

**LAPORAN
PENGABDIAN PADA MASYARAKAT**



***Healthy Home, Healthy Youth : Optimalisasi Peran Pemuda dalam Mewujudkan
Lingkungan Hunian Sehat di Padukuhan Mrisi, Tirtonirmolo, Kasihan, Bantul***

Oleh :

**Eka Widyaningsih, S.T., M.Sc. (19820124 201907 2 002)
Rachmat Wahyu Prabowo, S.T., M.Eng. (19870515 201907 1 00 4)
Ar. Lukas Bimo Pramnono, S.T., M.Sc. (19850716 202307 1 00 1)
Luluk Rani Puspita, S.T., M.Arch. (19850903 202408 2 003)
Theresia Anes Maylinda Putri (23111400002)
Nurul Muthmainnah (23111400010)**

**Program Studi Arsitektur
Fakultas Sains dan Teknologi**

Pengabdian ini Terlaksana Dengan Dana Bantuan Pengabdian dari
Universitas PGRI Yogyakarta Melalui Anggaran LPPM Tahun 2025/2026

**UNIVERSITAS PGRI YOGYAKARTA
TAHUN 2026**



UNIVERSITAS PGRI YOGYAKARTA
LEMBAGA PENELITIAN DAN PENGABDIAN KEPADA MASYARAKAT

Jl. PGRI I No. 117 Sonosewu, Yogyakarta, 55182 Telp/Fax: (0274) 376808

Web: <http://lppm.upy.ac.id> Email: lppm@upy.ac.id

HALAMAN PENGESAHAN

1. Judul Pengabdian : *Healthy Home, Healthy Youth* :
Optimalisasi Peran Pemuda dalam
Mewujudkan Lingkungan Hunian Sehat di
Padukuhan Mrisi, Tirtonirmolo, Kasihan,
Bantul
2. Identitas Ketua Pengabdi
Nama : Eka Widyaningsih, S.T., M.Sc.
Pangkat/Golongan : IIIB/Penata Muda Tk. I
NIP : 19820124 201907 2 00 2
Fakultas/Program Studi : Sains dan Teknologi / Arsitektur
Telp/Email : 081392582233/ekawidyaningsih@upy.ac.id
3. Identitas Anggota 1
Nama : Rachmat Wahyu Prabowo, S.T., M.Eng
Pangkat/Golongan : IIIB/Penata Muda Tk. I
NIS : 19870515 201907 1 00 4
Fakultas/Program Studi : Sains dan Teknologi / Arsitektur
Telp/Email : 0813-2837-9987/rachmat@upy.ac.id
4. Identitas Anggota 2
Nama : Ar. Lukas Bimo, S.T., M.Sc., IAI
Pangkat/Golongan : IIIB/Penata Muda
NIS : 19850716 202307 1 00 1
Fakultas/Program Studi : Sains dan Teknologi/Arsitektur
Telp/Email : 085743723727/luksbimo@upy.ac.id
5. Identitas Anggota 3
Nama : Luluk Rani Puspita, S.T., M.Arch.
Pangkat/Golongan : IIIB/Penata Muda
NIS : 19850903 202408 2 003
Fakultas/Program Studi : Sains dan Teknologi/Arsitektur
Telp/Email : 0813-9296-2008/ lulukrani@upy.ac.id
6. Identitas Mahasiswa
Nama : Theresia Anes Maylinda Putri
NPM : 23111400002
Fakultas/Program Studi : Sains dan Teknologi/Arsitektur
Telp/Email : 081294505199/theresiaabigail05@gmail.com
7. Identitas Mahasiswa
Nama : Nurul Muthmainnah
NPM : 23111400010
Fakultas/Program Studi : Sains dan Teknologi/Arsitektur
Telp/Email : nrlmuthmainn@gmail.com
8. Nama Mitra Pengabdian : Pusat Informasi dan Konseling Remaja
(PIK-R) Gesit
9. Pimpinan Mitra : Sabilla Effendi Rasyid
10. Alamat Lengkap Mitra : Padukuhan Mrisi, Kalurahan Tirtonirmolo,
Kapanewon Kasihan, Kabupaten Bantul,
Daerah Istimewa Yogyakarta 55181



UNIVERSITAS PGRI YOGYAKARTA
LEMBAGA PENELITIAN DAN PENGABDIAN KEPADA MASYARAKAT

Jl. PGRI I No. 117 Sonosewu, Yogyakarta, 55182 Telp/Fax: (0274) 376808

Web: <http://lppm.upy.ac.id> Email: lppm@upy.ac.id

-
- | | | |
|--------------------------------|---|---|
| 11. Jumlah Anggota Mitra | : | 18 |
| 12. Lingkup Permasalahan Mitra | : | 1. Literasi Spasial Rendah
2. Keterbatasan mitra dalam pengetahuan kesehatan lingkungan |
| 13. Luaran Yang Dihasilkan | : | 1. Peningkatan kemampuan kader PIK-R Gesit dalam memberikan informasi mengenai Arsitektur Kesehatan (<i>Health-Centered Architecture</i>)
2. Modul Pendampingan berkaitan dengan : Arsitektur Kesehatan (<i>Health-Centered Architecture</i>)
3. Artikel yang akan dipublikasikan pada jurnal PKM terindek Sinta 4 "Jurnal PKM - Pengabdian kepada Masyarakat, Universitas Indraprasta PGRI"
4. Video kegiatan yang akan diupload pada You Tube
5. Hak Cipta Desain Rumah Sehat |
| 14. Waktu Pelaksanaan | : | April – July 2026 (3 Bulan) |
| 15. Biaya Total | : | Rp 5.000.000,- |
| 16. Sumber Dana | : | LPPM Universitas PGRI Yogyakarta |

Yogyakarta, 31 Maret 2026

Mengetahui,
Ketua Program Studi

Ketua Pengabdian

Rachmat Wahyu Prabowo, S.T., M.Eng
NIS. 19870515 201907 1 00 4

Eka Widyaningsih, S.T., M.Sc.
NIS. 19820124 201907 2 00 2



Menyetujui,
Kepala PPM UPY

Bintang Wicaksono, M.Pd.
NIS.19890123 201404 1 014



UNIVERSITAS PGRI YOGYAKARTA
LEMBAGA PENELITIAN DAN PENGABDIAN KEPADA MASYARAKAT

Jl. PGRI I No. 117 Sonosewu, Yogyakarta, 55182 Telp/Fax: (0274) 376808

Web: <http://lppm.upy.ac.id> Email: lppm@upy.ac.id

Petunjuk: Pengusul hanya diperkenankan mengisi di tempat yang telah disediakan sesuai dengan petunjuk pengisian dan tidak diperkenankan melakukan modifikasi template atau penghapusan di setiap bagian.

Ringkasan usulan maksimal 500 kata yang memuat permasalahan, solusi dan target luaran yang akan dicapai sesuai dengan masing-masing skema pengabdian kepada masyarakat. Ringkasan juga memuat uraian secara cermat dan singkat rencana kegiatan yang diusulkan.

RINGKASAN

Program pengabdian masyarakat ini dilatarbelakangi oleh pesatnya pertumbuhan hunian di **Padukuhan Mrisi, Tirtonirmolo, Kasihan, Bantul**. Mitra sasaran kegiatan ini adalah **Pusat Informasi dan Konseling Remaja (PIK-R) Gesit**, yang saat ini perannya masih terbatas pada isu kesehatan reproduksi dan mental, serta belum menyentuh aspek **Arsitektur Kesehatan** (*Health-Centered Architecture*). Permasalahan prioritas yang dihadapi mitra meliputi rendahnya literasi spasial mengenai korelasi kualitas fisik hunian serta terbatasnya pengetahuan mengenai kaitan sanitasi buruk dengan risiko penyakit. Sebagai solusi, tim pengusul menawarkan program bertajuk "**Healthy Home, Healthy Youth**". Metode pelaksanaan yang digunakan adalah *Community-Based Participatory Action Research (CBPAR)*. Target luaran dari kegiatan ini mencakup peningkatan skor pemahaman mitra minimal **25%**, serta publikasi pada jurnal nasional terakreditasi Sinta 4 dan perolehan HKI untuk desain rumah sehat yang tertuang dalam modul.

Kata kunci maksimal 5 kata

KATA KUNCI

PIK-R, Pedukuhan-Mrisi, Rumah-Sehat, Lingkungan-Sehat, Tirtonirmolo

Pendahuluan tidak lebih dari 2000 kata yang berisi analisis situasi dan permasalahan mitra yang akan diselesaikan. Uraian analisis situasi dibuat secara komprehensif agar dapat menggambarkan secara lengkap kondisi mitra. Jelaskan jenis permasalahan prioritas yang akan ditangani dalam program PKM (minimal 1 (satu) bidang/aspek kegiatan). Untuk masyarakat produktif secara ekonomi dan calon wirausaha baru meliputi bidang produksi, manajemen usaha dan pemasaran (hulu hilir usaha). Untuk kelompok masyarakat non produktif (masyarakat umum) maka permasalahannya sesuai dengan kebutuhan kelompok tersebut, seperti peningkatan pelayanan, peningkatan ketentraman masyarakat, memperbaiki/membantu fasilitas layanan dalam segala bidang, seperti bidang sosial, budaya, ekonomi, keamanan, kesehatan, pendidikan, hukum, dan berbagai permasalahan lainnya secara komprehensif. Prioritas permasalahan dibuat secara spesifik. Tujuan kegiatan dan kaitannya dengan IKU dan fokus pengabdian perlu diuraikan.



UNIVERSITAS PGRI YOGYAKARTA
LEMBAGA PENELITIAN DAN PENGABDIAN KEPADA MASYARAKAT

Jl. PGRI I No. 117 Sonosewu, Yogyakarta, 55182 Telp/Fax: (0274) 376808

Web: <http://lppm.upy.ac.id> Email: lppm@upy.ac.id

PENDAHULUAN

A. ANALISIS SITUASI

Padukuhan Mrisi merupakan wilayah yang memiliki dinamika pertumbuhan hunian yang pesat. Sebagai bagian dari Kapanewon Kasihan yang berbatasan langsung dengan wilayah perkotaan, kepadatan hunian menjadi tantangan tersendiri dalam menciptakan kualitas lingkungan yang sehat.

Padukuhan Mrisi, secara administrasi berada di Kalurahan Tirtonirmolo, Kapanewon Kasihan, Kabupaten Bantul. Padukuhan ini letaknya sangat strategis, dimana padukuhan ini berada antara Kawasan Pabrik Gula-Pabrik Spritus (PGPS) Madukismo dan Kawasan Desa Wisata Kasongan. Selain itu Padukuhan Mrisi, dari arah jalan Ringroad Selatan kurang lebih berjarak 1 km. Padukuhan Mrisi ini terdiri dari 12 Rukun Tetangga (RT).

Kegiatan sosial kemasyarakatan di Padukuhan Mrisi cukup beragam dan berkembang. Kegiatan sosial kemasyarakatan di Padukuhan Mrisi menasar berbagai kalangan, mulai dari Balita, Pra-Remaja, Remaja, dewasa sampai lansia. Salah satu kegiatan yang dilaksanakan adalah Integrasi Layanan Primer (ILP) Terpadu. ILP Terpadu mencakup pelayanan; Posyandu, PIK-R, Posbindu dan Poslansia.

Pusat Informasi dan Konseling Remaja (PIK-R) Gesit di Padukuhan Mrisi memiliki potensi besar sebagai agen perubahan, namun saat ini perannya masih terbatas pada isu kesehatan reproduksi dan mental, belum menyentuh aspek Arsitektur Kesehatan (*Health-Centered Architecture*).

Pusat Informasi dan Konseling Remaja (PIK-R) Padukuhan Mrisi resmi diluncurkan dan dikukuhkan pada Sabtu, 5 Juli 2025, dengan nama Pusat Informasi dan Konseling Remaja (PIK-R) Gesit. Pengukuhan dipimpin oleh Lurah Tirtonirmolo, dihadiri oleh berbagai unsur penting, termasuk Bhabinkamtibmas Kalurahan Tirtonirmolo, Bripka Dwi Wahono, perwakilan dari Puskesmas Kasihan 2, Kawat Sosial dan PLKB Kapanewon Kasihan, dan Dukuh Mrisi.



Gambar 1. Pengukuhan PIK-R Padukuhan Mrisi, Tirtonirmolo, Kasihan, Bantul, DIY
Sumber: <https://jogja.polri.go.id/bantul/tribrata-news/online/detail/pik-r-pedukuhan-mrisi->



UNIVERSITAS PGRI YOGYAKARTA
LEMBAGA PENELITIAN DAN PENGABDIAN KEPADA MASYARAKAT

Jl. PGRI I No. 117 Sonosewu, Yogyakarta, 55182 Telp/Fax: (0274) 376808

Web: <http://lppm.upy.ac.id> Email: lppm@upy.ac.id

diarsipkan--bhabinkamtibmas-kalurahan-tirtonirmolo-beri-dukungan-penuh.html, diakses 05

Desember 2025

PIK-R lahir karena adanya keresahan di masyarakat, terhadap kesehatan remaja. Baik secara fisik maupun mental. Selain itu, PIK-R Gesit ini dimaksudkan untuk memantau kesehatan Pra-Remaja maupun Remaja. Karena selama ini yang lazim ada di masyarakat, pantauan kesehatan biasanya dilakukan pada usia balita dan lansia saja. Berdasarkan Peraturan Kepala Badan Kependudukan Dan Keluarga Berencana Nasional Nomor: 88 /PER/F2/2012 Tentang Pedoman Pengelolaan Pusat Informasi Dan Konseling Remaja/Mahasiswa, bahwa dalam rangka peningkatan kualitas remaja di Indonesia perlu diupayakan melalui pemberian akses informasi, pendidikan, konseling dan pelayanan tentang kehidupan berkeluarga untuk membentuk keluarga bahagia dan sejahtera.[1]

Profil PIK-R Gesit ini, terdiri dari Ketua, Wakil Ketua, Sekretaris, Bendahara dan Anggota. Jumlah keseluruhan Kader PIK-R Gesit ini terdiri dari 18 orang. Sedangkan kegiatan PIK-R Gesit saat ini, antara lain;

1. Pengecekan tinggi badan, berat badan, lingkaran perut
2. Pengecekan tekanan darah
3. konseling dan wawancara
4. pencatatan dan pelaporan
5. Game edukasi



UNIVERSITAS PGRI YOGYAKARTA
LEMBAGA PENELITIAN DAN PENGABDIAN KEPADA MASYARAKAT

Jl. PGRI I No. 117 Sonosewu, Yogyakarta, 55182 Telp/Fax: (0274) 376808

Web: <http://lppm.upy.ac.id> Email: lppm@upy.ac.id



Gambar 2. Kegiatan PIK-R Rutin Bulanan Padukuhan Mrisi
Sumber : Kader PIK-R Padukuhan Mrisi, 2025

Kader Pusat Informasi dan Konseling Remaja (PIK-R) sering menghadapi tantangan dalam hal; **partisipasi remaja memeriksakan kesehatan yang rendah, keterbatasan sarana dan prasarana dan terbatasnya pengetahuan tentang kesehatan secara mendetail, terutama berkaitan dengan kesehatan lingkungan.**

Padahal isu tentang kesehatan lingkungan di Padukuhan Mrisi, juga tidak kalah penting, dibandingkan dengan kesehatan reproduksi dan *mental health*. Isu tentang kesehatan lingkungan dinilai cukup penting bagi pengabdian, dikarenakan beberapa faktor. Antara lain;

- Padukuhan Mrisi merupakan padukuhan yang dilewati oleh bantaran sungai dan juga masih banyak lahan persawahan
- Permukiman penduduk yang cukup padat
- Ancaman Zoonosis: Meningkatnya kasus Leptospirosis di wilayah Bantul, termasuk Kasihan, yang disebabkan oleh buruknya sanitasi lingkungan dan manajemen limbah



UNIVERSITAS PGRI YOGYAKARTA
LEMBAGA PENELITIAN DAN PENGABDIAN KEPADA MASYARAKAT

Jl. PGRI I No. 117 Sonosewu, Yogyakarta, 55182 Telp/Fax: (0274) 376808

Web: <http://lppm.upy.ac.id> Email: lppm@upy.ac.id

rumah tangga yang mengundang vektor tikus



Gambar 3. Berita Meningkatnya Kasus Leptospirosis di Kabupaten Bantul

Sumber : <https://www.metrotvnews.com/read/bJECjq1z-453-kasus-leptospirosis-terjadi-di-diy-sepanjang-2025-bantul-terbanyak>, diakses 15 Maret 2026

B. PERMASALAHAN MITRA

Berdasarkan hasil survey dan wawancara pengusul ke kader PIK-R Gesit dan berdasarkan amatan di lapangan, ada beberapa hal yang menjadi permasalahan prioritas, antara lain;

1. **Literasi Spasial Rendah:** Kader PIK-R belum memahami korelasi antara kualitas fisik hunian (pencahayaan, penghawaan, dan kepadatan) terhadap tumbuh kembang remaja. Dikarenakan dalam pelaksanaan kegiatan pemeriksaan kesehatan, Kader PIK-R Gesit masih fokus ke kesehatan fisik remaja. Dan belum ada kegiatan atau program yang berkaitan dengan kesehatan hunian dan lingkungan. Dan warga sendiri, untuk kesadaran pentingnya hunian dan lingkungan sehat perlu ditingkatkan. Terutama dalam hal pemberantasan sarang tikus, karena tata ruang rumah yang dibiarkan tidak terurus, dan antara kandag dan rumah berdekatan.



UNIVERSITAS PGRI YOGYAKARTA
LEMBAGA PENELITIAN DAN PENGABDIAN KEPADA MASYARAKAT

Jl. PGRI I No. 117 Sonosewu, Yogyakarta, 55182 Telp/Fax: (0274) 376808

Web: <http://lppm.upy.ac.id> Email: lppm@upy.ac.id

Tabel 1. Kondisi Hunian dan Permasalahannya

Foto Hunian	Keterangan
	Bukaan yang minim, sehingga penghawaan dan pencahayaan terbatas
	Bukaan sudah ada, tetapi selalu tertutup
	Hunian tidak tertata, dan beberapa ruang terbengkalai, sehingga kemungkinan dapat menjad sarang tikus

Sumber : Survey, 7 Mei 2026

2. **Keterbatasan mitra dalam pengetahuan kesehatan lingkungan:** Kondisi ini tercermin dari rendahnya pemahaman mitra mengenai kaitan erat antara sanitasi buruk dengan risiko stunting serta penyakit tular air. Tanpa landasan teori yang kuat mengenai pengelolaan limbah domestik, praktik keseharian mitra cenderung masih bersifat konvensional dan belum mengedepankan prinsip keberlanjutan lingkungan



UNIVERSITAS PGRI YOGYAKARTA
LEMBAGA PENELITIAN DAN PENGABDIAN KEPADA MASYARAKAT

Jl. PGRI I No. 117 Sonosewu, Yogyakarta, 55182 Telp/Fax: (0274) 376808

Web: <http://lppm.upy.ac.id> Email: lppm@upy.ac.id

SOLUSI PERMASALAHAN

Solusi permasalahan maksimum terdiri atas 1500 kata yang berisi uraian semua solusi yang ditawarkan untuk menyelesaikan permasalahan yang dihadapi. Deskripsi lengkap bagian solusi permasalahan memuat hal-hal berikut.

- a. Tuliskan semua solusi yang ditawarkan untuk menyelesaikan permasalahan yang dihadapi mitra secara sistematis sesuai dengan prioritas permasalahan. Solusi harus terkait betul dengan permasalahan prioritas mitra.
- b. Tuliskan target luaran yang akan dihasilkan dari masing-masing solusi tersebut baik dalam segi produksi maupun manajemen usaha (untuk mitra ekonomi produktif / mengarah ke ekonomi produktif) atau sesuai dengan solusi spesifik atas permasalahan yang dihadapi mitra dari kelompok masyarakat yang tidak produktif secara ekonomi / sosial.
- c. Setiap solusi mempunyai target tersendiri/indicator capaian dan sedapat mungkin terukur atau dapat diquantitatifkan.
- d. Uraian hasil riset tim pengusul atau peneliti lain yang berkaitan dengan kegiatan yang akan dilaksanakan, akan memiliki nilai tambah.

SOLUSI YANG DITAWARKAN

Dalam rangka mendukung pertumbuhan dan perkembangan remaja, yaitu yang berkaitan **mempraktikkan hidup sehat (*practice healthy life*)**, melalui PIK-R Gesit, tim pengusul menawarkan solusi, **Edukasi anggota PIK-R Gesit dalam tema “*Healthy Home, Healthy Youth : Optimalisasi Peran Pemuda dalam Mewujudkan Lingkungan Hunian Sehat di Padukuhan Mrisi, Tirtonirmolo, Kasihan, Bantul*”**

Adapun kegiatan edukasi yang dilaksanakan untuk mencapai edukasi kesehatan holistik diantaranya ;

1. **Program 1 : TOT (*Training of Trainer*) dan FGD (*Forum Group Discussion*)** untuk memberikan bekal kepada kader mitra sebagai pendamping dan menggali permasalahan mitra.
2. **Program 2 : Penyusunan Modul : Buku saku Panduan dan Pengelolaan "Rumah Sehat, Lingkungan Sehat"** sebagai panduan praktis bagi remaja di Padukuhan Mrisi
3. **Program 3 : Workshop edukasi "Rumah Sehat, Lingkungan Sehat":** Edukasi mengenai standar hunian sehat menurut Kepmenkes, difokuskan pada aspek yang bisa diintervensi secara mandiri oleh warga.

TARGET LUARAN

Target Luaran dari program pengabdian yang diharapkan setelah pelaksanaan kegiatan dimasyarakat Mitra antara lain:



UNIVERSITAS PGRI YOGYAKARTA
LEMBAGA PENELITIAN DAN PENGABDIAN KEPADA MASYARAKAT
Jl. PGRI I No. 117 Sonosewu, Yogyakarta, 55182 Telp/Fax: (0274) 376808
Web: <http://lppm.upy.ac.id> Email: lppm@upy.ac.id

Tabel 2. Target Luaran Program Pengabdian

No	Program	Indikator Capaian Program	Indikator Kinerja
SOLUSI 1 (Berdasarkan Solusi yang ditawarkan)			
1	FGD (Forum Group Discussion dan ToT (Training of Trainer))	• Pengabdi mengetahui dan memahami permasalahan mitra secara mendalam tentang permasalahan hunian dan lingkungan yang belum sehat dan mengakibatkan penyakit. Terselesaikan 1 rangkaian modul maket rumah sehat	• Hasil FGD sebagai dasar penyusunan modul buku panduan dan penyampaian materi saat workshop • Trainer (pengurus PIK-R) memahami cara merangkai maket.
SOLUSI 3 (Berdasarkan Solusi yang ditawarkan)			
2	Buku Panduan Rumah Sehat	• Tersusunnya 1 draf Modul/Buku Saku digital maupun cetak yang memiliki nomor ISBN atau terdaftar di HKI (Hak Kekayaan Intelektual). • Distribusi modul kepada seluruh kader PIK-R dan perangkat desa di Padukuhan Mrisi.	Modul diadopsi sebagai SOP edukasi kesehatan lingkungan PIK-R.
SOLUSI 2 (Berdasarkan Solusi yang ditawarkan)			
3	Workshop "Architecture for Health": Edukasi mengenai standar hunian sehat menurut Kepmenkes, difokuskan pada aspek yang bisa diintervensi secara mandiri oleh warga	• Terselenggaranya 1 kali workshop edukasi arsitektur sehat. • Kehadiran minimal 80% dari total kader PIK-R Padukuhan Mrisi. • Tersedianya materi paparan (materi tayang) yang komprehensif mengenai standar hunian sehat mandiri	• Peningkatan skor pemahaman mitra (rata-rata nilai post-test minimal 25% lebih tinggi dari pre-test). • Adanya komitmen tertulis atau rencana aksi dari pengurus PIK-R untuk memasukkan



UNIVERSITAS PGRI YOGYAKARTA
LEMBAGA PENELITIAN DAN PENGABDIAN KEPADA MASYARAKAT

Jl. PGRI I No. 117 Sonosewu, Yogyakarta, 55182 Telp/Fax: (0274) 376808

Web: <http://lppm.upy.ac.id> Email: lppm@upy.ac.id

			materi arsitektur sehat ke dalam agenda rutin mereka.
--	--	--	--

Sumber : Penulis, 2026

Selain luaran utama sebagai indikator program, Luaran Wajib dan Luaran Tambahan dari pengabdian ini disajikan dalam Tabel berikut :

Tabel 3. Jenis Luaran

No	Jenis Luaran	Indikator Capaian
LUARAN WAJIB		
1	Publikasi di jurnal nasional ber ISSN terindeks Sinta 4 "Jurnal PKM - Pengabdian kepada Masyarakat, Universitas Indraprasta PGRI"	Publish
2	Publikasi pada media masa cetak/online/repocitory PT	Publish
3	Video	Publish
4	HKI (Hak Kekayaan Intelektual) Desain Rumah Sehat yang tertuang dalam Modul	Granted

Sumber : Penulis, 2026

Metode pelaksanaan maksimal terdiri atas 2000 kata yang menjelaskan tahapan atau langkah-langkah dalam melaksanakan solusi yang ditawarkan untuk mengatasi permasalahan mitra. Deskripsi lengkap bagian metode pelaksanaan untuk mengatasi permasalahan sesuai tahapan berikut.

1. Untuk Mitra yang bergerak di bidang ekonomi produktif dan mengarah ke ekonomi produktif, maka metode pelaksanaan kegiatan terkait dengan tahapan pada minimal 2 (dua) bidang permasalahan yang berbeda yang ditangani pada mitra, seperti:
 - a. Permasalahan dalam bidang produksi.
 - b. Permasalahan dalam bidang manajemen.
 - c. Permasalahan dalam bidang pemasaran, dan lain-lain.
2. Untuk Mitra yang tidak produktif secara ekonomi / sosial, nyatakan tahapan atau langkah-langkah yang ditempuh guna melaksanakan solusi atas permasalahan spesifik yang dihadapi oleh mitra. Pelaksanaan solusi tersebut dibuat secara sistematis yang meliputi layanan kesehatan, pendidikan, keamanan, konflik sosial, kepemilikan lahan, kebutuhan air bersih, buta aksara dan lain-lain.
3. Uraikan bagaimana partisipasi mitra dalam pelaksanaan program.



UNIVERSITAS PGRI YOGYAKARTA
LEMBAGA PENELITIAN DAN PENGABDIAN KEPADA MASYARAKAT

Jl. PGRI I No. 117 Sonosewu, Yogyakarta, 55182 Telp/Fax: (0274) 376808

Web: <http://lppm.upy.ac.id> Email: lppm@upy.ac.id

4. Uraikan bagaimana evaluasi pelaksanaan program dan keberlanjutan program di lapangan setelah kegiatan PKM selesai dilaksanakan.
5. Uraikan peran dan tugas dari masing-masing anggota tim sesuai dengan kompetensinya dan penugasan mahasiswa.
6. Uraikan kepakaran dan tugas mahasiswa yang dilibatkan dalam pengabdian.

METODA PELAKSANAAN

Metode yang digunakan adalah *Community-Based Participatory Action Research (CBPAR)*, yang melibatkan mitra secara aktif sejak tahap identifikasi hingga solusi.

A. Tahap Persiapan dan Sosialisasi (Bulan 1)

- **Koordinasi Lintas Sektoral** : Pertemuan dengan Dukuh Mrisi dan Ketua PIK-R Gesit untuk penyelarasan jadwal dan agenda kegiatan.
- **Penyusunan Draf Modul**: Tim dosen mulai menyusun materi buku saku "Rumah Sehat, Lingkungan Sehat".

B. Tahap Pelaksanaan, Transfer Knowledge, dan Penyusunan Modul (Bulan 2)

- **Pelaksanaan Program 1 : FGD (forum group discussion) dan ToT (Training of Trainer) dan**
 - *FGD* ini bertujuan untuk; (a) menggali pengetahuan mitra berkaitan dengan hunian dan lingkungan sehat, (b) menggali hipotesa berdasarkan pemaparan mitra, yang menjadi sumber penyakit, terutama yang disebabkan oleh hewan, apakah berkaitan dengan sanitasi, tata letak ruang, dari sampah yang tidak dipilah atau hal yang lainnya
 - *ToT* dilaksanakan untuk memberikan pengetahuan awal kepada trainer dalam hal ini yaitu pengurus PIK-R Gesit Padukuhan Mrisi. Pengurus PIK-R dalam kegiatan selanjutnya yaitu workshop akan menjadi pendamping yang dibagi dalam 5 kelompok.
 - Pada program ini juga dilaksanakan simulasi pembuatan maket rumah sehat. Hal ini bertujuan untuk ; a) memperkirakan lama waktu penyusunan maket, b) mengetahui celah dan kekurangan maket sebagai media ajar untuk disempurnakan dalam program selanjutnya.
- **Pelaksanaan Program 2 : Penyusunan Modul Buku saku Panduan dan Pengelolaan "Rumah Sehat, Lingkungan Sehat"**

Memastikan bahasa dalam modul mudah dipahami remaja, kemudian dicetak dan didistribusikan.



UNIVERSITAS PGRI YOGYAKARTA
LEMBAGA PENELITIAN DAN PENGABDIAN KEPADA MASYARAKAT

Jl. PGRI I No. 117 Sonosewu, Yogyakarta, 55182 Telp/Fax: (0274) 376808

Web: <http://lppm.upy.ac.id> Email: lppm@upy.ac.id

- **Pelaksanaan Program 3 : Workshop "Rumah Sehat, Lingkungan Sehat"**
 - Pemaparan standar rumah sehat menurut Kepmenkes dengan bahasa populer disertai ilustrasi gambar dan pengenalan konsep arsitektur sehat berbasis *local wisdom*.
 - Penyusunan puzzle maket rumah sehat per kelompok kader PIK-R sebagai wujud aplikasi pemahaman materi ke dalam model 3 dimensi.

C. Tahap Evaluasi dan Keberlanjutan (Bulan 3)

- **Penerapan Teknologi Tepat Guna :** Evaluasi dan keberlanjutan penerapan teknologi tepat guna berupa maket dan buku saku rumah sehat berfokus pada efektivitas edukasi serta pemanfaatannya secara jangka panjang. Evaluasi dilakukan melalui pengukuran adanya peningkatan pemahaman warga melalui *post-test*, tingkat keterbacaan materi dalam buku saku, dan kejelasan penerapan prinsip-prinsip rumah sehat dalam aplikasi maket.

Sementara itu, keberlanjutan dapat diperoleh melalui serah terima maket hasil perlombaan sebagai aset peraga permanen yang akan dipajang di area Gedung Pertemuan warga. Sehingga warga yang tidak mengikuti workshop juga dapat ter-edukasi melalui maket tersebut. Pembekalan kader PIK-R sebagai fasilitator mandiri berbasis buku saku kemudian dapat diaplikasikan secara langsung dalam perubahan aktivitas harian yang sederhana yang berdampak pada kesehatan hunian seperti : membersihkan kolong tempat tidur, membuka jendela rumah, dan membuang sampah pada tempatnya. Selain itu dalam skala yang lebih besar penerapan ilmu arsitektur tentang rumah sehat dapat diaplikasikan masyarakat saat merenovasi atau membangun rumahnya di kemudian hari agar tercapai kriteria rumah sehat.
- **Monitoring & Evaluasi:** Pengisian *post-test* dan observasi perubahan perilaku kader dalam mengaplikasikan prinsip-prinsip rumah sehat secara sederhana dimulai dari diri dan rumah masing-masing.
- **Penyusunan Laporan:** Finalisasi laporan kemajuan, laporan akhir, dan draf artikel jurnal pengabdian.

PARTISIPASI MITRA

Mitra kegiatan pengabdian ini adalah kader PIK-R Gesit Padukuhan Mrisi beserta pengurus dan pembina yaitu Kepala Dukuh Mrisi. Peran mitra selain berpartisipasi sebagai sumber data, juga berpartisipasi sebagai peserta FGD, TOT, *workshop*, dan *Mentoring*.

Partisipasi mitra dibagi menjadi 3 tahap berdasarkan tahap kegiatan pengabdian yang direncanakan, yaitu:

1. Tahap Persiapan:

Pada tahap ini, Dukuh dan Ketua PIK-R Gesit menjadi narasumber dalam diskusi dengan



UNIVERSITAS PGRI YOGYAKARTA
LEMBAGA PENELITIAN DAN PENGABDIAN KEPADA MASYARAKAT

Jl. PGRI I No. 117 Sonosewu, Yogyakarta, 55182 Telp/Fax: (0274) 376808

Web: <http://lppm.upy.ac.id> Email: lppm@upy.ac.id

tim pengabdian dari Prodi Arsitektur UPY. Sebagai pihak yang memahami kondisi kader, masukan dari mitra sangat dibutuhkan untuk menyusun materi dan metode edukasi yang sesuai dengan permasalahan mitra saat ini.

2. Tahap Pelaksanaan:

Pada tahap pelaksanaan, Dukuh bertindak sebagai pengarah sekaligus pendamping selama penyampaian materi dan rangkaian kegiatan. Sementara itu, pengurus PIK-R Gesit berperan mendampingi jalannya workshop, dan para kader PIK-R hadir sebagai peserta penerima informasi serta pembelajaran.

a. Pelaksanaan Program 1 : FGD (*forum group discussion*) dan ToT (*Training of Trainer*)

- Tim Pengabdian melakukan *Focus Group Discussion* (FGD) dengan kader dari PIK-R Gesit untuk memastikan bahasa dalam modul mudah dipahami remaja khususnya remaja anggota PIK-R Gesit di Padukuhan Mrisi.
- Mitra mengikuti pelatihan pembuatan maket dan memberikan masukan untuk kesempurnaan produk maket sehingga menjadi teknologi tepat guna yang akan dipakai dalam meningkatkan hunian dan lingkungan sehat.

b. Pelaksanaan Program 2 : Penyusunan Modul Buku saku Panduan dan Pengelolaan "Rumah Sehat, Lingkungan Sehat"

- Mitra berperan dalam memberikan masukan terkait bahasa dan ilustrasi visual agar isi buku saku komunikatif bagi sesama remaja dan keluarga, serta bertindak sebagai fasilitator sebaya yang menyebarluaskan panduan ini dalam kegiatan kemasyarakatan guna mendorong edukasi hunian sehat secara berkelanjutan.

c. Pelaksanaan Program 3 : Workshop "Rumah Sehat, Lingkungan Sehat"

- Mitra berperan untuk melaksanakan pre-test guna mengetahui tingkat pengetahuan mitra terhadap materi sebelum dilaksanakan workshop
- Mitra menyimak paparan materi yang diberikan oleh Tim Pengabdian
- Mitra membuat rangkaian rumah sehat menggunakan peralatan dan bahan yang telah disiapkan oleh Tim Pengabdian.

3. Tahap Evaluasi dan Keberlanjutan

Kader PIK-R Gesit dapat memberikan evaluasi melalui diskusi dan juga melalui Post-Test, display karya maket, serta mengaplikasikan ilmu arsitektur "rumah sehat" dalam kehidupan sehari-hari.



UNIVERSITAS PGRI YOGYAKARTA
LEMBAGA PENELITIAN DAN PENGABDIAN KEPADA MASYARAKAT

Jl. PGRI I No. 117 Sonosewu, Yogyakarta, 55182 Telp/Fax: (0274) 376808

Web: <http://lppm.upy.ac.id> Email: lppm@upy.ac.id

EVALUASI DAN KEBERLANJUTAN

Agar program tidak berhenti di bulan ketiga, kita bisa menyisipkan strategi berikut dalam proposal:

- *Peer-to-Peer Education*: Kader yang telah dilatih wajib melakukan sosialisasi minimal ke 5 teman sebaya di lingkungannya menggunakan modul yang telah dibagikan.
- *Digital Repository*: Modul disediakan dalam bentuk QR Code yang ditempel di Balai Padukuhan Mrisi agar dapat diakses kapan saja oleh warga.

Tabel 4 Kepakaran dan Tugas Tim Pengusul (Termasuk Mahasiswa yang Terlibat)

No	TIM PENGUSUL	KEPAKARAN	TUGAS
1	Eka Widyarningsih, S.T., M.Sc.	Arsitektur Kesehatan & Manajemen Pengabdian	Bertanggung jawab penuh atas koordinasi dengan mitra (Kader PIK-R), penyelarasan program dengan standar Kepmenkes, serta finalisasi artikel jurnal dan laporan akhir.
2	Rachmat Wahyu P., S.T., M.Eng.	Perancangan Perumahan & Permukiman	Bertanggung jawab pada program Pelatihan Audit Hunian Sederhana, menyusun instrumen checklist audit, serta melakukan analisis spasial terhadap titik risiko Leptospirosis di Mrisi.
3	Ar. Lukas Bimo Pramono, S.T., M.Sc.	Komunikasi Arsitektur & Desain Visual	Mengkoordinasi Penyusunan Modul/Buku Saku "Healthy Home, Healthy Youth", memvalidasi konten ilustrasi arsitektur, dan mengurus administrasi HKI (Hak Kekayaan Intelektual).
4	Luluk Rani Puspita, S.T., M.Arch.	Sains & Teknologi Bangunan (Fisika Bangunan dan utilitas)	Mengarahkan aspek teknis terkait local wisdom (pencahaya alam, penghawaan, dan drainase) untuk mitigasi kelembapan dan akses vektor penyakit pada hunian warga.
5	Theresia Anes Maylinda Putri	Pendokumentasian Arsitektur	Membantu tim dosen dalam melakukan survei baseline, mendampingi kader PIK-R saat praktik audit lapangan, serta membuat sketsa/foto teknis kondisi



UNIVERSITAS PGRI YOGYAKARTA
LEMBAGA PENELITIAN DAN PENGABDIAN KEPADA MASYARAKAT

Jl. PGRI I No. 117 Sonosewu, Yogyakarta, 55182 Telp/Fax: (0274) 376808

Web: <http://lppm.upy.ac.id> Email: lppm@upy.ac.id

			hunian warga.
6	Nurul Muthmainnah	Multimedia & Desain Grafis	Membantu pengumpulan data kearifan lokal, mengolah draf konten menjadi buku saku digital, serta menyusun video edukasi untuk kampanye kesehatan lingkungan bagi remaja.

Sumber : Penulis, 2026

Jadwal pengabdian kepada masyarakat disusun dengan mengisi langsung tabel berikut dengan memperbolehkan penambahan baris sesuai banyaknya kegiatan.

JADWAL PELAKSANAAN

Tabel 5 Jadwal Pelaksanaan

No.	Nama Kegiatan	Bulan		
		1	2	3
1	Tahap Persiapan			
	• Koordinasi dengan Pengurus PIK-R Gesit			
	• Pembuatan modul Puzzle maket rumah sehat			
2	Program 1: FGD dan ToT			
	• Pemaparan materi dan diskusi untuk kesesuaian materi dan pelaksanaan <i>workshop</i>			
	• Simulasi penyusunan Puzzle maket rumah sehat			
3	Program 2: Penyusunan Modul "Rumah Sehat, Lingkungan Sehat"			
	• Penyusunan draf konten modul			
	• Review konten & Layouting			
	• Cetak, distribusi modul, & Sosialisasi digital			
4	Program 3: Workshop "Rumah Sehat, Lingkungan Sehat"			
	• Persiapan materi			
	• Pelaksanaan <i>Workshop & Pre-test</i>			
5	Monitoring, Evaluasi, & Pelaporan			
	• Pengolahan data Post-test			
	• Pembuatan konten media (video)			
	• Penyusunan Laporan Akhir & Artikel Jurnal			

Sumber : Penulis, 2026

HASIL PELAKSANAAN PENGABDIAN KEPADA MASYARAKAT: Tuliskan secara ringkas hasil pelaksanaan penelitian yang telah dicapai sesuai tahun pelaksanaan



UNIVERSITAS PGRI YOGYAKARTA
LEMBAGA PENELITIAN DAN PENGABDIAN KEPADA MASYARAKAT

Jl. PGRI I No. 117 Sonosewu, Yogyakarta, 55182 Telp/Fax: (0274) 376808

Web: <http://lppm.upy.ac.id> Email: lppm@upy.ac.id

pengabdian. Penyajian meliputi data, hasil analisis, dan capaian luaran (wajib dan atau tambahan). Seluruh hasil atau capaian yang dilaporkan harus berkaitan dengan tahapan pelaksanaan pengabdian sebagaimana direncanakan pada proposal. Penyajian data dapat berupa gambar, tabel, grafik, dan sejenisnya, serta analisis didukung dengan sumber pustaka primer yang relevan dan terkini.

HASIL PELAKSANAAN PENGABDIAN KEPADA MASYARAKAT

Kegiatan pengabdian kepada masyarakat (PKM) yang dilaksanakan oleh Tim Pengabdi dari Program Studi Arsitektur Universitas PGRI Yogyakarta (UPY) bersama mitra PIK-R Gesit Padukuhan Mrisi terbagi ke dalam 5 kegiatan yaitu **1) Tahap Persiapan, 2) Program 1: FGD dan ToT , 3) Program 2: Workshop "Rumah Sehat, Lingkungan Sehat", 4) Program 3: Penyusunan Modul "Rumah Sehat, Lingkungan Sehat" Monitoring, 5) Evaluasi, & Pelaporan.**

1. Tahap Persiapan

Pada tahap persiapan telah dilakukan pertemuan dengan pengurus PIK-R Gesit dan Dukuh Mrisi pada Senin, 8 Juni 2026 pukul 07.30-10.30 WIB bertempat di rumah Sdr.Rastafara (Pengurus PIK-R Gesit). Pertemuan ini memaparkan rencana awal kegiatan pengabdian dan mendiskusikan kepada mitra untuk Acara diawali dengan pemaparan rencana kegiatan pengabdian kepada masyarakat oleh Tim Dosen Program Studi Arsitektur Universitas PGRI Yogyakarta (UPY) kepada pihak mitra.

Pada sesi awal, tim pengabdi memperkenalkan seluruh anggota tim sekaligus memaparkan gambaran umum program, kerangka timeline, serta rundown pelaksanaan kegiatan yang telah dirancang. Untuk memastikan program berjalan efektif dan tepat sasaran, tim pengabdi membuka ruang diskusi secara interaktif guna menggali aspirasi serta kebutuhan riil dari mitra. Diskusi ini bertujuan untuk mengonfirmasi apakah materi dan bentuk pengabdian yang direncanakan sudah selaras dengan kebutuhan warga, sekaligus menyepakati ketersediaan dan kesesuaian jadwal pelaksanaan kegiatan bagi kedua belah pihak.



Gb 1. Pemaparan Rencana Pelaksanaan Kegiatan Pengabdian (Kiri) dan Diskusi dengan Bapak Dukuh (Kanan)

Sumber : Dokumentasi Penulis, 2026



UNIVERSITAS PGRI YOGYAKARTA
LEMBAGA PENELITIAN DAN PENGABDIAN KEPADA MASYARAKAT

Jl. PGRI I No. 117 Sonosewu, Yogyakarta, 55182 Telp/Fax: (0274) 376808

Web: <http://lppm.upy.ac.id> Email: lppm@upy.ac.id



Gb 2. Diskusi dengan Tim PIK-R
Sumber : Dokumentasi Penulis, 2026

Pada diskusi ini mitra menanggapi dengan baik usulan rencana pengabdian dari Tim Prodi Arsitektur UPY yang bertepatan dengan rencana mitra untuk penyelenggaraan event ulang tahun PIK-R Gesit yang pertama. Direncanakan acara ini menjadi sinergi untuk mengadakan acara ulang tahun yang sekaligus menjadi ruang edukasi untuk kader mitra. Dalam diskusi ini mitra memberikan masukan untuk meringkas waktu pelaksanaan program menjadi 2x pertemuan saja dengan pertimbangan efisiensi waktu, yaitu pertemuan 1 untuk FGD dan ToT. Kemudian pertemuan kedua menjadi acara inti yaitu penyelenggaraan workshop dan peringatan ulang tahun PIK-R Gesit. Selain itu mitra menyampaikan perlunya penyesuaian terhadap metode pelaksanaan program dikarenakan kader PIK-R Gesit terdiri dari beberapa rentang usia dimana mayoritas usianya adalah remaja awal (12-14 tahun). Hal ini menjadi pertimbangan dalam membuat metode dan sarana edukasi yang dapat lebih menarik dan atraktif. Bentuk penyampaian materi juga perlu dikemas dalam bahasa yang lebih “awam” dan diperbanyak ilustrasi gambar sehingga mudah dipahami oleh target sasaran. Pertemuan ini ditutup dengan kesepakatan untuk perbaikan *rundown program*, metode, dan juga materi pembelajaran. Kemudian dari pihak mitra juga akan membantu mensosialisasikan event ini kepada anggota PIK-R Gesit melalui media flyer yang dibuatkan oleh Tim pengabdian.



UNIVERSITAS PGRI YOGYAKARTA
LEMBAGA PENELITIAN DAN PENGABDIAN KEPADA MASYARAKAT

Jl. PGRI I No. 117 Sonosewu, Yogyakarta, 55182 Telp/Fax: (0274) 376808

Web: <http://lppm.upy.ac.id> Email: lppm@upy.ac.id



Gb 3. Pembagian Flyer Workshop pada acara PIK-R Gesit
Sumber : Dokumentasi Penulis, 2026

Pasca pertemuan dengan mitra pada tahap persiapan, tim pengabdian melakukan rapat untuk persiapan selanjutnya yaitu merevisi rundown acara, membuat daftar isi buku saku, dan membuat prototype maket rumah sehat. Prototype maket dibuat menggunakan bahan multiplek yang dipotong sesuai desain menggunakan mesin *laser cutting*. Perekatan puzzle maket direncanakan menggunakan lem kayu.



Gb 4..Rapat Persiapan Pelaksanaan Program 1
Sumber : Dokumentasi Penulis, 2026



UNIVERSITAS PGRI YOGYAKARTA
LEMBAGA PENELITIAN DAN PENGABDIAN KEPADA MASYARAKAT

Jl. PGRI I No. 117 Sonosewu, Yogyakarta, 55182 Telp/Fax: (0274) 376808

Web: <http://lppm.upy.ac.id> Email: lppm@upy.ac.id

2. Pelaksanaan Program Program 1: FGD dan ToT

Pelaksanaan Program 1: *FGD dan ToT* dilaksanakan di Pendhopo Padukuhan Mrisi pada Hari Sabtu 9 Juli 2026 pukul 09.00-12.00 WIB. Pertemuan dihadiri oleh Pengurus inti PIK-R Gesit dan Tim Prodi Arsitektur UPY.



Gb 5..Pemaparan Rencana Pelaksanaan Kegiatan Workshop

Sumber : Dokumentasi Penulis, 2026

Tim pengabdian memarkan *rundown* kegiatan yang telah disesuaikan dengan masukan mitra sebelumnya dan berdiskusi untuk memantapkan pelaksanaan Program 3 (Workshop). Pada diskusi ini, mitra memberikan masukan untuk memasukkan acara pemotongan tumpeng sebelum pemaparan materi dan penyesuaian run down acara sehingga workshop diharapkan bisa selesai pada pukul 12.00 WIB.

Setelah pemaparan dan diskusi acara dilanjutkan dengan ToT (*Training of Trainee*) kepada pengurus PIK-R Gesit. Dalam kegiatan ini peserta melakukan simulasi merangkai maket rumah yang sudah disediakan alat dan bahannya dari tim pengabdian untuk mengukur lamanya waktu yang diperlukan. Dari simulasi ini juga masih ditemukan beberapa kekurangan modul maket yang menjadi masukan untuk perbaikan selanjutnya.



Gb 6. Simulasi Merangkai Puzzle Maket Rumah

Sumber : Dokumentasi Penulis, 2026



UNIVERSITAS PGRI YOGYAKARTA
LEMBAGA PENELITIAN DAN PENGABDIAN KEPADA MASYARAKAT

Jl. PGRI I No. 117 Sonosewu, Yogyakarta, 55182 Telp/Fax: (0274) 376808

Web: <http://lppm.upy.ac.id> Email: lppm@upy.ac.id

Hasil dari program 2 ini dicapai kesepakatan antara mitra dan tim pengabdi dalam beberapa hal diantaranya ; 1) revisi rundown acara, 2) revisi modul maket dan menambah varian bentuk pintu-jendela, 3) pembagian pengadaan peralatan dan perlengkapan penunjang workshop, 4) finalisasi jumlah peserta, 5) penentuan juri untuk lomba workshop.

Setelah pertemuan FGD dan ToT, tim pengabdi mengadakan pertemuan internal di Prodi Arsitektur UPY untuk melakukan tindak lanjut masukan dari mitra. Diskusi utama pada finalisasi rundown acara, pengadaan hadiah untuk pemenang lomba, penyediaan konsumsi, pembagian jobdesk mahasiswa pendamping pengabdian, pembuatan materi pre test dan post test, serta revisi maket.



Gb 7. Rapat Koordinasi Tim Pengabdi Prodi Arsitektur UPY
Sumber : Dokumentasi Penulis, 2026

Pada bagian maket, denah direvisi dengan memperluas area site dan bagian tepi rumah satu sisi dibuat menempel ke lahan tetangga sebagai tantangan dalam penempatan jendela untuk sumber pencahayaan. Maket direvisi dimana sebelumnya bagian sambungan dibuat lurus dan dilem menggunakan lem kayu. Untuk lebih memudahkan maka dibuat sistem *knockdown* dengan area sambungan dinding dibuat bergerigi.



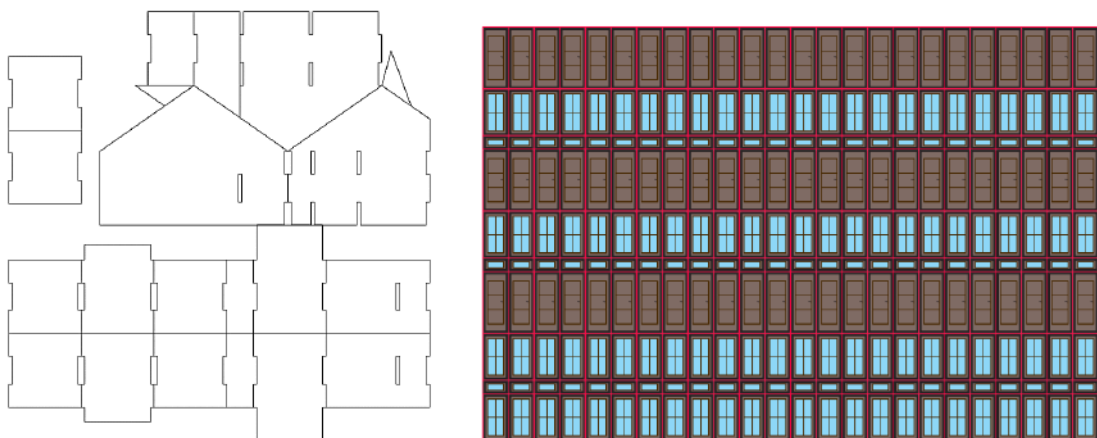
UNIVERSITAS PGRI YOGYAKARTA
LEMBAGA PENELITIAN DAN PENGABDIAN KEPADA MASYARAKAT

Jl. PGRI I No. 117 Sonosewu, Yogyakarta, 55182 Telp/Fax: (0274) 376808

Web: <http://lppm.upy.ac.id> Email: lppm@upy.ac.id



Gb 8. Denah Rumah untuk Pembuatan Maket
Sumber : Dokumentasi Penulis, 2026



Gb 9. Pola Dinding dan Pintu Jendela untuk Maket Rumah
Sumber : Dokumentasi Penulis, 2026



UNIVERSITAS PGRI YOGYAKARTA
LEMBAGA PENELITIAN DAN PENGABDIAN KEPADA MASYARAKAT

Jl. PGRI I No. 117 Sonosewu, Yogyakarta, 55182 Telp/Fax: (0274) 376808

Web: <http://lppm.upy.ac.id> Email: lppm@upy.ac.id

3. Pelaksanaan Program 2 : Penyusunan Modul Buku saku Panduan dan Pengelolaan "Rumah Sehat, Lingkungan Sehat"

Buku panduan dan pengelolaan “Rumah Sehat, Lingkungan Sehat” ini berisi tentang pengertian rumah dan rumah sehat, pengenalan “zoonosis” (penyakit-penyakit yang diakibatkan oleh hewan), dan arsitektur rumah sehat (prinsip-prinsip rumah sehat menurut standar Keputusan Menteri Kesehatan RI Nomor: 829/Menkes/SK/VII/1999. diperkaya dengan sumber-sumber lainnya) , serta ajakan kepada generasi muda untuk berperan aktif dalam mewujudkan rumah sehat mulai dari lingkungan tempat tinggal masing-masing.



Gb 10. Buku Saku Panduan dan Pengelolaan Rumah Sehat Lingkungan Sehat
Sumber : Dokumentasi Penulis, 2026

Buku saku ini berukuran A5 Landscape sehingga mudah untuk dibawa. Desain buku saku disesuaikan dengan target sasaran yaitu remaja. Remaja lebih menyukai desain buku yang berwarna dan ilustratif. Format infografis juga memudahkan sasaran untuk memahami teori arsitektur dalam bahasa yang lebih mudah dimengerti.

4. Pelaksanaan Program 3 : Pelaksanaan Workshop dan Sosialisasi "Rumah Sehat, Lingkungan Sehat"

Pelaksanaan workshop dilaksanakan pada hari Minggu, tanggal 12 Juli 2026. Pelaksanaan dimulai dari beberapa tahapan, yaitu mulai dari tahapan persiapan, sampai pada tahapan pelaksanaan.

a. Persiapan Pelaksanaan

Tahapan Persiapan, dilaksanakan oleh kedua pihak baik pihak Tim PkM UPY maupun pihak mitra PIK-R Gesit.

- Tim PkM UPY, mempersiapkan materi workshop, mulai dari mencetak dan memperbanyak modul **Rumah Sehat, Lingkungan Sehat**, kemudian memperisapkan materi presentasi, dan bahan untuk pembuatan miniatur rumah sehat.



UNIVERSITAS PGRI YOGYAKARTA
LEMBAGA PENELITIAN DAN PENGABDIAN KEPADA MASYARAKAT

Jl. PGRI I No. 117 Sonosewu, Yogyakarta, 55182 Telp/Fax: (0274) 376808

Web: <http://lppm.upy.ac.id> Email: lppm@upy.ac.id



Gb 11. Cetak Modul Rumah Sehat dan Lingkungan Sehat, Persiapan Bahan Miniatur Rumah Sehat dan Uji Coba Merangkai
Sumber : Dokumentasi Penulis, 2026

- Kader PIK-R Gesit, mempersiapkan undangan dan tempat untuk pelaksanaan workshop.



UNIVERSITAS PGRI YOGYAKARTA
LEMBAGA PENELITIAN DAN PENGABDIAN KEPADA MASYARAKAT

Jl. PGRI I No. 117 Sonosewu, Yogyakarta, 55182 Telp/Fax: (0274) 376808

Web: <http://lppm.upy.ac.id> Email: lppm@upy.ac.id



Gb 12. Persiapan Pelaksanaan Workshop
Sumber : Dokumentasi Mitra PIK-R Gesit, 2026

b. Pelaksanaan Workshop

Berdasarkan rundown acara, Workshop Rumah Sehat dan Lingkungan sehat dimulai pada pukul 08.30 WIB sampai dengan selesai. Susunan acara workshop adalah sebagai berikut;

Tabel 6 Rundown Pelaksanaan Workshop

Waktu	Kegiatan
08.00 – 09.00	Regestrasi Peserta
09.00 – 09.05	Pembukaan
09.05 – 09.15	Sambutan Dukuh Mrisi
09.15 – 09.25	Sambutan Ketua PkM UPY



UNIVERSITAS PGRI YOGYAKARTA
LEMBAGA PENELITIAN DAN PENGABDIAN KEPADA MASYARAKAT

Jl. PGRI I No. 117 Sonosewu, Yogyakarta, 55182 Telp/Fax: (0274) 376808

Web: <http://lppm.upy.ac.id> Email: lppm@upy.ac.id

Waktu	Kegiatan
09.25 – 10.35	Pre Test
09.35 – 11.05	Paparan Rumah Sehat dan Lingkungan Sehat
11.05 – 13.00	Workshop Perancangan Rumah dan Lingkungan Sehat
13.00 – 13.30	Penjurian Sholat
13.30 – 13.40	Post Test
13.40 – 14.00	Penutup dan Foto Bersama

- Pelaksanaan workshop diikuti oleh Pra Remaja dan Remaja Mrisi, dengan rentang umur 11 -17 Tahun, dan dengan tingkat pendidikan SD – SMA. Selain peserta yang merupakan Pra Remaja dan remaja Padukuhan Mrisi, Kader PIK-R juga berperan aktif dalam pelaksanaan, sebagai pendamping peserta.



Gb 13. Registrasi Peserta

Sumber : Dokumentasi Penulis, 2026

- Pelaksanaan kegiatan diawali dengan **pembukaan** yang dipandu oleh Pembawa Acara dari teman-teman PIK-R Gesit, kemudian dilanjutkan dengan Sambutan dari Bapak Dukuh Mrisi, Bapak Indra Pamukasih dan dilanjutkan sambutan oleh Ketua PkM UPY, Ibu Eka Widyaningsih, S.T., M.Sc. Dalam sambutan tersebut kedua belah pihak, baik dari padukuhan Mrisi maupun dari PkM UPY, menyampaikan bahwa kegiatan ini sangat bermanfaat sebagai wadah untuk mengedukasi Pra Remaja maupun Remaja dalam upaya menciptakan hunian yang sehat, baik secara fisik maupun psikis.
- **Sesi Pre-Test**, Dalam sesi pre-test ini peserata diajak untuk menjawab soal, dimana soal tersebut berkaitan dengan Rumah Sehat dan Lingkungan Sehat. Tujuan Pre-Test ini adalah mengetahui pengetahuan awal dari peserta workshop berkaitan dengan Rumah Sehat dan Lingkungan Sehat. Dan hasil Pre-Test, adalah sebagai berikut;



UNIVERSITAS PGRI YOGYAKARTA
LEMBAGA PENELITIAN DAN PENGABDIAN KEPADA MASYARAKAT

Jl. PGRI I No. 117 Sonosewu, Yogyakarta, 55182 Telp/Fax: (0274) 376808

Web: <http://lppm.upy.ac.id> Email: lppm@upy.ac.id

Tabel 7 Hasil Pre-Test

Indikator	Hasil Pre-Test
Jumlah peserta	30
Nilai minimum	50
Nilai maksimum	100
Rata-rata	80,33
Median	90
Standar deviasi	18,10
Nilai ≥ 80	60,0%
Nilai ≥ 70	70,0%



Gb14. Pelaksanaan Pre-Test
Sumber : Dokumentasi Penulis, 2026

- **Pelaksanaan workshop**, dimana dalam pelaksanaan workshop ini diawali dengan penyampaian materi oleh Tim PkM UPY. Kemudian dilanjutkan dengan merancang rumah sehat dan lingkungan sehat. Dalam merancang rumah sehat dan hunian sehat, peserta dibagi menjadi 6 kelompok dan setiap kelompok terdiri dari 5 orang.





UNIVERSITAS PGRI YOGYAKARTA
LEMBAGA PENELITIAN DAN PENGABDIAN KEPADA MASYARAKAT

Jl. PGRI I No. 117 Sonosewu, Yogyakarta, 55182 Telp/Fax: (0274) 376808

Web: <http://lppm.upy.ac.id> Email: lppm@upy.ac.id

Gb 15. Paparan Rumah Sehat dan Lingkungan Sehat
Sumber : Dokumentasi Penulis, 2026

- **Pelaksanaan atau proses merancang rumah sehat dan lingkungan sehat**, peserta yang telah dibagi menjadi 6 kelompok, didampingi oleh Kader PIK-R Gesit. Setiap kelompok didampingi 2 kader PIK-R Gesit. Kemudian setiap kelompok akan mendapatkan bahan maket/miniatur yang akan di rancang menjadi rumah sehat. Dalam merancnag harus memenuhi kriteria rumah sehat, yang berkaitan dengan; bukaan, pencahayaan dan juga penghawaan.



Gb 16. Pelaksanaan Workshop Merancang Hunian Sehat
Sumber : Dokumentasi Penulis, 2026

- **Sesi Penjurian**, dalam pelaksanaan workshop ini, sebagai bentuk apresiasi dan untuk penyemangat peserta workshop, maka Tim PkM dan mitra PIK-R Gesit merancang hasil rancangan akan dinilai. Penilaian dilakukan oleh dewan juri, yaitu; Bapak Dukuh Mrisi dan Anggota Tim PkM UPY, yang diwakili oleh Bapak Ar. Rachmat Wahyu Prabowo, S.T., M.Sc.
Sedangkan kriteria penilaian adalah sebagai berikut;
 - A. **KETEPATAN BENTUK MAKET**
Bentuk maket sesuai dengan gambar rencana/desain.
Memilik presisi skala yang tinggi, hubungan anatar komponen siku, dan bersih dari sisa perekat/lem
 - B. **KETEPATAN PRINSIP RUMAH SEHAT**
Maket secara akurat menempelkan elemen rumah sehat sesuai standar pencahayaan alami dan penghawaan alami melalui penempatan pintu dan jendela
 - C. **KERAPIAN MAKET**



UNIVERSITAS PGRI YOGYAKARTA
LEMBAGA PENELITIAN DAN PENGABDIAN KEPADA MASYARAKAT

Jl. PGRI I No. 117 Sonosewu, Yogyakarta, 55182 Telp/Fax: (0274) 376808

Web: <http://lppm.upy.ac.id> Email: lppm@upy.ac.id

Maket presisi tinggi, siku, pewarnaan rapi, penempelan elemen rumah presisi dan bersih dari lem

D. KREATIFITAS PENYAJIAN MAKET

Maket menarik secara visual/estetis dengan penggunaan warna, material/bahan unik dll.

Berdasarkan kriteria tersebut, hasil penilain adalah sebagai berikut;

Tabel 8 Nilai dan Juara Merancang Rumah Sehat dan Lingkungan Sehat

Kelompok	Juri 1	Juri 2	Total Nilai	Juara
1	360	355	715	Juara 2
2	352	388	740	Juara 1
3	340	365	705	Juara 3
4	315	305	620	Harapan 1
5	326	315	641	Harapan 2



Gb 17. Penjurian Perancangan Rumah Sehat dan Hunian Sehat

Sumber : Dokumentasi Penulis, 2026

- **Post Test**, pelaksanaan post test ini untuk mengukur Tingkat pengetahuan peserta berkaitan dengan Rumah Sehat dan Lingkungan Sehat. Dan hasil post test adalah sebagai berikut;

Tabel 9 Hasil Pre-Test

Indikator	Hasil Post-Test
Jumlah peserta	30
Nilai minimum	50
Nilai maksimum	100
Rata-rata	82,00



UNIVERSITAS PGRI YOGYAKARTA
LEMBAGA PENELITIAN DAN PENGABDIAN KEPADA MASYARAKAT

Jl. PGRI I No. 117 Sonosewu, Yogyakarta, 55182 Telp/Fax: (0274) 376808

Web: <http://lppm.upy.ac.id> Email: lppm@upy.ac.id

Median	90
Standar deviasi	16,90
Nilai ≥ 80	76,7%
Nilai ≥ 70	73,3%

Berdasarkan hasil analisis pre-test dan post-test terhadap 30 peserta Workshop Rumah Sehat Lingkungan Sehat, dapat disimpulkan bahwa kegiatan workshop memberikan kontribusi positif terhadap peningkatan pengetahuan peserta mengenai konsep rumah sehat dan lingkungan sehat.



Gb18. Distribusi Nilai Pre-Test dan Post-Test

Sumber : Analisa Penulis, 2026

Nilai rata-rata peserta meningkat dari 80,33 pada pre-test menjadi 82,00 pada post-test, dengan peningkatan sebesar 1,67 poin. Selain itu, proporsi peserta yang memperoleh nilai minimal 80 meningkat dari 60,0% menjadi 73,3%. Pergeseran distribusi nilai terutama terlihat pada peningkatan jumlah peserta yang memperoleh nilai 80, yaitu dari 1 orang menjadi 6 orang.

Temuan tersebut menunjukkan bahwa materi workshop dapat dipahami oleh peserta dan berpotensi memperkuat pengetahuan mengenai aspek-aspek penting rumah sehat, antara lain ventilasi silang, kualitas udara dalam ruang, pemilihan material bangunan, sanitasi, air bersih, higiene dapur, serta pengelolaan sampah



UNIVERSITAS PGRI YOGYAKARTA
LEMBAGA PENELITIAN DAN PENGABDIAN KEPADA MASYARAKAT

Jl. PGRI I No. 117 Sonosewu, Yogyakarta, 55182 Telp/Fax: (0274) 376808

Web: <http://lppm.upy.ac.id> Email: lppm@upy.ac.id

B3. Materi pre/post-test memang dirancang untuk mengevaluasi aspek-aspek tersebut.

- **Penutup**, pada sesi ini diserahkan kenang-kenangan sebagai apresiasi kepada peserta dan juga dilaksanakan foto bersama



Gb 19. Penyerahan kenangan-kenangan sebagai Apresiasi kepada Peserta
Sumber : Dokumentasi Penulis, 2026



Gb 20. Foto Bersama



UNIVERSITAS PGRI YOGYAKARTA
LEMBAGA PENELITIAN DAN PENGABDIAN KEPADA MASYARAKAT

Jl. PGRI I No. 117 Sonosewu, Yogyakarta, 55182 Telp/Fax: (0274) 376808

Web: <http://lppm.upy.ac.id> Email: lppm@upy.ac.id

Sumber : Dokumentasi Penulis, 2026

STATUS LUARAN: Tuliskan jenis, identitas dan status ketercapaian setiap luaran wajib dan luaran tambahan (jika ada) yang dijanjikan. Jenis luaran dapat berupa publikasi, perolehan kekayaan intelektual, atau luaran lainnya yang telah dijanjikan pada proposal. Uraian status luaran harus didukung dengan bukti kemajuan ketercapaian luaran sesuai dengan luaran yang dijanjikan. Lengkapi isian jenis luaran yang dijanjikan serta mengunggah bukti dokumen ketercapaian luaran wajib dan luaran tambahan melalui BIMA.

Tabel 10 Status Luaran

No	Jenis Luaran	Progress Ketercapaian	Keterangan
LUARAN WAJIB			
1	Laporan Pelaksanaan Pengabdian	100%	
2	Publikasi di jurnal nasional ber ISSN terindeks Sinta 4 "Jurnal PKM - Pengabdian kepada Masyarakat, Universitas Indraprasta PGRI"	20%	Dalam proses
3	Publikasi pada media masa cetak/online/repocitory PT	100%	Sudah diupload di instagram @pikr-gesittt, sedang dalam proses upload ke instagram @arsitektur.upy
4	Video	100%	Sudah dibuat
5	HKI (Hak Kekayaan Intelektual) Desain Rumah Sehat yang tertuang dalam Modul	10%	Dalam proses



UNIVERSITAS PGRI YOGYAKARTA
LEMBAGA PENELITIAN DAN PENGABDIAN KEPADA MASYARAKAT

Jl. PGRI I No. 117 Sonosewu, Yogyakarta, 55182 Telp/Fax: (0274) 376808

Web: <http://lppm.upy.ac.id> Email: lppm@upy.ac.id



Gb. Video Konten Instagram @arsitektur.upy dan @pikr-gesittt
Sumber : Dokumentasi Penulis, 2026

PERAN MITRA: Tuliskan realisasi kerjasama dan kontribusi Mitra baik *in-kind* maupun *in-cash*. ~~Bukti pendukung realisasi kerjasama dan realisasi kontribusi mitra dilaporkan sesuai dengan kondisi yang sebenarnya. Bukti dokumen realisasi kerjasama dengan Mitra diunggah melalui BIMA.~~

Kerja sama antara tim pelaksana Pengabdian kepada Masyarakat dengan mitra **PIK-R Gesit Padukuhan Mrisi, Kalurahan Tirtonirmolo, Kapanewon Kasihan, Kabupaten Bantul** telah terlaksana sesuai dengan rencana pada tahap awal pelaksanaan program. Selama kurang lebih dua bulan pelaksanaan kegiatan, koordinasi dilakukan secara berkala dengan pengurus PIK-R Gesit untuk memastikan kesesuaian jadwal, mekanisme pelaksanaan, serta keterlibatan peserta dalam setiap tahapan kegiatan.

Mitra berperan aktif dalam mendukung pelaksanaan kegiatan melalui koordinasi dengan peserta, fasilitasi komunikasi dengan masyarakat, serta pemberian masukan terhadap perencanaan program. Sinergi yang telah terbangun antara tim pelaksana dan mitra menunjukkan komitmen bersama dalam mewujudkan tujuan program pengabdian dan menjadi dasar yang kuat untuk pelaksanaan kegiatan pada tahap selanjutnya.

Kontribusi Mitra

1. Kontribusi In-kind

Sampai dengan periode laporan kemajuan ini, mitra telah memberikan dukungan nonfinansial (*in-kind*) yang meliputi:

- Penyediaan tempat pelaksanaan kegiatan koordinasi, Focus Group Discussion (FGD) dan ToT
- Fasilitasi koordinasi dengan pengurus PIK-R, perangkat padukuhan, dan peserta kegiatan.



UNIVERSITAS PGRI YOGYAKARTA
LEMBAGA PENELITIAN DAN PENGABDIAN KEPADA MASYARAKAT

Jl. PGRI I No. 117 Sonosewu, Yogyakarta, 55182 Telp/Fax: (0274) 376808

Web: <http://lppm.upy.ac.id> Email: lppm@upy.ac.id

-
- Mobilisasi peserta yang terdiri atas anggota PIK-R Gesit dan unsur masyarakat.
 - Dukungan tenaga dan waktu dari pengurus mitra dalam proses persiapan, pelaksanaan, serta evaluasi kegiatan.
 - Penyediaan data, informasi, dan masukan mengenai kondisi lingkungan serta karakteristik masyarakat sebagai dasar penyusunan program.
 - Dukungan dalam penyebarluasan informasi dan komunikasi kepada masyarakat sasaran.

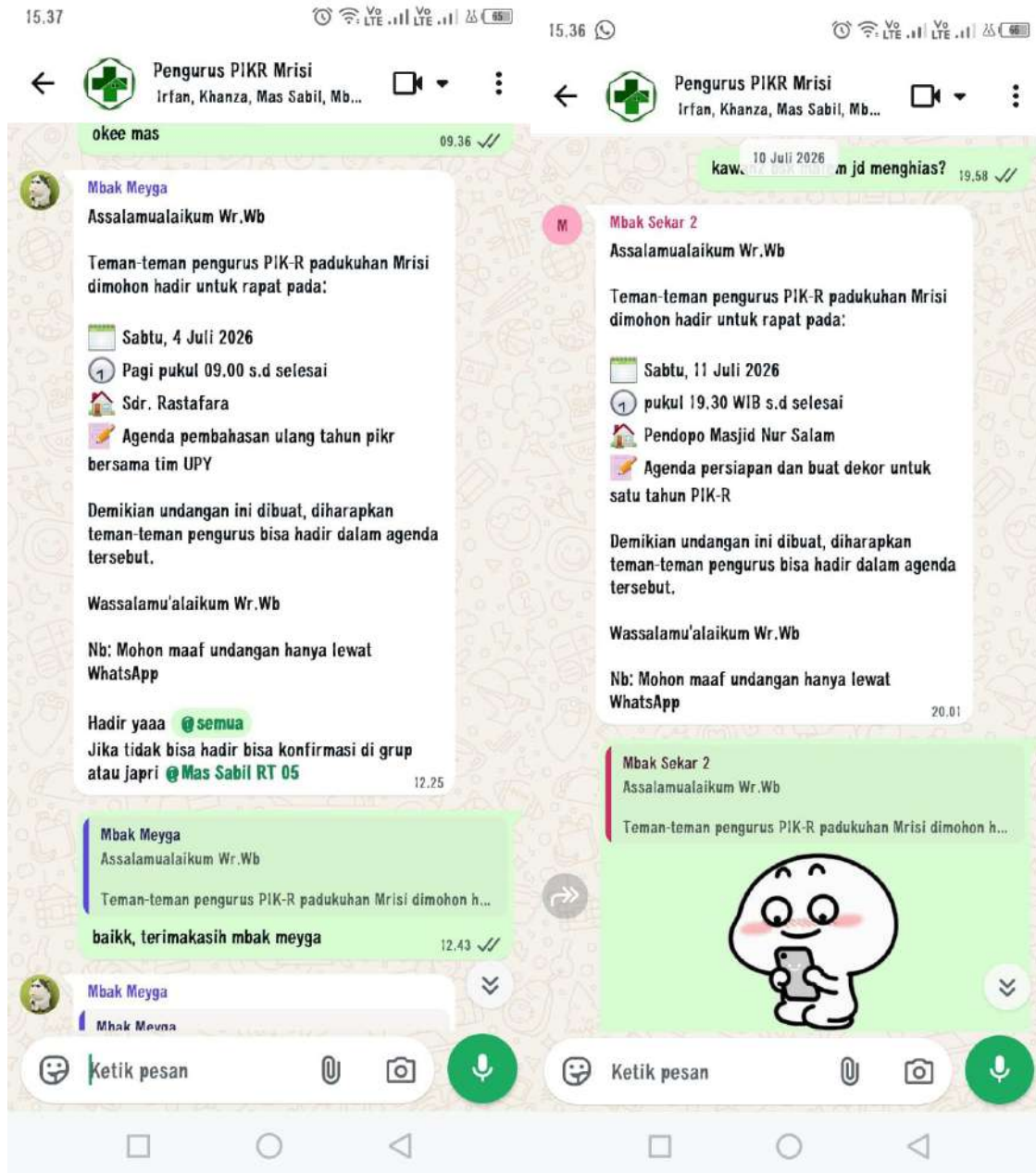
Kontribusi tersebut memberikan nilai tambah terhadap efektivitas pelaksanaan kegiatan, khususnya dalam meningkatkan partisipasi masyarakat dan memastikan program yang dilaksanakan sesuai dengan kebutuhan mitra.



UNIVERSITAS PGRI YOGYAKARTA
LEMBAGA PENELITIAN DAN PENGABDIAN KEPADA MASYARAKAT

Jl. PGRI I No. 117 Sonosewu, Yogyakarta, 55182 Telp/Fax: (0274) 376808

Web: <http://lppm.upy.ac.id> Email: lppm@upy.ac.id



Gb. Undangan Persiapan, FGD dan ToT
Sumber : Dokumentasi PIK-R Gesit, 2026



UNIVERSITAS PGRI YOGYAKARTA
LEMBAGA PENELITIAN DAN PENGABDIAN KEPADA MASYARAKAT

Jl. PGRI I No. 117 Sonosewu, Yogyakarta, 55182 Telp/Fax: (0274) 376808

Web: <http://lppm.upy.ac.id> Email: lppm@upy.ac.id



Gb. Flyer Desain Rumah Sehat
Sumber : Dokumentasi PIK-R Gesit, 2026

2. Kontribusi In-cash

Pada periode pelaporan kemajuan ini, **mitra belum memberikan kontribusi dalam bentuk pendanaan (in-cash)**. Seluruh kebutuhan pembiayaan kegiatan yang telah dilaksanakan masih didukung oleh dana Program Pengabdian kepada Masyarakat sesuai dengan anggaran yang telah ditetapkan. Meskipun demikian, kontribusi mitra dalam bentuk dukungan sumber daya, fasilitasi kegiatan, serta keterlibatan aktif selama pelaksanaan program telah memberikan kontribusi yang signifikan terhadap ketercapaian target luaran pada tahap awal kegiatan.

KENDALA PELAKSANAAN PENGABDIAN KEPADA MASYARAKAT: Tuliskan kesulitan atau hambatan yang dihadapi selama melakukan pengabdian kepada masyarakat dan mencapai luaran yang dijanjikan, termasuk penjelasan jika pelaksanaan pengabdian kepada masyarakat dan luaran pengabdian kepada masyarakat tidak sesuai dengan yang direncanakan atau dijanjikan.

- Mitra yaitu PIK-R Gesit memiliki kendala untuk rencana awal pelaksanaan pengabdian dimana terdapat program pendataan rumah. Hal ini dikarenakan mitra merupakan remaja yang masih aktif sekolah atau kuliah. Waktu pelaksanaan pengabdian bertepatan dengan tahun ajaran baru sekolah sehingga kurang efisien untuk melaksanakan kegiatan dalam beberapa waktu. Usulan mitra memampatkan kegiatan utama dalam 1 kegiatan workshop.
- Mitra yaitu PIK-R Gesit memiliki anggota dengan rentang umur bervariasi mulai dari remaja awal hingga dewasa. Mayoritas usia mitra adalah remaja awal yaitu 12-14 tahun. Dengan usia tersebut, kebanyakan mitra masih bersekolah di Sekolah Menengah Pertama. Adapun karakter dari siswa usia SMP masih menyukai edukasi yang bersifat games dibandingkan pembelajaran secara teoritis. Untuk itu diperlukan penyesuaian metode edukasi dalam pelaksanaan workshop rumah sehat.



UNIVERSITAS PGRI YOGYAKARTA
LEMBAGA PENELITIAN DAN PENGABDIAN KEPADA MASYARAKAT

Jl. PGRI I No. 117 Sonosewu, Yogyakarta, 55182 Telp/Fax: (0274) 376808

Web: <http://lppm.upy.ac.id> Email: lppm@upy.ac.id

DAFTAR PUSTAKA: Penyusunan Daftar Pustaka berdasarkan sistem nomor sesuai dengan urutan pengutipan. Hanya pustaka yang disitasi pada laporan kemajuan yang dicantumkan dalam Daftar Pustaka.

DAFTAR PUSTAKA

- [1] BKKBN, *Pedoman Pengelolaan Pusat Informasi dan Konseling Remaja dan Mahasiswa (PIK R/M)*. Jakarta, 2012.
- [2] <https://jogja.polri.go.id/bantul/tribrata-news/online/detail/pik-r-pedukuhan-mrisi-diresmikan--bhabinkamtibmas-kalurahan-tirtonirmolo-beri-dukungan-penuh.html>, diakses 05 Desember 2025
- [3] <https://www.metrotvnews.com/read/bJECjq1z-453-kasus-leptospirosis-terjadi-di-diy-sepanjang-2025-bantul-terbanyak>, diakses 15 Maret 2026
- [4] Keputusan Menteri Kesehatan RI Nomor: 829/Menkes/SK/VII/1999

LAMPIRAN PRESENSI TAHAP PERSIAPAN



UNIVERSITAS PGRI YOGYAKARTA
FAKULTAS SAINS DAN TEKNOLOGI
PROGRAM STUDI ARSITEKTUR

Jl. PGRI I Sonosewu No. 117 Yogyakarta 55182 Telp/Fax: (0274) 376808
Web: arsitektur.upy.ac.id E-mail: arsitektur@upy.ac.id

DAFTAR HADIR PENGABDIAN KEPADA MASYARAKAT

Healthy Home, Healthy Youth :

Optimalisasi Peran Pemuda dalam Mewujudkan Lingkungan Hunian Sehat
di Padukuhan Mrisi, Tirtonirmolo, Kasihan, Bantul

Senin, 08 Juni 2026

NO	NAMA	ALAMAT	NO TELP/WA	TTD	
1	INDRA PRANOWA	Mrisi RT 10	0896 29756431	1.....	
2	Irfan Dias A	Mrisi RT 03	0895 422401500	2.....	
3	Khansa Alifa	Mrisi RT 07	082149258191	3.....	
4	Amira Laksmi	Mrisi RT 03	082136001273	4.....	
5	Rastafara N.A.S	Mrisi RT 04	087827356689	5.....	
6	Meiga Wiji A	Mrisi RT 05	0895415461377	6.....	
7	Sabil	— II —	0896 52038125	7.....	
8	Khanza Maulitya	Mrisi RT 03	089671724796	8.....	
9	WAHYU SEIKAR NIRWANA	MRISI RT 01	0895-1731-9376	9.....	
10	Eka Widyaningsih	UPY	0813 0258 2233	10.....	
11	Luluk Rani P.	UPY	681 39296 2008	11.....	
12	Lukas Bruno P.	UPY	0857437237-2	12.....	
13	Rachmat Wahyu P	UPY	081328379987	13.....	
14				14.....	

PRESENSI PROGRAM 1 – FGD DAN ToT



UNIVERSITAS PGRI YOGYAKARTA
FAKULTAS SAINS DAN TEKNOLOGI
PROGRAM STUDI ARSITEKTUR

Jl. PGRI I Sonosewu No. 117 Yogyakarta 55182 Telp/Fax: (0274) 376808
Web: arsitektur.upy.ac.id E-mail: arsitektur@upy.ac.id

DAFTAR HADIR PENGABDIAN KEPADA MASYARAKAT

Healthy Home, Healthy Youth :

Optimalisasi Peran Pemuda dalam Mewujudkan Lingkungan Hunian Sehat
di Padukuhan Mrisi, Tirtonirmolo, Kasihan, Bantul

Sabtu, 04 Juli 2026

NO	NAMA	ALAMAT	NO TELP/WA	TTD
1	Rastafara Nora/ AFSIS Saputra	Mrisi RT 09	087827356689	1.....
2	Meiga Wili Astuti	Mrisi RT 05	0895415461377	2.....
3	Amura Laksmira	Mrisi RT 05	082136901273	3.....
4	Theresia Anes M.P.	UPY team	081294505199	4.....
5	Nurul M.	UPY team		5.....
6	Luluk Rani P.	UPY	081392962008	6.....
7	Rachmat Wahyu P	UPY	081328379987	7.....
8	Lukas Bimo	UPY	085743723727	8.....
9	Rasyid	Mrisi RT 05	089652038523	9.....
10	Eka Widyaningih UPY		081392582233	10.....
11				11.....
12				12.....
13				13.....
14				14.....

PRESENSI PROGRAM 2 – Workshop



UNIVERSITAS PGRI YOGYAKARTA
FAKULTAS SAINS DAN TEKNOLOGI
PROGRAM STUDI ARSITEKTUR

Jl. PGRI I Sonosewu No. 117 Yogyakarta 55182 Telp/Fax: (0274) 376808
Web: arsitektur.upy.ac.id E-mail: arsitektur@upy.ac.id

DAFTAR HADIR WORKSHOP PKM

Healthy Home, Healthy Youth :
Optimalisasi Peran Pemuda dalam Mewujudkan Lingkungan Hunian Sehat
Di Padukuhan Mrisi, Tirtonirmolo, Kasihan, Bantul

Minggu, 12 Juli 2026

NO	NAMA	ALAMAT	NO TELEPON/WA	TTD	
1	Novia Anggra Sari	Mrisi RT 01	085786140359	1.....	2.....
2	Nimas Khairi D.R	Mrisi RT 03	08778843 0897	3.....	4.....
3	Shifa Putri R.	Mrisi RT 02	083191839492	5.....	6.....
4	Rohana Zahiroh	Mrisi RT 02	0821 85636396	7.....	8.....
5	Nur Hasanah Hami T.	Mrisi RT 03	08313575 6425	9.....	10.....
6	Naura Salsabila	Mrisi RT 02	089602536799	11.....	12.....
7	Auliyah Warda N.	Mrisi RT 02	0882003 400778	13.....	14.....
8	Salsabila A.P	Mrisi RT 04	0895323097344	15.....	16.....
9	Nasya Nur H	Mrisi RT 02	0822 2045 0588	17.....	18.....
10	M. Digo Q.C	Mrisi RT 10	0876424 7479	19.....	20.....
11	Nirma Fatimaturrahma	Mrisi RT 03	0882 1632 3671	21.....	22.....
12	Adi Padilla Putri Ayu Y	Mrisi RT 06		23.....	24.....
13	Thofa	Mrisi RT 04		25.....	26.....
14	Basma A. Saputra	RT 04		27.....	28.....
15	Ilwah Zilfa Arinda	Mrisi RT 11		29.....	30.....
16	Aisyah Zulfar	Mrisi RT 10			
17	Mutiara Nilam Sayekti	Mrisi RT 03	085747501494		
18	Mulan Dwi A	Mrisi RT 08	0894 5430 373		
19	Safira Ayun F.	Mrisi RT 05			
20	Nurul Huda Y	Mrisi RT 09	0894 3879 22111		
21	Aisath Nur Zakaria	Mrisi RT 08	0813 5734 674		
22	Cahaya Safira	Mrisi RT 08	0889 8569 2200		
23	Amira Larasmila	Mrisi RT 03	082136901273		
24	Shallu Zakiriyah	Mrisi RT 03	085869255630		
25	Irfan Diga A	Mrisi RT 03	0895422401500		
26	Meiga Wili A	Mrisi RT 05	0895415461377		
27	Rastafora N.A.S.	Mrisi RT 04	087827356089		
28	Khansa Alifa	Mrisi RT 07	082147258191		
29	Sabilla Pasyid A.	Mrisi RT 05	0896 5203 8923		
30					

SOAL PRE-TEST dan POST TEST



PRE-TEST
WORK SHOP RUMAH SEHAT LINGKUNGAN SEHAT
Padukuhan Mrisi, Tirtonirmolo

Nama Lengkap:

Usia / Sekolah: /

PILIH LAH SATU JAWABAN YANG PALING TEPAT (X)!

1. Jika kamar tidurmu sering terasa pengap, gelap, dan dindingnya mulai berjamur karena kurang ventilasi, ancaman kesehatan apa yang diam-diam mengintai rumahmu?
 - A. Keracunan gas karbon monoksida dari kendaraan luar
 - B. Munculnya penyakit yang menular dari hewan ke manusia atau sebaliknya melalui seperti tikus/nyamuk.
 - C. Kerusakan struktural pada fondasi beton rumah
 - D. Penurunan suhu udara dalam ruangan secara drastis
2. Langkah paling mudah yang bisa kamu lakukan setiap pagi sebagai *Agent of Change* di kamarmu sendiri untuk membuang kuman penyakit melalui udara adalah menerapkan *Cross Ventilation* (ventilasi silang). Bagaimana caranya?
 - A. Menghidupkan AC (Air Conditioner) dengan suhu paling dingin
 - B. Membuka jendela atau lubang angin di dua sisi dinding yang berbeda agar udara mengalir lancar
 - C. Menutup rapat pintu kamar sepanjang hari agar debu tidak masuk
 - D. Memasang kipas angin yang diarahkan langsung ke lantai tanah
3. Saat membantu orang tua merenovasi langit-langit atau atap rumah, bahan bangunan apa yang harus dihindari karena seratnya berbahaya dan bisa memicu kanker paru-paru (*mesothelioma*) jika terhirup dalam jangka panjang?
 - A. Cat dinding rendah senyawa organik menguap (low-VOC)
 - B. Semen asbes (asbestos cement tiles)
 - C. Lantai keramik kedap air
 - D. Kayu jati alami
4. Lemari pakaian baru atau cat dinding yang baru selesai diaplikasikan sering kali mengeluarkan bau menyengat yang membuat pusing. Bau ini berasal dari zat kimia berbahaya yang disebut...
 - A. Bakteri *Escherichia coli* (E-Coli)
 - B. Volatile Organic Compounds / VOCs (senyawa organik mudah menguap)
 - C. Spora jamur beracun (toxic mold)
 - D. Kandungan timbal pada pipa air minum lama.
5. Berdasarkan standar kesehatan arsitektur, berapa total luas lubang ventilasi ideal (gabungan ventilasi permanen dan jendela yang bisa dibuka-tutup) di sebuah ruangan?
 - A. Minimal 2% dari luas lantai ruangan
 - B. Minimal 5% dari luas lantai ruangan
 - C. Minimal 10% dari luas lantai ruangan (5% permanen + 5% insidental)
 - D. Minimal 25% dari luas lantai ruangan



6. Jika kamu menanam pohon tinggi di halaman rumah (*dense trees wall*), bagaimana pemanfaatannya secara arsitektural untuk mengoptimalkan sirkulasi udara di dalam bangunan?
- A. Pohon ditanam sangat rapat menutup jendela agar rumah menjadi gelap
 - B. Pohon dimanfaatkan untuk membelokkan arah angin (*prevailing wind*) agar mengalir masuk ke dalam ruangan
 - C. Pohon dipotong habis agar tidak menghalangi debu jalanan
 - D. Pohon diposisikan di dalam kamar tidur utama
7. Di area dapur, tindakan higienis apa yang paling tepat untuk memotong rantai penularan bakteri *Salmonella* dari bahan makanan mentah ke makanan siap saji?
- A. Mencuci semua sayuran menggunakan air tampungan terbuka yang sudah lama
 - B. Memisahkan talenan untuk memotong daging mentah dengan talenan untuk sayuran
 - C. Membiarkan sampah dapur menumpuk tanpa penutup di bawah meja potong
 - D. Memasak daging setengah matang agar nutrisinya terjaga
8. Air bersih untuk kebutuhan sanitasi sehari-hari di rumah tangga harus memenuhi aspek fisik yang kasat mata, yaitu...
- A. Harus mengandung mineral tinggi dan berasa manis
 - B. Tidak jernih, tidak berasa, namun memiliki bau antiseptik yang kuat
 - C. Jernih, tidak berwarna, tidak berbau, dan tidak berasa
 - D. Memiliki tingkat keasaman (pH) di atas 10
9. Perhatikan pedoman tata masa bangunan! Berapakah jarak minimal yang aman antara posisi Sumur Air Bersih dengan tempat resapan air kotor/septic tank agar air minumu tidak tercemar kuman?
- A. Minimal 2 meter
 - B. Minimal 5 meter
 - C. Minimal 10 meter
 - D. Jarak tidak berpengaruh selama sumur digali dalam
10. Kamu sedang membersihkan meja belajar dan menemukan baterai bekas, lampu neon rusak, serta botol spray pengharum ruangan yang sudah habis. Sampah ini wajib dipisahkan karena termasuk kelompok...
- A. Sampah Organik yang mudah membusuk dan bisa dijadikan pupuk
 - B. Sampah Anorganik kering yang bisa langsung ditabung ke Bank Sampah
 - C. Sampah Bahan Berbahaya dan Beracun (B3) Rumah Tangga yang mengandung zat kimia berbahaya
 - D. Sampah Residu domestik yang aman jika dibakar langsung di halaman



POST-TEST

WORK SHOP RUMAH SEHAT LINGKUNGAN SEHAT

Padukuhan Mrisi, Tirtonirmolo 2026

Nama Lengkap:

Usia / Sekolah: /

PILIH LAH SATU JAWABAN YANG PALING TEPAT (X)!

1. Jika kamar tidurmu sering terasa pengap, gelap, dan dindingnya mulai berjamur karena kurang ventilasi, ancaman kesehatan apa yang diam-diam mengintai rumahmu?
 - A. Keracunan gas karbon monoksida dari kendaraan luar
 - B. Munculnya penyakit yang menular dari hewan ke manusia atau sebaliknya melalui seperti tikus/nyamuk.
 - C. Kerusakan struktural pada fondasi beton rumah
 - D. Penurunan suhu udara dalam ruangan secara drastis
2. Langkah paling mudah yang bisa kamu lakukan setiap pagi sebagai *Agent of Change* di kamarmu sendiri untuk membuang kuman penyakit melalui udara adalah menerapkan *Cross Ventilation* (ventilasi silang). Bagaimana caranya?
 - A. Menghidupkan AC (Air Conditioner) dengan suhu paling dingin
 - B. Membuka jendela atau lubang angin di dua sisi dinding yang berbeda agar udara mengalir lancar
 - C. Menutup rapat pintu kamar sepanjang hari agar debu tidak masuk
 - D. Memasang kipas angin yang diarahkan langsung ke lantai tanah
3. Saat membantu orang tua merenovasi langit-langit atau atap rumah, bahan bangunan apa yang harus dihindari karena seratnya berbahaya dan bisa memicu kanker paru-paru (*mesothelioma*) jika terhirup dalam jangka panjang?
 - A. Cat dinding rendah senyawa organik menguap (low-VOC)
 - B. Semen asbes (asbestos cement tiles)
 - C. Lantai keramik kedap air
 - D. Kayu jati alami
4. Lemari pakaian baru atau cat dinding yang baru selesai diaplikasikan sering kali mengeluarkan bau menyengat yang membuat pusing. Bau ini berasal dari zat kimia berbahaya yang disebut...
 - A. Bakteri *Escherichia coli* (E-Coli)
 - B. Volatile Organic Compounds / VOCs (senyawa organik mudah menguap)
 - C. Spora jamur beracun (toxic mold)
 - D. Kandungan timbal pada pipa air minum lama.
5. Berdasarkan standar kesehatan arsitektur, berapa total luas lubang ventilasi ideal (gabungan ventilasi permanen dan jendela yang bisa dibuka-tutup) di sebuah ruangan?
 - A. Minimal 2% dari luas lantai ruangan
 - B. Minimal 5% dari luas lantai ruangan
 - C. Minimal 10% dari luas lantai ruangan (5% permanen + 5% insidentil)
 - D. Minimal 25% dari luas lantai ruangan



6. Jika kamu menanam pohon tinggi di halaman rumah (*dense trees wall*), bagaimana pemanfaatannya secara arsitektural untuk mengoptimalkan sirkulasi udara di dalam bangunan?
- A. Pohon ditanam sangat rapat menutup jendela agar rumah menjadi gelap
 - B. Pohon dimanfaatkan untuk membelokkan arah angin (*prevailing wind*) agar mengalir masuk ke dalam ruangan
 - C. Pohon dipotong habis agar tidak menghalangi debu jalanan
 - D. Pohon diposisikan di dalam kamar tidur utama
7. Di area dapur, tindakan higienis apa yang paling tepat untuk memotong rantai penularan bakteri *Salmonella* dari bahan makanan mentah ke makanan siap saji?
- A. Mencuci semua sayuran menggunakan air tampungan terbuka yang sudah lama
 - B. Memisahkan talenan untuk memotong daging mentah dengan talenan untuk sayuran
 - C. Membiarkan sampah dapur menumpuk tanpa penutup di bawah meja potong
 - D. Memasak daging setengah matang agar nutrisinya terjaga
8. Air bersih untuk kebutuhan sanitasi sehari-hari di rumah tangga harus memenuhi aspek fisik yang kasat mata, yaitu...
- A. Harus mengandung mineral tinggi dan berasa manis
 - B. Tidak jernih, tidak berasa, namun memiliki bau antiseptik yang kuat
 - C. Jernih, tidak berwarna, tidak berbau, dan tidak berasa
 - D. Memiliki tingkat keasaman (pH) di atas 10
9. Perhatikan pedoman tata masa bangunan! Berapakah jarak minimal yang aman antara posisi Sumur Air Bersih dengan tempat resapan air kotor/septic tank agar air minumu tidak tercemar kuman?
- A. Minimal 2 meter
 - B. Minimal 5 meter
 - C. Minimal 10 meter
 - D. Jarak tidak berpengaruh selama sumur digali dalam
10. Kamu sedang membersihkan meja belajar dan menemukan baterai bekas, lampu neon rusak, serta botol spray pengharum ruangan yang sudah habis. Sampah ini wajib dipisahkan karena termasuk kelompok...
- A. Sampah Organik yang mudah membusuk dan bisa dijadikan pupuk
 - B. Sampah Anorganik kering yang bisa langsung ditabung ke Bank Sampah
 - C. Sampah Bahan Berbahaya dan Beracun (B3) Rumah Tangga yang mengandung zat kimia berbahaya
 - D. Sampah Residu domestik yang aman jika dibakar langsung di halaman



Kunci Jawaban Cepat (10 Menit Test)

1 (B)	4 (B)	7 (B)	10 (C)
2 (B)	5 (C)	8 (C)	
3 (B)	6 (B)	9 (C)	

Perhitungan Nilai: Skor = Jumlah Benar $\times$ 10 (Skor maksimal = 100).

BUKTI KERJASAMA MITRA



PUSAT INFORMASI DAN KONSELING REMAJA (PIK-R) GESIT

Padukuhan Mrisi, Kalurahan Tirtonirmolo, Kapanewon Kasihan, Kabupaten Bantul
Daerah Istimewa Yogyakarta 55181

SURAT PERNYATAAN KESEDIAAN KERJA SAMA MITRA

Surat Nomor: 03/03/2026

Yang bertanda tangan di bawah ini,

Nama : Sabilla Effendi Rasyid
Instansi/lembaga : Pusat Informasi dan Konseling Remaja (PIK-R) GESIT
Jabatan : Ketua
Alamat : Padukuhan Mrisi, Kalurahan Tirtonirmolo, Kapanewon Kasihan,
Kabupaten Bantul, Daerah Istimewa Yogyakarta 55181
Nomor HP : 089652038523

Dengan ini menyatakan bersedia bekerja sama dengan TIM Pengabdian Dosen Universitas PGRI Yogyakarta sesuai dengan nama yang tersebut di bawah ini, dan bersama ini kami menyatakan bahwa di antara mitra dengan pelaksana kegiatan tidak terdapat ikatan kekeluargaan, dan atau usaha bersama dalam wujud apapun juga.

Judul Pengabdian : *Healthy Home, Healthy Youth* : Optimalisasi Peran Pemuda dalam Mewujudkan Lingkungan Hunian Sehat di Padukuhan Mrisi, Tirtonirmolo, Kasihan, Bantul
Nama Ketua : Eka Widyaningsih, S.T., M.Sc.
NIDN/NIDK : 0524018204
Alamat : Universitas PGRI Yogyakarta (UPY), Jl. PGRI I Sonosewu No. 117, Yogyakarta
Nomor HP : 081392582233
Sumber dana : Hibah Internal LPPM Universitas PGRI Yogyakarta Tahun 2025/2026

Demikian surat pernyataan kesediaan kerja sama ini dibuat untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Bantul, 16 Maret 2026
Yang membuat pernyataan


Sabilla Effendi Rasyid
NIK. 3402161306030003