



# UNIVERSITAS PGRI YOGYAKARTA

## FAKULTAS SAINS DAN TEKNOLOGI

Jl. PGRI I Sonosewu No.117 Yogyakarta 55182 Telp/Fax: (0274) 376808  
Web: [www.fst.upy.ac.id](http://www.fst.upy.ac.id) E-mail: [fst@upy.ac.id](mailto:fst@upy.ac.id)

---

**KEPUTUSAN**  
**DEKAN FAKULTAS SAINS DAN TEKNOLOGI**  
**UNIVERSITAS PGRI YOGYAKARTA**  
Nomor: 047/FST/UPY/VII/2025

Tentang

**PEMBIMBING SKRIPSI/TUGAS AKHIR**  
**PROGRAM STUDI ILMU KEOLAHRAGAAN**

DENGAN RAHMAT TUHAN YANG MAHA ESA  
DEKAN FAKULTAS SAINS DAN TEKNOLOGI

- Menimbang : a. Bahwa untuk menjamin ketertiban dan kelancaran dalam pelaksanaan pembimbingan Skripsi/Tugas Akhir di Program Studi perlu menunjuk dan mengangkat Dosen Pembimbing Skripsi/Tugas Akhir di lingkungan Fakultas Sains dan Teknologi Universitas PGRI Yogyakarta;
- b. Bahwa untuk terlaksananya kegiatan sebagaimana yang dimaksud pada butir a tersebut perlu ditetapkan dengan Keputusan Dekan.
- Mengingat : 1. Undang-Undang Republik Indonesia Nomor 20 Tahun 2003 tentang Sistem Pendidikan Nasional;
2. Undang-Undang Nomor 12 Tahun 2012 tentang Pendidikan Tinggi;
3. Peraturan Menteri Pendidikan, Kebudayaan, Riset dan Teknologi Republik Indonesia Nomor 53 Tahun 2023 tentang Penjaminan Mutu Pendidikan Tinggi;
4. Statuta Universitas PGRI Yogyakarta Tahun 2024;
5. Keputusan Ketua Pengurus YP-UPY Nomor: 071/SK-YP-REKTOR/UPY/VI/2025 tentang Pemberhentian dan Pengangkatan Rektor Universitas PGRI Yogyakarta;
6. Keputusan Rektor Nomor : 065/SK/REKTOR-UPY/VI/2025 tentang Pengangkatan Dekan di Lingkungan Universitas PGRI Yogyakarta.
- Memperhatikan : Surat permohonan SK Pembimbing dari Ketua Program Studi Ilmu Keolahragaan pada tanggal 16 Juli 2025.

**MEMUTUSKAN**

- Menetapkan :
- Pertama : Mengangkat nama-nama yang tercantum pada lampiran Surat Keputusan ini sebagai Dosen Pembimbing Skripsi/Tugas Akhir Fakultas Sains dan Teknologi Universitas PGRI Yogyakarta;

- Kedua : Pembimbing Skripsi/Tugas Akhir bertugas merencanakan dan melaksanakan pembimbingan Skripsi/Tugas Akhir kepada mahasiswa bimbingannya dan bertanggung jawab kepada Ketua Program Studi;
- Ketiga : Keputusan ini berlaku sejak tanggal ditetapkan, dengan ketentuan bahwa jika kemudian hari terdapat kekeliruan, akan diadakan perbaikan sebagaimana mestinya.

Ditetapkan di : Yogyakarta,

Pada tanggal : 25 Juli 2025

Dekan



Wibawa, S/Si, M.Kom

NIS. 19690607 201201 1 012

Tembusan disampaikan kepada:

1. Yth. Ketua Program Studi Ilmu Keolahragaan
2. Yang bersangkutan

Lampiran : Keputusan Dekan Fakultas Sains dan Teknologi Universitas PGRI Yogyakarta  
 Nomor: 047/FST/UPY/VII/2025 tentang Pembimbing Skripsi/Tugas Akhir Program  
 Studi Ilmu Keolahragaan

**SUSUNAN PEMBIMBING SKRIPSI/TUGAS AKHIR PROGRAM STUDI ILMU  
 KEOLAHRAGAAN**

| <b>No</b> | <b>Nama Dosen Pembimbing</b>                       | <b>NPM</b>  | <b>Nama Mahasiswa</b>          | <b>Judul SKRIPSI/Tugas Akhir</b>   |
|-----------|--|-------------|--------------------------------|--|
| 1         | Bimo Alexander,<br>M.Or., AIFMO-U                  | 22111600001 | Aditty Puji<br>Pamungkas       | Menejemen Club Sepakbola PSS<br>Sleman 2024/2025   |
|           |  | 22111600010 | Dimas Akbar<br>Tama            | Implementasi Pendidikan Karakter<br>pada Pembelajaran Pendidikan<br>Jasmani Olahraga dan Kesehatan di<br>SMPN 6 Yogyakarta                         |
|           |  | 22111600017 | Husain Ahmad<br>Baihaqi        | "Pengaruh Latihan Aerobik<br>Terhadap Peningkatan Kesehatan<br>Jantung pada Siswa SMP Ma'arif<br>Kalibawang  |
|           |  | 22111600030 | Risang<br>Muhammad<br>Naufal   | Dampak Massage dengan Teknik<br>Effleurage Terhadap Tingkat Stres<br>Mahasiswa Semester Akhir  |
|           |  | 22111600045 | Pamungkas Nur                  | Pengembangan Alat Shuttlecock<br>Laucher Sebagai Media Latihan<br>Teknik Pukulan dalam Bulu<br>Tangkis   |
|           |  | 22111600046 | Nasya Amara<br>Dewi            | Pengaruh Latihan Plyometric<br>Terhadap Peningkatan Daya Ledak<br>Otot Tungkai dan Dampaknya<br>Terhadap Teknik Smash dalam<br>Permainan Bola Voli |
| 2.        | Dr. Andri arif<br>Kustiawan, S.Pd.,<br>M.Or., AIFO | 22111600002 | Afif Desta<br>Shalahudin       | Pengaruh Kualitas Junggling<br>Terhadap Kualitas<br>Kontrol dalam Futsal   |
|           |  | 22111600006 | Benedictus Pio<br>Prasetyajati | Efektivitas Teknik Dasar Passing<br>Dalam Ekstrakurikuler Futsal<br>SMPN 6 Yogyakarta  |
|           |  | 22111600007 | Cakra Yudha<br>Wiratama        | Survei Minat Olahraga Sepakbola<br>Pada Murid SD Kendalserut 02  |
|           |  | 22111600020 | M.Sopan Nur<br>Adil            | Program Latihan Untuk<br>Meningkatkan Gerak Otomatisasi<br>Kiper Futsal  |
|           |  | 22111600044 | Ridho Aditya<br>Pratama        | Peningkatan Teknik Dasar<br>Shooting pada Ekstrakurikuler<br>Futsal SMPN 6 Yogyakarta  |


| No | Nama Dosen Pembimbing | NPM         | Nama Mahasiswa            | Judul SKRIPSI/Tugas Akhir  |
|----|-----------------------|-------------|---------------------------|--|
|    |                       | 22111600047 | Bagas Tryedi              | Pengaruh Latihan Interval Intensitas Tinggi Terhadap Kebugaran Kardiovaskular pada Atlet Sepakbola   |
|    |                       | 22111600038 | Guntur Sulistyo Ariwibowo | Analisis Keterampilan Bermain Futsal Unggul Malang   |
|    |                       | 22111600022 | Muhammad Haidar Irfani    | Analisis Keterampilan Bermain Futsal Kota Surakarta  |
|    |                       | 22111600037 | Dede Novian               | Analisis Keterampilan Bermain Futsal Kabupaten Kendal  |
|    |                       | 22111600039 | Muhammad Tufik            | Analisis Keterampilan Bermain Futsal Kabupaen  |
|    |                       | 22111600040 | Faisal Rahmad             | Analisis Keterampilan Bermain Futsal Kabupaten Sleman  |
|    |                       | 22111600042 | Krisna Nur Wardana        | Analisis Keterampilan Bermain Futsal Kabupaten Karanganyar   |
| 3. | Hadiono, M.Or         | 22111600003 | Ajeng Nur Khoirunnisa     | Peran Olahraga Aerobik Untuk Mencegah Resiko Cuci Darah pada Kerusakan Kebugaran Usia 11-12 Tahun SD N Jambon  |
|    |                       | 22111600008 | Dian Ahmad Arjunanto      | Analisis Teknik Passing Pendek dan Panjang Dalam Strategi Serangan Cepat Persib Bandung di Bawah Asuhan Bojan Hodak (Studi Kasus Liga 1 Musim 2023/2024)   |
|    |                       | 22111600009 | Diki Saputro              | Pengaruh Tingkat Ketenangan Pemain Terhadap Keputusan Pengambilan Tindakan di Area Penalti pada Pemain Sepak Bola Usia 18–21 Tahun                         |
|    |                       | 22111600013 | Fauzan Tri Anggito        | Pengaruh Program Latihan Terhadap Peningkatan Endurance Atlet Beladiri Tarung Derajat Kabupaten Bantul   |
|    |                       | 22111600021 | Mirna Larasati            | Efektifitas Diet Intermittent Fasting Dengan Latihan Interval Intensitas Tinggi (Hiit) Terhadap Penurunan Berat Badan Wanita Dewasa (Usia 20 Tahun Keatas) |
|    |                       | 22111600024 | Muhammad Rafi Riandhita   | Hubungan Antara Kualitas Tidur Dengan Kemampuan Vo2max Pada Atlet Futsal di SMA N 86 Jakarta Selatan   |

| No | Nama Dosen Pembimbing     | NPM         | Nama Mahasiswa             | Judul SKRIPSI/Tugas Akhir  |
|----|---------------------------|-------------|----------------------------|--|
|    |                           | 22111600028 | Nuril Huda                 | Perbandingan Efektifitas Latihan Hiit dan Lit Terhadap Komposisi Tubuh pada Mahasiswa Obesitas                     |
| 4. | Agus Pribadi, M.Or        | 22111600004 | Andreanus Mau              | Analisis Hubungan Antara Aktivitas Fisik dan Tingkat Kebahagiaan pada Lansia                                       |
|    |                           | 22111600012 | Dimas Yoga Pratama         | Peran Pelatih dalam Meningkatkan Prestasi Atlet  |
|    |                           | 22111600014 | Fitro Hyuga Husnudin Ova   | Pengaruh Sudut Fleksi Siku dan Bahu Terhadap Jarak Lempar Bola Petanque  |
|    |                           | 22111600018 | Indah Rumekti              | Pengaruh Latihan Leader Drill Terhadap Peningkatan Kelincahan Kiper Hockey Kota Yogyakarta                         |
|    |                           | 22111600027 | Nur 'Aini Azka             | Hubungan Tingkat Kecemasan Terhadap Performa Atlet Hockey Kota Yogyakarta  |
|    |                           | 22111600031 | Rivo Lahua Praseta         | Dampak Faktor Psikologis-Religius Terhadap Persepsi Diri Prestasi Olahraga di Kalangan Atlet Religius di Indonesia |
|    |                           | 22111600035 | Qoys Syuja Mudzaky         | Pengaruh Self-Efficacy dan Kecemasan Pada Performa Atlet Volley Ball   |
| 5. | Priska Dyana Kristi, M.Or | 22111600016 | Galih Dicky Aprian         | Pengaruh Diet Intermittent Fasting Terhadap Penderita Penyakit Maag  |
|    |                           | 22111600019 | Khusnul Qotimah            | Pengaruh Outfit Olahraga Terhadap Konsistensi dan Durabilitas Latihan Pada Pusat Kebugaran                         |
|    |                           | 22111600023 | Muhammad Luqman Rizqiyanto | Pengaruh Latihan Push Up Terhadap Shooting Three Point dalam Bola Basket pada Tim Sma N 1 Banguntapan              |

| No | Nama Dosen Pembimbing | NPM         | Nama Mahasiswa       | Judul SKRIPSI/Tugas Akhir  |
|----|-----------------------|-------------|----------------------|--|
|    |                       | 22111600029 | Rafid Abiyyu Tridita | Efektivitas Program Latihan Motorik Terhadap Hasil Tes Fisik Siswa Sekolah Dasar Negeri 1 Sedayu |

Ditetapkan di : Yogyakarta,  
Pada tanggal : 25 Juli 2025  
Dekan



  
Wibawa, S.Si, M.Kom  
NIS. 19690607 201201 1 012