



UNIVERSITAS PGRI YOGYAKARTA

Jl. PGRI I Sonosewu No. 117 Yogyakarta - 55182 Telp (0274) 376808, 373198, 373038 Fax. (0274) 376808

E-mail : info@upy.ac.id

PETIKAN

KEPUTUSAN REKTOR UNIVERSITAS PGRI YOGYAKARTA

Nomor : 111.1 /SK/REKTOR-UPY/IX/2025

Tentang

PENGANGKATAN DOSEN PENGAMPU MATA KULIAH SEMESTER GASAL
TAHUN AKADEMIK 2025/2026 DI LINGKUNGAN UNIVERSITAS PGRI YOGYAKARTA

DENGAN RAHMAT TUHAN YANG MAHA ESA
REKTOR UNIVERSITAS PGRI YOGYAKARTA

Menimbang : dst.
Mengingat : dst.
Memperhatikan: dst.

MEMUTUSKAN

Menetapkan : PENGANGKATAN DOSEN PENGAMPU MATA KULIAH SEMESTER GASAL TAHUN AKADEMIK 2025/2026
DI LINGKUNGAN UNIVERSITAS PGRI YOGYAKARTA

- Pertama : Mengangkat Saudara yang namanya tersebut pada lajur 2 Lampiran keputusan ini sebagai Dosen Pengampu Mata Kuliah pada Semester Gasal Tahun Akademik 2025/2026.
- Kedua : Menugaskan kepada para Dosen Pengampu Mata Kuliah dimaksud untuk melaksanakan pembelajaran matakuliah sebagaimana tercantum pada lajur 3 lampiran keputusan ini dengan sebaik-baiknya dan kepada yang bersangkutan diberikan honorarium sesuai dengan ketentuan yang berlaku di UNIVERSITAS PGRI YOGYAKARTA
- Ketiga : Keputusan ini berlaku sejak tanggal ditetapkan, dengan ketentuan bahwa segala sesuatunya akan ditinjau kembali apabila terdapat kekeliruan dalam penetapan ini.

PETIKAN Keputusan ini disampaikan kepada yang bersangkutan untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Ditetapkan di : Yogyakarta
Pada tanggal : 08 September 2025
Rektor,

ttd

Prof. Dr. Ir. Paiman, M.P
NIS. 19650916 199503 1 003

Untuk Petikan yang sah
Wakil Rektor Bidang Akademik dan Kelembagaan

Amnadi Riyadi, S.Si, M.Kom
NIS. 19690214 199812 1 006

Tembusan disampaikan kepada :

1. Para Wakil Rektor
2. Para Dekan
3. Para Ketua Program Sarjana
4. Para Ketua Program Magister

Lampiran Keputusan Rektor Universitas PGRI Yogyakarta
 Nomor :111.1 /SK/REKTOR-UPY/IX/2025
 Tanggal : 08 September 2025

NO.	NAMA PENGAJAR & NIDN	MATA KULIAH	KODE MK	SKS	SEMESTER/ KELAS	PROGRAM
1. s.d 245						
246	Ryan Rohmansyah, M.Gz. 0510039301	Dasar manajemen Metabolisme Gizi Mikro Manajemen Sistem Penyelenggaraan Makanan Praktek Kerja Gizi Institusi Gizi Olahraga Lanjut	GZ61102 TKM61121 T61130 T61154 T61156	2 2 3 3 2	I / A1 III / A1 V / A1 VII / A1 VII / A1	Program Sarjana Gizi Program Sarjana Gizi Program Sarjana Gizi Program Sarjana Gizi Program Sarjana Gizi
247 Dst.						



Rektor

ttd

Prof. Dr. Ir. Paiman, M.P
 NIS. 19650916 199503 1 003



**PROGRAM STUDI S-1 GIZI
FAKULTAS SAINS DAN TEKNOLOGI
UNIVERSITAS PGRI YOGYAKARTA**

KONTRAK KULIAH

Nama Dosen : Ryan Rohmansyah, S.Gz., M.Gz
Mata kuliah : Metabolisme Gizi Mikro (2 SKS)
Program Studi : Gizi
Kelas/Angkatan : A1/2024
Semester : III / Gasal
Tahun Akademik : 2025 / 2026

Capaian Pembelajaran/ Learning outcome:

1. Mampu mengkaji konsep teoritis dalam bidang pengetahuan anatomi, fisiologi, biokimia, metabolisme gizi, dan patofisiologi menggunakan informasi dan teknologi terkini untuk mengembangkan, menyimpan, mengambil dan menyebarkan kajian penelaahan masalah gizi secara kritis dan bertanggung jawab secara mandiri

Capaian Pembelajaran Mata Kuliah :

1. Mahasiswa mampu memahami dan menjelaskan konsep dasar vitamin larut lemak, larut air, dan beberapa mineral makro dan mikro
2. Mahasiswa mampu memahami dan menjelaskan dampak kelebihan dan kekurangan vitamin larut lemak, larut air, dan beberapa mineral makro dan mikro.
3. Mahasiswa mampu memahami interaksi vitamin dan mineral serta faktor pendukung dan penghambat dalam absorbs vitamin dan mineral.

Softskills

Setelah mengikuti pembelajaran dengan tuntas, mahasiswa diharapkan memiliki pemikiran logis, kritis, sistematis, dan inovatif dalam konteks pengembangan atau implementasi ilmu Pengetahuan dan teknologi yang memperhatikan dan menerapkan Nilai humaniora yang sesuai dengan bidang keahliannya.

Bahan Kajian

Metabolisme air, Metabolisme mineral makro (Calsium, kalsium, magnesium),
metabolisme mineral mikro (zat besi, kalium, natrium), vitamin larut air (vitamin
B2, B3, B5, B6, B12), vitamin larut lemak (vitamin A, D, E, K).

Ketentuan

1. Kehadiran perkuliahan tatap muka minimal 75%
2. Toleransi keterlambatan perkuliahan tatap muka 15 menit
 - Mahasiswa terlambat 15 menit diperbolehkan ikut kuliah (kecuali ada alasan yang diterima dosen)
 - Dosen terlambat lebih dari 15 menit maka kuliah ditiadakan (kecuali ada pemberitahuan kepada mahasiswa dan diganti hari lain)
3. Dalam perkuliahan dan konsultasi dengan dosen dilakukan dengan sopan dan menghargai.
4. Setiap bahan kajian diberikan tugas sebagai evaluasi pembelajaran
5. UTS diberikan dalam bentuk penugasan yang sifatnya presentasi atau tertulis.
6. Mahasiwa wajib mengikuti UAS.

Penilaian Hasil Belajar

No	Uraian	Bobot (%)
1	Uas (Ujian Akhir Semester)	35
2	Presentasi (Keatifan interaksi, menjawab audiens)	33
3	Paper (Dokument Hard File)	22
4	Kehadiran Kuliah	10
Total		100

Yogyakarta, 12 September 2025

Kaprodi S-1 Gizi



(Adhila Fayasari ,
S.Gz,M.P.H., Dietisien)

Dosen Pengapu



(Ryan Rohmansyah,
S.Gz. M.Gz)

Koordinator Makul



(Puspita Handayani)



Universitas PGRI Yogyakarta

Jl. PGRI Sonosewu No. 117 Yogyakarta Telp. 0274-376808, 373198 Fax. 0274-376808

DAFTAR HADIR KULIAH

Program Studi : GIZI
Tahun Akademik : 2025/2026
Semester : GASAL
Dosen : RYAN ROHMANSYAH [0510039301]

Kode Matakuliah : TKM61121
Matakuliah : METABOLISME GIZI MIKRO
Bobot : 2 SKS
Kelas : 24.A1

Semester :
Hari :
Pukul :
Ruang :
00:00 s.d. 00:00

No	NP Mahasiswa	Nama Mahasiswa	B/U/P	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	Jumlah Hadir	% Hadir
1	23166100004	ARUM LEMBAYUN SARI		h	h	h	h	h	h	h	h	A	A	A	A	A	A	A	11	73
2	24166100001	FEBILLA DWI NADIRA		h	h	h	h	h	h	h	h	h	h	h	h	h	h	h	14	93
3	24166100002	Elisa Febriana		h	h	h	h	h	h	h	h	h	h	h	h	h	h	h	14	93
4	24166100003	Nova Della Ramadhani		h	h	h	h	h	h	h	h	h	h	h	h	h	h	h	15	100
5	24166100004	Elvani Anggita Putri		h	h	h	h	h	h	h	h	h	h	h	h	h	h	h	15	100
6	24166100005	Farida Alnuramah		h	h	h	h	h	h	h	h	h	h	h	h	h	h	h	15	100
7	24166100006	Allivvia Rossita		h	h	h	h	h	h	h	h	h	h	h	h	h	h	h	15	100
8	24166100007	Hiwind Dzaky Naifah		h	h	h	h	h	h	h	h	h	h	h	h	h	h	h	13	86
9	24166100008	Syifaunnikmah		h	h	h	h	h	h	h	h	h	h	h	h	h	h	h	14	93
10	24166100009	Maria L Wale Tukan		h	h	h	h	h	h	h	h	h	h	h	h	h	h	h	15	100
11	24166100010	Regita Alarine Salsabilla		h	h	h	h	h	h	h	h	h	h	h	h	h	h	h	15	100
12	24166100011	Putri Nuri Fabryanti		h	h	h	h	h	h	h	h	h	h	h	h	h	h	h	15	100
13	24166100012	GEYZHA WILHELMINA RUMYAAN		h	h	h	h	h	h	h	h	h	h	h	h	h	h	h	15	100
14	24166100013	HELMi NUR LATHIFAH		h	h	h	h	h	h	h	h	h	h	h	h	h	h	h	14	93
15	24166100015	ii belghies elzehra		h	h	h	h	h	h	h	h	h	h	h	h	h	h	h	15	100
16	24166100017	VEMI OVIMI LOVIANITA		h	h	h	h	h	h	h	h	h	h	h	h	h	h	h	13	86
17	24166100018	Yunita Tiara Reni		h	h	h	h	h	h	h	h	h	h	h	h	h	h	h	11	73
18	24166100019	Amalia Nur Khasanah		h	h	h	h	h	h	h	h	h	h	h	h	h	h	h	15	100
19	24166100020	AURELIA MAYA PUSPITA		h	h	h	h	h	h	h	h	h	h	h	h	h	h	h	15	100
20	24166100021	PUSPITA HANDAYANI		h	h	h	h	h	h	h	h	h	h	h	h	h	h	h	15	100



No	NP Mahasiswa	Nama Mahasiswa	B/U/P	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	Jumlah Hadir	% Hadir
21	24166100022	Jelita Pinkan Cornelia		[Signature]	[Signature]	[Signature]	[Signature]	[Signature]	[Signature]	[Signature]	[Signature]	[Signature]	[Signature]	[Signature]	[Signature]	[Signature]	[Signature]	[Signature]	15	100
22	24166100023	syha amelya ramadani		[Signature]	[Signature]	[Signature]	[Signature]	S	[Signature]	[Signature]	[Signature]	[Signature]	[Signature]	[Signature]	[Signature]	[Signature]	[Signature]	[Signature]	15	100
23	24166100024	Yuke Septina		[Signature]	[Signature]	[Signature]	[Signature]	[Signature]	[Signature]	[Signature]	[Signature]	[Signature]	[Signature]	[Signature]	[Signature]	[Signature]	[Signature]	[Signature]	15	100
24	24166100026	Salsabila Durotun Nafisa		[Signature]	[Signature]	[Signature]	[Signature]	[Signature]	[Signature]	[Signature]	[Signature]	[Signature]	[Signature]	[Signature]	[Signature]	[Signature]	[Signature]	[Signature]	15	100
25	24166100027	Rafalia Zunun Anisa		[Signature]	[Signature]	[Signature]	[Signature]	[Signature]	[Signature]	[Signature]	[Signature]	[Signature]	[Signature]	[Signature]	[Signature]	[Signature]	[Signature]	[Signature]	15	100
26	24166100029	Arkeyra Sabrina Azahra		[Signature]	[Signature]	[Signature]	[Signature]	[Signature]	i	[Signature]	[Signature]	[Signature]	[Signature]	[Signature]	[Signature]	[Signature]	[Signature]	[Signature]	14	93
27	24166100030	Jelita		[Signature]	[Signature]	A	[Signature]	[Signature]	s	[Signature]	[Signature]	[Signature]	[Signature]	[Signature]	[Signature]	[Signature]	[Signature]	[Signature]	13	86
28	24166100031	Iva malika		[Signature]	[Signature]	[Signature]	[Signature]	[Signature]	[Signature]	s	s	[Signature]	[Signature]	[Signature]	[Signature]	[Signature]	[Signature]	[Signature]	12	80
29	24166100032	WIWI REFIANI TITIRLOLOBY		[Signature]	[Signature]	[Signature]	[Signature]	[Signature]	[Signature]	[Signature]	[Signature]	[Signature]	[Signature]	[Signature]	[Signature]	[Signature]	[Signature]	[Signature]	15	100
30	24166100033	Pinkan Ratnasari		i	X	A	X	i	[Signature]	i	i	A	A	[Signature]	[Signature]	A	A	A	5	33
31	24166100034	Rizka Ayu Fatimah		[Signature]	[Signature]	[Signature]	[Signature]	i	i	s	s	[Signature]	[Signature]	[Signature]	[Signature]	[Signature]	[Signature]	[Signature]	11	73
32	24166100036	Maria novita wae		[Signature]	[Signature]	A	[Signature]	[Signature]	[Signature]	[Signature]	[Signature]	[Signature]	[Signature]	s	s	[Signature]	[Signature]	[Signature]	12	80
33	24166100037	Dyah Riantika Hapsari		[Signature]	[Signature]	[Signature]	[Signature]	[Signature]	[Signature]	[Signature]	[Signature]	[Signature]	[Signature]	[Signature]	[Signature]	[Signature]	[Signature]	[Signature]	15	100
34	24166100038	Muhammad Faizal Arifiansyah		[Signature]	[Signature]	A	[Signature]	[Signature]	[Signature]	[Signature]	[Signature]	[Signature]	[Signature]	[Signature]	[Signature]	[Signature]	[Signature]	[Signature]	14	93
35	24166100039	Assyifa Putri Maylifeany		[Signature]	[Signature]	[Signature]	[Signature]	[Signature]	[Signature]	[Signature]	[Signature]	[Signature]	[Signature]	[Signature]	[Signature]	i	[Signature]	[Signature]	14	93
36	24166100040	AZZAHRA SYIBILLA		i	[Signature]	A	[Signature]	[Signature]	[Signature]	[Signature]	[Signature]	[Signature]	[Signature]	[Signature]	[Signature]	[Signature]	[Signature]	[Signature]	13	86
37	24166100041	Desta Ivanka Matahari Mezzaluna		[Signature]	[Signature]	A	A	[Signature]	[Signature]	[Signature]	[Signature]	[Signature]	[Signature]	[Signature]	[Signature]	[Signature]	i	[Signature]	12	80
38	24166100042	Salsabila Zahra Qurratu'Ain		[Signature]	[Signature]	[Signature]	[Signature]	[Signature]	[Signature]	[Signature]	[Signature]	[Signature]	[Signature]	[Signature]	[Signature]	[Signature]	[Signature]	[Signature]	15	100
39	24166100044	MARDALENA		[Signature]	[Signature]	[Signature]	[Signature]	[Signature]	[Signature]	[Signature]	[Signature]	[Signature]	[Signature]	[Signature]	[Signature]	[Signature]	[Signature]	[Signature]	15	100
40	24166100045	Winda Astuti		[Signature]	[Signature]	[Signature]	[Signature]	[Signature]	[Signature]	[Signature]	[Signature]	[Signature]	[Signature]	[Signature]	[Signature]	[Signature]	[Signature]	A	14	93



Universitas PGRI Yogyakarta

Jl. PGRI I Sonosewu No. 117 Yogyakarta Telp. 0274-376808, 373198 Fax. 0274-376808

DAFTAR HADIR KULIAH

Program Studi : GIZI
Tahun Akademik : 2025/2026
Semester : GASAL
Dosen : RYAN ROHMANSYAH [0510039301]

Kode Matakuliah : TKMG1121
Matakuliah : METABOLISME GIZI MIKRO
Bobot : 2 SKS
Kelas : 24.A1

Semester :
Hari :
Pukul : 00:00 s.d. 00:00
Ruang :

No	NP Mahasiswa	Nama Mahasiswa	B/U/P	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	Jumlah Hadir	% Hadir
✓ 41	24166100046	Dinada Rahayu		DR	DR	DR	DR	DR	DR	DR	DR	i	i	DR	DR	DR	DR	DR	13	86
42	24166100047	Aida Muflihah Roihani		1	DR	DR	DR	DR	DR	DR	DR	DR	DR	DR	DR	DR	DR	DR	14	93
43	24166100048	Aida Alfiya		DR	DR	DR	DR	DR	DR	DR	DR	DR	DR	A	A	S	DR	DR	13	86
44		Dandi		DR	S	A	DR	A	A	A	A	DR	DR	DR	DR	DR	DR	DR	13	86
45		Marcellena Pradana		DR	DR	DR	DR	DR	DR	DR	DR	DR	DR	DR	DR	DR	DR	DR	13	86



PRESENSI DOSEN MENGAJAR

TA. 2025/2026 Sem. GASAL

Program Studi : GIZI
Matakuliah : METABOLISME GIZI MIKRO [TKM61121]
Bobot : 2 SKS
Dosen : RYAN ROHMANSYAH [0510039301]

Kelas : 24.A1
Hari : -
Pukul : 00:00 s.d. 00:00
Ruang : -

Pert	Tanggal	Pokok Bahasan	Sub-Pokok Bahasan	Jml Mhs	Paraf
I	12/09/25	Kontrak Kuluah	Pengantar Metabolisme Gizi mikro, CPTAK, Kontrak Kuluah	39	
II	19/09/25	Metabolisme Air	Fungsi metabolisme, fungsi cairan tubuh, proses pergerakan cairan	41	
III	23/09/25	Metabolisme Makromineral	Metabolisme kalsium dan Magnesium	35	
IV	03/10/25	Metabolisme Fe	Keseimbangan besi dalam tubuh, dan pembentukan Hb	43	
V	09/10/25	Metabolisme Fe (Besi) & Metabolisme Vit larut air	Absorpsi besi, gangguan metabolisme besi	38	
VI	17/10/25	Metabolisme vitamin larut air	Metabolisme dan fungsi vitamin B ₂ (Riboflavin), B ₃ (Niasin), Biotin, B ₆	38	
VII	31/10/25	Metabolisme vitamin larut air (B ₆ dan Folat)	Absorpsi, Transportasi, dan metabolisme Vitamin B ₆ dan Folat	39	
VIII	31/10/25	Metabolisme Vitamin larut air (B ₁₂)	Absorpsi, Transportasi, metabolisme, dan fungsi vitamin B ₁₂	39	
IX	07/11/25	Metabolisme Vitamin larut lemak (B Vit A)	Metabolisme, absorpsi, transportasi, dan toksisitas vitamin A	40	
X	07/11/25	Metabolisme Vitamin larut lemak (vit D)	Struktur vitamin D, Absorpsi Vitamin D, dan hubungan erat Vit D dengan kalsium	40	
XI	14/11/25	Metabolisme Vitamin larut lemak (vit E)	Substansi biologis aktif, penyerapan dan transpor	40	
XII	14/11/25	Metabolisme Vitamin larut lemak (vit K)	Bentuk dan sumber vit K, manfaat, penyimpanan dan ekskresi	40	
XIII	21/11/25	Presentasi Kelompok	Vitamin A dan D	40	
XIV	28/11/25	Presentasi kelompok	Vitamin E dan K	40	
XV	05/12/25	Presentasi kelompok	Kalsium & Zat besi	40	



Universitas PGRI Yogyakarta

SISTEM INFORMASI AKADEMIK

Jl. PGRI I Sonosewu No. 117 Yogyakarta Telp. 0274-376808, 373198 Fax. 0274-376808

[Home](#) | [Mahasiswa](#) | [Kurikulum](#) | [KRS](#) | [PMB](#) | [Data Akademis](#) | [Jadwal](#)

USER DETAIL

Senin, 9-Februari-2026 17:57:04

Selamat Datang GIZI [giziteam],



Sub Bagian Akademik

[Log Out](#)

NILAI AKHIR

ISIAN HASIL STUDI MAHASISWA

NO	NIM	MAHASISWA	NILAI
1	19166100002	MARCELLEANO PRADANA	B
2	23166100004	ARUM LEMBAYUN SARI	B
3	24166100001	FEBILLA DWI NADIRA	B+
4	24166100002	Elisa Febriana	B+
5	24166100003	Nova Della Ramadhani	B+
6	24166100004	Elvani Anggita Putri	A-
7	24166100005	Farida Ainurahmah	B+
8	24166100006	Allivvia Rossita	B+
9	24166100007	Hiwind Dzaky Naifah	B+
10	24166100008	Syifaunnikmah	B+
11	24166100009	Maria L Wale Tukan	B+
12	24166100010	Regita Alarine Salsabilla	B+
13	24166100011	Putri Nuri Febryanti	B+
14	24166100012	GEYZHA WILHELMINA RUMYAAN	B+
15	24166100013	HELMY NUR LATHIFAH	B+
16	24166100015	il balqies alzhara	B+
17	24166100017	VEMI OVIMI LOVIANITA	A
18	24166100018	Yunita Tiara Reni	B+
19	24166100019	Amalia Nur Khasanah	B+
20	24166100020	AURELIA MAYA PUSPITA	B+
21	24166100021	PUSPITA HANDAYANI	A
22	24166100022	Jelita Pinkan Cornelia	B+
23	24166100023	syhfa amelya ramadani	B+
24	24166100024	Yuke Septina	B+
25	24166100026	Salsabila Durotun Nafisa	B+
26	24166100027	Rafalia Zunun Anisa	B+
27	24166100029	Arkeyra Sabrina Azahra	B+
28	24166100030	Jelita	B+
29	24166100031	Iva malika	A-
30	24166100032	WIWI REFIANI TITIRLOLOBY	B+
31	24166100033	Pinkan Ratnasari	D
32	24166100034	Rizka Ayu Fatimah	B+
33	24166100035	Dandi Septi Aji	B
34	24166100036	Maria novita wae	B+
35	24166100037	Dyah Riantika Hapsari	B+
36	24166100038	Muhammad Faizal Arifiansyah	A
37	24166100039	Assyffa Putri Maylifeany	B+
38	24166100040	AZZAHRA SYIBILLA	B+
39	24166100041	Desta Ivanka Matahari Mezzaluna	B+
40	24166100042	Salsabila Zahra Qurratu'Ain	B+
41	24166100044	MARDALENA	A-
42	24166100045	Winda Astuti	D
43	24166100046	Dinada Rahayu	B+
44	24166100047	Aida Muflihah Roihani	B+
45	24166100048	Aida Alfia	A-

[Batal](#)[Simpan](#)

Hasanah Media - PPTIK. All Rights Reserved

Kaprodi Gizi



(Adhila Fayasari S.Gz., M.P.H., Dietisien)