



UNIVERSITAS PGRI YOGYAKARTA
FAKULTAS SAINS DAN TEKNOLOGI
PROGRAM STUDI GIZI

Jl. PGRI I Sonosewu No. 117 Yogyakarta 55182 Telp/Fax: (0274) 376808
Web: gizi.fst.upy.ac.id, E-mail: gizi@upy.ac.id

BERITA ACARA UJIAN SKRIPSI
NOMOR: 09/GIZI/UPY/VI/2025

Pada hari ini : Rabu
Bertempat : Ruang Sidang FST

Tanggal : 18 Juni 2025

TELAH DISELENGGARAKAN UJIAN SKRIPSI

Nama Mahasiswa : Alfi Nur'aini
NPM : 21166100030
Judul Skripsi : Hubungan Indeks Massa Tubuh dan Pola Konsumsi Omega-3 Terhadap Kadar Kolesterol Total Pada Pegawai di Yogyakarta

DOSEN PEMBIMBING:

NO	NAMA	JABATAN	TANDA TANGAN
1.	Adhila Fayasari, S.Gz., MPH	Pembimbing	

Saudara tersebut dinyatakan : LULUS/~~TIDAK LULUS~~
Dengan nilai : 91,7 (A)
Catatan : Revisi

SUSUNAN TIM PENGUJI

NO	NAMA	JABATAN DALAM TIM	JABATAN AKADEMIK	TANDA TANGAN	NILAI**
1.	Ryan Rohmansyah, S.Gz., M.Gz	Ketua	AA		90
2.	Rosmauli Jerimia Fitriani, S.Gz., M.Gz.	Penguji I	AA		92
3.	Adhila Fayasari, S.Gz., MPH	Penguji II	ulior		93
NILAI RATA-RATA					91,7

**) dalam angka

Berita Acara ini dibuat dengan sesungguhnya untuk dipergunakan seperlunya.

Yogyakarta, 18 Juni 2025

Mengetahui,
Dekan Fakultas Sains dan Teknologi

Ketua Tim Penguji

Wibawa S. Si., M. Kom
NIS. 19690607 201201 1 012

Ryan Rohmansyah, S.Gz., M.Gz
NIS. 19930310 202003 1 008



UNIVERSITAS PGRI YOGYAKARTA
FAKULTAS SAINS DAN TEKNOLOGI
PROGRAM STUDI GIZI

Jl. PGRI I Sonosewu No. 117 Yogyakarta 55182 Telp/Fax: (0274) 376808
Web: gizi.fst.upy.ac.id, E-mail: gizi@upy.ac.id

LEMBAR PENILAIAN UJIAN SKRIPSI

Nama Mahasiswa : Alfi Nur'aini
NPM : 21166100030
Judul Skripsi : Hubungan Indeks Massa Tubuh dan Pola Konsumsi Omega-3 Terhadap Kadar Kolesterol Total Pada Pegawai di Yogyakarta

NO	ASPEK PENILAIAN	NILAI MAKSIMAL	NILAI
1	Sistematis dan teknik penulisan	10	9
2	Keaslian dan kedalaman permasalahan	10	9
3	Relevansi permasalahan penelitian dan teori dengan bidang ilmu (program studi)	15	13
4	Pemakaian Bahasa dengan EYD	10	9
5	Penguasaan metode penelitian yang benar sesuai dengan jenis pendekatan yang dipakai	25	23
6	Penguasaan dan kecakapan presentasi serta argumentasi	20	18
7	Kontribusi hasil penelitian	10	9
TOTAL NILAI			90

Yang menilai
Ketua Penguji

Ryan Rohmansyah, S.Gz., M.Gz
NIS. 19930310 202003 1 008

Keterangan Nilai :

Nilai Huruf	Skor
A	90-100
A-	80-89
B+	75-79
B	70-74
B-	65-69
C+	61-64
C	56-60
C-	51-55
D	40-50
E	0-39



UNIVERSITAS PGRI YOGYAKARTA
FAKULTAS SAINS DAN TEKNOLOGI
PROGRAM STUDI GIZI

Jl. PGRI I Sonosewu No. 117 Yogyakarta 55182 Telp/Fax: (0274) 376808
Web: gizi.fst.upy.ac.id, E-mail: gizi@upy.ac.id

LEMBAR PENILAIAN UJIAN SKRIPSI

Nama Mahasiswa : Alfi Nur'aini
NPM : 21166100030
Judul Skripsi : Hubungan Indeks Massa Tubuh dan Pola Konsumsi Omega-3 Terhadap Kadar Kolesterol Total Pada Pegawai di Yogyakarta

NO	ASPEK PENILAIAN	NILAI MAKSIMAL	NILAI
1	Sistematis dan teknik penulisan	10	9
2	Keaslian dan kedalaman permasalahan	10	9
3	Relevansi permasalahan penelitian dan teori dengan bidang ilmu (program studi)	15	15
4	Pemakaian Bahasa dengan EYD	10	9
5	Penguasaan metode penelitian yang benar sesuai dengan jenis pendekatan yang dipakai	25	23
6	Penguasaan dan kecakapan presentasi serta argumentasi	20	19
7	Kontribusi hasil penelitian	10	8
TOTAL NILAI			92

Yang menilai
Penguji I

Rosmauli Jerimia Fitriani, S.Gz., M.Gz.
NIS. 19920413 201910 2 001

Keterangan Nilai :

Nilai Huruf	Skor
A	90-100
A-	80-89
B+	75-79
B	70-74
B-	65-69
C+	61-64
C	56-60
C-	51-55
D	40-50
E	0-39



UNIVERSITAS PGRI YOGYAKARTA
FAKULTAS SAINS DAN TEKNOLOGI
PROGRAM STUDI GIZI

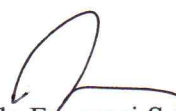
Jl. PGRI I Sonosewu No. 117 Yogyakarta 55182 Telp/Fax: (0274) 376808
Web: gizi.fst.upy.ac.id, E-mail: gizi@upy.ac.id

LEMBAR PENILAIAN UJIAN SKRIPSI

Nama Mahasiswa : Alfi Nur'aini
NPM : 21166100030
Judul Skripsi : Hubungan Indeks Massa Tubuh dan Pola Konsumsi Omega-3 Terhadap Kadar Kolesterol Total Pada Pegawai di Yogyakarta

NO	ASPEK PENILAIAN	NILAI MAKSIMAL	NILAI
1	Sistematis dan teknik penulisan	10	9
2	Keaslian dan kedalaman permasalahan	10	9
3	Relevansi permasalahan penelitian dan teori dengan bidang ilmu (program studi)	15	14
4	Pemakaian Bahasa dengan EYD	10	9
5	Penguasaan metode penelitian yang benar sesuai dengan jenis pendekatan yang dipakai	25	24
6	Penguasaan dan kecakapan presentasi serta argumentasi	20	19
7	Kontribusi hasil penelitian	10	9
TOTAL NILAI			93

Yang menilai
Penguji II


Adhila Fayasari, S.Gz, M.P.H
NIS. 198905022023082002

Keterangan Nilai :

Nilai Huruf	Skor
A	90-100
A-	80-89
B+	75-79
B	70-74
B-	65-69
C+	61-64
C	56-60
C-	51-55
D	40-50
E	0-39