



UNIVERSITAS PGRI YOGYAKARTA
LEMBAGA PENELITIAN DAN PENGABDIAN KEPADA MASYARAKAT
Jl. PGRI I No. 117 Sonosewu, Yogyakarta, 55182 Telp/Fax: (0274) 376808
Web: <http://lppm.upy.ac.id> Email: lppm@upy.ac.id

SURAT PENUGASAN PELAKSANAAN
PROGRAM PENGABDIAN MASYARAKAT
NOMOR: 318/BAP-LPPM/III/2023

Yang bertandatangan di bawah ini:

Nama : Bintang Wicaksono, M.Pd.
Jabatan : Kepala Pusat Pengabdian Masyarakat Universitas PGRI Yogyakarta,
bertindak untuk dan atas nama Universitas PGRI Yogyakarta.
Alamat : Jl. PGRI 1 No 117 Sonosewu Kasihan Bantul

Berdasarkan surat edaran pengumuman penerima dana hibah pengabdian masyarakat internal tahun anggaran 2023 No: 095/LPPM-UPY/II/2023, memberikan tugas kepada:

Nama	NIS/NIP/NIDN	Jabatan Tim
1. Amalia Cemara Nur'aidha, M.Si	1. 19930612 201907 2 005	1. Ketua
2. Rosmauli Jerimia F., M.Gz	2. 19920413 201910 2 001	2. Anggota
3. -	3. -	3. Anggota

Untuk melaksanakan Pengabdian Masyarakat yang **dibebankan pada Anggaran Pendapatan dan Belanja Universitas PGRI Yogyakarta** Tahun Anggaran 2023 dengan judul:

“Penyuluhan Kesehatan dan Gizi untuk Lansia di Pedukuhan Sonosewu”

Ketentuan Penugasan :

1. Dukungan dana pelaksanaan pengabdian masyarakat tersebut di atas sebesar Rp. 4.000.000,- (Empat Juta Rupiah). Jumlah dana tersebut sudah termasuk seluruh beban pajak yang berlaku (PPn, PPh23, PPh21).
2. Dana pengabdian masyarakat disalurkan dalam 2 (dua) tahap pembayaran sesuai ketentuan berlaku yakni:
 - a. Jumlah dana yang disetujui diserahkan setelah penandatanganan Surat Penugasan ini sebesar 50%.
 - b. Pembayaran tahap kedua sebesar 50% berikutnya, dibayarkan setelah pengabdian menyerahkan laporan akhir pengabdian masyarakat dan bukti luaran yang dijanjikan, selambat-lambatnya tanggal 15 Juni 2023.
3. Pengabdian diwajibkan menyelesaikan seluruh pekerjaan antara lain:
 - a. Telah membuat artikel hasil pengabdian dan wajib *Accepted* di jurnal luar UPY berperingkat Sinta/dipublikasikan pada Seminar International terindeks *Scopus* dan melaporkannya ke LPPM.



UNIVERSITAS PGRI YOGYAKARTA
LEMBAGA PENELITIAN DAN PENGABDIAN KEPADA MASYARAKAT

Jl. PGRI I No. 117 Sonosewu, Yogyakarta, 55182 Telp/Fax: (0274) 376808

Web: <http://lppm.upy.ac.id> Email: lppm@upy.ac.id

- b. Mengumpulkan laporan akhir pengabdian masyarakat paling lambat tanggal 15 Juni 2023.
- c. Pengabdian diwajibkan menyerahkan/mengirimkan laporan hasil pengabdian masyarakat dalam bentuk: Laporan Akhir Hasil Pengabdian Masyarakat dalam bentuk *soft file* PDF pada bagian bawah sampul ditulis:

Dibiayai oleh:

Dana bantuan dari Universitas PGRI Yogyakarta melalui anggaran LPPM Tahun 2022/2023

- d. Laporan Hasil Pengabdian Masyarakat tersebut di atas harus memenuhi ketentuan dalam pedoman LPPM Universitas PGRI Yogyakarta edisi 2021.
 - e. Pengabdian tidak diperkenankan menyerahkan sebagian atau seluruh Hasil Pengabdian Masyarakat tersebut kepada **PIHAK LAIN** tanpa persetujuan tertulis dari Kepala LPPM Universitas PGRI Yogyakarta Yogyakarta.
 - f. Pengabdian diwajibkan menghasilkan luaran pengabdian masyarakat dalam bentuk tulisan ilmiah di jurnal Ilmiah menyesuaikan dengan janji luaran pengabdian. Bukti luaran pengabdian masyarakat harus dikumpulkan ke LPPM.
 - g. Setiap publikasi, makalah dan/atau ekspos dalam bentuk apapun yang berkaitan dengan hasil pengabdian masyarakat ini wajib mencantumkan **LPPM UPY** sebagai pemberi dana.
 - h. Hak kekayaan intelektual yang dihasilkan dari pelaksanaan pengabdian masyarakat tersebut di atas, diatur dan dikelola sesuai dengan peraturan dan perundang-undangan yang berlaku.
 - i. Dalam hal Pengabdian tidak dapat memenuhi syarat-syarat sebagaimana diatur dalam Surat Keterangan Hibah Pengabdian Masyarakat, maka pengabdian wajib mengembalikan dana pengabdian masyarakat yang telah diterimanya kepada Universitas PGRI Yogyakarta melalui LPPM.
4. Pelaksanaan dan hasil pengabdian masyarakat berkala akan dimonitor dan dievaluasi. Monitoring dan Evaluasi akan dilaksanakan dengan cara membandingkan laporan pelaksanaan kegiatan dengan *schedule* pengabdian masyarakat yang terdapat di proposal pengabdian masyarakat. Monitoring dan Evaluasi dijadwalkan oleh LPPM UPY.
 5. Jangka waktu pelaksanaan pengabdian masyarakat berakhir pada tanggal 15 Juni 2023.
 6. Apabila batas waktu pengabdian masyarakat habis, namun pengabdian belum menyerahkan hasil pekerjaan seluruhnya kepada LPPM maka kepada pengabdian akan dikenakan denda sebesar $1\frac{0}{100}$ (satu persimil) setiap hari keterlambatan sampai setinggi-tingginya 5% dari nilai Surat Tugas Pelaksanaan Hibah Pengabdian Masyarakat terhitung dari tanggal jatuh tempo yang telah ditetapkan sampai dengan berakhirnya pembayaran dana pengabdian masyarakat oleh LPPM Universitas PGRI Yogyakarta, serta pengabdian tidak diperkenankan mengajukan hibah internal di tahun anggaran berikutnya.
 7. Apabila dikemudian hari pengabdian mendapat sanksi dari Universitas PGRI Yogyakarta dan atau instansi lain karena terbukti melakukan pengabdian masyarakat atau melanggar kode



UNIVERSITAS PGRI YOGYAKARTA
LEMBAGA PENELITIAN DAN PENGABDIAN KEPADA MASYARAKAT

Jl. PGRI I No. 117 Sonosewu, Yogyakarta, 55182 Telp/Fax: (0274) 376808

Web: <http://lppm.upy.ac.id> Email: lppm@upy.ac.id

etik dosen, maka pengabdian harus menghentikan pengabdian masyarakat dan mengembalikan dana yang sudah diterima kepada Universitas PGRI Yogyakarta melalui LPPM.

8. Apabila dikemudian hari terbukti bahwa judul pengabdian masyarakat dijumpai adanya indikasi tidak bersifat original, pernah dibiayai oleh lembaga/sumber dana lain, dan atau diperoleh indikasi ketidak jujuran serta etika kurang baik, maka pengabdian masyarakat tersebut dinyatakan batal dan pengabdian wajib mengembalikan dana pengabdian masyarakat yang telah diterimanya kepada LPPM Universitas PGRI Yogyakarta yang selanjutnya disetorkan ke Kas Universitas PGRI Yogyakarta.

Yogyakarta, 1 Maret 2023

Pemberi Tugas



Bintang Wicaksono, M.Pd.

NIS. 19890123 201404 1 014

Penerima Tugas :

1. Amalia Cemara Nur'aidha, M.Si
2. Rosmauli Jerimia F., M.Gz
3. -

Tembusan Yth :

1. Rektor
2. Para Wakil Rektor
3. Para Dekan
4. Para Kaprodi

Di lingkungan Universitas PGRI Yogyakarta.

**LAPORAN
PENGABDIAN PADA MASYARAKAT**



**PENDAMPINGAN PENINGKATAN KESEHATAN DAN GIZI UNTUK
LANSIA DI PEDUKUHAN SONOSEWU**

Oleh :

Amalia Cemara Nur'aidha, M.Si	19930612 201907 2 005
Rosmauli Jerimia F, M.Gz	19920413 201910 2 001
Rini Dwi Nur Hayati	21111500005
Afifah Dharma Rini	20166100039

Pengabdian ini Terlaksana Dengan Dana Bantuan Pengabdian dari
Universitas PGRI Yogyakarta Melalui Anggaran LPPM Tahun 2022/2023

**UNIVERSITAS PGRI YOGYAKARTA
TAHUN 2023**



UNIVERSITAS PGRI YOGYAKARTA
LEMBAGA PENELITIAN DAN PENGABDIAN KEPADA MASYARAKAT

Jl. PGRI I No. 117 Sonosewu, Yogyakarta, 55182 Telp/Fax: (0274) 376808

Web: <http://lppm.upy.ac.id> Email: lppm@upy.ac.id

HALAMAN PENGESAHAN

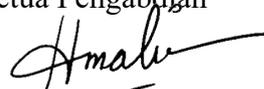
1. Judul Pengabdian : Pendampingan Peningkatan Kesehatan dan Gizi untuk Lansia di Pedukuhan Sonosewu
2. Nama Mitra : Masyarakat Pedukuhan Sonosewu
3. Identitas Ketua Pengabdi
Nama : Amalia Cemara Nur'aidha, M.Si
Pangkat/Golongan : Penata Muda Tk.I / IIIB
NIP : 199306122019072005
Fakultas/Program Studi : Sains dan Teknologi/ Teknik Biomedis
Telp/Email : 082143962266/ amalia@upy.ac.id
4. Identitas Anggota 1
Nama : Rosmauli Jerimia Fitriani, S.Gz., M.Gz
Pangkat/Golongan : Penata Muda Tk.I / IIIB
NIS : 19920413 201910 2 001
Fakultas/Program Studi : Sains dan Teknologi/ Gizi
Telp/Email : 082300089300/ rosmaulijf@upy.ac.id
5. Identitas Mahasiswa
Nama : Rini Dwi Nur Hayati
NPM : 21111500005
Fakultas/Program Studi : Sains dan Teknologi/ Teknik Biomedis
Telp/Email : 089527333664
6. Lokasi Pengabdian : Pedukuhan Sonosewu
7. Luaran Yang Dihasilkan : 1. Publikasi Artikel Ilmiah
2. Publikasi Media Sosial
8. Waktu Pelaksanaan : Maret – Juni 2023 (4 Bulan)
9. Biaya Total : Rp 4.000.000,-
10. Sumber Dana : LPPM Universitas PGRI Yogyakarta

Yogyakarta, 22 Juni 2023

Mengetahui,
Ketua Program Studi


Wahyu Sugianto, M.Si
NIS. 19950801 202010 1 003

Ketua Pengabdian


Amalia Cemara Nur'aidha, M.Si
NIS. 199306122019072005

Menyetujui,
Kepala PPM UPY


Bintang Wicaksono, M.Pd.
NIS. 19890123 201404 1 014





UNIVERSITAS PGRI YOGYAKARTA
LEMBAGA PENELITIAN DAN PENGABDIAN KEPADA MASYARAKAT

Jl. PGRI I No. 117 Sonosewu, Yogyakarta, 55182 Telp/Fax: (0274) 376808

Web: <http://lppm.upy.ac.id> Email: lppm@upy.ac.id

Petunjuk: Pengusul hanya diperkenankan mengisi di tempat yang telah disediakan sesuai dengan petunjuk pengisian dan tidak diperkenankan melakukan modifikasi template atau penghapusan di setiap bagian.

Ringkasan usulan maksimal 500 kata yang memuat permasalahan, solusi dan target luaran yang akan dicapai sesuai dengan masing-masing skema pengabdian kepada masyarakat. Ringkasan juga memuat uraian secara cermat dan singkat rencana kegiatan yang diusulkan.

RINGKASAN

Pedukuhan Sonosewu merupakan salah satu pedukuhan yang terdapat di Desa Ngestiharjo. Kondisi saat ini masyarakat pedukuhan Sonosewu memiliki kesadaran kesehatan yang masih kurang. Hal tersebut tertuang pada dokumen RPJMDes Desa Ngestiharjo 2018 – 2024. Oleh karena hal tersebut kepala Desa Ngestiharjo membuat program kebijakan kesehatan bahwa akan melaksanakan peningkatan pemberdayaan masyarakat dalam rangka perbaikan perilaku hidup sehat melalui sosialisasi, pelatihan dan bimbingan teknis bidang kesehatan; kerjasama dengan instansi, lembaga dan akademisi kesehatan untuk ikut memberikan konsultasi dan bimbingan ke masyarakat. Berdasarkan hal tersebut Tim pengabdian melakukan observasi lapang dan wawancara dengan kepala desa dan kepala dukuh. Tim mendapatkan informasi dari kepala dukuh bahwa kepala dukuh memiliki program untuk meningkatkan aktifitas di posyandu lansia. Keterangan Ketua Padukuhan, Posyandu di Sonosewu hanya “sekedar” berjalan, namun kegiatan tidak maksimal, tidak adanya informasi kesehatan, dokumentasi dan pelaporan tidak berjalan dengan baik. Posyandu Lansia pada Padukuhan Sonosewu menjadi program rutin tertulis sejak 2021, 2022 dan 2023. Menurut keterangan Padukuhan, Posyandu lansia diharapkan bisa berjalan dengan rutin dan kegiatannya ada informasi Kesehatan yang bermanfaat untuk para anggota posyandu. Berdasarkan permasalahan tersebut tim berupaya memberikan solusi yang dapat diterapkan ke pedukuhan Sonosewu antara lain, membuat program pertemuan rutin masyarakat dan lansia, peningkatan kualitas kegiatan di posyandu, lansia dan masyarakat umum. Hasil dari pengabdian ini akan menghasilkan luaran berupa, video, publikasi media sosial, dan publikasi artikel ilmiah. Supaya kegiatan tersebut berjalan dengan baik rencana kegiatan yaitu, melakukan pendataan lansia, mengadakan cek kesehatan dan lingkungan tinggal lansia, melakukan penyuluhan kesehatan dan gizi bagi masyarakat, dan melakukan pendampingan kader posyandu lansia.

Kata kunci maksimal 5 kata

KATA KUNCI

Posyandu, Lansia, Kesehatan

Pendahuluan tidak lebih dari 2000 kata yang berisi analisis situasi dan permasalahan mitra yang akan diselesaikan. Uraian analisis situasi dibuat secara komprehensif agar dapat menggambarkan secara lengkap kondisi mitra. Jelaskan jenis permasalahan prioritas yang



UNIVERSITAS PGRI YOGYAKARTA
LEMBAGA PENELITIAN DAN PENGABDIAN KEPADA MASYARAKAT

Jl. PGRI I No. 117 Sonosewu, Yogyakarta, 55182 Telp/Fax: (0274) 376808

Web: <http://lppm.upy.ac.id> Email: lppm@upy.ac.id

akan ditangani dalam program PKM (minimal 1 (satu) bidang/aspek kegiatan). Untuk masyarakat produktif secara ekonomi dan calon wirausaha baru meliputi bidang produksi, manajemen usaha dan pemasaran (hulu hilir usaha). Untuk kelompok masyarakat non produktif (masyarakat umum) maka permasalahannya sesuai dengan kebutuhan kelompok tersebut, seperti peningkatan pelayanan, peningkatan ketentraman masyarakat, memperbaiki/membantu fasilitas layanan dalam segala bidang, seperti bidang sosial, budaya, ekonomi, keamanan, kesehatan, pendidikan, hukum, dan berbagai permasalahan lainnya secara komprehensif. Prioritas permasalahan dibuat secara spesifik. Tujuan kegiatan dan kaitannya dengan IKU dan fokus pengabdian perlu diuraikan.

PENDAHULUAN

A. ANALISIS SITUASI

MDGs atau Millenium Development Goals merupakan 8 tujuan yang telah disetujui sebanyak 191 negara dari anggota PBB (Anna et al., 2017). Deklarasi PBB menargetkan para pemimpin dunia supaya dapat memberantas kemiskinan, kelaparan, buta huruf, kerusakan lingkungan. Salah satu prioritas yang menjadi perhatian pemerintah adalah penurunan angka kemiskinan dan kelaparan yang erat dengan lansia (Festi, 2019). Lansia sering dianggap sebagai orang tua yang sudah tidak produktif. Secara fisik lansia mengalami penuaan pada keseluruhan bagian tubuh secara bertahap (Syukria, 2010) misalnya, penuaan kulit, pelemahan fungsi ginjal, detak jantung yang tidak normal, dan lain sebagainya (Apripan, 2022). Percepatan penuaan ini di pengaruhi oleh faktor pola hidup yang telah dijalani seperti, pola tidur, pola makan, pola kerja, ataupun aktivitas yang dilakukannya sehari-hari, serta kadar racun dalam tubuh (Pratiwi et al., 2022).

Usia harapan hidup yang semakin meningkat (Qurniawati, 2018) akan memberikan dampak yang besar pada sistem kesehatan karena meningkatnya morbiditas (Halim & Suzan, 2019) dan menurunnya performa fisik fungsional terkait dengan penyakit degeneratif pada lansia. Salah satu faktor yang berperan dalam peningkatan kualitas hidup lansia adalah asupan zat gizi (Fitriyaningsih et al., 2021). Permasalahan gizi yang sering dialami oleh lansia antara lain, gizi kurang, konstipasi, tingginya kolesterol dan gula darah, serta tekanan darah yang tidak stabil (Widayani & Triatma, 2013). Upaya mewujudkan lansia yang sehat dapat diatasi dengan berbagai macam jenis kegiatan untuk lansia (Anggreini, 2018). Kegiatan ini dapat dilakukan oleh lembaga-lembaga kesehatan atau masyarakat. Hal tersebut menjadi salah satu program dari desa Ngestiharjo, dimana salah satu program desa meningkatkan derajat kesehatan masyarakat, salah satunya lansia.

Desa Ngestiharjo terbentuk berdasarkan Maklumat Pemerintah D.I Yogyakarta tahun 1946 yang sebelumnya hanya kelurahan Kembang, Onggobayan, dan Sutopadan digabung menjadi satu "Kelurahan Yang Otonom" dengan nama kelurahan Ngestiharjo. Kemudian pada tahun 1948 terdapat perubahan kelurahan. Saat ini Desa Ngestiharjo memiliki 12 dusun

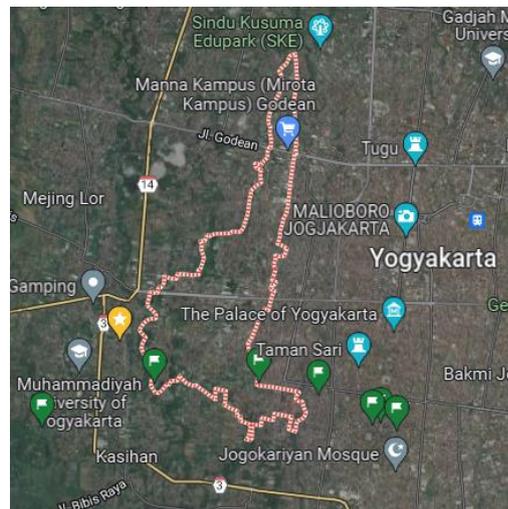


UNIVERSITAS PGRI YOGYAKARTA LEMBAGA PENELITIAN DAN PENGABDIAN KEPADA MASYARAKAT

Jl. PGRI I No. 117 Sonosewu, Yogyakarta, 55182 Telp/Fax: (0274) 376808

Web: <http://lppm.upy.ac.id> Email: lppm@upy.ac.id

yaitu Tambak, Sumberan, Soragan, Cungkuk, Kadipiro, Sonosewu, Jomegatan, Janten, Sonopakis Lor, Sonopakis Kidul, Onggobayan, dan Sidorejo. Secara geografis desa Ngestiharjo terletak pada posisi 115.7.20 LS 8.7.10 BT, dengan ketinggian kurang lebih 250m di atas permukaan laut. Tipologi Desa Ngestiharjo memiliki daerah perswahan, perladangan, perkebunan, peternakan, kerajinan industri kecil, dan jasa perdagangan. Desa tersebut memiliki luas wilayah 510ha, dengan jumlah penduduk 30.193 jiwa. Gambar 1 merupakan lokasi desa Ngestiharjo. Secara administrasi letak desa Ngestiharjo bersebelahan dengan beberapa desa antara lain, sebelah utara Desa Trihanggo, sebelah Selatan Desa Tirtonirmolo, sebelah Barat Desa Banyuraden dan Desa Tamantirto, dan Sebelah Timur Kelurahan Tegalrejo dan Kelurahan Wirobrajan. Dari pusat kota Yogyakarta desa Ngestiharjo hanya berjarak 3Km.



Gambar 1. Wilayah Desa Ngestiharjo

Desa Ngestiharjo yang terletak di Kecamatan Kasihan Kab.Bantul, termasuk kawasan perkotaan dan permukiman, serta daerah urban. Secara umum arah pengembangan Desa Ngestiharjo meliputi, Kawasan permukiman, kawasan pengembangan industri kecil (*home industri*), dan kawasan pengembangan wisata. Desa ini memiliki potensi untuk pertumbuhan perdagangan, jasa dan pendidikan serta dapat dikembangkan sebagai kawasan perkotaan terpadu dan strategis.

Pelaksanaan pengabdian kelompok dosen UPY berfokus pada salah satu pedukuhan desa Ngestiharjo yaitu, pedukuhan VI Sonosewu. Pedukuhan Sonosewu terletak di sebelah selatan dari pusat desa Ngestiharjo, dengan luas wilayah 56,4ha memiliki 12 RT. Secara topografi Pedukuhan Sonosewu terletak pada ketinggian antara 92 – 126 mdpl, sebagian wilayahnya adalah dataran dengan suhu 28°C - 33°C. Wilayah sonosewu memiliki beberapa tanah pekarangan, tanah sawah, dan tanah permukiman. Jumlah pendudukan pedukuhan sonosewu sebanyak 3.450 jiwa dengan 1.170 KK, penduduk laki-laki berjumlah 1.770 jiwa dan



UNIVERSITAS PGRI YOGYAKARTA
LEMBAGA PENELITIAN DAN PENGABDIAN KEPADA MASYARAKAT

Jl. PGRI I No. 117 Sonosewu, Yogyakarta, 55182 Telp/Fax: (0274) 376808

Web: <http://lppm.upy.ac.id> Email: lppm@upy.ac.id

penduduk perempuan berjumlah 1.660 jiwa, namun sonosewu memiliki penduduk usia 0-14th yang cukup banyak (Tabel 1). Ditinjau dari mata pencaharian daerah sonosewu terbanyak adalah buruh dan pegawai swasta (Tabel 2), hal tersebut diakibatkan tingkat pendidikan yang ada di pedukuhan sonosewu yang mayoritas lulusan SMA (Tabel 3).

Tabel 1. Data Usia Penduduk Sonosewu

Usia (th)	Jumlah (jiwa)
0 – 14	1.020
15 – 24	490
25 - 49	1.260
>50	660

Tabel 2. Data Mata Pencaharian Penduduk Sonosewu

Mata Pencaharian	Jumlah
Petani	3
Buruh	376
Pedagang	73
PNS	147
Pegawai Swasta	392
Lain-lain	107

Tabel 3. Data Tingkat Pendidikan Pendudukan Sonosewu

Tingkat Pendidikan	Jumlah
Belum Sekolah	80
Paud/ TK	13
Ijazah TK	92
Lulus SD	200
Lulus SMP	156
Lulus SMA	319
Akademi/ PT	290
Tidak Sekolah	126

B. PERMASALAHAN MITRA

Berdasarkan RPJMDes Desa Ngestiharjo 2018 – 2024 mengenai kebijakan sosial budaya, tertulis bahwa Desa Ngestiharjo diharapkan dapat mengadakan program untuk mengadakan pertemuan rutin bagi warga masyarakat sebagai wujud menjalin silaturahmi dan persaudaraan, sosialisasi tentang berbagai macam program saling berbagi, saling mengerti dan saling menghargai antara warga satu dengan yang lainnya. Namun berdasarkan keterangan Ketua Padukuhan, hal tersebut belum terlaksana di Padukuhan Sonosewu, padahal warga sangat menantikan adanya kegiatan yang dapat menambah informasi dan memperluas pengetahuan.



UNIVERSITAS PGRI YOGYAKARTA
LEMBAGA PENELITIAN DAN PENGABDIAN KEPADA MASYARAKAT

Jl. PGRI I No. 117 Sonosewu, Yogyakarta, 55182 Telp/Fax: (0274) 376808

Web: <http://lppm.upy.ac.id> Email: lppm@upy.ac.id

Pada RPJMDes Desa Ngestiharjo 2018 – 2024 tertulis jika kesadaran masyarakat terhadap peningkatan derajat kesehatan masyarakat masih rendah dengan diikuti pemahaman perilaku hidup sehat yang masih kurang. Pada program kebijakan kesehatan tertulis bahwa akan melaksanakan peningkatan pemberdayaan masyarakat dalam rangka perbaikan perilaku hidup sehat melalui sosialisasi, pelatihan dan bimbingan teknis bidang kesehatan; kerjasama dengan instansi, lembaga dan akademisi kesehatan untuk ikut memberikan konsultasi dan bimbingan ke masyarakat. Hal ini juga diharapkan terlaksana di Padukuhan Sonosewu, karena berdasarkan pernyataan Ketua Padukuhan kehadiran Universitas PGRI Yogyakarta sangatlah dinanti oleh masyarakat sekitar, karena Universitas PGRI Yogyakarta berada di Padukuhan Sonosewu, namun sampai saat ini masih sangat jarang ada kegiatan dari Universitas PGRI Yogyakarta yang melibatkan masyarakat Padukuhan Sonosewu secara langsung.

Peningkatan kualitas kegiatan di posyandu, lansia dan masyarakat umum juga menjadi program kebijakan masyarakat Ngestiharjo. Hal ini juga diharapkan terlaksana di Padukuhan Sonosewu. Menurut keterangan Ketua Padukuhan, Posyandu di Sonosewu hanya “sekedar” berjalan, namun kegiatan tidak maksimal, tidak adanya informasi kesehatan, dokumentasi dan pelaporan tidak berjalan dengan baik. Posyandu Lansia pada Padukuhan Sonosewu menjadi program rutin tertulis sejak 2021, 2022 dan 2023. Menurut keterangan Padukuhan, Posyandu lansia diharapkan bisa berjalan dengan rutin dan kegiatannya ada informasi Kesehatan yang bermanfaat untuk para anggota posyandu.

SOLUSI PERMASALAHAN

Solusi permasalahan maksimum terdiri atas 1500 kata yang berisi uraian semua solusi yang ditawarkan untuk menyelesaikan permasalahan yang dihadapi. Deskripsi lengkap bagian solusi permasalahan memuat hal-hal berikut.

- a. Tuliskan semua solusi yang ditawarkan untuk menyelesaikan permasalahan yang dihadapi mitra secara sistematis sesuai dengan prioritas permasalahan. Solusi harus terkait betul dengan permasalahan prioritas mitra.
- b. Tuliskan target luaran yang akan dihasilkan dari masing-masing solusi tersebut baik dalam segi produksi maupun manajemen usaha (untuk mitra ekonomi produktif / mengarah ke ekonomi produktif) atau sesuai dengan solusi spesifik atas permasalahan yang dihadapi mitra dari kelompok masyarakat yang tidak produktif secara ekonomi / sosial.
- c. Setiap solusi mempunyai target tersendiri/indicator capaian dan sedapat mungkin terukur atau dapat dikuantitatifkan.
- d. Uraian hasil riset tim pengusul atau peneliti lain yang berkaitan dengan kegiatan yang akan dilaksanakan, akan memiliki nilai tambah.

SOLUSI YANG DITAWARKAN



UNIVERSITAS PGRI YOGYAKARTA
LEMBAGA PENELITIAN DAN PENGABDIAN KEPADA MASYARAKAT

Jl. PGRI I No. 117 Sonosewu, Yogyakarta, 55182 Telp/Fax: (0274) 376808

Web: <http://lppm.upy.ac.id> Email: lppm@upy.ac.id

Hasil observasi lapangan serta wawancara dengan kepala desa dan kepala padukuhan, berdasarkan permasalahan-permasalahan yang ditemukan, maka solusi yang kami tawarkan adalah sebagai berikut:

Tabel 4. Rencana Solusi yang ditawarkan

No.	Program	Indikator Capaian Program	Indikator Kinerja
Program untuk mengadakan pertemuan rutin			
1	Mengadakan musyawarah dengan masyarakat terkait jadwal pelaksanaan, frekuensi pertemuan dan tempat pertemuan rutin	Membangun kesehatan masyarakat dengan menerapkan budaya hidup sehat	Terbentuknya tanggal pelaksanaan pertemuan rutin
2	Peningkatan pemberdayaan masyarakat dalam rangka perbaikan perilaku hidup sehat melalui sosialisasi, pelatihan dan bimbingan teknis bidang kesehatan		Terlaksananya kegiatan sosialisasi, pelatihan dan bimbingan teknis
Peningkatan kualitas kegiatan di posyandu, lansia dan masyarakat umum			
1	Pengaktifan kegiatan posyandu dan menarik responden agar rutin hadir	Membangun kesehatan masyarakat dengan menerapkan budaya hidup sehat	Meningkatnya jumlah lansia yang hadir dalam data kegiatan posyandu
2	Perbaikan dokumentasi dan pelaporan posyandu		Dokumentasi dan pelaporan posyandu lebih lengkap dan sesuai dengan format pelaporan Dinas Kesehatan

TARGET LUARAN

Target dan luaran yang akan dihasilkan sesuai dengan rencana kegiatan pengabdian kepada masyarakat ini, meliputi aspek jasa, produk serta artikel ilmiah.

No.	Jenis Luaran	Indikator Capaian
LUARAN WAJIB		
1	Publikasi di Jurnal Nasional ber ISSN terindeks Sinta 5 Jurnal Gervasi Jurnal Pengabdian	Publish



UNIVERSITAS PGRI YOGYAKARTA
LEMBAGA PENELITIAN DAN PENGABDIAN KEPADA MASYARAKAT

Jl. PGRI I No. 117 Sonosewu, Yogyakarta, 55182 Telp/Fax: (0274) 376808

Web: <http://lppm.upy.ac.id> Email: lppm@upy.ac.id

No.	Jenis Luaran	Indikator Capaian
2	Publikasi pada media online Instagram dan Website prodi biomedis dan prodi gizi	Publish
3	Video Dipublikasikan di Youtube dan Instagram prodi biomedis dan prodi gizi	Publish
4	Hak Cipta/Paten Sederhana/Paten Berupa poster dan buku saku	Granted

Metode pelaksanaan maksimal terdiri atas 2000 kata yang menjelaskan tahapan atau langkah-langkah dalam melaksanakan solusi yang ditawarkan untuk mengatasi permasalahan mitra. Deskripsi lengkap bagian metode pelaksanaan untuk mengatasi permasalahan sesuai tahapan berikut.

1. Untuk Mitra yang bergerak di bidang ekonomi produktif dan mengarah ke ekonomi produktif, maka metode pelaksanaan kegiatan terkait dengan tahapan pada minimal 2 (dua) bidang permasalahan yang berbeda yang ditangani pada mitra, seperti:
 - a. Permasalahan dalam bidang produksi.
 - b. Permasalahan dalam bidang manajemen.
 - c. Permasalahan dalam bidang pemasaran, dan lain-lain.
2. Untuk Mitra yang tidak produktif secara ekonomi / sosial, nyatakan tahapan atau langkah-langkah yang ditempuh guna melaksanakan solusi atas permasalahan spesifik yang dihadapi oleh mitra. Pelaksanaan solusi tersebut dibuat secara sistematis yang meliputi layanan kesehatan, pendidikan, keamanan, konflik sosial, kepemilikan lahan, kebutuhan air bersih, buta aksara dan lain-lain.
3. Uraikan bagaimana partisipasi mitra dalam pelaksanaan program.
4. Uraikan bagaimana evaluasi pelaksanaan program dan keberlanjutan program di lapangan setelah kegiatan PKM selesai dilaksanakan.
5. Uraikan peran dan tugas dari masing-masing anggota tim sesuai dengan kompetensinya dan penugasan mahasiswa.
6. Uraikan kepakaran dan tugas mahasiswa yang dilibatkan dalam pengabdian.

METODA PELAKSANAAN

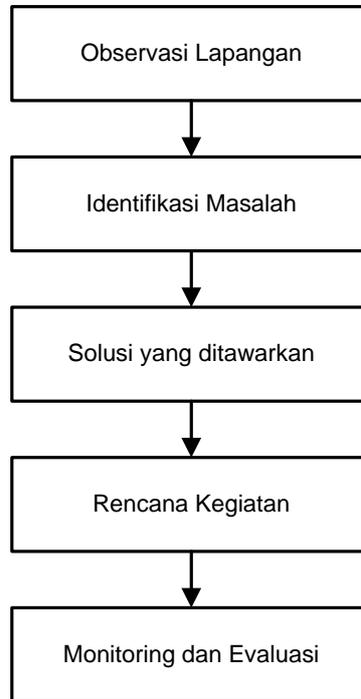
Lokasi pengabdian terletak di desa Ngestiharjo, pedukuhan Sonosewu. Untuk melaksanakan kegiatan pengabdian masyarakat di pedukuhan Sonosewu dilakukan beberapa tahapan (Gambar 2).



UNIVERSITAS PGRI YOGYAKARTA
LEMBAGA PENELITIAN DAN PENGABDIAN KEPADA MASYARAKAT

Jl. PGRI I No. 117 Sonosewu, Yogyakarta, 55182 Telp/Fax: (0274) 376808

Web: <http://lppm.upy.ac.id> Email: lppm@upy.ac.id



Gambar 2. Tahapan Kegiatan Pengabdian Masyarakat

1) Observasi Lapangan

Kegiatan Pengabdian Masyarakat (PkM) dimulai dengan melakukan observasi lokasi (Pedukuhan Sonosewu). Tim Tim melakukan wawancara dengan kepala desa Ngestiharjo terlebih dahulu. Berdasarkan hasil wawancara tim mendapatkan banyak informasi dari kepala desa mengenai program-program desa yang menjadi prioritas utama, serta mendapatkan informasi beberapa permasalahan-permasalahan yang sedang dihadapi pedukuhan di lingkungan desa Ngestiharjo. Selain itu dari kepala desa juga memberikan informasi potensi di setiap wilayah.

Tahap selanjutnya, tim melakukan observasi lapangan ke pedukuhan Sonosewu. Tim melakukan observasi lingkungan dengan berkeliling ke pedukuhan sonosewu, kemudian melakukan wawancara dengan kepala dukuh. Observasi ini, tim mendapatkan berbagai informasi mengenai potensi dan permasalahan yang dihadapi oleh masyarakat pedukuhan Sonosewu, serta kepala dukuh juga menyampaikan program-program apa saja yang menjadi prioritas utama di pedukuhan. Hal tersebut sangat membantu tim untuk melakukan identifikasi permasalahan dan solusi yang tepat bagi masyarakat.

2) Identifikasi Permasalahan

Tahap yang dilakukan setelah melakukan observasi adalah melakukan identifikasi permasalahan di pedukuhan Sonosewu. Berdasarkan hasil observasi dan wawancara tim



UNIVERSITAS PGRI YOGYAKARTA
LEMBAGA PENELITIAN DAN PENGABDIAN KEPADA MASYARAKAT

Jl. PGRI I No. 117 Sonosewu, Yogyakarta, 55182 Telp/Fax: (0274) 376808

Web: <http://lppm.upy.ac.id> Email: lppm@upy.ac.id

pengabdian memilih untuk berperan serta meningkatkan derajat kesehatan masyarakat khususnya bagi Lansia.

3) Solusi yang di tawarkan

Solusi yang di tawarkan oleh Tim pengabdian antara lain menghidupkan kegiatan posyandu lansia dan memberikan penyuluhan kesehatan dan gizi bagi lansia di pedukuhan Sonosewu.

4) Rencana Kegiatan

Sebelum melaksanakan kegiatan Tim menyusun rencana kegiatan yang akan di laksanakan, berikut merupakan rencana yang akan dilaksanakan oleh Tim pengabdian:

- a. Melakukan Pendataan penduduk lansia di setiap RT
- b. Mengadakan cek kesehatan untuk lansia
- c. Identifikasi hasil cek kesehatan lansia
- d. Melakukan Penyuluhan Kesehatan di setiap RT pada pedukuhan Sonosewu serta melakukan musyawarah dengan masyarakat untuk menghidupkan posyandu lansia
- e. Melakukan penyuluhan gizi bagi masyarakat lansia
- f. Melakukan pendampingan pada kader posyandu lansia untuk merancang program peningkatan kesehatan khususnya lansia

PARTISIPASI MITRA

Pedukuhan Sonosewu di dukung dengan Desa Ngestiharjo ikut berperan aktif dalam kegiatan ini dengan menyediakan sarana prasarana yang dibutuhkan Tim Pengabdian. Menyediakan tempat di setiap RT untuk melakukan cek kesehatan, serta perangkat RT berkontribusi dalam mendampingi lansia-lansia yang membutuhkan pendampingan khusus. Kepala dukuh dan RT juga mendampingi Tim pengabdian dalam melakukan cek lingkungan tempat tinggal lansia. Kemudian RT dan kepala dukuh ikut serta berperan aktif membantu berkoordinasi dengan masyarakat untuk menyelenggarakan kegiatan ini.

EVALUASI DAN KEBERLANJUTAN

Tahap monitoring dan evaluasi dilakukan setiap kegiatan berlangsung untuk memastikan agar pelaksanaan kegiatan dapat berjalan dengan lancar. Apabila ada kendala maka akan segera diselesaikan. Rencana evaluasi akan dilaksanakan pada setiap kegiatan, evaluasi yang dilakukan yaitu waktu keterlaksanaan kegiatan, kriteria kegiatan, indikator pencapaian, indikator kinerja, serta tolak ukur tingkat keberhasilan dari kegiatan yang dilaksanakan.

Kegiatan ini diharapkan dapat berlanjut dengan baik oleh masyarakat. Tim pengabdian secara intensif akan memberikan bimbingan untuk menjalankan posyandu bagi lansia, supaya dapat meningkatkan kesehatan dan kepedulian pada lansia-lansia di pedukuhan Sonosewu, sehingga hal tersebut dapat meningkatkan kinerja pedukuhan dan mendukung program pedukuhan maupun desa untuk meningkatkan harapan hidup.

Tabel 5. Kepakaran dan Tugas Tim Pengusul (Termasuk Mahasiswa yang Terlibat)



UNIVERSITAS PGRI YOGYAKARTA
LEMBAGA PENELITIAN DAN PENGABDIAN KEPADA MASYARAKAT

Jl. PGRI I No. 117 Sonosewu, Yogyakarta, 55182 Telp/Fax: (0274) 376808

Web: <http://lppm.upy.ac.id> Email: lppm@upy.ac.id

Tabel 5. Kepakaran dan Tugas Tim Pengusul

No	TIM PENGUSUL	KEPAKARAN	TUGAS
1	Amalia Cemara Nur'aidha,M.Si	Alat Medis	Cek Kesehatan
2	Rosmauli Jerimia F.,M.Gz	Gizi Masyarakat	Penyuluhan dan konsultasi Gizi
3	Rini Dwi Nurhayati	Teknik Biomedis	Cek Kesehatan
4	Afifah Dharma Rini	Gizi	Penyuluhan Kesehatan

Jadwal pengabdian kepada masyarakat disusun dengan mengisi langsung tabel berikut dengan memperbolehkan penambahan baris sesuai banyaknya kegiatan.

JADWAL PELAKSANAAN

No	Nama Kegiatan	Bulan											
		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
1	Survei Lokasi	■											
2	Wawancara kepala desa dan kepala dukuh		■										
3	Identifikasi Masalah		■										
4	Penyusunan Proposal			■									
5	Pelaksanaan cek kesehatan				■	■	■	■					
6	Pelaksanaan Penyuluhan Gizi							■					
7	Monitoring dan Evaluasi							■					
8	Penyusunan Laporan								■				
9	Publikasi Ilmiah										■	■	■

HASIL PELAKSANAAN PENGABDIAN KEPADA MASYARAKAT: Tuliskan secara ringkas hasil pelaksanaan penelitian yang telah dicapai sesuai tahun pelaksanaan pengabdian. Penyajian meliputi data, hasil analisis, dan capaian luaran (wajib dan atau tambahan). Seluruh hasil atau capaian yang dilaporkan harus berkaitan dengan tahapan pelaksanaan pengabdian sebagaimana direncanakan pada proposal. Penyajian data dapat berupa gambar, tabel, grafik, dan sejenisnya, serta analisis didukung dengan sumber pustaka primer yang relevan dan terkini.

HASIL PELAKSANAAN PENGABDIAN KEPADA MASYARAKAT

Upaya tim menghidupkan kembali kegiatan posyandu lansia dengan menyusun beberapa kegiatan antara lain, pelayanan kesehatan, penyuluhan kesehatan dan gizi, dan kegiatan



UNIVERSITAS PGRI YOGYAKARTA
LEMBAGA PENELITIAN DAN PENGABDIAN KEPADA MASYARAKAT

Jl. PGRI I No. 117 Sonosewu, Yogyakarta, 55182 Telp/Fax: (0274) 376808

Web: <http://lppm.upy.ac.id> Email: lppm@upy.ac.id

interaksi sosial. Pelaksanaan pengabdian dilaksanakan selama selama 4 (empat) bulan. Berdasarkan obeservasi yang telah dilaksanakan, pedukuhan sonosewu memiliki 2 (dua) Posyandu Lansia yakni, Posyandu Anggrek dan Kuncup Mekar. Data yang telah dihimpun oleh posyandu serta dukuh, secara administrasi lansia yang terdaftar pada posyandu anggrak sebanyak 144 orang dan pada posyandu kuncup mekar sebanyak 145 orang (tabel 6). Namun lansia-lansia tersebut tidak semuanya aktif mengikuti posyandu, dikarenakan kondisi fisik yang tidak memungkinkan untuk menuju tempat posyandu dan beberapa lansia tidak ada yang mengantar ke lokasi posyandu. Salah satu usaha dari pedukuhan sonosewu untuk memonitor kesehatan lansia salah satunya melakukan pemeriksaan ke rumah lansia.

Tabel 6. Data Lansia Pedukuhan Sonosewu

No	Posyandu	Lansia Terdaftar	Lansia Aktif
1.	Anggrek	144	70
2.	Kuncup Mekar	145	60

Hasil observasi dengan posyandu Anggrek rata-rata jumlah lansia yang aktif di posyandu kurang lebih sebanyak 70 orang, namun saat kegiatan rutin jumlah lansia yang datang rata-rata 40 hingga 50 orang, 91% lansia perempuan dan 9% lansia laki-laki. Berdasarkan data yang dihimpun pada tanggal 12 Maret 2023 jumlah lansia yang hadir sebanyak 43 orang dengan rincian pada tabel 7. Selama observasi berlangsung tim melakukan wawancara kepada lansia-lansia yang hadir, dari beberapa lansia mengeluhkan sering sakit kepala, pegal-pegal pada leher dan sakit di area kaki.

Tabel 7. Data Lansia Posyandu Angrek 12 Maret 2023

No	Jenis Kelamin	Jumlah (orang)	Persentase
1	Perempuan	39	91%
2	Laki-laki	4	9%

Ditempat yang berbeda yaitu posyandu Kuncup Mekar tim juga melakukan observasi di tanggal 12 Maret 2023. Berdasarkan data adminitrasi jumlah lansia aktif di posyandu kuncup mekar sebanyak 60 orang, namun di saat ada kegiatan rata-rata lansia yang hadir sebanyak 33 hingga 45 orang. Jumlah lansia yang hadir pada tanggal 12 Maret 2023 di posyandu kuncup mekar sebanyak 37 orang, terdiri dari 95% perempuan dan 5% laki-laki dengan rincian pada tabel 8. Selama observasi tim melakukan wawancara kepada lansia, hasil observasi di ppsyandu kuncup mekar kondisi yang sering dialami adalah sakit pegal-pegal di leher dan pegal-pegal di seluruh tubuh.

No	Jenis Kelamin	Jumlah (orang)	Persentase
1	Perempuan	35	86%
2	Laki-laki	5	14%

Hasil observasi yang telah tim kumpulkan mejadi dasar untuk melakukan monitoring kesehatan lansia dengan mengadakan cek kesehatan rutin 1 bulan sekali selama 4 bulan, hal ini dilakukan untuk pemetaan kesehatan lansia di pedukuhan sonsosewu serta sebagai acuan



UNIVERSITAS PGRI YOGYAKARTA
LEMBAGA PENELITIAN DAN PENGABDIAN KEPADA MASYARAKAT

Jl. PGRI I No. 117 Sonosewu, Yogyakarta, 55182 Telp/Fax: (0274) 376808

Web: <http://lppm.upy.ac.id> Email: lppm@upy.ac.id

materi penyuluhan gizi pada masyarakat pedukuhan sonosewu terutama lansia-lansia yang masuk pada usia 50 tahun. Hasil dari monitoring kesehatan pada pedukuhan sonosewu disajikan pada tabel 8. Berdasarkan tabel 8, hasil monitoring kesehatan lansia di sonosewu rata-rata memiliki gula darah di atas normal dan juga asam urat yang cukup tinggi. Data tersebut tim gunakan untuk materi penyuluhan kesehatan dan gizi terkait diabetes dan asam urat.

Tabel 8. Sampel Data Kesehatan Lansia Pedukuhan Sonosewu

No	P/L	Berat Badan (BB) (Kg)	Tinggi Badan (TB) (Cm)	Tekanan Darah (mmHg)	GDS (mg/dl)	Asam Urat (mg/dl)
1	L	64	165	100/70	385	4,9
2	L	71	170	133/76	118	6,6
3	L	68,6	170	120/84	82	6,7
4	P	55	159	136/84	87	8,5
5	P	57	165	121/71	111	6,7
6	P	83	155	154/88	113	7,2
7	L	57,7	155	134/68	291	12,9
8	L	75	160	120/80	130	6,4
9	L	80,3	167	144/86	195	4,7
10	P	60	152	140/81	213	5,3
11	L	70	165	100/70	112	6,9
12	L	50	155	116/71	105	4,5
13	L	77	157	156/80	104	9,3
14	P	55	159	136/84	87	8,5
15	P	57	165	121/71	111	6,7
16	P	83	155	154/88	113	7,2
17	P	60	152	140/81	213	5,3
18	P	57	165	121/71	111	6,7
19	P	60	152	140/81	213	5,3
20	P	55	159	136/84	87	8,5

Berdasarkan data yang telah didapat, tim melakukan penyuluhan gizi bagi lansia dan masyarakat umum yang memasuki usia pra lansian (45 – 59 tahun). Kegiatan penyuluhan dilakukan di beberapa tempat yang berbeda sesuai dengan hasil diskusi dengan kepala dukuh dan kader posyandu lansia anggrek dan posyandu lansia kuncup mekar. Terdapat 12 RT pada pedukuhan sonosewu, sehingga pelaksanaan penyuluhan dibagi menjadi 4 (empat) lokasi penyuluhan yang dilakukan setiap bulan. Hal ini dilakukan supaya masyarakat lansia dapat menjangkau lokasi penyuluhan.



UNIVERSITAS PGRI YOGYAKARTA
LEMBAGA PENELITIAN DAN PENGABDIAN KEPADA MASYARAKAT

Jl. PGRI I No. 117 Sonosewu, Yogyakarta, 55182 Telp/Fax: (0274) 376808

Web: <http://lppm.upy.ac.id> Email: lppm@upy.ac.id

Pada kegiatan penyuluhan tim memaparkan (1) perubahan fisik pada lansia (gambar 3) antara lain (a) Kekuatan tubuh menurun, (b) Daya Ingat menurun, (c) Pendengaran dan pengelihatian berkurang, (d) Gangguan keseimbangan, (e) Kekebalan tubuh menurun, dan (f) Gangguan pencernaan,. Selanjutnya tim juga memaparkan (2) masalah-masalah kesehatan yang dihadapi oleh lansia, (3) pedoman gizi seimbang untuk masyarakat, dan (4) memaparkan bahan-bahan makanan yang dianjurkan untuk lansia. Selain itu tim juga memberikan pemaparan bagi masyarakat pra lansia untuk mempersiapkan diri memasuki pra lansia/ lansia (Gambar 4). Penyuluhan ini dibuka untuk umum dengan harapan, masyarakat-masyarakat pra lansia dapat memulai untuk mengontrol kesehatan dan serta asupan gizi yang di makan, sehingga ketika masuk usia lansia masyarakat akan menjadi lebih sehat dan beraktifitas dengan aktif.



Gambar 3. Perubahan Fisik pada Lansia



Gambar 4. Persiapan Diri untuk memasuki masa pra lansia/ lansia

KENDALA PELAKSANAAN PENGABDIAN KEPADA MASYARAKAT: Tuliskan

kesulitan atau hambatan yang dihadapi selama melakukan pengabdian kepada masyarakat dan mencapai luaran yang dijanjikan, termasuk penjelasan jika pelaksanaan pengabdian kepada masyarakat dan luaran pengabdian kepada masyarakat tidak sesuai dengan yang direncanakan atau dijanjikan.

Pengabdian dilakukan selama 4 bulan dengan dengan frekuensi 4 kali monitoring kesehatan lansia. Kendala yang tim hadapi adalah lansia yang tidak selalu rutin hadir, sehingga ada beberapa data yang tidak lengkap, serta beberapa lansia ada yang melakukan penolakan monitoring kesehatan. Kondisi lansia di pedukuhan sonosewu juga beragam, sebagian lansia memiliki keterbatasan fisik, sehingga tidak dapat menuju lokasi posyandu. Solusinya tim



UNIVERSITAS PGRI YOGYAKARTA
LEMBAGA PENELITIAN DAN PENGABDIAN KEPADA MASYARAKAT

Jl. PGRI I No. 117 Sonosewu, Yogyakarta, 55182 Telp/Fax: (0274) 376808

Web: <http://lppm.upy.ac.id> Email: lppm@upy.ac.id

mengambil sampel beberapa lansia untuk dikunjungi, terutama lansia-lansia yang menjadi perhatian pedukuhan sonosewu.

Kegiatan pengabdian ini berjalan 80% sesuai rencana, dan 20% tidak sesuai rencana, misalnya lansia yang tidak rutin hadir, kondisi fisik lansia yang tidak memungkinkan, dan penolakan beberapa lansia untuk monitoring kesehatan.

DAFTAR PUSTAKA: Penyusunan Daftar Pustaka berdasarkan sistem nomor sesuai dengan urutan pengutipan. Hanya pustaka yang disitasi pada laporan kemajuan yang dicantumkan dalam Daftar Pustaka.

DAFTAR PUSTAKA

1. Anggreini, D. (2018). Pendampingan Cara Menjaga Asupan Gizi Yang Baik dan Kesehatan Pada Lansia di Posyandu Jepun Kabupaten Tulungagung. *Aplikasia: Jurnal Aplikasi Ilmu-Ilmu Agama*, 18(2), 93. <https://doi.org/10.14421/aplikasia.v18i2.1841>
2. Anna, A. N., Chusniatun, C., & Rudiyanto, R. (2017). Kegiatan Penyuluhan Gizi Lansia di Posyandu Aisyiah, Mawar Biru, dan Anggrek Berseri Kelurahan Serengan. *Urecol*, 103–112.
3. Apripan, R. (2022). Penyuluhan dan Pelaksanaan Pemeriksaan Kesehatan pada Lansia di Desa Pangaribuan Kecamatan Angkola Muaratais. *Jurnal Pengabdian Masyarakat Aufa (JPMA)*, 4(8.5.2017), 2003–2005.
4. Festi, P. (2019). *Penyuluhan Kesehatan Lansia "Hidup Sehat dan Sukses bagi Lansia di Medoan Ayu Surabaya*.
5. Fitriyaningsih, E., Affan, I., Andriani, A., & Iskandar, I. (2021). Peningkatan pengetahuan lansia dengan edukasi gizi penyakit hipertensi. *Jurnal PADE: Pengabdian & Edukasi*, 3(2), 47. <https://doi.org/10.30867/pade.v1i2.705>
6. Halim, R., & Suzan, R. (2019). Penyuluhan Gizi Seimbang Pada Lansia Dengan Penyakit Diabetes Melitus Dan Hipertensi Serta Pemeriksaan Kadar Gula Darah Dan Tekanan Darah. *Jurnal Pengabdian Kepada Masyarakat FKIK UNJA Medical Dedication (MEDIC)*, 2(1), 13–16. <https://online-journal.unja.ac.id/medic/article/view/5892>
7. Pratiwi, D. W. I., Keperawatan, P. S., Kesehatan, F. I., & Surakarta, U. M. (2022). *Hubungan Antara Status Gizi Dengan Kualitas Hidup Lansia Di Desa Kedaton Kabupaten Bojonegoro*.
8. Qurniawati, D. (2018). Hubungan Perilaku Makan Dan Status Gizi Pada Lansia Di Kecamatan Wates Kabupaten Kulon Progo. *UNY Journal*, 1, 1–20. <https://eprints.uny.ac.id/59238/>
9. Syukria, S. K. (2010). *Program Pemberian Gizi Lanjut Usia di Kelurahan Terban Kec. Gondokusuman Yogyakarta (Tinjauan Terhadap Implementasi Monitoring Evaluasi Program)*. 06230012, 1–88.
10. Widayani, S., & Triatma, B. (2013). Penyuluhan Gizi Dan Kesehatan Serta Pembuatan Jus Sehat Untuk Lansia Agar Tetap Tampil Sehat Dan Ceria. *Jurnal Abdimas*, 17(1), 53–60



UNIVERSITAS PGRI YOGYAKARTA
LEMBAGA PENELITIAN DAN PENGABDIAN KEPADA MASYARAKAT

Jl. PGRI I No. 117 Sonosewu, Yogyakarta, 55182 Telp/Fax: (0274) 376808

Web: <http://lppm.upy.ac.id> Email: lppm@upy.ac.id

A. Identitas Diri

1.	Nama Lengkap (dengan gelar)	Amalia Cemara Nur'aidha,M.Si
2.	Jenis Kelamin	Perempuan
3.	Jabatan Fungsional	Asisten Ahli
4.	NIP/NIK/Identitas lainnya	199306122019072005
5.	NIDN	0512069302
6.	Tempat dan Tanggal Lahir	Kediri, 12 Juni 1993
7.	E-mail	amalia@upy.ac.id
8.	Nomor Telepon/HP	082143962266
9.	Alamat Kantor	Universitas PGRI Yogyakarta Jl. IKIP PGRI No.117 Sonosewu, Ngestiharjo, Kasihan, Kab. Bantul, D.I Yogyakarta
10.	Nomor Telepon/Faks	(0274) 376808 / Fax (0274) 376808
11.	Lulusan yang Telah Dihilangkan	-
12.	Mata Kuliah yang Diampu	1. Pemrograman Dasar 2. Elektronika Analog 3. Sistem Instrumentasi Medis 4. Mikrokontroler dan Mikroprosesor 5. Sensor dan Transduser

B. Riwayat Pendidikan

	S-1	S-2	S-3
Nama Perguruan Tinggi	Universitas Brawijaya	Universitas Brawijaya	-
Bidang Ilmu	Instrumentasi	Instrumentasi	-
Tahun Masuk-Lulus	2011 - 2015	2016 - 2018	-
Judul Skripsi/Tesis/Disertasi	Rancang Bangun Vibration Exciter Sederhana untu Uji Respon Frekuensi Sensor MEMS Accelerometer	Fungsionalisasi MEMS Accelerometer sebagai Sensor Seismik	-
Nama Pembimbing/Promotor	1. Prof.Dr.Eng. Didik Rahadi Santoso,M.Si 2. Ahmad Nadhir, S.Si,M.T.,Ph.D	1. Prof.Dr.Eng. Didik Rahadi Santoso,M.Si 2. Prof. Sukir Maryanto,Ph.D	-



UNIVERSITAS PGRI YOGYAKARTA
LEMBAGA PENELITIAN DAN PENGABDIAN KEPADA MASYARAKAT
Jl. PGRI I No. 117 Sonosewu, Yogyakarta, 55182 Telp/Fax: (0274) 376808
Web: <http://lppm.upy.ac.id> Email: lppm@upy.ac.id

C. Pengalaman Penelitian Dalam 5 Tahun Terakhir

No	Tahun	Judul Penelitian	Pendanaan	
			Sumber	Jml (juta Rp)
1.	2020	Perancangan Viskometer Digital Menggunakan Sensor Efek Hall dengan Metode Bola Jatuh	LPPM UPY	4
2.	2021	Desain Elektroda untuk Pengukuran Bioimpedansi Larutan	LPPM UPY	4
3.	2022	Pengembangan Modul Praktikum Rangkaian Listrik Berbasis Simulasi Software Electronics Workbench	LPPM UPY	4
4.	2023	Desain Volted Controlled Current Source untuk Pengukuran Bioimpedansi	LPPM UPY	3

D. Pengalaman Pengabdian Kepada Masyarakat dalam 5 Tahun Terakhir

No	Tahun	Judul Pengabdian Kepada Masyarakat	Pendanaan	
			Sumber	Jml (Juta Rp)
1.	2021	Pendampingan dan Sosialisasi Protokol Kesehatan Covid-19 di Lingkungan SMK Kesehatan Binatama sebagai upaya Persiapan Pembelajaran Tatap Muka	LPPM UPY	4
2.	2022	Pelatihan dan Workshop Robotika untuk SMK Kesehatan Yogyakarta	LPPM UPY	4
3.	2023	Penyuluhan Kesehatan dan Gizi untuk Lansia di Pedukuhan Sonosewu	LPPM UPY	4

E. Publikasi Artikel Ilmiah pada Jurnal dalam 5 Tahun Terakhir

No	Judul Artikel Ilmiah	Nama Jurnal	Volume/ Nomor/ Tahun
1.	Development of Seismic Data Acquisition Based of MEMS Accelerometer MMA7361L	International Journal of Applied Engineering Research	Vol.13/ No.10/ Tahun 2018
2.	Pengembangan Sensor Seismik Berbasis MEMS Accelerometer	Jurnal Teras Fisika	Vol.3/ No.2/ Tahun 2020
3.	Pengaruh Waktu Paparan UV terhadap Nilai Sudut Kontak Lapisan Polistiren	Jurnal Ikatan Alumni Fisika	Vol.8/ No.4/ Tahun 2022



UNIVERSITAS PGRI YOGYAKARTA
LEMBAGA PENELITIAN DAN PENGABDIAN KEPADA MASYARAKAT

Jl. PGRI I No. 117 Sonosewu, Yogyakarta, 55182 Telp/Fax: (0274) 376808

Web: <http://lppm.upy.ac.id> Email: lppm@upy.ac.id

F. Pemakalah Seminar Ilmiah (Oral Presentation) dalam 5 Tahun Terakhir

No	Nama Pertemuan Ilmiah/ Seminar	Judul Artikel Ilmiah	Waktu dan Tempat
1.	International Conference on Electrical Engineering, Computer Science	Implementation of MEMS Accelerometer for Velocity-based Seismic Sensor	16-18 Oktober 2018 Malang, Indonesia
2.	Development of a Non- Contact Infrared Thermometer as a Prevention Covid-19	The 3 rd UPY International Conference on Applied Science and Education 2021	14-15 Juli 2021 Virtual Conference Yogyakarta, Indonesia

Semua data yang saya isikan dan tercantum dalam biodata ini adalah benar dan dapat dipertanggungjawabkan secara hukum. Apabila dikemudian hari ternyata dijumpai ketidak-sesuaian dengan kenyataan, saya sanggup menerima sanksi.

Demikian biodata ini saya buat dengan sebenarnya untuk memenuhi salah satu persyaratan dalam pengajuan hibah Penelitian Kerjasama (PK) Dalam Negeri.

Yogyakarta, 5 April 2023

Pengusul,

(Amalia Cemara Nur'aidha, M.Si)



UNIVERSITAS PGRI YOGYAKARTA
LEMBAGA PENELITIAN DAN PENGABDIAN KEPADA MASYARAKAT

Jl. PGRI I No. 117 Sonosewu, Yogyakarta, 55182 Telp/Fax: (0274) 376808

Web: <http://lppm.upy.ac.id> Email: lppm@upy.ac.id

Identitas Diri Anggota 1

1	Nama Lengkap	Rosmauli Jerimia Fitriani, S.Gz., M.Gz.
2	Jabatan Fungsional	Asisten Ahli
3	NIS	19920413 201910 2 001
4	NIDN	0513049201
5	Tempat dan Tanggal Lahir	Kotabumi, 13 April 1992
6	Alamat Rumah	Karang Tengah 004/011 Nogotirto, Gamping, Sleman, Daerah Istimewa Yogyakarta
7	Nomor Telepon/Faks/ HP	082300089300
8	Alamat Kantor	Universitas PGRI Yogyakarta Jl. PGRI I No.117 Sonosewu, Yogyakarta
9	Nomor Telepon/Faks	(0274) 376808/Fax. 376808
10	Alamat e-mail	rosmaulijf@upy.ac.id
11	Lulusan yang Telah Dihasilkan	-
12	Mata Kuliah yang di ampu	1. Ilmu Gizi Dasar 2. Sosiologi dan Antropologi Gizi 3. Psikologi Gizi dan Kesehatan 4. Penilaian Status Gizi 5. Penilaian Konsumsi Pangan 6. Perencanaan Program Gizi

B. Riwayat Pendidikan

	D3	S1	S2
Nama Perguruan Tinggi	Poltekkes Kemenkes Semarang	Universitas Muhammadiyah Surakarta	Universitas Sebelas Maret
Bidang Ilmu	Gizi	Gizi	Gizi
Tahun Masuk- Tahun Lulus	2010 – 2013	2014 – 2016	2016 – 2019
Judul Skripsi/Tesis	Hubungan Asupan Energi Protein dan Kondisi Psikologis dengan Status Gizi Lansia Penderita Hipertensi di Posyandu Lansia Kelurahan Padangsari, Semarang	Substitusi Tepung Sorgum terhadap Elongasi dan Daya Terima Mie Basah dengan Volume Air yang Proposional	Hubungan Komposisi Tubuh, Kualitas Tidur dan Stress dengan Siklus Menstruasi Remaja
Nama Pembimbing	1. Sri Krisnamurni SKM, M.Sc	1. Rusdin Rauf, STP, MP 2. Eni Puwani, Ssi., Msi.	1. Ari Natalia Probandari, dr., MPH., PhD 2. Dr. Budiyantri Wiboworini, dr., M.Kes, Sp.GK.



UNIVERSITAS PGRI YOGYAKARTA
LEMBAGA PENELITIAN DAN PENGABDIAN KEPADA MASYARAKAT

Jl. PGRI I No. 117 Sonosewu, Yogyakarta, 55182 Telp/Fax: (0274) 376808

Web: <http://lppm.upy.ac.id> Email: lppm@upy.ac.id

C. Pengalaman Penelitian dalam 5 Tahun Terakhir

No	Tahun	Judul Penelitian	Pendanaan	
			Sumber	Jumlah (Juta Rupiah)
1	2020	Pemanfaatan Ikan Lele Dumbo (<i>Clarias gariepinus</i>) dan Modified Cassava Flour (Mocaf) pada Pembuatan Nugget Sebagai Alternatif Kudapan Bergizi Untuk Balita	LPPM	4,0
2	2021	Studi Deskriptif tentang Pengetahuan, Sikap dan Perilaku Mahasiswa Tahun Pertama di Universitas PGRI Yogyakarta Terhadap Covid-19	LPPM	4,0
3	2022	Penanggulangan Stunting melalui Pemantauan dan Layanan Konsultasi Status Gizi Berbasis Web	LPPM	3,0

D. Pengalaman Pengabdian Kepada Masyarakat dalam 5 Tahun Terakhir

No	Tahun	Judul Pengabdian Kepada Masyarakat	Pendanaan	
			Sumber	Jumlah (Juta Rupiah)
1	2020	Pendampingan Posyandu RW: 04 Kelurahan Demangan Kecamatan Gondokusuman Yogyakarta Dalam Upaya Mendukung Gizi Optimal Balita	LPPM	4,0
2	2020	Penuhi Gizi Seimbang untuk Daya Tahan Tubuh Maksimal	Mandiri	0,5
3	2021	Pendampingan Masyarakat Karang Tengah dalam Penguatan Imunitas Tubuh dengan Gizi Seimbang dan Konsumsi Suplemen di Era Adaptasi Kebiasaan Baru	LPPM	4,0

E. Publikasi Artikel Ilmiah dalam Jurnal dalam 5 tahun terakhir

No	Tahun	Judul Artikel Ilmiah	Nama Jurnal	Volume/Nomor/Tahun
1.	2020	Hubungan Status Gizi dan Menarche dengan Dismenore Remaja di Kota Magelang	Pontianak Nutrition Journal (PNJ)	Vol.3/No/1/2020



UNIVERSITAS PGRI YOGYAKARTA
LEMBAGA PENELITIAN DAN PENGABDIAN KEPADA MASYARAKAT

Jl. PGRI I No. 117 Sonosewu, Yogyakarta, 55182 Telp/Fax: (0274) 376808

Web: <http://lppm.upy.ac.id> Email: lppm@upy.ac.id

2.	2020	Daya Terima dan kandungan Gizi Naget Lele (<i>Clarias gariepinus</i>) dengan Substitusi Modified Cassava Flour (Mocaf) Sebagai Alternatif Kudapan Tinggi Protein Untuk Balita	Tunas-Tunas Riset Kesehatan	Vol.10/No.2/Mei 2020
3.	2020	Pendampingan Posyandu RW: 04 Kelurahan Demangan Dalam Upaya Mendukung Gizi Optimal Balita	Aptekmas	Vol.3/No.2/Juli 2020
4.	2021	Effect of Frying on The Nutritional Composition of Catfish Nugget (<i>Clarias gariepinus</i>) Substituted by Modified Cassava Flour (Mocaf)	Journal of Physics: Conference Series	Vol.1823/No.1/2021
5.	2021	Pendampingan Masyarakat dalam Penguatan Imunitas Tubuh dengan Gizi Seimbang dan Suplemen di Era Adaptasi Kebiasaan Baru	Abdidas	Vol.2/No.3/Juli 2021

F. Karya Buku dalam 5 Tahun Terakhir

No	Judul Buku	Tahun	Jumlah Halaman	Penerbit
1	Metodologi Penelitian Kesehatan (Kode Etik dalam Penelitian Kesehatan)	2021	326	Yayasan Kita Menulis
2	Ilmu Keperawatan Umum Dan Kesehatan Masyarakat	2021		Media Sains Indonesia