



UNIVERSITAS PGRI YOGYAKARTA

Jl. PGRI I Sonosewu No. 117 Yogyakarta - 55182 Telp (0274) 376808, 373198, 373038 Fax. (0274) 376808

E-mail : info@upy.ac.id

PETIKAN

KEPUTUSAN REKTOR UNIVERSITAS PGRI YOGYAKARTA

Nomor : 188/SK/REKTOR-UPY/IX/2024

Tentang

PENGANGKATAN DOSEN PENGAMPU MATA KULIAH SEMESTER GASAL
TAHUN AKADEMIK 2024/2025 DI LINGKUNGAN UNIVERSITAS PGRI YOGYAKARTA

DENGAN RAHMAT TUHAN YANG MAHA ESA
REKTOR UNIVERSITAS PGRI YOGYAKARTA

Menimbang : dst.
Mengingat : dst.
Memperhatikan : dst.

MEMUTUSKAN

- Menetapkan : PENGANGKATAN DOSEN PENGAMPU MATA KULIAH SEMESTER GASAL TAHUN AKADEMIK 2024/2025 DI LINGKUNGAN UNIVERSITAS PGRI YOGYAKARTA
- Pertama : Mengangkat Saudara yang namanya tersebut pada lajur 2 Lampiran keputusan ini sebagai Dosen Pengampu Mata Kuliah pada Semester Gasal Tahun Akademik 2024/2025.
- Kedua : Menugaskan kepada para Dosen Pengampu Mata Kuliah dimaksud untuk melaksanakan pembelajaran matakuliah sebagaimana tercantum pada lajur 3 lampiran keputusan ini dengan sebaik-baiknya dan kepada yang bersangkutan diberikan honorarium sesuai dengan ketentuan yang berlaku di UNIVERSITAS PGRI YOGYAKARTA
- Ketiga : Keputusan ini berlaku sejak tanggal ditetapkan, dengan ketentuan bahwa segala sesuatunya akan ditinjau kembali apabila terdapat kekeliruan dalam penetapan ini.

PETIKAN Keputusan ini disampaikan kepada yang bersangkutan untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Ditetapkan di : Yogyakarta
Pada tanggal : 01 September 2024
Rektor,

ttd

Dr. Ir. Paiman, M.P
NIS. 19650916 199503 1 003



Tembusan disampaikan kepada :

1. Para Wakil Rektor
2. Para Dekan
3. Para Ketua Program Sarjana
4. Para Ketua Program Magister

Lampiran Keputusan Rektor Universitas PGRI Yogyakarta
 Nomor : 188/SK/REKTOR-UPY/IX/2024
 Tanggal : 01 September 2024

NO.	NAMA PENGAJAR & NIDN	MATA KULIAH	KODE MK	SKS	SEMESTER/ KELAS	PROGRAM
1. s.d 241						
242	Agus Priadi, M.Or 0503089101	Hockey Kebugaran Jasmani Kesehatan Olahraga Tes, Pengukuran, dan Evaluasi Olahraga Terapi Fisik Olahraga	T16321 T16328 T16540 T16542 T16545	2 1 3 2 3	III / 16-23.A1, 16-23.A2 III / 16-23.A1, 16-23.A2 V / 16-22.A1 V / 16-22.A1 V / 16-22.A1	Program Sarjana Ilmu Keolahragaan Program Sarjana Ilmu Keolahragaan Program Sarjana Ilmu Keolahragaan Program Sarjana Ilmu Keolahragaan Program Sarjana Ilmu Keolahragaan
243 Dst.						



Rektor

td

Dr. Ir. Paiman, M.P
 NIS. 19850918 199503 1 003



PRESENSI DOSEN MENGAJAR

TA. 2024/2025 Sem. GASAL

Program Studi : ILMU KEOLAHRAGAAN
Matakuliah : TES, PENGUKURAN, DAN EVALUASI OLAHRAGA [T16542]
Bobot : 3 SKS
Dosen : Team Teaching [0900000001]

Kelas : 16-22.A1
Hari : -
Pukul : 08.00 s.d. 09.00
Ruang : -

Pert	Tanggal	Pokok Bahasan	Sub-Pokok Bahasan	Jml Mhs	Paraf
I	Jum'at 20-Sep-2024	Sejarah dan Pengertian Tes Pengukuran Olahraga	Tes Pengukuran Olahraga	30	f
II	Jum'at 27-Sep-2024	Dasar-dasar tes pengukuran	Dasar-dasar tes Pengukuran	36	f
III	Jum'at 4-okt-2024	Tes pengukuran Kebugaran	Tes pengukuran kebugaran semua cabor	28	f
IV	Jum'at 11-okt-2024	Tes pengukuran Kecabaran	Tes pengukuran semua cabor	35	f
V	Jum'at 18-okt-2024	Tes pengukuran	Tes pengukuran Cabor Futsal	31	f
VI	Jum'at 25-okt-2024	Tes pengukuran	Tes pengukuran cabor Sepak bola	36	f
VII	Jum'at 1-Nov-2024	UTS	UTS	36	f
VIII	Jum'at 8-Nov-2024	Tes pengukuran	Tes pengukuran cabor Bola voli pantai	36	f
IX	Jum'at 15-Nov-2024	Tes pengukuran	Tes pengukuran cabor Pencak silat	36	f
X	Jum'at 22-Nov-2024	Tes pengukuran	Tes Pengukuran cabor Bulutangkis	36	f
XI	Jum'at 29-Nov-2024	Tes pengukuran	Tes pengukuran cabor Basket	36	f
XII	Jum'at 6-Dec-2024	Tes pengukuran Sport search	Tes pengukuran Sport Search semua cabor	35	f
XIII	Jum'at 13-Dec-2024	Tes pengukuran Sport find	Tes pengukuran sport find semua cabor	36	f
XIV	Jum'at 20-12-2024	Tes Pengukuran Sport Find	Tes pengukuran sport find semua cabor	36	f
XV	Jum'at 3-Jan-2025	UAS	UAS	35	f



**PROGRAM STUDI ILMU KEOLAHRAGAAN
FAKULTAS SAINS DAN TEKNOLOGI
UNIVERSITAS PGRI YOGYAKARTA**

KONTRAK PERKULIAHAN

Nama Dosen : Dr. Andri Arif Kustiawan, S.Pd., M.Or dan Agus Pribadi, M.Or
Mata Kuliah : Tes, Pengukuran, dan Evaluasi Olahraga
Program Studi : Ilmu Keolahragaan
Kelas/Angkatan : 23.A/2024
Semester : 3 (tiga)
Tahun Akademik : 2024/2025
Kode Mata Kuliah : T16542

Deksripsi Mata Kuliah :

Tes dan pengukuran merupakan suatu bagian yang tak terpisahkan dalam kegiatan Evaluasi. Tes merupakan suatu alat yang digunakan untuk memperoleh data dari suatu objek yang akan diukur, sedangkan pengukuran merupakan suatu proses untuk memperoleh data. Data yang diperoleh dari hasil pengukuran merupakan data objektif, yang dapat dijadikan dasar dalam melakukan penilaian pembelajaran penjas. Pada mata kuliah ini, mahasiswa belajar mengenai konsep dasar Tes, Pengukuran, dan Evaluasi Olahraga. Proses belajar mengajar dilaksanakan secara teori dan praktik dengan materi ini : (1) Konsep dasar Tes, Pengukuran, dan Evaluasi Olahraga, (2) Proses pembuatan instrumen, (3) Analisis tingkat validitas dan reliabilitas instrumen, (4) Mengaplikasikan tes dan pengukuran dalam konteks pembelajaran Penjas melalui kegiatan perkuliahan tatap muka teori dan praktik, responsi melalui daring ataupun luring, dan pemberian tugas, mahasiswa diharapkan dapat memiliki pengetahuan dan pemahaman tentang tes dan pengukuran Penjas di Sekolah, serta memiliki perilaku tanggung jawab baik dalam menangani tugas-tugas perkuliahan sendiri maupun tugas-tugas perkuliahan kelompok. Evaluasi perkuliahan dilakukan pada tengah semester dan akhir semester dengan cara tes, observasi, dan tugas-tugas terstruktur yang diberikan oleh dosennya.

Capaian Pembelajaran Program Studi:

- Bertakwa kepada Tuhan Yang Maha Esa dan mampu menunjukkan sikap religius
- Berkontribusi dalam peningkatan mutu kehidupan bermasyarakat, berbangsa, bernegara, dan kemajuan peradaban berdasarkan Pancasila
- Berperan sebagai warga negara yang bangga dan cinta tanah air, memiliki nasionalisme serta rasa tanggung jawab pada negara dan bangsa

- Menghargai keanekaragaman budaya, pandangan, agama, dan kepercayaan, serta pendapat atau temuan orisinal orang lain
- Menunjukkan sikap bertanggung jawab atas pekerjaan di bidang keahliannya secara mandiri.
- Mampu menjadi penggerak dan pengelola keolahragaan diberbagai bidang pekerjaan yang didukung kemampuan menganalisa permasalahan keolahragaan berbasis ilmu pengetahuan dan teknologi keolahragaan terkini
- Mampu menerapkan pemikiran logis, kritis, sistematis, dan inovatif dalam konteks pengembangan atau implementasi ilmu pengetahuan dan teknologi yang memperhatikan dan menerapkan nilai humaniora yang sesuai dengan bidang keahliannya.
- Mampu menunjukkan kinerja mandiri, bermutu, dan terukur
- Mampu mengkaji implikasi pengembangan atau implementasi ilmu pengetahuan teknologi yang memperhatikan dan menerapkan nilai humaniora sesuai dengan keahliannya berdasarkan kaidah, tata cara dan etika ilmiah dalam rangka menghasilkan solusi, gagasan, desain atau kritik seni, menyusun deskripsi saintifik hasil kajiannya dalam bentuk skripsi atau laporan tugas akhir, dan mengunggahnya dalam laman perguruan tinggi
- Menyusun deskripsi saintifik hasil kajian tersebut di atas dalam bentuk skripsi atau laporan tugas akhir, dan mengunggahnya dalam laman perguruan tinggi
- Mampu mengambil keputusan secara tepat dalam konteks penyelesaian masalah di bidang keahliannya, berdasarkan hasil analisis informasi dan data
- Mampu memelihara dan mengembangkan jaringan kerja dengan pembimbing, kolega, sejawat baik di dalam maupun di luar lembaganya
- Mampu menciptakan, memandu, dan mengembangkan olahraga masyarakat, olahraga berkebutuhan khusus, olahraga kesehatan, olahraga kepariwisataan dan olahraga rekreasi.
- Mampu memberikan pelayanan jasa konsultasi olahraga kesehatan dan kebugaran untuk meningkatkan derajat kesehatan masyarakat menggunakan pendekatan inovatif, kreatif, dan teknologi mutakhir
- Mampu mengembangkan pusat-pusat kesehatan dan kebugaran
- Mampu menerapkan ilmu keolahragaan dalam rangka menyelesaikan permasalahan bidang keolahragaan serta memiliki kemampuan beradaptasi terhadap perubahan baru dalam bidang keolahragaan
- Mampu menganalisa, membuat dan mengevaluasi pengembangan keolahragaan berbasis teknologi
- Mampu menciptakan peluang usaha secara mandiri di bidang keolahragaan

Capaian Pembelajaran Mata Kuliah :

Mahasiswa mampu menganalisa, mendemonstrasikan, mengaplikasikan aktivitas gerak sepakbola dalam permainan sepakbola berdasarkan konsep yang benar dan nilai-nilai yang terkandung didalamnya.

Daftar Rujukan:

- Nurhasan, (2000), *Tes dan Pengukuran Olahraga*, FPOK-UPI, Bandung,
- Morrow, J.R., Jackson, A.W., Disch, J.G., & Mood, D.P. (2005). *Measurement and evaluation in human performance*. (3rd Edn). Canada: Human Kinetics.
- Lacy, Alan C. (2011). *Measurment & Evaluation in Physical Education and Exercise Science*. San Francisco: Pearson Education, Inc.

- Lacy, A. C., & Williams, S. M. (2018). *Measurement and evaluation in physical education and exercise science*. Routledge.
- Azwar, S. (2011). *Reliabilitas dan Validitas*. Yogyakarta: Pustaka Pelajar.
- Yudiana, Y., Hidayat, Y., Hambali, B., & Slamet, S. (2017, March). Content Validity Estimation of Assessment Instrument Based on Volleyball Information System of Volleyball Learning: Field Research. In *IOP Conference Series: Materials Science and Engineering* (Vol. 180, No. 1, p. 012230). IOP Publishing.
- Hambali, B., Hidayat, Y., & Rahmat, A. (2020, February). Predictive Validity of Badminton Basic Skills Learning Outcome Instrument Test Based on Gender. In *4th International Conference on Sport Science, Health, and Physical Education (ICSSHPE 2019)* (pp. 373-375). Atlantis Press.
- Hidayat, Y., & Hambali, B. (2019, September). Validation of the Extrinsic and Intrinsic Motivation Scale Among Beginner Badminton Child- Athletes. In *3rd International Conference on Sport Science, Health, and Physical Education (ICSSHPE 2018)* (pp. 299-303). Atlantis Press.
- Tremblay, M., & Lloyd, M. (2010). Physical literacy measurement-the missing piece. *Physical and health education journal*, 76(1), 26-30.
- Tomás, I., Marsh, H. W., González-Romá, V., Valls, V., & Nagengast, B. (2014). Testing measurement invariance across Spanish and English versions of the Physical Self-Description Questionnaire: An application of exploratory structural equation modeling. *Journal of Sport and Exercise Psychology*, 36(2), 179-188.
- Mood, D. P., Jackson, A. W., & Morrow Jr, J. R. (2007). Measurement of physical fitness and physical activity: Fifty years of change. *Measurement in Physical Education and Exercise Science*, 11(4), 217-227.
- Zhu, X., Sun, H., Chen, A., & Ennis, C. (2012). Measurement invariance of expectancy-value questionnaire in physical education. *Measurement in Physical Education and Exercise Science*, 16(1), 41-54.

Ketentuan/Kesepakatan:

- a. Kehadiran.
 - Kehadiran harus 80%. Ketidakhadiran lebih dari 3 kali tanpa keterangan diberikan nilai E.
 - Keterlambatan lebih dari 15 menit mahasiswa diperbolehkan masuk namun dihitung ALPA. Mahasiswa diperbolehkan meninggalkan kelas bila pengajar tanpa keterangan terlambat lebih dari 15 menit. Tidak ada tugas tambahan untuk ketidakhadiran di kelas. (jika tanpa keterangan nilai langsung 0)
- b. Surat Ijin
 - Surat ijin atau surat sakit diberikan maksimal 2 hari. Ketika ijin/sakit/alpa ketika jadwal presentasi maka nilai presentasi nol.
- c. Tata Busana
 - Teori → Mahasiswa wajib berpakaian sopan dan rapi (kemeja/ Kaos Berkerah) **BUKAN KAOS OBLONG**, celana/rok rapih dengan sepatu.
 - Praktek → Mahasiswa wajib berpakaian olahraga (seragam) dan menggunakan sepatu olahraga
- d. **Transparansi** dilayani setelah 1 minggu kuliah berakhir di Dosen Pengampu.
- e. Semua indikator penilaian **TIDAK ADA REMIDIAL**

Penilaian Hasil Belajar

Indikator	Kehadiran	10%
	Sikap	10%
	Tugas	15%
	UTS	15%
	UAS	50%
	total	100%

Yogyakarta, 23 September 2024

Ketua Program Studi



(Bimo Alexander. M.Or. AIFMO-P)
NIS. 199011032022061006

Dosen Pengampu



(Dr. Andri Arif Kustiawan, S.Pd., M.Or)
NIS. 198907292022061002

Ketua Kelas/Angkatan



(Rafid Abiyyu. T)
NPM. 22111600029

**RAPAT KOORDINASI PELAKSANAAN
PENGUKURAN ATLET PRA-POPNAS DIY
2024**



JADWAL PELAKSANAAN

Page 02



JADWAL KEGIATAN TES DAN PENGUKURAN
ATLET PRA-POPNAS DIY 2024



Jumat, 1 November 2024		
Waktu	Acara	Keterangan
06.00 - 07.00 WIB	Registrasi Atlet	Atlet diberikan untuk datang tepat waktu di Stadion Mandala Krida Yogyakarta.
07.00 - 07.15 WIB	Pembukaan dan Sambutan	Sambutan Kepala BPO Dinas DIKPORU DIY : Drs. Priya Santosa, M.Si. Sambutan Kepala Seksi Olahraga BPO Dinas DIKPORU DIY : Dadang Agus Yuniarto, S.Pd., M.Or., APMO-U Sambutan Kepala IKOR UPF : Bimo Alexander, S.Pd., M.Or., APMO-U
07.15 - 08.45 WIB	Start Tes dan Pengukuran Tahap I	Tahap I Antropometri : 1. Tinggi Badan 2. Berat Badan 3. Rentang Lengan 4. Panjang Tulang 5. Body Composition • BMI • Visceral Fat • Skeletal Muscle
08.45 - 10.20 WIB	Start Tes dan Pengukuran Tahap II	Tahap II Tes Fisik : 1. Tes Overhead Throw 2. Tes Lari 20 meter 3. Tes Push Up (1 Menit) 4. Tes Sit and Reach 5. Tes Medicine Ball Throw 6. Tes Vertical Jump 7. Tes Triple Hop Jump 8. Tes Triple Hop Jump 9. Genger Test (12 Menit)
10.20 - 10.30 WIB	Penutupan	Pengisian alat dan data



PEMBAGIAN POS

ITEM TES	PETUGAS TES		IKOR UPV	NAMA PELATIH	JUMLAH
UPV	PELATIH				
Tinggi Badan	2	2	1. Afif 2. Radian	1. Ranning Susanto, S.Pd 2. Catur Wahyudi, S.Pd	4
Berat Badan	2	2	1. Aswa 2. Hanas	1. Iga. Tioek Sesilo 2. Barlung Riyanto	4
Rentang Lengan	2	2	1. Aska 2. Pamongko	1. Ikhsan Mujtahid 2. Geovani Akbar	4
Panjang Tungkat	2	2	1. Rafid 2. Endang	1. Amawi 2. Rendra Suryanto	4
Body Composition	2	2	1. Agus 2. Ruli	1. Andrianto, S.Pd., Kor 2. Analia Dewarni, S.Pd., Kor	4
Vertikal Jump	1	1	1. Zulfan	1. Ivan Febrianto	2
Overhead Throw	2	2	1. Risang 2. Indah	1. Rinto Widyanto 2. Jernita Abadi Tarigan	4
Sprint 20m	4	3	1. Hadi 2. Ridho 3. Galih 4. Piro	1. Diky Purwanto 2. Nasda Kurniawan, S.Pd. 3. Bawa Widy Aicenni	7
Sit & Reach	2	2	1. Fira 2. Mepen	1. Budi Setyo 2. Akbar Hassan Hantozan	4
Triple Hop Jump	2	1	1. Ricka 2. Juna	1. Dewanta Aji Putra	3
Push Up	2	2	1. Hamam 2. Khendel	1. Sonan Bawa, S. Pd 2. Ido Bernardi, S.Pd	4
Medicine Ball Throw	2	1	1. Lugman 2. Nasya	1. Aryo Rambono Dewo	3
Cooper 12 menit	2	2	1. Fito 2. Pio	1. Anibar Setiawan, S.Pd., Kor. 2. Barlung Mujiono, S.Pd., Kor.	4
Data Entry	8	-	1. Denaz 2. Fauzan 3. Wulan 4. Huda 5. Mima 6. Putra	-	8
TOTAL	35	24			59

ANTROPOMETRI

Page 04

RENTANG LENGAN



PANJANG TUNGKAI



TINGGI BADAN



BERAT BADAN



KOMPOSISI TUBUH

SEPAKBOLA



Sit and Reach

Flexibility test



Triple Hop Jump

Strength Test



Lari 20 Meter

Speed Test



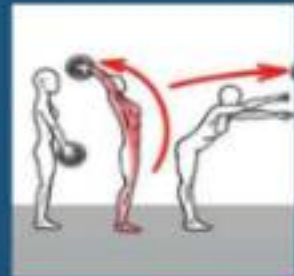
Cooper 12 Menit

Endurance Test

BOLA VOLI



Sit and Reach
Flexibility test



Overhead Throw
Strength Test



Vertikal Jump
Leg Power



Lari 20 Meter
Speed Test

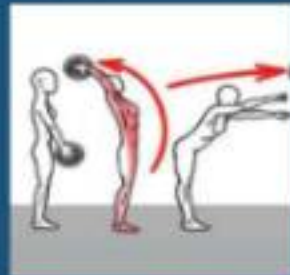


Cooper 12 Menit
Endurance Test

BULU TANGKIS



Sit and Reach
Flexibility test



Overhead Throw
Strength Test



Triple Hop Jump
Strength Test



Lari 20 Meter
Speed Test



Cooper 12 Menit
Endurance Test

SEPAK TAKRAW



Sit and Reach

Flexibility Test



Vertikal Jump

Strength Test



Lari 20 Meter

Speed Test



Cooper 12 Menit

Endurance Test

PENCAK SILAT



Sit and Reach

Flexibility test



Triple Hop Jump

Strength Test



Lari 20 Meter

Speed Test



Cooper 12 Menit

Endurance Test

TENIS LAPANGAN



Sit and Reach

Flexibility test



Triple Hop Jump

Strength Test



Lari 20 Meter

Speed Test



Cooper 12 Menit

Endurance Test

TINJU



Sit and Reach
Flexibility test



Push Up
Strength Test



Triple Hop Jump
Strength Test



Lari 20 Meter
Speed Test



Cooper 12 Menit
Endurance Test

BOLA BASKET



Sit and Reach
Flexibility test



Medicine Ball Throw
Strength Test



Vertikal Jump
Strength Test



Lari 20 Meter
Speed Test



Cooper 12 Menit
Endurance Test

NORMA TES KOMPOSISI TUBUH

Visceral Fat

Visceral Fat Level	Level Classification
0.5 - 9.5	0 (Normal)
10.00 - 14.5	+ (High)
15.0 - 30.0	++ (Very High)

Skeletal Muscle

Gender	- (Low)	0 (Normal)	+ (High)	++ (Very High)
Female	5.0 - 25.8	25.9 - 27.9	28.0 - 29.0	29.1 - 60.0
Male	5.0 - 32.8	32.9 - 35.7	35.8 - 37.3	37.4 - 60.0

Body Mass Index (BMI)

BMI	Classification
< 18.5	Underweight
18.5 - 25	Normal
25 - 30	Overweight
> 30	Obese

NORMA TES DAN PENGUKURAN ATLET

Item Tes Fisik	NORMA PUTRI				
	Baik Sekali	Baik	Cukup	Kurang	Kurang Sekali
1. Tes lari 20m	< 2,74	2,75 - 3,04	3,05 - 3,48	3,49 - 3,92	> 3,93
2. Tes Overhead Throw	DL-DB	DL-DB	DL-DB	DL-DB	DL-DB
3. Tes sit and reach	> 45	37 - 44	29 - 36	21 - 28	< 20
4. Tes vertical jump	> 55	50 - 54	47 - 49	45 - 46	< 44
5. Tes push up (1 menit)	> 49	39 - 48	34 - 38	29 - 33	< 28
6. Tes Triple Hop Jump	> 7,4				
7. Cooper Test	< 2300m	2100 - 2300m	1800 - 2099m	1700 - 1799m	< 1700 m
8. Tes Medicine Ball Throw (Pa=5kg-Pi=4kg)	> 4,8	3,9 - 4,7	3,4 - 3,8	3,0 - 3,3	< 2,9

Item Tes Fisik	NORMA PUTRA				
	Baik Sekali	Baik	Cukup	Kurang	Kurang Sekali
1. Tes lari 20m	< 2,74	2,75 - 3,14	3,15 - 3,34	3,35 - 3,54	> 3,55
2. Tes Overhead Throw	DL-DB	DL-DB	DL-DB	DL-DB	DL-DB
3. Tes sit and reach	> 41	33 - 40	29 - 32	25 - 28	< 24
4. Tes vertical jump	> 84,5	76,5 - 84	72,5 - 76	68 - 72	< 40
5. Tes push up (1 menit)	> 54	45 - 53	31 - 44	18 - 30	< 17
6. Tes Triple Hop Jump	> 8,6				
7. Cooper Test	> 3000m	2700 - 3000m	2500 - 2699	2300 - 2499	< 2300m
8. Tes Medicine Ball Throw (Pa=5kg-Pi=4kg)	> 5,4	5,2 - 5,39	5,1 - 5,19	5,0 - 5,09	< 4,9



**Physical Condition Profile of POPNAS Pencak Silat Athletes
 DKI Jakarta in 2023**

Tabel 1. Data Hasil Tes Fisik Atlet Pencak Silat POPNAS DKI Jakarta Tahun 2023
 Kategori Tanding Putri

No.	Variabel	Bleep	Push Up	Sit Up	Sprint 20 M	Medicine Ball Throw	Vertical Jump	Shuttle Run 5 X4 M	Sit & Reach
1	Nilai Terendah	35,1	13	50	3,54	2,9	29	6,65	8
2	Nilai Tertinggi	43,5	29	62	3,21	3,3	44	5,56	21,5
3	Rata-Rata	39,84	19,6	57,6	3,38	3,1	36	6,11	15,6

Tabel 2. Data Hasil Tes Fisik Atlet Pencak Silat POPNAS DKI Jakarta Tahun 2023
 Kategori Seni Putri

No.	Variabel	Balke	Push Up	Sit Up	Sprint 20 M	Medicine Ball Throw	Standing Jump	Shuttle Run 5 X4 M	Sit & Reach
1	Nilai Terendah	42	38	66	3,32	3,95	1,85	6,23	15
2	Nilai Tertinggi	47	56	90	3,02	4,56	2,32	5,84	27
3	Rata-Rata	43,4	45,5	80	3,22	4,25	2,07	6,01	24,17

Profile of VO2 max Student Athletes in West Java before Facing Multievent POPNAS in 2017

TABLE V. VO2 MAX PROFILE CRITERIA FOR MALE STUDENT ATHLETES

No	Sports	MALE				
		SK	K	C	B	SB
1	Weightlifting	≤ 32.17	32.18 – 32.93	32.94 – 33.69	33.70 – 34.44	≥ 34.45
2	Athletics	≤ 41.52	41.53 – 46.78	46.79 – 52.04	52.05 – 57.30	≥ 57.31
3	Badminton	≤ 51.87	51.88 – 52.48	52.49 – 53.10	53.11 – 53.71	≥ 53.72
4	Karate	≤ 37.03	37.04 – 41.46	41.47 – 45.90	45.91 – 50.33	≥ 50.34
5	Archery	≤ 32.55	32.56 – 36.07	36.08 – 39.59	39.60 – 43.11	≥ 43.12
6	Pencak Silat	≤ 40.57	40.58 – 43.93	43.94 – 47.28	47.29 – 50.64	≥ 50.65
7	Swimming	≤ 40.20	40.21 – 43.92	43.93 – 47.65	47.66 – 51.38	≥ 51.39
8	Sepak Takraw	≤ 38.18	38.19 – 41.20	41.21 – 44.22	44.23 – 47.24	≥ 47.25
9	Taekwondo	≤ 42.62	42.63 – 45.95	45.96 – 49.27	49.28 – 52.54	≥ 52.55
10	Tanding Drajat	≤ 44.55	44.56 – 46.17	46.18 – 47.80	47.81 – 49.43	≥ 49.44
SK : Very Less		C : Enough	SB : Very Good			
K : Less		B : Good				

TABLE VI. PROFILE CRITERIA FOR VO2 MAX FEMALE SPORTS ATHLETES

No	Sports	FEMALE				
		SK	K	C	B	SB
1	Weightlifting	≤ 28.00	28.01 – 28.85	28.86 – 29.70	29.71 – 30.56	≥ 30.57
2	Athletics	≤ 35.25	35.26 – 39.83	39.84 – 44.41	44.42 – 48.99	≥ 49.00
3	Badminton	≤ 40.55	40.56 – 40.98	40.99 – 41.41	41.42 – 41.84	≥ 41.85
4	Karate	≤ 35.33	35.34 – 36.50	36.51 – 37.67	37.68 – 38.84	≥ 38.85
5	Archery	≤ 28.86	28.87 – 32.14	32.15 – 35.42	35.43 – 38.70	≥ 38.71
6	Pencak Silat	≤ 32.16	32.17 – 35.30	35.31 – 38.45	38.46 – 41.60	≥ 41.61
7	Swimming	≤ 38.22	38.23 – 39.99	40.00 – 41.76	41.77 – 43.53	≥ 43.54
8	Sepak Takraw	≤ 32.27	32.28 – 33.54	33.55 – 34.81	34.82 – 36.08	≥ 36.09
9	Taekwondo	≤ 34.42	34.43 – 38.03	38.04 – 41.64	41.65 – 45.26	≥ 45.27
10	Tanding Drajat	≤ 36.24	36.25 – 37.91	37.92 – 39.58	39.59 – 41.25	≥ 41.26
SK	: Very Less	C	: Enough	SB	: Very Good	
K	: Less	B	: Good			

THANK YOU!



PENILAIAN MATA KULIAH TES, PENGUKURAN, DAN EVALUASI OLAHRAGA

NO	NIM	NAMA	NILAI MAHASISWA
1	22111600001	ADITTYA PUJI PAMUNGKAS	A-
2	22111600002	AFIF DESTA SHALAHUDIN	A
3	22111600003	AJENG NUR KHOIRUNNISA	A-
4	22111600004	ANDREANUS MAU	A-
5	22111600006	BENEDICTUS PIO PRASETYAJATI	A
6	22111600007	CAKRA YUDHA WIRATAMA	A-
7	22111600008	DIAN AHMAD ARJUNANTO	A
8	22111600009	DIKI SAPUTRO	A
9	22111600010	DIMAS AKBAR TAMA	A-
10	22111600012	DIMAS YOGA PRATAMA	A
11	22111600013	FAUZAN TRI ANGGITO	A-
12	22111600014	FITRO HYUGA HUSNUDIN OVA	A
13	22111600016	GALIH DICKY APRIAN	A-
14	22111600017	HUSAIN AHMAD BAIHAQI	A-
15	22111600018	INDAH RUMEKTI	A
16	22111600019	KHUSNUL QOTIMAH	A-
17	22111600020	M.SOPAN NUR ADIL	B
18	22111600021	MIRNA LARASATI	A
19	22111600022	MUHAMMAD HAIDAR IRFANI	E
20	22111600023	MUHAMMAD LUQMAN RIZQIYANTO	A-
21	22111600024	MUHAMMAD RAFI RIANDHITA	A
22	22111600027	NUR 'AINI AZKA	A-
23	22111600028	NURIL HUDA	A
24	22111600029	RAFID ABIYU TRIDITA	A
25	22111600030	RISANG MUHAMMAD NAUFAL	A
26	22111600031	RIVO LAHUA PRASETA	A-
27	22111600035	QOYS SYUJA MUDZAKY	B
28	22111600037	DEDE NOVIAN	E
29	22111600038	GUNTUR SULISTYO ARIWIBOWO	E
30	22111600039	MUHAMMAD TAUFIK	E
31	22111600040	FAISAL RAHMAD	E
32	22111600041	KRISNA NUR WARDANA	E
33	22111600044	RIDHO ADITYA PRATAMA	A
34	22111600045	PAMUNGKAS NUR HIDAYAT	A-
35	22111600046	NASYA AMARA DEWI	A-
36	22111600047	BAGAS TRYEDI	B



Universitas PGRI Yogyakarta

Jl. PGRI I Bonasewu No. 117 Yogyakarta Telp. 0274-376808, 373198 Fax. 0274-376808

DAFTAR HADIR KULIAH

Program Studi : Ilmu Kelautan
 Tahun Akademik : 2024/2025
 Semester : GASEL
 Dosen : Team Teaching (00000000001)

Kode Mata Kuliah : TIES42
 Mata Kuliah : TES, PENYUKUNAN, DAN EVALUASI OLAHRAGA
 Bobot : 3 SKS
 Kelas : 15-22.A1

Semester
 Hari
 Pukul
 Ruang

No	NIP Mahasiswa	Nama Mahasiswa	BAUR	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	Jumlah Hadir	% Hadir
1	22111600001	ADITYA PUSI PAMUNGKAS		AB	✓	✓	AB	AB	AB	AB	AB	AB	AB	AB	AB	AB	AB	AB	15	100%
2	22111600002	AJIF DESTA SHALAHUDIN		AB	✓	-	AB	AB	AB	AB	AB	AB	AB	AB	AB	AB	AB	AB	14	93%
3	22111600003	AJENG NUR KHORRUSHA	✓	AB	✓	✓	AB	AB	AB	AB	AB	AB	AB	AB	AB	AB	AB	AB	14	93%
4	22111600004	ANDREANUS MAU		AB	✓	✓	AB	AB	AB	AB	AB	AB	AB	AB	AB	AB	AB	AB	15	100%
5	22111600006	BENEDICTUS PRO PRIASETYAJATI		AB	✓	✓	AB	AB	AB	AB	AB	AB	AB	AB	AB	AB	AB	AB	15	100%
6	22111600007	CAURA YUDHA WENATAMA		AB	✓	✓	AB	AB	AB	AB	AB	AB	AB	AB	AB	AB	AB	AB	14	93%
7	22111600008	DHAN AHMAD ARJUNANTO	✓	AB	✓	✓	AB	AB	AB	AB	AB	AB	AB	AB	AB	AB	AB	AB	15	100%
8	22111600009	DINO SAPUTRO	✓	AB	✓	✓	AB	AB	AB	AB	AB	AB	AB	AB	AB	AB	AB	AB	15	100%
9	22111600010	DIMAS ANWAR TAMA		AB	✓	✓	AB	AB	AB	AB	AB	AB	AB	AB	AB	AB	AB	AB	15	100%
10	22111600012	DIMAS YOGA PRATAMA		AB	✓	✓	AB	AB	AB	AB	AB	AB	AB	AB	AB	AB	AB	AB	15	100%
11	22111600013	FALZAN TRI ANGGITO		AB	✓	✓	AB	AB	AB	AB	AB	AB	AB	AB	AB	AB	AB	AB	14	93%
12	22111600014	FETRO HTUGA HUSNULIN OVA	✓	AB	✓	✓	AB	AB	AB	AB	AB	AB	AB	AB	AB	AB	AB	AB	12	80%
13	22111600016	GALIH DICKY APRILAN	✓	AB	✓	✓	AB	AB	AB	AB	AB	AB	AB	AB	AB	AB	AB	AB	15	100%
14	22111600017	HUSAIN AHMAD BAHAGI		AB	✓	✓	AB	AB	AB	AB	AB	AB	AB	AB	AB	AB	AB	AB	15	100%
15	22111600018	INDAH RUMEKTI		AB	✓	✓	AB	AB	AB	AB	AB	AB	AB	AB	AB	AB	AB	AB	15	100%
16	22111600019	KHUSNUL OCTIMAH	✓	AB	✓	✓	AB	AB	AB	AB	AB	AB	AB	AB	AB	AB	AB	AB	15	100%
17	22111600020	M SOPAN NUR ADIL		AB	✓	✓	AB	AB	AB	AB	AB	AB	AB	AB	AB	AB	AB	AB	15	100%
18	22111600021	MIRNA LABASATI		AB	✓	✓	AB	AB	AB	AB	AB	AB	AB	AB	AB	AB	AB	AB	15	100%
19	22111600022	MUHAMMAD HADAR IRFANI		AB	✓	✓	AB	AB	AB	AB	AB	AB	AB	AB	AB	AB	AB	AB	15	100%
20	22111600023	MUHAMMAD LUJMAN RIZQYANTO	✓	AB	✓	✓	AB	AB	AB	AB	AB	AB	AB	AB	AB	AB	AB	AB	15	100%

Lembar 1 : Lembar Dosen
 Lembar 2 : Lembar Absen Program Studi



Universitas PGRI Yogyakarta

Jl. PGRI Surosewu No. 117 Yogyakarta Telp. 0274-376808, 373198 Fax. 0274-376808

DAFTAR HADIR KULIAH

Program Studi : ILMU KEOLAHRAGAAN
Tahun Akademik : 2024/2025
Semester : GASAL
Dosen : Team Teaching [0800000001]

Kode Mata Kuliah : TIES43
Mata Kuliah : TES, PENGUKURAN, DAN EVALUASI OLARAHAGA
Bobot : 3 SKS
Kelas : 16-22.A1

Semester
Matrik
Pukul
Rising

No	IDP Mahasiswa	Nama Mahasiswa	BAUR	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	Jumlah Hadir	% Hadir
21	22111600034	MUHAMMAD RAFI RIANDHITA			✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	15	100%
22	22111600027	MUR'ANI ADHA		✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	15	100%
23	22111600038	MURIL HUDA		✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	15	100%
24	22111600029	RAFI' ABITYU TRIDITA	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	15	100%
25	22111600030	RISANG MUHAMMAD NALFAL	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	15	100%
26	22111600031	RIYO LAHUA PRASETA	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	15	100%
27	22111600035	QOYS SYUJA MUJIZANY	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	14	93%
28	22111600037	DEDE NOVIAN			✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	14	93%
29	22111600038	GIUNTUR SULISTYO ARNISOWO			✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	14	93%
30	22111600039	MUHAMMAD TALIFIE			✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	14	93%
31	22111600040	FAIZAL RAHMAD			✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	14	93%
32	22111600044	RICHY ADITYA PRATAMA	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	13	87%
33	22111600045	PAMUNGKAS MUR HIDAYAT	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	15	100%
34	22111600046	NASYA AMARA DEWI	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	14	93%
35	22111600047	BAGAS TRYEDH			✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	14	93%
Berkas? Danians Goo			✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	15	100%

Lembar 1 : Urut Dosen
Lembar 2 : Urut Absen Program Studi

RENCANA PEMBELAJARAN SEMESTER (RPS)

Tes, Pengukuran, dan Evaluasi Olahraga (T16542)



Dosen:

Dr. Andri Arif Kustiawan, S.Pd., M.Or

Agus Pribadi, M.Or

**PROGRAM STUDI ILMU
KEOLAHRAGAAN FAKULTAS SAINS
DAN TEKNOLOGI UNIVERSITAS PGRI
YOGYAKARTA TAHUN 2024**



	RENCANA PEMBELAJARAN SEMESTER	No.Dok : -
	(Tes, Pengukuran, dan Evaluasi Olahraga)	Revisi : 03
		Tanggal : 7 Agustus 2024 Halaman: 1-8 Halaman
Dibuat Oleh:  Dr. Andri Arif Kustiawan, S.Pd., M.Or NIDN. 0729078901		Disetujui Oleh:  Bimo Alexander, M.Or., AIFMO-P NIS. 199011032022061006
Dosen		Ketua Prodi IKOR
RENCANA PEMBELAJARAN SEMESTER		
1. Identitas Mata kuliah		
Nama Program Studi	: Prodi IKOR	
Nama Mata kuliah	: Tes, Pengukuran, dan Evaluasi Olahraga	
Kelompok Mata kuliah	: Teori dan Praktek (T16542)	
Bobot sks	: 3	
Jenjang	: S-1	
Semester	: Ganjil	
Status (wajib/ pilihan)	: Wajib	

2. Deskripsi Mata kuliah

Tes dan pengukuran merupakan suatu bagian yang tak terpisahkan dalam kegiatan Evaluasi. Tes merupakan suatu alat yang digunakan untuk memperoleh data dari suatu objek yang akan diukur, sedangkan pengukuran merupakan suatu proses untuk memperoleh data. Data yang diperoleh dari hasil pengukuran merupakan data objektif, yang dapat dijadikan dasar dalam melakukan penilaian pembelajaran penjas. Pada mata kuliah ini, mahasiswa belajar mengenai konsep dasar Tes, Pengukuran, dan Evaluasi Olahraga. Proses belajar mengajar dilaksanakan secara teori dan praktik dengan materi inti : (1) Konsep dasar Tes, Pengukuran, dan Evaluasi Olahraga, (2) Proses pembuatan instrumen, (3) Analisis tingkat validitas dan reliabilitas instrumen, (4) Mengaplikasikan tes dan pengukuran dalam konteks pembelajaran Penjas melalui kegiatan perkuliahan tatap muka teori dan praktik, responsi melalui daring ataupun luring, dan pemberian tugas, mahasiswa diharapkan dapat memiliki pengetahuan dan pemahaman tentang tes dan pengukuran Penjas di Sekolah, serta memiliki perilaku tanggung jawab baik dalam menangani tugas-tugas perkuliahan sendiri maupun tugas-tugas perkuliahan kelompok. Evaluasi perkuliahan dilakukan pada tengah semester dan akhir semester dengan cara tes, observasi, dan tugas-tugas terstruktur yang diberikan oleh dosennya.

3. Capaian Pembelajaran Program Studi yang Dirujuk

(CPPS) Sikap

- S1 Bertakwa kepada Tuhan Yang Maha Esa dan mampu menunjukkan sikap religius
- S3 Berkontribusi dalam peningkatan mutu kehidupan bermasyarakat, berbangsa, bernegara, dan kemajuan peradaban berdasarkan Pancasila
- S4 Berperan sebagai warga negara yang bangga dan cinta tanah air, memiliki nasionalisme serta rasa tanggung jawab pada negara dan bangsa
- S5 Menghargai keanekaragaman budaya, pandangan, agama, dan kepercayaan, serta pendapat atau temuan orisinal orang lain
- S9 Menunjukkan sikap bertanggung jawab atas pekerjaan di bidang keahliannya secara mandiri.

Pengetahuan

- P4 Mampu menjadi penggerak dan pengelola keolahragaan diberbagai bidang pekerjaan yang didukung kemampuan menganalisa permasalahan keolahragaan berbasis ilmu pengetahuan dan teknologi keolahragaan terkini

Keterampilan Umum

- KU1 Mampu menerapkan pemikiran logis, kritis, sistematis, dan inovatif dalam konteks pengembangan atau implementasi ilmu pengetahuan dan teknologi yang memperhatikan dan menerapkan nilai humaniora yang sesuai dengan bidang keahliannya.
- KU2 Mampu menunjukkan kinerja mandiri, bermutu, dan terukur
- KU3 Mampu mengkaji implikasi pengembangan atau implementasi ilmu pengetahuan teknologi yang memperhatikan dan menerapkan nilai humaniora sesuai dengan keahliannya berdasarkan kaidah, tata cara dan etika ilmiah dalam rangka menghasilkan solusi, gagasan, desain atau kritik seni, menyusun deskripsi saintifik hasil kajiannya dalam bentuk skripsi atau laporan tugas akhir, dan mengunggahnya dalam laman perguruan tinggi
- KU4 Menyusun deskripsi saintifik hasil kajian tersebut di atas dalam bentuk skripsi atau laporan tugas akhir, dan mengunggahnya dalam laman perguruan tinggi
- KU5 Mampu mengambil keputusan secara tepat dalam konteks penyelesaian masalah di bidang keahliannya, berdasarkan hasil analisis informasi dan data
- KU6 Mampu memelihara dan mengembangkan jaringan kerja dengan pembimbing, kolega, sejawat baik di dalam maupun di luar lembaganya

Keterampilan Khusus

- KK1 Mampu menciptakan, memandu, dan mengembangkan olahraga masyarakat, olahraga berkebutuhan khusus, olahraga kesehatan, olahraga kepariwisataan dan olahraga rekreasi
- KK2 Mampu memberikan pelayanan jasa konsultasi olahraga kesehatan dan kebugaran untuk meningkatkan derajat kesehatan masyarakat menggunakan pendekatan inovatif, kreatif, dan teknologi mutakhir
- KK4 Mampu mengembangkan pusat-pusat kesehatan dan kebugaran
- KK6 Mampu menerapkan ilmu keolahragaan dalam rangka menyelesaikan permasalahan bidang keolahragaan serta memiliki kemampuan beradaptasi terhadap perubahan baru dalam bidang keolahragaan
- KK7 Mampu menganalisa, membuat dan mengevaluasi pengembangan keolahragaan berbasis teknologi
- KK8 Mampu menciptakan peluang usaha secara mandiri di bidang keolahragaan

4. Capaian Pembelajaran Matakuliah (CPM)

- M1 Mahasiswa mampu menganalisa, mendemonstrasikan, mengaplikasikan aktivitas gerak sepakbola dalam permainan sepakbola berdasarkan konsep yang benar dan nilai-nilai yang terkandung didalamnya

5. Deskripsi Rencana Pembelajaran

Pert.	Indikator Capaian Matakuliah	Bahan Kajian	Bentuk Pembelajaran	Waktu	Tugas dan Penilaian	Rujukan
1	Mahasiswa dapat menyebutkan, menjelaskan tentang kegunaan tes dan pengukuran serta mengetahui kriteria suatu tes yang baik.	Pengantar, Kegunaan Tes dan Pengukuran serta Kriteria Tes	Menyimak kuliah dari dosen, bertanya jawab, mengerjakan tugas, dan mendiskusikan materi ajar secara daring/luring	100 menit	- Embedded Test (tes lisan secara mendadak di awal dan sela-sela jam pelajaran. - Kuis di akhir jam pelajaran.	Nurhasan, 2000 Morrow, 2005, Lacy, 2011
2-3	Mahasiswa terampil melaksanakan berbagai macam tes keolahragaan.	Macam-macam Tes Keolahragaan	Menyimak kuliah dari dosen, bertanya jawab, mengerjakan tugas, dan mendiskusikan materi ajar, membuat laporan secara daring/luring	100 menit	- Kuis lisan di akhir jam pelajaran. - Menilai hasil laporan	Nurhasan, 2000 Morrow, 2005, Lacy, 2011
4-5	Mahasiswa dapat dan terampil melakukan pengukuran terhadap unsur-unsur gerak dalam olahraga.	Melakukan pengukuran terhadap unsur-unsur gerak dalam olahraga	Menyimak kuliah dari dosen, bertanya- jawab, mengerjakan tugas, berdiskusi, dan membuat laporan secara daring/luring.	100 menit	- Kuis lisan di akhir jam pelajaran - Menilai hasil laporan	Nurhasan, 2000 Morrow, 2005, Lacy, 2011
6-7	Mahasiswa terampil melakukan tes dan	Melakukan tes dan pengukuran berbagai cabang olahraga	Menyimak kuliah dari dosen,	100 menit	- Menilai hasil laporan	Nurhasan, 2000 Morrow, 2005,

	pengukuran berbagai cabang olahraga.		bertanya-jawab, mengerjakan tugas, Mendiskusikan materi ajar, mempraktikkan, membuat laporan secara daring/luring.			Lacy, 2011
8	UJIAN TENGAH SEMESTER					
9-10	Mahasiswa dapat menyusun, membuat, dan menganalisis tes pengetahuan.	Tes Pengetahuan	Menyimak kuliah dari dosen, bertanya-jawab, mengerjakan tugas, Mendiskusikan materi ajar, mempraktikkan secara daring/luring.	100 menit	- Embedded Test - Kuis di akhir jam pelajaran.	Nurhasan, 2000 Morrow, 2005, Lacy, 2011
11-13	Mahasiswa dapat membuat atau menyusun, dan menganalisis berbagai tes keterampilan cabang olahraga dengan baik.	Tes Keterampilan Cabang Olahraga dan Berbagai Tes	Menyimak kuliah dari dosen, bertanya-jawab, mengerjakan tugas mendiskusikan materi ajar, mempraktikkan, laporan secara daring/luring.	100 menit	- Embedded Test - Kuis di akhir jam pelajaran - Menilai hasil laporan	Nurhasan, 2000 Morrow, 2005, Lacy, 2011
14-15	Mahasiswa dapat membuat cara penilaian hasil belajar dan menerapkan berbagai system dalam penilaian.	Penilaian Hasil Belajar.	Menyimak kuliah dari dosen, bertanya jawab, mengerjakan tugas, mendiskusikan	100 menit	- Embedded Test - Kuis di akhir jam pelajaran.	Nurhasan, 2000 Morrow, 2005, Lacy, 2011

			materi ajar, dan mempraktikkan secara daring/luring.			
16	UJIAN AKHIR SEMESTER					

6. Daftar Rujukan

1. Nurhasan, (2000). *Tes dan Pengukuran Olahraga*. FPOK-UPI, Bandung.
2. Morrow, J.R., Jackson, A.W., Disch, J.G., & Mood, D.P. (2005). *Measurement and evaluation in human performance*. (3rd Edn). Canada: Human Kinetics.
3. Lacy, Alan C. (2011). *Measurement & Evaluation in Physical Education and Exercise Science*. San Francisco: Pearson Education, Inc.
4. Lacy, A. C., & Williams, S. M. (2018). *Measurement and evaluation in physical education and exercise science*. Routledge.
5. Arwar, S. (2011). *Reliabilitas dan Validitas*. Yogyakarta: Pustaka Pelajar.
6. Yudiana, Y., Hidayat, Y., Hambali, B., & Slamet, S. (2017, March). Content Validity Estimation of Assessment Instrument Based on Volleyball Information System of Volleyball Learning: Field Research. In *IOP Conference Series: Materials Science and Engineering* (Vol. 180, No. 1, p. 012230). IOP Publishing.
7. Hambali, B., Hidayat, Y., & Rahmat, A. (2020, February). Predictive Validity of Badminton Basic Skills Learning Outcome Instrument Test Based on Gender. In *4th International Conference on Sport Science, Health, and Physical Education (ICSSHPE 2019)* (pp. 373-375). Atlantis Press.
8. Hidayat, Y., & Hambali, B. (2019, September). Validation of the Extrinsic and Intrinsic Motivation Scale Among Beginner Badminton Child-Athletes. In *3rd International Conference on Sport Science, Health, and Physical Education (ICSSHPE 2018)* (pp. 299-303). Atlantis Press.
9. Tremblay, M., & Lloyd, M. (2010). Physical literacy measurement-the missing piece. *Physical and health education journal*, 76(1), 26-30.
10. Tomás, I., Marsh, H. W., González-Romá, V., Valls, V., & Nagengast, B. (2014). Testing measurement invariance across Spanish and English versions of the Physical Self-Description Questionnaire: An application of exploratory structural equation modeling. *Journal of Sport and Exercise Psychology*, 36(2), 179-188.
11. Mood, D. P., Jackson, A. W., & Morrow Jr, J. R. (2007). Measurement of physical fitness and physical activity: Fifty years of change. *Measurement in Physical Education and Exercise Science*, 11(4), 217-227.
12. Zhu, X., Sun, H., Chen, A., & Ennis, C. (2012). Measurement invariance of expectancy-value questionnaire in physical education. *Measurement in Physical Education and Exercise Science*, 16(1), 41-54.

7. Instrumen Penilaian

Penilaian mata kuliah mempertimbangkan beberapa aspek sebagai berikut:

- Jumlah kehadiran minimal 80 %
- Tugas mandiri dan penyusunan makalah
- Reviu artikel
- Ujian Tengah Semester (UTS)
- Ujian Akhir Semester (UAS)

Format penilaian yang digunakan adalah:

Hasil penilaian kemudian dikonversi sebagaimana berikut:

Tabel Konversi Nilai dalam Abjad

Keterangan Nilai			Tingkat Kemampuan	Keterangan
Huruf	Angka	Derajat Mutu		
A	4,0	Istimewa	90 - 100	
A -	3,7	Hampir Istimewa	85 - 89	
B +	3,4	Baik Sekali	80 - 84	
B	3,0	Baik	75 - 79	
B -	2,7	Cukup Baik	70 - 74	
C +	2,4	Lebih dari Cukup	65 - 69	
C	2,0	Cukup	60 - 64	Batas minimum kelulusan jenjang S-2 dan S-3
D	1,0	Kurang	55 - 59	Batas kelulusan jenjang D-3 dan S-1
E	< 1,0	Gagal	Lebih kecil dari 55	Harus mengontrak ulang

Dibuat Oleh:



Dr. Andri Arif Kustiawan, S.Pd., M.Or
NIDN. 0729078901

Dosen

Disetujui Oleh:



Bimo Alexander, M.Or., AIFMO-P
NIS. 199011032022061

Ketua Prodi IKOR



UNIVERSITAS PGRI YOGYAKARTA
FAKULTAS SAINS DAN TEKNOLOGI
PROGRAM STUDI ILMU KEOLAHRAGAAN

Jl. PGRI I Sonosewu No.117 Yogyakarta 55182 Telp/Fax: (0274) 376808

Web: ikor.fst.upy.ac.id E-mail: ikor@upy.ac.id

UJIAN AKHIR SEMESTER GANJIL 2024/2025

MATA KULIAH	: Tes, Pengukuran, dan Evaluasi Olahraga
HARI/TANGGAL	: JUM'AT/ 3 JANUARI 2025
WAKTU	: 13.00-15.30
KELAS	: 16-24.A1
SIFAT	: Ujian Teori dan Praktek
DOSEN	: Dr, ANDRI ARIF KUSTIAWAN, S.Pd., M.Or AGUS PRIBADI, S.Pd., M.Or

CPL : S1, S3, S4, S5, S9, P4, P3, KU1, KU2, KU3, KU4, KU5, KU6, KK1, KK2, KK4, KK6, KK7, KK8

CPMK : Mahasiswa mampu menganalisa, mendemonstrasikan, mengaplikasikan aktivitas gerak sepakbola dalam permainan sepakbola berdasarkan konsep yang benar dan nilai-nilai yang terkandung didalamnya.

Aturan mengerjakan soal UAS:

- ✓ Silahkan membaca do'a terlebih dahulu sebelum menjawab soal UAS!
- ✓ Isi identitas mahasiswa pada lembar jawaban UAS!
- ✓ Jawablah soal UAS sesuai dengan waktu yang telah ditentukan!
- ✓ Setiap mahasiswa dilarang untuk berdiskusi dan bekerjasama dengan mahasiswa yang lain selama menjawab soal UAS!



UNIVERSITAS PGRI YOGYAKARTA
FAKULTAS SAINS DAN TEKNOLOGI
PROGRAM STUDI ILMU KEOLAHRAGAAN

Jl. PGRI I Sonosewu No.117 Yogyakarta 55182 Telp/Fax: (0274) 376808

Web: ikor.fst.upy.ac.id E-mail: ikor@upy.ac.id

SOAL UAS

TEORI

1. Talent Scouting pada sekolah yang di pilih menggunakan Aplikasi Sport Find?

Kesesuaian Materi dengan CPL	Kesesuaian Bobot dengan CPMK	Kelengkapan Informasi Soal	Catatan Perbaikan Jika Ada	Tanda Tangan Validator
Sesuai	Sesuai	Sesuai	-	



UNIVERSITAS PGRI YOGYAKARTA
FAKULTAS SAINS DAN TEKNOLOGI
PROGRAM STUDI ILMU KEOLAHRAGAAN

Jl. PGRI I Sonosewu No.117 Yogyakarta 55182 Telp/Fax: (0274) 376808

Web: ikor.fst.upy.ac.id E-mail: ikor@upy.ac.id

LEMBAR VALIDASI SOAL UJIAN AKHIR SEMESTER

SEMESTER: 5

TAHUN AKADEMIK: 2024/2025

Telah dilakukan validasi Soal Ujian Akhir Semester dengan rincian sebagai berikut:

1	Fakultas	Fakultas Sains dan Teknologi						
2	Program Studi	Ilmu Keolahragaan						
3	Mata Kuliah/Kelas	Tes, Pengukuran, dan Evaluasi Olahraga / 22						
4	Validator	Bimo Alexander, M.Or., AIFMO-P						
5	Sifat Ujian	v	Open Book		Close Book	v	Project	Lainnya (sebutkan)
		v	Presentasi		Speaking		Take Home	
6	Hal-hal yang perlu dicatat	Soal digandakan						
		Memakai Lembar Jawab						
		Unsur Validasi Soal				Validasi		Keterangan
1	Kesesuaian soal ujian dengan Materi Perkuliahan dan RPS (Learning Outcome)							
2	Soal ujian sudah disusun dengan layout dan diketik dengan baik dan mudah dipahami oleh mahasiswa					v		
3	Soal ujian mampu memotivasi mahasiswa untuk meningkatkan cara belajar dan mencapai capaian pembelajaran matakuliah					v		
4	Soal ujian berorientasi pada proses belajar dan hasil belajar yang mencerminkan kemampuan mahasiswa					v		
5	Soal ujian didasarkan pada standar yang disepakati antara dosen dan mahasiswa					v		
6	Soal ujian sesuai dengan kriteria yang jelas, disepakati, dan dipahami oleh mahasiswa					v		

Divalidasi Tanggal

Divalidasi oleh

Bimo Alexander, M.Or., AIFMO-P

NIS. 199011032022061006



UNIVERSITAS PGRI YOGYAKARTA
FAKULTAS SAINS DAN TEKNOLOGI
PROGRAM STUDI ILMU KEOLAHRAGAAN

Jl. PGRI I Sonosewu No.117 Yogyakarta 55182 Telp/Fax: (0274) 376808

Web: ikor.fst.upy.ac.id E-mail: ikor@upy.ac.id

Telah diterima oleh Bagian Akademik Soal Ujian Akhir Semester

Tanggal

, 20-12-2024

Yang Menyerahkan

Dr. Andri Arif Kustiawan, S.Pd., M.Or

Yang Menerima