



http://www.upy.ac.id

UNIVERSITAS PGRI YOGYAKARTA

Jl. PGRI I Sonosewu No. 117 Yogyakarta - 55182 Telp (0274) 376808, 373198, 373038 Fax. (0274) 376808

E-mail : info@upy.ac.id

PETIKAN

KEPUTUSAN REKTOR UNIVERSITAS PGRI YOGYAKARTA

Nomor : 026-24/SK/REKTOR-UPY/III/2025

Tentang

PENGANGKATAN DOSEN PENGAMPU MATA KULIAH SEMESTER GENAP TAHUN AKADEMIK 2024/2025 DI LINGKUNGAN UNIVERSITAS PGRI YOGYAKARTA

DENGAN RAHMAT TUHAN YANG MAHA ESA
REKTOR UNIVERSITAS PGRI YOGYAKARTA

Menimbang : dst.
Mengingat : dst.
Memperhatikan: dst.

MEMUTUSKAN

Menetapkan : PENGANGKATAN DOSEN PENGAMPU MATA KULIAH SEMESTER GENAP TAHUN AKADEMIK 2024/2025
DI LINGKUNGAN UNIVERSITAS PGRI YOGYAKARTA

Pertama : Mengangkat Saudara yang namanya tersebut pada lajur 2 Lampiran keputusan ini sebagai
Dosen Pengampu Mata Kuliah pada Semester Genap Tahun Akademik 2024/2025.

Kedua : Menugaskan kepada para Dosen Pengampu Mata Kuliah dimaksud untuk melaksanakan
pembelajaran matakuliah sebagaimana tercantum pada lajur 3 lampiran keputusan ini dengan
sebaik-baiknya dan kepada yang bersangkutan diberikan honorarium sesuai dengan ketentuan
yang berlaku di UNIVERSITAS PGRI YOGYAKARTA

Ketiga : Keputusan ini berlaku sejak tanggal ditetapkan, dengan ketentuan bahwa segala sesuatunya
akan ditinjau kembali apabila terdapat kekeliruan dalam penetapan ini.

PETIKAN Keputusan ini disampaikan kepada yang bersangkutan untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Ditetapkan di : Yogyakarta

Pada tanggal : 01 Maret 2025

Rektor,

ttd

Prof. Dr. Ir. Paiman, M.P

NIS. 19650916 199503 1 003

Untuk Petikan yang sah
Wakil Rektor Bidang Akademik dan Kelembagaan

Ahmad Riyadi, S.Si, M.Kom

NIS. 19690214 199812 1 006

Tembusan disampaikan kepada :

1. Para Wakil Rektor
2. Para Dekan
3. Para Ketua Program Sarjana
4. Para Ketua Program Magister

Lampiran Keputusan Rektor Universitas PGRI Yogyakarta
Nomor : 026.2.1 /SK/REKTOR-UPY/ III /2025
Tanggal : 01 Maret 2025

NO.	NAMA PENGAJAR & NIDN	MATA KULIAH	KODE MK	SKS	SEMESTER/ KELAS	PROGRAM
1. s.d 256						
257	Dr.Andri Arif Kustiawan, M.Or. AIFO 0729078901	Sepakbola Teknologi performa fisik Petanque Futsal Pengembangan Bisnis Teknologi Keolahragaan	T16214 T16436 T16546 T16547 T16552	2 2 2 2 2	II / A1, A2, A3 IV / A1, A2 VI / A1 VI / A1 VI / A1	Program Sarjana Ilmu Keolahragaan Program Sarjana Ilmu Keolahragaan Program Sarjana Ilmu Keolahragaan Program Sarjana Ilmu Keolahragaan Program Sarjana Ilmu Keolahragaan
258 Dst.						



Untuk Petikan yang sah:
wakil Rektor Bidang Akademik dan Kelembagaan

Ahmad Riyadi, S.Si., M.Kom
NIS. 19690214 199812 1 006

Rektor

ttd

Prof. Dr. Ir. Paiman, M.P
NIS. 19650916 199503 1 003



UNIVERSITAS PGRI YOGYAKARTA
FAKULTAS SAINS DAN TEKNOLOGI
PROGRAM STUDI ILMU KEOLAHRAGAAN

OR16232

RENCANA PEMBELAJARAN SEMESTER

MATAKULIAH	KODE	RUANG	RUMPUN MK	BOBOT (SKS)	SEMESTER	TGL PENYUSUNAN	
TEKNOLOGI PERFORMA FISIK	OR16232	Unit.4 Lantai.5 Ruang.603	TEKNOLOGI KEOLAHRAGAAN	T/P=3	4	21-Feb-25	
OTORISASI	DOSEN PENGEMBANG RPS		KOORDINATOR RMK		KAPRODI		
Dr. Andri Arif Kustiawan, S.Pd., M.Or	Dr. Andri Arif Kustiawan, S.Pd., M.Or		Dr. Andri Arif Kustiawan, S.Pd., M.Or		Dr. Andri Arif Kustiawan, S.Pd., M.Or		
CAPAIAN PEMBELAJARAN LULUSAN (CPL)	CPL - PRODI						
	CPL-2	Mampu melakukan kajian-kajian ilmiah terhadap permasalahan keolahragaan secara mendalam yang didukung dengan keterampilan menulis ilmiah, analisis, serta					
	CPL-5	Mampu merancang, menciptakan, dan mamandu program olahraga masyarakat, olahraga prestasi, olahraga kesehatan, olahraga berkebutuhan khusus dan sport					
	CPL-6	Mampu mengembangkan dan mengaplikasikan program dan atau produk teknologi keolahragaan untuk meningkatkan derajat kesehatan dan performa atlet					
	CPMK - PRODI						
	CPMK-1	Mampu memahami alat, model, dan metode dalam teknologi keolahragaan					
	CPMK-2	Mampu memahami alat, model, dan metode dalam teknologi kebugaran					
	CPMK-3	Mampu mendesain alat teknologi keolahragaan					
	CPMK-4	Mampu mendesain alat teknologi kebugaran					
	CPMK-5	Mampu membuat alat teknologi keolahragaan dan kebugaran					
PETA CPL-CPMK	KETERKAITAN CPL DAN CPMK						
		CPL-2	CPL-5	CPL-6	Bobot (%)		
	CPMK-1	10.0%			10.0%		
	CPMK-2	10.0%			10.0%		
	CPMK-3		20.0%		20.0%		
	CPMK-4		20.0%		20.0%		
	CPMK-5			40.0%	40.0%		
	TOTAL BOBOT (%)	20.0%	40.0%	40.0%	100.0%		
DESKRIPSI SINGKAT MK	Mata kuliah ini membahas alat,model, metode, serta mendesain dan membuat produk teknologi keolahragaan atau kebugaran.						
BAHAN KAJIAN: MATERI PEMBELAJARAN	1. Analisis dan konsep kerja peralatan alat-alat keolahragaan dan kebugaran 2. Tes dan pengukuran keolahragaan dan kebugaran 3. Perancangan peralatan keolahragaan dan kebugaran 4. Bisnis teknologi keolahragaan dan kebugaran						
PUSTAKA	UTAMA						
	1. Modul ajar teknologi performa fisik 2. Jurnal "Sport Engineering" 3. Indonesian Journal Sport Science and Technology (IJST)						
	PENDUKUNG						
	Buku Kondisi Fisik Olahraga						
DOSEN PENGAMPU	Dr. Andri Arif Kustiawan, S.Pd., M.Or						
MATAKULIAH SYARAT							
Minggu ke-	CPMK	Indikator Penilaian	Kriteria & Bentuk Penilaian	Metode dan Bentuk Pembelajaran	Waktu dan Durasi	Materi Pembelajaran (Pustaka)	Bobot Penilaian(%)
1 - 2	Mampu memahami alat, model, dan metode dalam teknologi keolahragaan	Menjelaskan alat, model dan, metode teknologi keolahragaan	Tes Tulis alat,model dan, metode	Ceramah, Diskusi Kelompok, Tugas	6 x 170	Teknologi Keolahragaan	10
3 - 4	Mampu memahami alat, model, dan metode dalam teknologi kebugaran	Menjelaskan alat, model dan, metode teknologi kebugaran	Tes Tulis alat,model dan, metode kebugaran	Ceramah, Diskusi Kelompok, Tugas	6 x 170	Teknologi Kebugaran	10
5-6	Mampu mendesain alat teknologi keolahragaan	Mahasiswa mampu mendesain alat teknologi keolahragaan	Desain alat teknologi keolahragaan	Project Base Learning	6 x 170	Teknologi Keolahragaan	20
7 - 8	Mampu mendesain alat teknologi kebugaran	Mahasiswa mampu mendesain alat teknologi kebugaran	Desain alat teknologi keolahragaan	Project Base Learning	6 x 170	Teknologi Kebugaran	20
9 - 16	Mampu membuat alat teknologi keolahragaan atau kebugaran	Mahasiswa membuat alat teknologi keolahragaan atau kebugaran	Produk alat teknologi keolahragaan atau kebugaran	Demonstrasi	16 x 170	Teknologi Keolahragaan dan Kebugaran	40
TOTAL BOBOT MK							100
RENCANA ASESMEN DAN							
Minggu ke-	CPMK	Bentuk Asesmen (Penilaian)	Bobot (%)				
1 - 2	Mampu memahami alat, model, dan metode dalam teknologi keolahragaan	Tes tulis teknologi keolahragaan Tes passing, dribbling, dan shooting	5				
3 - 4	Mampu memahami alat, model, dan metode dalam teknologi kebugaran	Tes tulis teknologi kebugaran	5				
5-6	Mampu mendesain alat teknologi keolahragaan	Mendesain alat teknologi keolahragaan Membuat presentasi sesuai dengan topik permasalahan yang ditentukan	10				
7 - 8	Mampu mendesain alat teknologi kebugaran	Mendesain alat teknologi kebugaran Membuat presentasi sesuai dengan topik permasalahan yang ditentukan	10				
9-16	Mampu membuat alat teknologi keolahragaan atau kebugaran	Membuat alat teknologi keolahragaan atau kebugaran	20				
		UAS	50				
TOTAL BOBOT							100
INDIKATOR PENCAPAIAN CPL PADA MATAKULIAH							
CPL	CPMK	Minggu ke-	Bentuk Asesmen	Bobot (%)			
CPL-2	CPMK-1	1 - 2	Tugas 1	5			
			UAS	5			
CPL-5	CPMK-2	3 - 4	Tugas 2	5			
			UAS	5			
CPL-6	CPMK-3	5 - 6	Tugas 3	10			
			UAS	10			
CPL-5	CPMK-4	7 - 8	Tugas 4	10			
			UAS	10			
CPL-6	CPMK-5	9 - 16	Tugas 5	20			
			UAS	20			
TOTAL BOBOT							100



PRESENSI DOSEN MENGAJAR

TA. 2024/2025 Sem. GENAP

Program Studi : ILMU KEOLAHRAGAAN
Matakuliah : TEKNOLOGI PERFORMA FISIK [T16436]
Bobot : 3 SKS
Dosen : Team Teaching [0900000001]

Kelas : 16-23.A1
Hari : -
Pukul : 00:00 s.d. 00:00
Ruang :

Pert	Tanggal	Pokok Bahasan	Sub-Pokok Bahasan	Jml Mhs	Paraf
I	3 Maret 2025	Separah + perkembangan teknologi OR	Teknologi keolahragaan	23	f.
II	10 Maret 2025	Industri Teknologi	1. Ergonomis 2. Teknologi Informatika	23	f.
III	17 Maret 2025	Industri teknologi keolahragaan	Industri dalam Olahraga	23	f.
IV	24 Maret 2025	Teknologi Atletik sepak bola	Implementasi Sarana prasarana Atletik	23	f.
V	19 April 2025	Teknologi sepak bola	Implementasi Sarana prasarana sepak bola	23	f.
VI	28 April 2025	Teknologi futsal	Implementasi Sarana prasarana futsal	23	f.
VII	5 Mei 2025	Teknologi Massage	Implementasi Sarana prasarana massage	22	f.
VIII	19 Mei 2025	Teknologi Tenis lapangan	Implementasi Sarana prasarana tenis lap.	22	f.
IX	26 Mei 2025	Teknologi Basket	Implementasi Sarana prasarana basket	22	f.
X	2 Juni 2025	Teknologi olahraga tradisional	Implementasi Sarana prasarana olahraga tradisional	22	f.
XI	16 Juni 2025	Teknologi olahraga paralim pik	Implementasi Sarana prasarana olahraga paralim pik	22	f.
XII	23 Juni 2025	Teknologi olahraga Disabilitas	Implementasi Sarana prasarana disabilitas	23	f.
XIII	30 Juni 2025	Teknologi Petanque	Implementasi Sarana prasarana petanque	22	f.
XIV	7 Juli 2025	Teknologi Voli	Implementasi Sarana prasarana Voli	21	f.
XV	14 Juli 2025	UAS	LIAS	21	f.



DAFTAR HADIR KULIAH

Program Studi : ILMU KEOLAHRAGAAN
Tahun Akademik : 2024/2025
Semester : GENAP
Dosen : Team Teaching [0900000001]

Kode Matakuliah : T16436
Matakuliah : TEKNOLOGI PERFORMA FISIK
Bobot : 3 SKS
Kelas : 16-23.A1

Semester : 4
Hari : -
Pukul : 00:00 s.d. 00:00
Ruang :

Table with 20 rows of student names and 18 columns for attendance (1-15), plus columns for Jumlah Hadir and % Hadir. Each cell contains a handwritten mark indicating attendance.

Lembar 1 : Untuk Dosen
Lembar 2 : Untuk Arsip Program Studi



DAFTAR HADIR KULIAH

Program Studi : ILMU KEOLAHRAGAAN
Tahun Akademik : 2024/2025
Semester : GENAP
Dosen : Team Teaching [0900000001]

Kode Matakuliah : T16436
Matakuliah : TEKNOLOGI PERFORMA FISIK
Bobot : 3 SKS
Kelas : 16-23.A1

Semester : 4
Hari : -
Pukul : 00:00 s.d. 00:00
Ruang :

Table with columns: No, NP Mahasiswa, Nama Mahasiswa, B/U/P, 1-15, Jumlah Hadir, % Hadir. Contains handwritten attendance records for three students: ALFRET TAGI, Redi Nugroho Wibowo, and Adi Putra Nova R.