



**UNIVERSITAS PGRI YOGYAKARTA**  
**PROGRAM STUDI MANAJEMEN PROGRAM SARJANA FAKULTAS BISNIS DAN HUKUM**

Jl. Sonosewu Baru No.117, Sonosewu, Ngestiharjo, Kec. Kasihan, Bantul,  
Daerah Istimewa Yogyakarta 55184

**BERITA ACARA UJIAN SKRIPSI**  
Nomor : 084/US-MAN-FBH-UPY/VII/2026

Pada hari ini : Rabu, 8 Juli 2026  
Bertempat di : Fakultas Bisnis dan Hukum Universitas PGRI Yogyakarta

**TELAH DISELENGGARAKAN UJIAN SKRIPSI**

Nama Mahasiswa : ECHLESIA VIA SULISTYANINGBUDI  
Nomor Mahasiswa : 22133200137  
Judul Skripsi : PENGARUH *MINDFULNESS, SELF EFFICACY*, DAN *SOCIAL SUPPORT* TERHADAP *PSYCHOLOGICAL WELL BEING* PADA MAHASISWA RANTAU DI DAERAH ISTIMEWA YOGYAKARTA

Nama Dosen Pembimbing

1. Hapsari Dyah Herdiany, S.E., M.M.

Tanda tangan

Saudara tersebut dinyatakan : LULUS / ~~TIDAK LULUS~~

Dengan nilai : **A / 97**

Catatan

**TIM PENGUJI**

| NO | NAMA                                 | JABATAN<br>DLM TIM | JABATAN<br>AKADEMIK | TANDA<br>TANGAN |
|----|--------------------------------------|--------------------|---------------------|-----------------|
| 1. | Dr. Saptaningsih Sumarmi, S.E., M.M. | Penguji I          | Lektor Kepala       |                 |
| 2. | Hapsari Dyah Herdiany, S.E., M.M.    | Penguji II         | Lektor              |                 |

Berita acara ini dibuat dengan sesungguhnya untuk dipergunakan seperlunya.

Mengetahui  
Dekan

Dr. Tri Siwi Nugrahani, M.Si., Ak., CA.  
NIP. 19671126 199303 2 002

Yogyakarta, 8 Juli 2026  
Ketua Tim Penguji

Dr. Saptaningsih Sumarmi, S.E., M.M.  
NIS. 19731022 199710 2 001



**UNIVERSITAS PGRI YOGYAKARTA**  
**PROGRAM STUDI MANAJEMEN PROGRAM SARJANA FAKULTAS BISNIS DAN HUKUM**

Jl. Sonosewu Baru No.117, Sonosewu, Ngestiharjo, Kec. Kasihan, Bantul,  
Daerah Istimewa Yogyakarta 55184

**PENILAIAN UJIAN SKRIPSI  
(UNTUK DOSEN PENGUJI)**

Berdasarkan ujian skripsi :

Nama Mahasiswa : ECHLESIA VIA SULISTYANINGBUDI  
Nomor Mahasiswa : 22133200137  
Judul Skripsi : PENGARUH *MINDFULNESS*, *SELF EFFICACY*, DAN *SOCIAL SUPPORT* TERHADAP *PSYCHOLOGICAL WELL BEING* PADA MAHASISWA RANTAU DI DAERAH ISTIMEWA YOGYAKARTA

Komponen penilaian

| No. | Komponen yang Dinilai                                                                   | Skor Maksimal | Nilai |
|-----|-----------------------------------------------------------------------------------------|---------------|-------|
| 1   | Orisinalitas dan kedalaman permasalahan                                                 | 20            |       |
| 2   | Sistematika dan teknik penulisan                                                        | 15            |       |
| 3   | Pemakaian bahasa                                                                        | 10            |       |
| 4   | Penguasaan metodologi penelitian                                                        | 15            |       |
| 5   | Kemampuan presentasi                                                                    | 10            |       |
| 6   | Relevansi permasalahan penelitian dan teori dengan bidang ilmu(Jurusan / Program Studi) | 15            |       |
| 7   | Kontribusi hasil penelitian                                                             | 15            |       |
|     | Total Skor Maksimal                                                                     | 100           |       |

Berdasarkan hasil penilaian Penguji skripsi dengan Total Nilai : 89

maka mahasiswa tersebut diatas dinyatakan Lulus/Tidak Lulus, dengan Nilai akhir : .....

Yogyakarta, .....  
Penguji,

Dr. Saptaningsih Sumarmi, S.E., M.M.

Konversi Nilai

| No. | Skor     | Huruf | Angka |
|-----|----------|-------|-------|
| 1   | 90 - 100 | A     | 4,00  |
| 2   | 80 - 89  | A-    | 3,75  |
| 3   | 75 - 79  | B+    | 3,25  |
| 4   | 70 - 74  | B     | 3,00  |
| 5   | 65 - 69  | B-    | 2,75  |
| 6   | 61 - 64  | C+    | 2,25  |
| 7   | 56 - 60  | C     | 2,00  |
| 8   | 51 - 55  | C-    | 1,75  |



**UNIVERSITAS PGRI YOGYAKARTA**  
**PROGRAM STUDI MANAJEMEN PROGRAM SARJANA FAKULTAS BISNIS DAN HUKUM**

Jl. Sonosewu Baru No.117, Sonosewu, Ngestiharjo, Kec. Kasihan, Bantul,  
Daerah Istimewa Yogyakarta 55184

**PENILAIAN UJIAN SKRIPSI**  
**(UNTUK DOSEN PEMBIMBING)**

Berdasarkan ujian skripsi :

Nama Mahasiswa : ECHLESIA VIA SULISTYANINGBUDI  
Nomor Mahasiswa : 22133200137  
Judul Skripsi : PENGARUH *MINDFULNESS*, *SELF EFFICACY*, DAN *SOCIAL SUPPORT* TERHADAP *PSYCHOLOGICAL WELL BEING* PADA MAHASISWA RANTAU DI DAERAH ISTIMEWA YOGYAKARTA

Komponen penilaian

| No. | Komponen yang Dinilai                                                                    | Skor Maksimal | Nilai |
|-----|------------------------------------------------------------------------------------------|---------------|-------|
| 1   | Orisinalitas dan kedalaman permasalahan                                                  | 20            |       |
| 2   | Sistematika dan teknik penulisan                                                         | 15            |       |
| 3   | Pemakaian bahasa                                                                         | 10            |       |
| 4   | Penguasaan metodologi penelitian                                                         | 15            |       |
| 5   | Proses Pembimbingan                                                                      | 10            |       |
| 6   | Relevansi permasalahan penelitian dan teori dengan bidang ilmu (Jurusan / Program Studi) | 15            |       |
| 7   | Kontribusi hasil penelitian                                                              | 15            |       |
|     | Total Skor Maksimal                                                                      | 100           |       |

Berdasarkan hasil penilaian Penguji skripsi dengan Total Nilai : 100.....

maka mahasiswa tersebut diatas dinyatakan Lulus/Tidak Lulus, dengan Nilai akhir : A.....

Yogyakarta, 8 Juli 2026  
Pembimbing,

Hapsari Dyah Herdiany, S.E., M.M.

Konversi Nilai

| No. | Skor     | Huruf | Angka |
|-----|----------|-------|-------|
| 1   | 90 - 100 | A     | 4,00  |
| 2   | 80 - 89  | A-    | 3,75  |
| 3   | 75 - 79  | B+    | 3,25  |
| 4   | 70 - 74  | B     | 3,00  |
| 5   | 65 - 69  | B-    | 2,75  |
| 6   | 61 - 64  | C+    | 2,25  |
| 7   | 56 - 60  | C     | 2,00  |
| 8   | 51 - 55  | C-    | 1,75  |