



**FAKULTAS PERTANIAN
UNIVERSITAS PGRI YOGYAKARTA**

KONTRAK PERKULIAHAN

Nama Dosen : Sri Harmini, S.T.P., M.Sc
Mata Kuliah : Ilmu Gizi
Program Studi : Teknologi Hasil Pertanian
Kelas/Angkatan : A / 2024
Semester : III
Tahun Akademik : 2025/2026

CAPAIAN PEMBELAJARAN/*LEARNING OUTCOME*

Mahasiswa diharapkan memiliki memahami secara umum ruang lingkup tentang ilmu gizi agar konsep dasar ilmu gizi tersebut dapat diterapkan dalam sistem kehidupan

SOFTSKILLS

Setelah mempelajari pembelajaran hingga selesai, mahasiswa diharapkan memiliki pola pikir yang kritis dalam memecahkan masalah dan meningkatkan keahlian dalam bidang ilmu gizi seperti keahlian pengolahan data, komunikasi, ilmu alamiah dasar, teknologi informasi dan keamanan pangan.

BAHAN KAJIAN

Air, Makromolekul (Karbohidrat, Protein, Lemak), Mikronutrien (Vitamin, Mineral), Senyawa Nir Gizi, Masalah Gizi, Energi dan Angka Kecukupan Gizi (AKG)

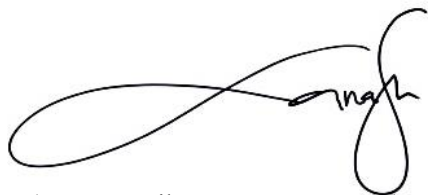
KETENTUAN /KESEPAKATAN

1. Kehadiran mahasiswa dalam kuliah minimal 75 % pada satu semester.
2. Presensi maksimal 15 menit setelah jam perkuliahan dimulai, lebih dari itu dianggap tidak masuk.
3. Mahasiswa wajib mengikuti UAS.
4. Dalam perkuliahan / konsultasi dengan dosen, mahasiswa wajib berperilaku sopan (berbicara, berpakaian).
5. Mahasiswa wajib bersepatu dan atasan baju bukan kaos.

PENILAIAN HASIL BELAJAR

Bab	Uraian	Bobot (%)
1.	Kehadiran	10
2.	Air dan Makromolekul	20
3.	Mikromolekul	20
4.	Senyawa anti gizi	20
5.	Masalah gizi di Indonesia	20
6.	UAS	10
Total		100

Ketua Program Studi,



(Lana Santika N., S.TP., M.Sc.)

Dosen Pengampu,



(Sri Harmini, S.T.P., M.Sc)

Yogyakarta, 9 September 2025

Ketua Kelas /Angkatan



(Sandi Asna Aulia)



Universitas PGRI Yogyakarta

Jl. PGRI I Sonosewu No. 117 Yogyakarta Telp. 0274-376808, 373198 Fax. 0274-376808

PRESENSI UJIAN AKHIR SEMESTER GASAL TAHUN AKADEMIK 2025/2026

Program Studi : TEKNOLOGI HASIL PERTANIAN -- S1
Matakuliah : ILMU GIZI
Kode MK : PKM23133
Dosen : Sri Harmini, M.Sc

Kelas : A
Ruang : 3C
Hari/Tanggal : Selasa, 30-12-2025
Waktu : 08.00 - 09.30

No	NPM	Nama Mahasiswa	B/U/P	Tanda Tangan	Nilai
1	23122300005	SAROH NAGIJA TOFIR	B		E
2	24122300001	Rahma Istiqomah	B		A-
3	24122300003	AGATHA GALUH MARTINI PUTRI	B		B+
4	24122300004	Cinta Bella Fatika Sari	B		A-
5	24122300006	JENRI DWILianto RINDENGAN	B		D
6	24122300047	Sandi Asna Auliya	B		A
7	24122300048	Ahmad Safari	B		A-
8	24122300052	syahwa venia azalea	B		A
9	24122300053	Arya Trisna Mukti	B		A
10	24122300055	Mutiara Viola Jelita	B		A-
11	24122300056	anisa nurul azmi	B		A

Pengawas

- Cerry Reggtari Catri, S.Si
- Puguh Bintang Pamungkas, M.P
-
-

(

(
(

Yogyakarta, 30-12-2025

Sri Harmini, M.Sc



PRESENSI DOSEN MENGAJAR

TA. 2025/2026 Sem. GASAL

Program Studi : TEKNOLOGI HASIL PERTANIAN
Matakuliah : ILMU GIZI [PKM23133]
Bobot : 3 SKS
Dosen : Sri Harmini [0515098804]

Kelas : A
Hari :
Pukul : 00:00 s.d. 00:00
Ruang :

Pert	Tanggal	Pokok Bahasan	Sub-Pokok Bahasan	Jml Mhs	Paraf
I	9-09-25	Pendahuluan	Pengertian Ilmu gizi, ruang lingkup dan kontrak kuliah	10	
II	16-09-25	AIR	Air dalam tubuh } fungsi ² Air dalam makanan }	10	
III	23-09-25	Karbohidrat	Jenis ² KH, fungsi KH, Metabolisme KH	11	
IV	30-09-25	Pati Resisten	pengertian pati tahan cerna, tipe ² nya.	10	
V	7-10-25	Protein	Jenis ² protein, metabolisme dlm tubuh	10	
VI	14-10-25	UTS	W1 - W5	11	
VII	21-10-25	Indeks Glikemik	pengertian IG, IG dalam makanan	10	
VIII	28-10-25	lemak	Asam lemak dlm makanan, fungsi ² v/ tubuh, metabolisme	10	
IX	4-11-25	Mikronutrien 1	Vitamin : macam ² & klasifikasinya fungsi ² nya	9	
X	11-11-25	Mikronutrien 2	mineral : macam ² & klasifikasinya fungsi ² dlm tubuh	9	
XI	18-11-25	Presentasi Mahasiswa	materi vit & Mineral	8	
XII	25-11-25	Zat Anti Gizi	macam ² zat anti gizi akibat konsumsi v/ tubuh	9	
XIII	2-12-25	Zat Alergen	macam ² alergen mekanisme terjadinya alergi	9	
XIV	9-12-25	Masalah Gizi	masalah gizi ganda di Indonesia. contoh kasus & solusi	9	
XV	16-12-25	AKG & Energi Makanan	tabel AKG, menghitung energi makanan, angka kecukupan gizi	9	



Universitas PGRI Yogyakarta
Jl. PGRI Sonosewu No. 117 Yogyakarta Telp. 0274-376808, 373198 Fax. 0274-376808

DAFTAR HADIR KULIAH

Program Studi : TEKNOLOGI HASIL PERTANIAN
Tahun Akademik : 2025/2026
Semester : GASAL
Dosen : Sri Hartini [0515098604]

Kode Matakuliah : PKM23133
Matakuliah : ILMU GIZI
Bobot : 3 SKS
Kelas : A

Semester :
Hari :
Pukul :
Ruang :
00:00 s.d. 00:00

No	NP Mahasiswa	Nama Mahasiswa	B/U/P	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	Jumlah Hadir	% Hadir
1	23122300005	SAROH NAGUA TOFIR		-	-	SKS	SKS	-	SKS	-	-	-	-	-	-	-	-	-	3	20%
2	24122300001	Rahma Istiqomah		SKS	SKS	SKS	SKS	SKS	SKS	SKS	SKS	SKS	SKS	SKS	SKS	SKS	SKS	SKS	15	100%
3	24122300003	AGATHA GALUH MARTINI PUTRI		SKS	SKS	SKS	SKS	SKS	SKS	SKS	SKS	SKS	SKS	SKS	SKS	SKS	SKS	SKS	14	93%
4	24122300004	Cinta Bella Fatika Sari		SKS	SKS	SKS	SKS	SKS	SKS	SKS	SKS	SKS	SKS	SKS	SKS	SKS	SKS	SKS	15	100%
5	24122300006	JENRI DWILANTO RINDENGAN		SKS	SKS	SKS	SKS	SKS	SKS	SKS	SKS	SKS	SKS	SKS	SKS	SKS	SKS	SKS	6	40%
6	24122300047	Sandi Asna Auliya		SKS	SKS	SKS	SKS	SKS	SKS	SKS	SKS	SKS	SKS	SKS	SKS	SKS	SKS	SKS	15	100%
7	24122300048	Ahmad Safari		SKS	SKS	SKS	SKS	SKS	SKS	SKS	SKS	SKS	SKS	SKS	SKS	SKS	SKS	SKS	14	93%
8	24122300052	syehwa venia azalea		SKS	SKS	SKS	SKS	SKS	SKS	SKS	SKS	SKS	SKS	SKS	SKS	SKS	SKS	SKS	15	100%
9	24122300053	Arya Trisna Mukti		SKS	SKS	SKS	SKS	SKS	SKS	SKS	SKS	SKS	SKS	SKS	SKS	SKS	SKS	SKS	15	100%
10	24122300055	Mutiara Viola Jelita		SKS	SKS	SKS	SKS	SKS	SKS	SKS	SKS	SKS	SKS	SKS	SKS	SKS	SKS	SKS	15	100%
11	24122300056	anisa nurul azmi		SKS	SKS	SKS	SKS	SKS	SKS	SKS	SKS	SKS	SKS	SKS	SKS	SKS	SKS	SKS	15	100%

12. 24122300054 Afarbinos Dhasa