



# UNIVERSITAS PGRI YOGYAKARTA

Jl. PGRI I Sonosewu No. 117 Yogyakarta - 55182 Telp. (0274) 376808, 373198 Fax. (0274) 376808

E-mail : info@upy.ac.id

## **PERNYATAAN KEABSAHAN DOKUMEN BERITA ACARA PERKULIAHAN DAN PENILAIAN**

Dokumen ini disusun sebagai bukti keterlaksanaan proses pembelajaran di Universitas PGRI Yogyakarta.

Nama : Gema Kharismajati, S.Kom., M.Kom.  
NIS : 199601142024011006  
Jabatan : Ketua Program Studi Sistem Informasi  
Fakultas : Fakultas Sains Teknologi

Dengan ini menyatakan bahwa dokumen Berita Acara Perkuliahan dan Berita Acara Pengisian Nilai untuk:

Dosen : Agus Pribadi, M.Or.  
Mata Kuliah : SI17102 - Seni dan Olahraga  
Kelas : 17-25.A1  
Tahun Akademik : Ganjil 2025/2026

yang dilampirkan merupakan dokumen resmi akademik yang disusun berdasarkan pelaksanaan kegiatan pembelajaran yang sesungguhnya, terencana, dan terdokumentasi.

Dengan demikian, dokumen ini dinyatakan sah, autentik, valid, dan akuntabel, serta dapat digunakan sebagai bukti dukung audit mutu internal, akreditasi, evaluasi pembelajaran, dan pelaporan akademik.

Ditetapkan di : Yogyakarta  
Pada tanggal : 02 Februari 2026

Ketua Program Studi,



Gema Kharismajati, S.Kom., M.Kom.

NIS: 199601142024011006



# UNIVERSITAS PGRI YOGYAKARTA

Jl. PGRI I Sonosewu No. 117 Yogyakarta - 55182 Telp. (0274) 376808, 373198 Fax. (0274) 376808

E-mail : info@upy.ac.id

## BERITA ACARA PELAKSANAAN PERKULIAHAN

**Dari :**

Agus Pribadi, M.Or.

**Dosen Matakuliah :**

SI17102 / Seni dan Olahraga

**Kelas :**

17-25.A1

Menyatakan bahwa proses input BERITA ACARA PELAKSANAAN PERKULIAHAN untuk matakuliah tersebut telah berhasil dilakukan. Penginputan BAP tersebut dilakukan dengan cermat. Adapun bila terjadi kesalahan data, saya bersedia bertanggung jawab penuh.

Berkas daftar nilai mahasiswa saya lampirkan bersama dengan berita acara ini.

Terima kasih.

Hormat saya,



**Agus Pribadi, M.Or.**

### Ringkasan Nilai

Nilai Rata-Rata Kelas : 84.66

Nilai Tertinggi Kelas : 90.3

Nilai Terendah Kelas : 80.7



upy.ac.id

# UNIVERSITAS PGRI YOGYAKARTA

Jl. PGRI I Sonosewu No. 117 Yogyakarta - 55182 Telp. (0274) 376808, 373198 Fax. (0274) 376808

E-mail : info@upy.ac.id

## PRESENSI DOSEN MENGAJAR TA. 20251 Ganjil

Dosen : Agus Pribadi, M.Or.

Mata Kuliah : SI17102 / Seni dan Olahraga

SKS : Teori = 1 SKS ; Praktikum = 1 SKS ;

Periode : 20251 Ganjil

Program Studi : [S1] - Sistem Informasi

Kurikulum : KUR-SI2024 - Kurikulum Prodi Sistem Infomasi 2024

Nama Kelas : 17-25.A1

Peserta : 17

Pertemuan	Waktu & Tempat	Materi	Indikator Capai	Peserta	Status
1	Kamis, 11 Sep 2025 12:50 s.d 14:30 Lab. Terpadu IKOR	Perkenalan, Sharing perkuliahan, diskusi. Pustaka: RPS Matakuliah Seni dan Olahraga.	Mahasiswa mengetahui tujuan perkuliahan dan membuat kesepakatan bersama.	13	Terlaksana
2	Kamis, 18 Sep 2025 12:50 s.d 14:30 Lab. Terpadu IKOR	1. Pengertian seni secara umum 2. Pengertian olahraga secara umum 3. Tujuan dari olahraga 4. Manfaat olahraga 5. Hubungan seni dan olahraga	- Mahasiswa mampu memahami pengertian seni secara umum - Mahasiswa mampu memahami pengertian olahraga secara umum - Mahasiswa dapat mengetahui tujuan dari olahraga - Mahasiswa dapat mengetahui manfaat dari olahraga - Mahasiswa memiliki pengetahuan dan pemahaman mengenai hubungan seni dan olahraga	14	Terlaksana

Pertemuan	Waktu & Tempat	Materi	Indikator Capai	Peserta	Status
3	Kamis, 25 Sep 2025 12:50 s.d 14:30 Lab. Terpadu IKOR	Materi: 1. Olahraga pendidikan 2. Olahraga Rekreasi 3. Olahraga Kebugaran/ Kesehatan	- mahasiswa mampu memahami jenis - jenis olahraga prestasi beserta contoh - mahasiswa mampu memahami jenis - jenis olahraga rekreasi beserta contoh - Mampu memahami pengertian olahraga Kesehatan beserta contoh Ketepatan dalam memberikan contoh olahraga prestasi, olahraga rekreasi, dan olahraga Kesehatan/kebugaran	14	Terlaksana
4	Kamis, 02 Oct 2025 12:50 s.d 14:30 Lab. Terpadu IKOR	Materi: 1. Olahraga pendidikan 2. Olahraga Rekreasi 3. Olahraga Kebugaran/ Kesehatan	- mahasiswa mampu memahami jenis - jenis olahraga prestasi beserta contoh - mahasiswa mampu memahami jenis - jenis olahraga rekreasi beserta contoh - Mampu memahami pengertian olahraga Kesehatan beserta contoh Ketepatan dalam memberikan contoh olahraga prestasi, olahraga rekreasi, dan olahraga Kesehatan/kebugaran	14	Terlaksana
5	Kamis, 09 Oct 2025 12:50 s.d 14:30 Lab. Terpadu IKOR	Materi: 1. Olahraga pendidikan 2. Olahraga Rekreasi 3. Olahraga Kebugaran/ Kesehatan	- mahasiswa mampu memahami jenis - jenis olahraga prestasi beserta contoh - mahasiswa mampu memahami jenis - jenis olahraga rekreasi beserta contoh - Mampu memahami pengertian olahraga Kesehatan beserta contoh Ketepatan dalam memberikan contoh olahraga prestasi, olahraga rekreasi, dan olahraga Kesehatan/kebugaran	14	Terlaksana
6	Kamis, 16 Oct 2025 12:50 s.d 14:30 Lab. Terpadu IKOR	1. Jenis - jenis olahraga (Olahraga individu, Olahraga beregu, Olahraga yang berhubungan dengan seni) 2. Kebugaran jasmani	- Mahasiswa mampu memahami dan mengetahui berbagai macam olahraga individu - Mahasiswa mampu memahami dan mengetahui berbagai macam olahraga beregu - Mahasiswa mampu memahami dan mengetahui berbagai macam olahraga yang berhubungan dengan seni - Mahasiswa mampu memahami dan mengetahui pengertian kebugaran jasmani, faktor - faktor penentu, ciri - ciri orang yang bugar, dan komponen kebugaran jasmani - Mahasiswa mampu mengetahui training zone	14	Terlaksana

Pertemuan	Waktu & Tempat	Materi	Indikator Capai	Peserta	Status
7	Kamis, 23 Oct 2025 12:50 s.d 14:30 Lab. Terpadu IKOR	1. Jenis - jenis olahraga (Olahraga individu, Olahraga beregu, Olahraga yang berhubungan dengan seni) 2. Kebugaran jasmani	- Mahasiswa mampu memahami dan mengetahui berbagai macam olahraga individu - Mahasiswa mampu memahami dan mengetahui berbagai macam olahraga beregu - Mahasiswa mampu memahami dan mengetahui berbagai macam olahraga yang berhubungan dengan seni - Mahasiswa mampu memahami dan mengetahui pengertian kebugaran jasmani, faktor - faktor penentu, ciri - ciri orang yang bugar, dan komponen kebugaran jasmani - Mahasiswa mampu mengetahui training zone	16	Terlaksana
8	Kamis, 30 Oct 2025 12:50 s.d 14:30 Lab. Terpadu IKOR	Pengukuran komposisi tubuh	- Mampu menghitung denyut nadi dengan benar - Mampu menghitung denyut nadi latihan dengan tepat berdasarkan training zone - Dapat menghitung dan mengetahui berat badan, BMI, Body Fat, Vesceral Fat, Usia sel, dan masa otot melalui omron Body Composition Monitor HBF - 375 By Karada Scan - Ketepatan dalam menghitung denyut nadi - ketepatan dalam mengetahui berat badan, BMI, Body Fat, Vesceral Fat, Usia sel, dan masa otot melalui omron Body Composition Monitor HBF - 375 By Karada Scan	16	Terlaksana
9	Kamis, 06 Nov 2025 12:50 s.d 14:30 Lab. Terpadu IKOR	- Latihan kebugaran jasmani - Bentuk tes kebugaran	- Mahasiswa mampu mengetahui konsep Latihan kebugaran jasmani - mahasiswa mampu menerapkan fase Latihan kebugaran - mahasiswa mampu mengetahui takaran Latihan - mahasiswa mampu mengetahui berbagai macam tes kebugaran jasmani komponen daya tahan paru jantung Ketepatan dalam menyebutkan dan menjelaskan fase latihan kebugaran, takaran latihan, dan berbagai macam tes kebugaran jasmani komponen daya tahan paru jantung	16	Terlaksana

Pertemuan	Waktu & Tempat	Materi	Indikator Capai	Peserta	Status
10	Kamis, 13 Nov 2025 12:50 s.d 14:30 Lab. Terpadu IKOR	Delayed Onset Muscle Soreness (DOMS)	- Mahasiswa dapat mengetahui dan menjelaskan pengertian DOMS - Mahasiswa dapat mengetahui dan menjelaskan penyebab terjadinya DOMS - Mahasiswa dapat mengetahui dan menjelaskan pencegahan terjadinya DOMS Ketepatan dalam menjelaskan pengertian DOMS, penyebab terjadinya DOMS, dan cara mengatasi DOMS	16	Terlaksana
11	Kamis, 20 Nov 2025 12:50 s.d 14:30 Lab. Terpadu IKOR	Praktek olahraga kebugaran (Body weight training) program 1 (pemanasan, inti, pendinginan) sbb: 1. Commando plank 2. Shoulder tap 3. Plank 4. Calf raises 5. Abductor 6. Triceps dip	Mahasiswa mampu melakukan gerakan body weight training program 1 dengan baik dan benar Ketepatan dalam melakukan gerakan push up, shoulder tap, plank, calf raises, abductor, triceps kick back dengan baik dan benar, dari segi irama gerakan dan range of motion (ROM)	13	Terlaksana
12	Kamis, 27 Nov 2025 12:50 s.d 14:30 Lab. Terpadu IKOR	Praktek olahraga kebugaran (Body weight training) program 2 (pemanasan, inti, pendinginan) sbb: 1. Jumping jack 2. Push up 3. Incline push up 4. Set up 5. Squad 6. Hiptrust	Mahasiswa mampu melakukan gerakan body weight training program 2 dengan benar. - Ketepatan dalam melakukan gerakan jumping jack, push up, incline push up, set up, squad, dan hiptrust dengan baik dan benar, baik dari segi irama dan range of motion (ROM)	16	Terlaksana
13	Kamis, 04 Dec 2025 12:50 s.d 14:30 Lab. Terpadu IKOR	Praktek olahraga kebugaran (Body weight training) program 3 (pemanasan, inti, pendinginan) sbb: 1. Jogging ditempat 2. Back up 3. Squat trust 4. Wall seat 5. Leg raises 6. Leg up	Mahasiswa mampu melakukan gerakan body weight training program 3 dengan baik dan benar Ketepatan dalam melakukan gerakan jogging di tempat, back up, squat trust, wall seat, leg raises, dan leg up dengan baik dan benar, baik dari segi irama dan range of motion (ROM)	11	Terlaksana

Pertemuan	Waktu & Tempat	Materi	Indikator Capai	Peserta	Status
14	Kamis, 11 Dec 2025 12:50 s.d 14:30 Lab. Terpadu IKOR	- Mahasiswa mampu mengetahui peraturan dasar tenis meja - Mahasiswa mampu melakukan service forehand dan back hand dengan benar - Mahasiswa mampu melakukan stroke forehand dengan baik - Mahasiswa mampu melakukan stroke backhand dengan	- kebenaran memahami peraturan dasar tenis meja - ketepatan dalam melakukan service forehand - ketepatan dalam melakukan service backhand - ketepatan dalam melakukan stroke forehand Ketepatan dalam melakukan stroke backhand	17	Terlaksana
15	Kamis, 18 Dec 2025 12:50 s.d 14:30 Lab. Terpadu IKOR	- Mahasiswa mampu mengetahui peraturan dasar tenis meja - Mahasiswa mampu melakukan service forehand dan back hand dengan benar - Mahasiswa mampu melakukan stroke forehand dengan baik - Mahasiswa mampu melakukan stroke backhand dengan	- kebenaran memahami peraturan dasar tenis meja - ketepatan dalam melakukan service forehand - ketepatan dalam melakukan service backhand - ketepatan dalam melakukan stroke forehand Ketepatan dalam melakukan stroke backhand	16	Terlaksana
16	Kamis, 25 Dec 2025 12:50 s.d 14:30 Lab. Terpadu IKOR	Ujian Akhir Semester (UAS)	Ujian Akhir Semester (UAS)	17	Terlaksana

Dosen



(Agus Pribadi, M.Or.)

Dicetak pada 22-01-2026

# UNIVERSITAS PGRI YOGYAKARTA

Jl. PGRI I Sonosewu No. 117 Yogyakarta - 55182 Telp. (0274) 376808, 373198 Fax. (0274) 376808

E-mail : info@upy.ac.id

## DAFTAR PRESENSI MAHASISWA TA. 20251 Ganjil

Dosen : Agus Pribadi, M.Or.

Mata Kuliah : SI17102 / Seni dan Olahraga

SKS : Teori = 1 SKS ; Praktikum = 1 SKS ;

Periode : 20251 Ganjil

Program Studi : [S1] - Sistem Informasi

Kurikulum : KUR-SI2024 - Kurikulum Prodi Sistem Infomasi 2024

Nama Kelas : 17-25.A1

Peserta : 17

#	NPM	Nama Mahasiswa	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	jml	% Hadir
1	25111700001	Mulyadi	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	-	✓	✓	✓	15	93.75%	
2	25111700002	Genta Pandu Rahayona Tandra	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	16	100.00%
3	25111700003	Argya Khoirun Tamami	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	16	100.00%
4	25111700004	Gabriel Sebastian Laurentie	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	16	100.00%
5	25111700005	Gideon Surya Atmaja	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	16	100.00%
6	25111700006	Demas Fadil	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	16	100.00%
7	25111700007	Muhammad Farhan Hizkila P P	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	16	100.00%
8	25111700008	Fahni Faiq Baihaqi	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	-	✓	-	✓	✓	14	87.50%

#	NPM	Nama Mahasiswa	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	jml	% Hadir	
9	25111700009	Muhammad Fauzan	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	-	✓	✓	✓	✓	✓	15	93.75%	
10	25111700010	Sugeng Sugiarto	-	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	-	✓	✓	✓	14	87.50%	
11	25111700011	Naura Najwa Azifa	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	16	100.00%	
12	25111700012	Muhammad Ariq Firdausi	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	16	100.00%	
13	25111700013	Fajar Ariyanto	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	16	100.00%	
14	25111700014	Adentri Malam Maullana	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	-	✓	✓	✓	15	93.75%
15	25111700015	Ivon Lidya Oratmangun	-	-	-	-	-	-	✓	✓	✓	✓	✓	✓	-	✓	✓	✓	9	56.25%	
16	25111700016	Henry Arhinful Entsie	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	✓	✓	✓	✓	4	25.00%	
17	25111700017	Maritsa Abdillah	-	-	-	-	-	-	✓	✓	✓	✓	-	✓	-	✓	-	✓	7	43.75%	

Dosen



(Agus Pribadi, M.Or.)

Dicetak pada 22-01-2026



upy.ac.id

# UNIVERSITAS PGRI YOGYAKARTA

Jl. PGRI I Sonosewu No. 117 Yogyakarta - 55182 Telp. (0274) 376808, 373198 Fax. (0274) 376808

E-mail : info@upy.ac.id

## Daftar Nilai Mahasiswa

Dosen : Agus Pribadi, M.Or.

Mata Kuliah : SI17102 / Seni dan Olahraga

SKS : Teori = 1 SKS ; Praktikum = 1 SKS ;

Periode : 20251 Ganjil

Program Studi : [S1] - Sistem Informasi

Kurikulum : KUR-SI2024 - Kurikulum Prodi Sistem Infomasi 2024

Nama Kelas : 17-25.A1

Peserta : 17

#	NPM	Nama Mahasiswa	Kehadiran (10 %)	Responsi (20 %)	Quiz (20 %)	Tugas Mandiri/Individu (10 %)	Ujian Akhir Semester (UAS) (1 %)	Ujian Akhir Semester (UAS) (8 %)	Ujian Akhir Semester (UAS) (31 %)	Nilai Akhir	Nilai Huruf	Angka Mutu
1	25111700001	Mulyadi	87	80	83	76	80	80	80	80.9	A-	3.75
2	25111700002	Genta Pandu Rahayona Tandra	100	90	88	86	90	90	90	90.2	A	4
3	25111700003	Argya Khoirun Tamami	93	90	83	76	80	80	80	83.5	A-	3.75
4	25111700004	Gabriel Sebastian Laurentie	100	80	86	86	80	80	80	83.8	A-	3.75

#	NPM	Nama Mahasiswa	Kehadiran (10 %)	Responsi (20 %)	Quiz (20 %)	Tugas Mandiri/Individu (10 %)	Ujian Akhir Semester (UAS) (1 %)	Ujian Akhir Semester (UAS) (8 %)	Ujian Akhir Semester (UAS) (31 %)	Nilai Akhir	Nilai Huruf	Angka Mutu
5	25111700005	Gideon Surya Atmaja	100	80	83	80	80	80	80	82.6	A-	3.75
6	25111700006	Demas Fadil	93	80	83	80	80	80	80	81.9	A-	3.75
7	25111700007	Muhammad Farhan Hizkila P P	100	90	90	80	90	90	90	90	A	4
8	25111700008	Fahni Faiq Baihaqi	93	90	87	86	80	80	80	85.3	A-	3.75
9	25111700009	Muhammad Fauzan	100	90	90	80	80	80	80	86	A-	3.75
10	25111700010	Sugeng Sugiarto	87	90	89	76	80	80	80	84.1	A-	3.75
11	25111700011	Naura Najwa Azifa	100	80	83	80	80	80	80	82.6	A-	3.75
12	25111700012	Muhammad Ariq Firdausi	93	90	90	86	80	80	80	85.9	A-	3.75
13	25111700013	Fajar Ariyanto	93	90	90	90	90	90	90	90.3	A	4
14	25111700014	Adentri Malam Maullana	87	80	83	76	80	80	80	80.9	A-	3.75

#	NPM	Nama Mahasiswa	Kehadiran (10 %)	Responsi (20 %)	Quiz (20 %)	Tugas Mandiri/Individu (10 %)	Ujian Akhir Semester (UAS) (1 %)	Ujian Akhir Semester (UAS) (8 %)	Ujian Akhir Semester (UAS) (31 %)	Nilai Akhir	Nilai Huruf	Angka Mutu
15	25111700015	Ivon Lidya Oratmangun	93	90	86	86	80	80	80	85.1	A-	3.75
16	25111700016	Henry Arhinful Entsie	93	90	88	86	80	80	80	85.5	A-	3.75
17	25111700017	Maritsa Abdillah	87	80	80	80	80	80	80	80.7	A-	3.75

Dosen



(Agus Pribadi, M.Or.)

Dicetak pada 22-01-2026