



UNIVERSITAS PGRI YOGYAKARTA

Jl. PGRI I Sonosewu No. 117 Yogyakarta - 55182 Telp. (0274) 376808, 373198, 373038 Fax. (0274) 376808

E-mail : info@upy.ac.id

PETIKAN
KEPUTUSAN REKTOR UNIVERSITAS PGRI YOGYAKARTA
Nomor : 039.1 /SK/REKTOR-UPY/III/2024

Tentang

PENGANGKATAN DOSEN PENGAMPU MATA KULIAH SEMESTER GENAP
TAHUN AKADEMIK 2023/2024 DI LINGKUNGAN UNIVERSITAS PGRI YOGYAKARTA

DENGAN RAHMAT TUHAN YANG MAHA ESA
REKTOR UNIVERSITAS PGRI YOGYAKARTA

Menimbang : dst.
Mengingat : dst.
Memperhatikan: dst.

MEMUTUSKAN

- Menetapkan : PENGANGKATAN DOSEN PENGAMPU MATA KULIAH SEMESTER GENAP TAHUN AKADEMIK 2023/2024 DI LINGKUNGAN UNIVERSITAS PGRI YOGYAKARTA
- Pertama : Mengangkat Saudara yang namanya tersebut pada lajur 2 Lampiran keputusan ini sebagai Dosen Pengampu Mata Kuliah pada Semester Genap Tahun Akademik 2023/2024.
- Kedua : Menugaskan kepada para Dosen Pengampu Mata Kuliah dimaksud untuk melaksanakan pembelajaran matakuliah sebagaimana tercantum pada lajur 3 lampiran keputusan ini dengan sebaik-baiknya dan kepada yang bersangkutan diberikan honorarium sesuai dengan ketentuan yang berlaku di UNIVERSITAS PGRI YOGYAKARTA
- Ketiga : Keputusan ini berlaku sejak tanggal ditetapkan, dengan ketentuan bahwa segala sesuatunya akan ditinjau kembali apabila terdapat kekeliruan dalam penetapan ini.

PETIKAN Keputusan ini disampaikan kepada yang bersangkutan untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Ditetapkan di : Yogyakarta
Pada tanggal : 01 Maret 2024
Rektor,

ttd

Dr. Ir. Paiman, M.P
NIS. 19650916 199503 1 003

Untuk Petikan yang sah
Wakil Rektor Bidang Akademik dan Kelembagaan

Ahmad Riyadi, S.Si, M.Kom
NIS. 19690214 199812 1 006

Tembusan disampaikan kepada :

1. Para Wakil Rektor
2. Para Dekan dan Direktur
3. Para Ketua Program Sarjana

Lampiran Keputusan Rektor Universitas PGRI Yogyakarta

Nomor : 039.1/SK/REKTOR-UPY/III/2024

Tanggal : 01 Maret 2024

NO.	NAMA PENGAJAR & NIDN	MATA KULIAH	KODE MK	SKS	SEMESTER/ KELAS	PROGRAM
1. s.d 229						
230	Ryan Rohmansyah, M.Gz. 0510039301	Dasar Kewirausahaan Gizi Gizi Olahraga Manajemen Industri Jasa Pangan	T61215 T61239 T61246	2 3 2	III/ A1 VI/ A1 VII/ A1	Program Sarjana Gizi Program Sarjana Gizi Program Sarjana Gizi
231						
Dst.						

Untuk Petikan yang sah:

Wakil Rektor Bidang Akademik dan Kelembagaan



Ahmad Riyadi, S.Si., M.Kom

NIS. 19690214 199812 1 006 7

Rektor

td

Dr. Ir. Paiman, M.P

NIS. 19650916 199503 1 003



**PROGRAM STUDI S-1 GIZI
FAKULTAS SAINS DAN TEKNOLOGI
UNIVERSITAS PGRI YOGYAKARTA**

KONTRAK KULIAH

Nama Dosen : Ryan Rohmansyah, S.Gz., M.Gz
Mata kuliah : Gizi Olahraga (3 SKS)
Program Studi : Gizi
Kelas/Angkatan : 21.A1/2021
Semester : VI
Tahun Akademik : 2023/2024 Genap

Capaian Pembelajaran/ Learning outcome:

1. Lulusan yang berkualitas yang terdidik, terlatih, berdaya saing dan berkarakter
2. Mampu berfikir luas (meta-kognitif) dengan landasan ilmiah
3. Menguasai prinsip-prinsip ilmu gizi dan penyakit terkait gizi masyarakat, surveilans gizi, pangan, komunikasi, kegiatan program gizi, pemasaran produk, program gizi, sosial, dan antropologi, dan humaniora untuk dapat melaksanakan pengumpulan data dan pengolahan data secara deskriptif dalam membantu pelaksanaan penelitian dasar dan terapan dibidang gizi dan kesehatan.
4. Mampu menerapkan pemikiran logis, kritis, sistematis, dan inovatif dalam konteks pengembangan atau implementasi ilmu Pengetahuan dan teknologi yang memperhatikan dan menerapkan Nilai humaniora yang sesuai dengan bidang keahliannya.
5. Mampu menunjukkan kinerja mandiri, bermutu, dan terukur.
6. Mampu mengkaji implikasi pengembangan atau implementasi ilmu pengetahuan teknologi yang memperhatikan dan menerapkan nilai humaniora sesuai dengan keahliannya berdasarkan kaidah, tatacara, dan etika ilmiah dalam rangka menghasilkan solusi, gagasan, desain atau kritik seni, menyusun deskripsi saintifik hasil kajiannya dalam bentuk skripsi atau laporan tugas akhir, dan mengunggahnya dalam laman perguruan tinggi.
7. Mampu mengambil keputusan secara tepat dalam konteks penyelesaian masalah dibidang keahliannya, berdasarkan hasil analisis informasi dan data.

Softskills

Setelah mengikuti pembelajaran dengan tuntas, mahasiswa diharapkan memiliki pemikiran logis, kritis, sistematis, dan inovatif dalam konteks pengembangan atau implementasi ilmu Pengetahuan dan teknologi yang memperhatikan dan menerapkan Nilai humaniora yang sesuai dengan bidang keahliannya.

Bahan Kajian

Pengelompokkan berbagai jenis olah raga, manfaat olah raga bagi kesehatan, jenis zat gizi dalam aktifitas olahraga, System energi olahraga, Menjelaskan bentuk energi dalam olah raga, Sistem metabolisme energi dalam olahraga, Mengukur aktivitas fisik berdasarkan metabolisme energi, Prosedur pemeriksaan antropometri, Prosedur pemeriksaan Komposisi Tubuh, Prosedur pemeriksaan Somatotype, Pengertian kesegaran jasmani, Komponen kesegaran jasmani, Jenis-jenis tes kesegaran (VO2 max, kekuatan, fleksibility dll), Pengukuran status gizi atlet dan pengaturan berat badan pada atlet, Perhitungan kebutuhan gizi atlet, Pengaturan makanan sebelum, saat, dan setelah pertandingan.

Ketentuan

1. Kehadiran perkuliahan tatap muka minimal 75%
2. Toleransi keterlambatan perkuliahan tatap muka 15 menit
 - Mahasiswa terlambat 15 menit diperbolehkan ikut kuliah (kecuali ada alasan yang diterima dosen)
 - Dosen terlambat lebih dari 15 menit maka kuliah ditiadakan (kecuali ada pemberitahuan kepada mahasiswa dan diganti hari lain)
3. Dalam perkuliahan dan konsultasi dengan dosen dilakukan dengan sopan dan menghargai.
4. Setiap bahan kajian diberikan tugas sebagai evaluasi pembelajaran
5. UTS diberikan dalam bentuk tugas berupa soal dan dikumpulkan pada minggu berikutnya.
6. Mahasiswa wajib mengikuti UAS

Penilaian Mahasiswa

No	Uraian	Bobot (%)
1	Kehadiran dan ke-aktifan	15
2	Kuis / UTS	20
3	Tugas	30
4	Uas	35
Total		100

Yogyakarta, 15 Maret 2024

Kaprodi S-1 Gizi



(Brevi istu pambudi,
S.Gz,M. Gizi)

Dosen Pembimbing



(Ryan Rohmansyah,
S.Gz. M.Gz)

Koordinator Makul



(Alya Fricilia L)



Universitas PGRI Yogyakarta

Jl. PGRI I Sonosewu No. 117 Yogyakarta Telp. 0274-376808, 373198 Fax. 0274-376808

DAFTAR HADIR KULIAH

Program Studi : GIZI
Tahun Akademik : 2023/2024
Semester : GENAP
Dosen : RYAN ROHMANSYAH [0510039301]

Kode Matakuliah : T61239
Matakuliah : GIZI OLAHRAGA
Bobot : 3 SKS
Kelas : 21.A1

Semester : VI
Hari :
Pukul : 00:00 s.d. 00:00
Ruang : 402

No	NP Mahasiswa	Nama Mahasiswa	B/U/P	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	Jumlah Hadir	% Hadir
1	20166100021	DEWI ROSITA SARI		h	h	h	h	h	h	h	h	h	h	h	h	h	h	h	15	100
2	21166100001	FIDYA NUR KHASANAH		h	h	h	h	h	h	h	h	h	h	h	h	h	h	h	15	100
3	21166100002	DELLA APRILIA		h	h	h	h	h	h	h	h	h	h	h	h	h	h	h	15	100
4	21166100003	TRIARDY AMTIO BARSHOBEDIE		h	h	h	h	h	h	h	h	h	S	S	h	h	h	-	12	80
5	21166100004	ADRINASHINTA PUTRI ANGGRAINI		h	h	h	h	h	h	h	h	h	h	h	h	h	h	h	15	100
6	21166100005	ADELA PRADANA PUTRI		h	h	h	h	h	h	h	h	h	h	h	h	h	h	h	15	100
7	21166100006	EVY YULY ASTUTI		h	h	h	h	h	h	h	h	h	h	h	h	h	h	h	15	100
8	21166100007	AMANDA PUTRI		h	h	h	h	h	h	h	h	h	h	h	h	h	h	h	15	100
9	21166100008	ADIB RAMADANI		i	i	h	h	h	h	h	h	i	i	h	h	h	h	h	11	73
10	21166100009	NOURMALITA SEKARSARI		h	h	h	h	h	h	h	h	h	h	h	h	h	h	h	15	100
11	21166100010	NARARYA RIO FAUZAN		-	-	h	h	h	h	i	i	i	-	-	h	h	h	h	8	53
12	21166100011	MUNADA MADALIA HASUNA		h	h	h	h	h	h	h	h	h	h	h	h	h	h	h	15	100
13	21166100013	SUN NOT BURGA GUDE SUE		h	h	h	h	h	h	h	h	h	h	h	h	h	h	h	15	100
14	21166100015	NADA NUR ANNISA		h	h	h	h	h	h	h	h	h	h	h	h	h	h	h	15	100
15	21166100017	ALYA FRICILIA LUTHFI		h	h	h	h	h	h	h	h	h	h	h	h	h	h	h	15	100
16	21166100018	NUR MAISUM PEBRIYANTI		h	h	h	h	h	h	h	h	h	S	S	h	h	h	h	13	86
17	21166100019	HABIS VELA NURSAFITA		h	h	h	h	i	h	h	h	h	h	h	h	h	h	h	14	93
18	21166100020	RATNA ADY SAPUTRI		h	h	h	h	h	h	h	h	h	h	h	h	h	h	h	15	100
19	21166100021	FATHIYA HANAN HAFIDHAH		h	h	h	h	h	h	h	h	h	h	h	h	h	h	h	15	100
20	21166100022	SALMA SIWI PANGESTUTI		h	h	h	h	h	h	h	h	h	h	h	h	h	h	h	15	100



Universitas PGRI Yogyakarta

Jl. PGRI I Sonosewu No. 117 Yogyakarta Telp. 0274-376808, 373198 Fax. 0274-376808

DAFTAR HADIR KULIAH

Program Studi : GIZI
Tahun Akademik : 2023/2024
Semester : GENAP
Dosen : RYAN ROHMANSYAH [0510039301]

Kode Matakuliah : T61239
Matakuliah : GIZI OLAHRAGA
Bobot : 3 SKS
Kelas : 21.A1

Semester :
Hari :
Pukul : 00:00 s.d. 00:00
Ruang :

No	NP Mahasiswa	Nama Mahasiswa	B/U/P	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	Jumlah Hadir	% Hadir
21	21166100023	RAHMALIA PANGESTIKA		Hadir	Hadir	Hadir	Hadir	Hadir	Hadir	Hadir	Hadir	Hadir	Hadir	Hadir	Hadir	Hadir	Hadir	Hadir	15	100
22	21166100024	NURLAILI HAYUNINGTYAS		Hadir	Hadir	Hadir	Hadir	Hadir	Hadir	Hadir	Hadir	Hadir	Hadir	Hadir	Hadir	Hadir	Hadir	Hadir	15	100
23	21166100025	DEVI WIDIANA		Hadir	Hadir	Hadir	Hadir	Hadir	Hadir	Hadir	Hadir	Hadir	Hadir	Hadir	Hadir	Hadir	Hadir	Hadir	14	93
24	21166100026	HANNA AULIA RAHMA		Hadir	Hadir	Hadir	Hadir	Hadir	Hadir	Hadir	Hadir	Hadir	Hadir	Hadir	Hadir	Hadir	Hadir	Hadir	12	80
25	21166100028	MEILAN AFDIANTI		Hadir	Hadir	Hadir	Hadir	Hadir	Hadir	Hadir	Hadir	Hadir	Hadir	Hadir	Hadir	Hadir	Hadir	Hadir	15	100
26	21166100029	RIVANI AMELIA		Hadir	Hadir	Hadir	Hadir	Hadir	Hadir	Hadir	Hadir	Hadir	Hadir	Hadir	Hadir	Hadir	Hadir	Hadir	15	100
27	21166100030	ALFI NUR'AINI		Hadir	Hadir	Hadir	Hadir	Hadir	Hadir	Hadir	Hadir	Hadir	Hadir	Hadir	Hadir	Hadir	Hadir	Hadir	15	100
28	21166100031	AURA GINA AMELIA		Hadir	Hadir	Hadir	Hadir	Hadir	Hadir	Hadir	Hadir	Hadir	Hadir	Hadir	Hadir	Hadir	Hadir	Hadir	15	100
29	21166100034	MARTHA SEPTYRANI		Hadir	Hadir	Hadir	Hadir	Hadir	Hadir	Hadir	Hadir	Hadir	Hadir	Hadir	Hadir	Hadir	Hadir	Hadir	14	93
30	21166100037	AYYUNDA DINNI NUR AZIZAH		Hadir	Hadir	Hadir	Hadir	Hadir	Hadir	Hadir	Hadir	Hadir	Hadir	Hadir	Hadir	Hadir	Hadir	Hadir	15	100
31	21166100038	YUNIA AMBAR KUSUMAWATI		Hadir	Hadir	Hadir	Hadir	Hadir	Hadir	Hadir	Hadir	Hadir	Hadir	Hadir	Hadir	Hadir	Hadir	Hadir	15	100
32	21166100039	DEWI NOOR INDAHSAARI		Hadir	Hadir	Hadir	Hadir	Hadir	Hadir	Hadir	Hadir	Hadir	Hadir	Hadir	Hadir	Hadir	Hadir	Hadir	15	100
33	21166100040	SUSI SUSANTI DOLOKSARIBU		Hadir	Hadir	Hadir	Hadir	Hadir	Hadir	Hadir	Hadir	Hadir	Hadir	Hadir	Hadir	Hadir	Hadir	Hadir	15	100
34	21166100041	LILIK NUR AISIYAH		Hadir	Hadir	Hadir	Hadir	Hadir	Hadir	Hadir	Hadir	Hadir	Hadir	Hadir	Hadir	Hadir	Hadir	Hadir	15	100
35	21166100042	LIANA AGUSTINA		Hadir	Hadir	Hadir	Hadir	Hadir	Hadir	Hadir	Hadir	Hadir	Hadir	Hadir	Hadir	Hadir	Hadir	Hadir	15	100
	21166100034	sri nur Fitriyani		Hadir	Hadir	Hadir	Hadir	Hadir	Hadir	Hadir	Hadir	Hadir	Hadir	Hadir	Hadir	Hadir	Hadir	Hadir	15	100



PRESENSI DOSEN MENGAJAR

TA. 2023/2024 Sem. GENAP

Program Studi : GIZI
Matakuliah : GIZI OLAHRAGA [T61239]
Bobot : 3 SKS
Dosen : RYAN ROHMANSYAH [0510039301]

Kelas : 20.A1
Hari : -
Pukul : 00:00 s.d. 00:00
Ruang : 402

Table with 6 columns: Pert, Tanggal, Pokok Bahasan, Sub-Pokok Bahasan, Jml Mhs, Paraf. It contains 15 rows of lecture data with handwritten entries.

Handwritten signature and date at the bottom right of the page.



Universitas PGRI Yogyakarta

SISTEM INFORMASI AKADEMIK

Jl. PGRI I Sonosewu No. 117 Yogyakarta Telp. 0274-376808, 373198 Fax. 0274-376808

[Home](#)
[Mahasiswa](#)
[Kurikulum](#)
[KRS](#)
[PMO](#)
[Data Akademik](#)
[Jadwal](#)

USER DETAIL

Selasa, 27-Agustus-2024 16:55:31

Selamat Datang GIZI [giziteam], Sub Bagian Akademik [Log Out](#)

NILAI AKHIR

ISIAN HASIL STUDI MAHASISWA

NO	NIM	MAHASISWA	NILAI
1	20166100021	DEWI ROSITA SARI	A- <input type="button" value="v"/>
2	21166100001	FIDYA NUR KHASANAH	A- <input type="button" value="v"/>
3	21166100002	DELLA APRILIA	A <input type="button" value="v"/>
4	21166100003	TRIARDY AMTIO BARSHOBEDIE	B- <input type="button" value="v"/>
5	21166100004	ADRINASHINTA PUTRI ANGGRAINI	A <input type="button" value="v"/>
6	21166100005	ADELA PRADANA PUTRI	A- <input type="button" value="v"/>
7	21166100006	EVY YULY ASTUTI	A- <input type="button" value="v"/>
8	21166100007	AMANDA PUTRI	A <input type="button" value="v"/>
9	21166100008	ADIB RAMADANI	B- <input type="button" value="v"/>
10	21166100009	NOURMALITA SEKARSARI	A- <input type="button" value="v"/>
11	21166100010	NARARYA RIO FAUZAN	B <input type="button" value="v"/>
12	21166100011	MUNADA MADALIA HASUNA	A <input type="button" value="v"/>
13	21166100013	SUN NOT BURGA GUDE SUE	B <input type="button" value="v"/>
14	21166100015	NADA NUR ANNISA	A- <input type="button" value="v"/>
15	21166100017	ALYA FRICILIA LUTHFI	A- <input type="button" value="v"/>
16	21166100018	NUR MAISUM PEBRIYANTI	A- <input type="button" value="v"/>
17	21166100019	HABIS VELA NURSAFITA	B+ <input type="button" value="v"/>
18	21166100020	RATNA ADY SAPUTRI	B <input type="button" value="v"/>
19	21166100021	FATHIYA HANAN HAFIDHAH	A <input type="button" value="v"/>
20	21166100022	SALMA SIWI PANGESTUTI	B+ <input type="button" value="v"/>
21	21166100023	RAHMALIA PANGESTIKA	B+ <input type="button" value="v"/>
22	21166100024	NURLAILI HAYUNINGTYAS	B+ <input type="button" value="v"/>
23	21166100025	DEVI WIDIANA	A- <input type="button" value="v"/>
24	21166100026	HANNA AULIA RAHMA	B+ <input type="button" value="v"/>
25	21166100028	MEILAN AFDIANTI	B+ <input type="button" value="v"/>
26	21166100029	RIVANI AMELIA	A <input type="button" value="v"/>
27	21166100030	ALFI NUR'AINI	A <input type="button" value="v"/>
28	21166100031	AURA GINA AMELIA	A- <input type="button" value="v"/>
29	21166100034	MARTHA SEPTYRANI	B+ <input type="button" value="v"/>
30	21166100036	SRI NUR FITRIYANI	B+ <input type="button" value="v"/>
31	21166100037	AYYUNDA DINNI NUR AZIZAH	A <input type="button" value="v"/>
32	21166100038	YUNIA AMBAR KUSUMAWATI	B+ <input type="button" value="v"/>
33	21166100038	DEWI NOOR INDAH SARI	A <input type="button" value="v"/>
34	21166100040	SUSI SUSANTI DOLOKSARIBU	A <input type="button" value="v"/>
35	21166100041	LILIK NUR AISIYAH	B+ <input type="button" value="v"/>
36	21166100042	LIANA AGUSTINA	A <input type="button" value="v"/>

Copyright © 2008 - 2011
Hassanah Media - PPTIK. All Rights Reserved

Ketua Program Studi

Brevi Istu Pambudi, S.Gz., M.Gizi