yg diharapkan) | Indikator Penilaian | Kriteria & Bentuk Penilaian | Bentuk Pembelajaran, Metode Pembelajaran, Penugasan, [Media & Sumber Belajar] [Estimasi Waktu] | Materi Pembelajaran [Pustaka] | Bobot Penilaian (%) |
|--------|--|---|---|---|-------------------------------|---------------------|
| | | | |] | | |
| 11 | Mahasiswa memahami karakteristik tumbuh kembang remaja, masalah gizi anak remaja, status gizi remaja, kebutuhan gizi remaja, pedoman umum gizi seimbang untuk remaja | 1. Ketepatan menjelaskan karakteristik tumbuh kembang remaja 2. Ketepatan menganalisis masalah gizi remaja 3. Ketepatan menilai status gizi remaja 4. Ketepatan menjelaskan kebutuhan gizi remaja 5. Ketepatan menyusun menu gizi seimbang untuk remaja | Kriteria: <ul style="list-style-type: none"> Rubrik skala Bentuk non-test: Rangkuman dalam bentuk <i>mind mapping</i> | <ul style="list-style-type: none"> Kuliah: Diskusi, [(TM: 1x(3x50'')] Praktikum [(1x(1x170'')] Tugas 10: Menyusun rangkuman dalam bentuk <i>mind mapping</i> tentang gizi remaja [BT+BM (1+1)x(3x60'')] | Gizi remaja | 7,5 |

| Mg Ke- | Sub-CPMK (sbg kemampuan akhir yg diharapkan) | Indikator Penilaian | Kriteria & Bentuk Penilaian | Bentuk Pembelajaran, Metode Pembelajaran, Penugasan, [Media & Sumber Belajar] [Estimasi Waktu] | Materi Pembelajaran [Pustaka] | Bobot Penilaian (%) |
|--------|---|--|--|--|-------------------------------|---------------------|
| 12 | Mahasiswa memahami karakteristik fisik dan fisiologis usia dewasa, masalah gizi usia dewasa, status gizi dewasa, kebutuhan gizi usia dewasa, pedoman umum gizi seimbang untuk usia dewasa | 1. Ketepatan menjelaskan karakteristik fisik dan fisiologis dewasa 2. Ketepatan menganalisis masalah gizi usia dewasa 3. Ketepatan menilai status gizi usia dewasa 4. Ketepatan menjelaskan kebutuhan gizi usia dewasa 5. Ketepatan menyusun menu gizi seimbang untuk dewasa | Kriteria: <ul style="list-style-type: none"> Rubrik skala Bentuk non-test: Ragkuman dalam bentuk <i>mind mapping</i> | <ul style="list-style-type: none"> Kuliah: Diskusi, [(TM: 1x(3x50'')] Praktikum [(1x(1x170'0)] Tugas 11: Menyusun rangkuman dalam bentuk <i>mind mapping</i> tentang gizi usia dewasa [BT+BM (1+1)x(3x60'')] | Gizi usia dewasa | 7,5 |
| 13 | Mahasiswa memahami karakteristik fisik dan fisiologis lansia, masalah gizi lansia, status gizi lansia, kebutuhan gizi lansia, pedoman umum gizi seimbang untuk usia lansia | 1. Ketepatan menjelaskan karakteristik fisik dan fisiologis lansia 2. Ketepatan menganalisis masalah gizi usia lansia 3. Ketepatan menilai status gizi lansia 4. Ketepatan menjelaskan kebutuhan gizi lansia 5. Ketepatan menyusun menu gizi seimbang untuk lansia | Kriteria: <ul style="list-style-type: none"> Rubrik skala Bentuk non-test: Ragkuman dalam bentuk <i>mind mapping</i> | <ul style="list-style-type: none"> Kuliah: Diskusi, [(TM: 1x(3x50'')] Praktikum [(1x(1x170'0)] Tugas 12: Menyusun rangkuman dalam bentuk <i>mind mapping</i> tentang gizi lansia | Gizi lansia | 7,5 |

| Mg Ke- | Sub-CPMK (sbg kemampuan akhir yg diharapkan) | Indikator Penilaian | Kriteria & Bentuk Penilaian | Bentuk Pembelajaran, Metode Pembelajaran, Penugasan, [Media & Sumber Belajar] [Estimasi Waktu] | Materi Pembelajaran [Pustaka] | Bobot Penilaian (%) |
|--------|--|--|--|--|-------------------------------|---------------------|
| | | | | • [BT+BM (1+1)x(3x60'')]] | | |
| 14 | Mahasiswa konsep dan prinsip gizi dan menyusun menu untuk tenaga kerja | 1. Ketepatan menjelaskan konsep dan prinsip gizi untuk tenaga kerja 2. Ketepatan menyusun menu gizi seimbang untuk tenaga kerja | Kriteria: <ul style="list-style-type: none"> Rubrik skala Bentuk non-test: Ragkuman dalam bentuk <i>mind mapping</i> | • Kuliah: Diskusi, [(TM: 1x(3x50'')] • Praktikum [(1x(1x170'') • Tugas 13: Menyusun rangkuman dalam bentuk <i>mind mapping</i> tentang gizi tenaga kerja • [BT+BM (1+1)x(3x60'')] | Gizi tenaga kerja | 5 |

| Mg Ke- | Sub-CPMK (sbg kemampuan akhir yg diharapkan) | Indikator Penilaian | Kriteria & Bentuk Penilaian | Bentuk Pembelajaran, Metode Pembelajaran, Penugasan, [Media & Sumber Belajar] [Estimasi Waktu] | Materi Pembelajaran [Pustaka] | Bobot Penilaian (%) |
|--------|--|--|--|--|-------------------------------|---------------------|
| 15 | Mahasiswa konsep dan prinsip gizi untuk anak berkebutuhan khusus | 1. Ketepatan menjelaskan konsep dan prinsip gizi untuk anak berkebutuhan khusus 2. Ketepatan menyusun menu gizi seimbang untuk anak berkebutuhan khusus | Kriteria: <ul style="list-style-type: none"> Rubrik skala Bentuk non-test: Ragkuman dalam bentuk <i>mind mapping</i> | <ul style="list-style-type: none"> Kuliah: Diskusi, [(TM: 1x(3x50'')] Praktikum [(1x(1x170'')] Tugas 13: Menyusun rangkuman dalam bentuk <i>mind mapping</i> tentang gizi tenaga kerja dan vegetarian [BT+BM (1+1)x(3x60'')] | Gizi anak berkebutuhan khusus | 5 |
| 16 | UAS/ Evaluasi Akhir Semester: melakukan validasi penilaian akhir dan menentukan kelulusan | | | | | |



PRESENSI DOSEN MENGAJAR

TA. 2022/2023 Sem. GENAP

| | | | |
|---|---|---------------------------------|--------------------------------------|
| Program Studi Matakuliah Bobot Dosen | : GIZI : GIZI DALAM DAUR KEHIDUPAN [T61225] : 4 SKS : LAELI NUR HASANAH [0508039001] | Kelas Hari Pukul Ruang | : 21A.1 : - : 00:00 s.d. 00:00 |
|---|---|---------------------------------|--------------------------------------|

| Pert | Tanggal | Pokok Bahasan | Sub-Pokok Bahasan | Jml Mhs | Paraf |
|------|-----------|--|--|---------|-------|
| I | 8-3-2023 | - Pendahuluan Konsep GDU | - Konsep dasar GDU - tujuan GDU - ruang lingkup GDU | 13 | ✓ |
| II | 15-3-2023 | - Kebutuhan & AKG | - AKG - Kebutuhan gizi | 15 | ✓ |
| III | 22-3-2023 | Tabel Komposisi bahan pangan | - Tabel komposisi pangan TUP - cara membaca TUP | 15 | ✓ |
| IV | 29-3-2023 | Daftar Bahan makanan penutup | - bagian DBMP - manfaat & cara menggunakan DBMP | 15 | ✓ |
| V | 5-4-2023 | Gizi ibu hamil | - karakteristik kehamilan - masalah gizi, kebutuhan gizi dan gizi untuk ibu hamil | 15 | ✓ |
| VI | 12-4-2023 | Gizi ibu menyusui | - karakteristik fisiologis ibu menyusui - masalah gizi, kebutuhan gizi dan gizi untuk menyusui | 15 | ✓ |
| VII | 19-4-2023 | Gizi bayi <i>bayi dengan dan tanpa susu</i> | - karakteristik bayi - masalah gizi, kebutuhan gizi untuk bayi | 14 | ✓ |
| VIII | 3-5-2023 | UTS | - | 15 | ✓ |
| IX | 10-5-2023 | Gizi anak batita & prasekolah | - karakteristik batita - masalah gizi kebutuhan gizi & gizi simbiosis untuk batita & prasekolah | 15 | ✓ |
| X | 17-5-2023 | Gizi anak sekolah | - karakteristik anak sekolah - masalah gizi & gizimimbang untuk anak sekolah | 15 | ✓ |
| XI | 24-5-2023 | Gizi remaja | - karakteristik remaja - masalah gizi, kebutuhan gizi & gizimimbang remaja | 15 | ✓ |
| XII | 31-5-2023 | Gizi dewasa | - karakteristik dewasa - masalah gizi, kebutuhan gizi dewasa & gizimimbang untuk dewasa | 15 | ✓ |
| XIII | 7-6-2023 | Gizi lansia | - karakteristik lansia, masalah gizi - gizi lansia, masalah lansia - gizimimbang untuk lansia | 13 | ✓ |
| XIV | 14-6-2023 | Gizi ternak kerjai | - kebutuhan gizi untuk produksi kerjai | 13 | ✓ |
| XV | 21-6-2023 | Gizi anak berkebutuhan khusus | - gizi untuk anak cutis | 14 | ✓ |



DAFTAR HADIR KULIAH

| No | NP Mahasiswa | Nama Mahasiswa | BIURP | Kode Matakuliah : T61225 Matkulah : GIZI DALAM DAUR KEHIDUPAN Bobot : 4 SKS Semester : 21A.1 | | | | | | | | | | | | | | | Semester : 00:00 s.d. 00:00 Hari Pukul Ruang : |
|----|--------------|------------------------------|-------|---|---|---|---|---|---|---|---|---|----|----|----|----|----|----|---|
| | | | | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | |
| 1 | 21166100001 | FIDYA NUR KHASANAH | | | | | | | | | | | | | | | | | 100 |
| 2 | 21166100002 | DELLA APRILIA | | | | | | | | | | | | | | | | | 100 |
| 3 | 21166100004 | ADRINASSINTA PUTRI ANGGRAINI | | | | | | | | | | | | | | | | | 100 |
| 4 | 21166100005 | ADELA PRADANA PUTRI | | | | | | | | | | | | | | | | | 100 |
| 5 | 21166100006 | EVY YULY ASTUTI | | | | | | | | | | | | | | | | | 100 |
| 6 | 21166100007 | AMANDA PUTRI | | | | | | | | | | | | | | | | | 100 |
| 7 | 21166100009 | NOURMALITA SEKARSSARI | | | | | | | | | | | | | | | | | 100 |
| 8 | 21166100010 | NARARYA RIO FAUZAN | | | | | | | | | | | | | | | | | 100 |
| 9 | 21166100011 | MUNADA MADALIA HASUNA | | | | | | | | | | | | | | | | | 100 |
| 10 | 21166100013 | SUN NOT BURGA GUDE SUE | | | | | | | | | | | | | | | | | 100 |
| 11 | 21166100015 | NADA NUR ANNISA | | | | | | | | | | | | | | | | | 100 |
| 12 | 21166100017 | ALYA FRICILIA LUTHFI | | | | | | | | | | | | | | | | | 100 |
| 13 | 21166100018 | NUR MAISUM PEBRIVANTI | | | | | | | | | | | | | | | | | 100 |
| 14 | 21166100019 | HABIS VELA NURSAFITA | | | | | | | | | | | | | | | | | 100 |
| 15 | 21166100020 | RATNA ADY SAPUTRI | | | | | | | | | | | | | | | | | 100 |
| 16 | 21166100021 | FATHIYA HANAN HAFIDHAH | | | | | | | | | | | | | | | | | 100 |
| 17 | 21166100022 | SALMA SWI PANGESTUTI | | | | | | | | | | | | | | | | | 100 |
| 18 | 21166100023 | RAHMALIA PANGESTUTI | | | | | | | | | | | | | | | | | 100 |
| 19 | 21166100024 | NURLAILI HAYUNINGTYAS | | | | | | | | | | | | | | | | | 100 |
| 20 | 21166100025 | DEVI WIDIANA | | | | | | | | | | | | | | | | | 100 |



DAFTAR HADIR KULIAH

Program Studi : GIZI
Tahun Akademik : 2022/2023
Semester : GENAP
Dosen : LAELI NUR HASANAH [0508039001]

Kode Matakuliah : T61225
Matakuliah : GIZI DALAM DAUR KEHIDUPAN
Bobot : 4 SKS
Kelas : 21A.1

Semester : -
Hari Pukul : 00:00 s.d. 00:00
Ruang :

| No | NIP Mahasiswa | Nama Mahasiswa | Buup | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | Jumlah Hadir | % Hadir |
|-----|---------------|---------------------------|------|---|---|---|---|---|---|---|---|---|----|----|----|----|----|----|--------------|---------|
| 21 | 21166100026 | HANNA AULIA RAHMA | | | | | | | | | | | | | | | | | 15 | 100 |
| 22 | 21166100028 | MEILAN AFDIANTI | | | | | | | | | | | | | | | | | 15 | 100 |
| 23 | 21166100029 | RIVANI AMELIA | | | | | | | | | | | | | | | | | 15 | 100 |
| 24 | 21166100030 | ALFI NURAINI | | | | | | | | | | | | | | | | | 15 | 100 |
| 25 | 21166100031 | AURA GINA AMELIA | | | | | | | | | | | | | | | | | 15 | 100 |
| 26 | 21166100034 | MARTHA SETYRANI | | | | | | | | | | | | | | | | | 15 | 100 |
| 27 | 21166100037 | AYYUNDA DINNI NUR AZIAZAH | | | | | | | | | | | | | | | | | 15 | 100 |
| 28 | 21166100038 | YUNIA AMBAR KUSUMAWATI | | | | | | | | | | | | | | | | | 15 | 100 |
| 29 | 21166100039 | DEWI NOOR INDAHSARI | | | | | | | | | | | | | | | | | 15 | 100 |
| 30 | 21166100040 | SUSI SUSANTI DOLOKSARRIBU | | | | | | | | | | | | | | | | | 15 | 100 |
| 31 | 21166100041 | LILIK NUR AISYAH | | | | | | | | | | | | | | | | | 15 | 100 |
| 32 | 21166100042 | LIANA AGUSTINA | | | | | | | | | | | | | | | | | 15 | 100 |
| 33 | 21166100008 | ADIB RAMADANI | | | | | | | | | | | | | | | | | 12 | 80 |
| 34 | 21166100003 | Triandy Antio Parokosedie | | | | | | | | | | | | | | | | | 15 | 100 |
| 35. | 21166100036 | Sri Nur Fitriyani | | | | | | | | | | | | | | | | | 15 | 100 |
| 36. | 21166100019 | Razstul Kholidah | | | | | | | | | | | | | | | | | 15 | 100 |



PRESENSI UJIAN AKHIR SEMESTER GENAP
TAHUN AKADEMIK 2022/2023

Program Studi : GIZI – S1
Matakuliah : GIZI DALAM DAUR KEHIDUPAN
Kode MK : T61225
Dosen : LAELI NUR HASANAH, S.Gz.,M.Si

Kelas : 21A.1
Ruang :
Hari/Tanggal : Rabu, 07-06-2023
Waktu : 10:00 - 11:15

| No | NPM | Nama Mahasiswa | B/U/P | Tanda Tangan | Nilai |
|----|-------------|------------------------------|-------|--------------|-------|
| 1 | 21166100001 | FIDYA NUR KHASANAH | B | | A |
| 2 | 21166100002 | DELLA APRILIA | B | | A |
| 3 | 21166100003 | TRIARDY AMTIO BARSHOBEDIE | B | | A- |
| 4 | 21166100004 | ADRINASHINTA PUTRI ANGGRAINI | B | | A |
| 5 | 21166100005 | ADELA PRADANA PUTRI | B | | A |
| 6 | 21166100006 | EVY YULY ASTUTI | B | | A |
| 7 | 21166100007 | AMANDA PUTRI | B | | A |
| 8 | 21166100008 | ADIB RAMADANI | B | | A- |
| 9 | 21166100009 | NOURMALITA SEKARSARI | B | | A |
| 10 | 21166100010 | NARARYA RIO FAUZAN | B | | A |
| 11 | 21166100011 | MUNADA MADALIA HASUNA | B | | A |
| 12 | 21166100012 | IZZATUL KHOLIDA | B | | - |
| 13 | 21166100013 | SUN NOT BURGA GUDE SUE | B | | A |
| 14 | 21166100015 | NADA NUR ANNISA | B | | A |
| 15 | 21166100017 | ALYA FRICILIA LUTHFI | B | | A |
| 16 | 21166100018 | NUR MAISUM PEBRIYANTI | B | | A |
| 17 | 21166100019 | HABIS VELA NURSAFITA | B | | A |
| 18 | 21166100020 | RATNA ADY SAPUTRI | B | | A |
| 19 | 21166100021 | FATHIYA HANAN HAFIDHAH | B | | A |
| 20 | 21166100022 | SALMA SIWI PANGESTUTI | B | | A |
| 21 | 21166100023 | RAHMALIA PANGESTIKA | B | | A |
| 22 | 21166100024 | NURLAILI HAYUNINGTYAS | B | | A |
| 23 | 21166100025 | DEVI WIDIANA | B | | A |
| 24 | 21166100026 | HANNA AULIA RAHMA | B | | A |
| 25 | 21166100028 | MEILAN AFDIANTI | B | | A |

PRESENSI UJIAN AKHIR SEMESTER GENAP
TAHUN AKADEMIK 2022/2023

Program Studi : GIZI – S1
Matakuliah : GIZI DALAM DAUR KEHIDUPAN
Kode MK : T61225
Dosen : LAELI NUR HASANAH, S.Gz.,M.Si

Kelas : 21A.1
Ruang :
Hari/Tanggal : Rabu, 07-06-2023
Waktu : 10:00 - 11:15

| No | NPM | Nama Mahasiswa | B/U/P | Tanda Tangan | Nilai |
|----|-------------|--------------------------|-------|--------------|-------|
| 26 | 21166100029 | RIVANI AMELIA | B | Rivani - | A |
| 27 | 21166100030 | ALFI NUR'AINI | B | Jafip | A |
| 28 | 21166100031 | AURA GINA AMELIA | B | Aura | A |
| 29 | 21166100034 | MARTHA SEPTYRANI | B | Marta | A |
| 30 | 21166100036 | SRI NUR FITRIYANI | B | Sri | A |
| 31 | 21166100037 | AYYUNDA DINNI NUR AZIZAH | B | Ayunda | A |
| 32 | 21166100038 | YUNIA AMBAR KUSUMAWATI | B | Yunia | A |
| 33 | 21166100039 | DEWI NOOR INDAHSARI | B | Dewi | A |
| 34 | 21166100040 | SUSI SUSANTI DOLOKSARIBU | B | Susi. | A |
| 35 | 21166100041 | LILIK NUR AISIYAH | B | Lilik | A |
| 36 | 21166100042 | LIANA AGUSTINA | B | Liana | A |

Pengawas

1. Rosmarli JF

(RJ)

Yogyakarta, 07-06-2023

2. (_____)
3. (_____)
4. (_____)

JF

LAELI NUR HASANAH, S.Gz.,M.Si